



29 Ekim Cumhuriyet Bayramı ve Cumhuriyet'in ilanının 100'üncü yıl dönümü tüm yurttaki olduğu gibi İzmir'de de kutlandı. Törenlerde sevinç ve gurur bir arada yaşandı

GURUR VE HEYECAN

100. yıl kutlamaları büyük sevinç ve heyecana sahne oldu. Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan başkanlığındaki devlet erkani Anıtkabir'i ziyaret etti. Tüm yurttaki olduğu gibi İzmir'de de coşku tavan yaptı. İzmir Valisi Süleyman Elban tebrikleri kabul ettikten sonra Cumhuriyet Meydanı'nda kutlama töreni yapıldı. Vali Elban, Ege Ordusu ve Garnizon Komutanı Orgeneral Kemal Yeni, Büyükşehir Belediye Başkanı Tunç Soyer İzmirli'lerin bayramını kutladı.

NİCE 100 YILLARA

KARŞIYAKA Halk Eğitim Merkezi öğrencilerinin gösterisi hayranlıkla izlendi. Ardından Seyrek Ortaokulu öğrencilerinin zeybek gösterisi büyük beğeni topladı. Büyük bir coşkuyla takip edilen geçit törenine Hava Kuvvetleri filosunda bulunan uçakların alçak uçuşları da eşlik etti. Törenin sona ermesinin ardından Sahil Güvenlik Komutanlığı ekipleri tarafından denizde arama kurtarma tatbikatı gerçekleştirildi. ■ 7'de



BİR YANIMIZ BAHAR BAHÇE YAPRAK DÖKER

6,9 büyüklüğündeki, 117 vatandaşımızın hayatını kaybettiği İzmir depreminin üzerinden üç yıl geçti. Yaralar sarılmaya çalışılırken deprem ve sonrasında yaşananlar İzmirli'lerin hafızasında hala taze...



ACISI HALA TAZE

30 Ekim 2020 Cuma günü Ege Denizi'nde meydana gelen deprem hafızalara kazındı. İzmir'de tarifsiz acıların yaşandığı deprem bölgesi, enkaz yığınının dönen binaların altında kalan çocukların yaşam mücadelesine de tanıklık etti. Hasarlı binaların yıkılması, depremzedelerin barınma ve gıda temini, yeni konutların oluşturulması İzmir'in gündeminden hiç düşmedi.

'NEDEN BAŞARAMIYORUZ?'

YAŞANAN şiddetli depremlere rağmen bilimsel uygulamaların benimsenmediğine dikkati çeken uzmanlar, "Bilimsel uygulamalarla inşa edilen kentlerin depreme direncini görüyoruz. Ama o bilimi bir türlü ülkemizde uygulamayı başaramıyoruz. Bu bilim 11 şehri kapsayan depremten sonra da olmuyorsa ne zaman gelecek? Tüm halkımızı bunu düşünmeye davet ediyoruz" sözleriyle uyarıda bulundu. ■ 5'te



Çevreyi korumak 11
basakyaseminareli@gmail.com
BAŞAK YASEMİN KUMAS



Kara harekatı olacak mı?
vdabakan@gmail.com
VAHAP DABAKAN



Cumhuriyet
serkan@ibailletisim.com
SERKAN AKSÜYEK



İF diyetiyle yağ yakımı
dytdnzznblcn@gmail.com
DENİZ ZÜNBÜLCAN



CUMHURİYETİN 100. YILINDA DÜZENLENEN SERGİ ADETA İNKILAP TARİHİ DERSİ VERİYOR

Karşıyaka'da "Bir Millet Uyanıyor" sergisi



Karşıyaka Çatı Bostanlı'da açılan ve Cumhuriyetin ilk 15 yılına odaklanan sergi, fotoğrafları, görselleri, objeleri, nitelikli sunumuyla hafızamızı tazeliyor. Sergi, Cumhuriyetin, devrimlerin günlük yaşama nasıl yansıdığını ve muhteşem değişimi anlatıyor

Karşıyaka'da koleksiyoner Aybala-Nejat Yentürk çifti tarafından hazırlanan "Bir Millet Uyanıyor" sergisi, Cumhuriyetin ilmek ilmek binbir emekle nasıl kurulduğunu, hangi aşamalardan geçerek bu günlere geldiğimizi anlatan kentimizde açılmış en etkileyici sergilerden biri. Karşıyaka Çatı Bostanlı'da açılan sergi renkli anlatımı, nitelikli görselleri ve İzmirli zengin zaman yolculuğuna çıkaran objeleriyle adeta inkılap tarihi dersi veriyor.

Proje sorumlusu Nejat Yentürk sergide Cumhuriyetin ilk yıllarına, ama özellikle gündelik hayattaki yansımalarına

koymaya çalıştık. Öyle bir sergi kurmalıydık ki, sadece iktisat, siyaset, sanayileşme çabalarıyla sınırlı kalmayalım, bağnazlık ve cehaletten

yaşama yansımalarının izlenebildiği serginin 1923-1938 yıllarına odaklandığını belirtiyor. Aybala Yentürk, "Sergimiz Cumhuriyetin ilan edilmesinden Mustafa Kemal Atatürk'ün vefat ettiği 1938 yılına kadar uzanan on beş yıllık süreci anlatıyor. Bu süreçte bitmek bilmeyen savaşların, salgın hastalıkların, yokluğun ve cehaletin pençesinden alınan bir halkın, yanmış yıkılmış bir ülkenin yeni bir dinamizmle var olma mücadelesi anlatılıyor" diyor.

Cumhuriyetin kazanımları anlatılıyor Sergi çok geniş bir perspektiften Cumhuriyetin kazanımlarını, günlük yaşama

nasıl yansıdığını belgelerle, gazete kupürleriyle, fotoğraflarla ve efemeralarla anlatıyor ziyaretçilere. Sergi bu anlatım tarzıyla tarihi, ziyaretçiler, özellikle de genç kuşak ve çocuklar için daha anlaşılır kılıyor. Sergiye araştırmaları,

arşiv ve koleksiyonları ile katkıda bulunanlar arasında Aybala ve Nejat Yentürk, Bedri Cumhur Doğu, Yavuz Çorapçıoğlu, Zafer Falay, Haldun Cezayirlioğlu, İpek Cabadak, Nazmi Şurgun, Ahmet Gürel, Vehbi Moğol, Cem Karagözlü, Hür Efe Müzecilik, Ali Özpalkanlar ve Yavuz Özmakas'ın yanı sıra Kültür ve Turizm Bakanlığı Sinema Genel Müdürlüğü, İnönü Vakfı, Suna ve İnan Kıracık Vakfı ve Salt Araştırma gibi kurumlar yer alıyor.

Çatı Bostanlı'daki 500 metrekaresel alanda düzenlenen "Bir Millet Uyanıyor" sergisi 19 Mayıs 2024 gününe kadar açık kalacak. Büyük emek verilerek hazırlanan ve birkaç saatte ancak gezilebileceğiniz bu değerli sergi Pazartesi dışında her gün saat 10.00 - 18.30, Perşembe günleri ise 10.00 - 20.00 saatleri arasında ziyaret edilebiliyor.



eğildiklerini söylüyor. "Ülke tarihinin en önemli yıldönümünün bu denli sönük geçeceğini, iktidarından muhalefetine, aydınından ilkökula başlayan öğrencisine, cumhuriyet rejimini kutlamayı ve kazanımlarını hatırlama fırsatını değerlendirilmeyeceğini sanırım hiç kimse beklemiyordu" diyor Yentürk, şu görüşleri paylaşıyor:

"Kendi adımıza büyük bir sergi planladık. Şehrimizin değerli koleksiyoncuları çağrımıza karşılık verdi. Ülkemizin saygın kurumları da desteklerini esirgemedi. İktidarın görmezden geldiğini, biz yurttaşlar olarak elbirliği ederek ortaya

başka bir seçeneğin varlığını fark eden toplumun neşesini, heyecanını da izleyebilelim. Cumhuriyetin ilk yıllarına

hakim olmuş coşku ve inancın gücünü, bir ülkeye sahip olmanın toplumda nasıl dinamizm gördüğünü sergi üzerinde çalışırken fark ettik. Yine Karşıyaka Belediyesi'nin iradesiyle tabii" diyor.

Küratörlüğünü Aybala Yentürk'ün üstlendiği ve çok sayıda koleksiyon ve arşivden seçilen fotoğraf, belge, gazete ve eşyalar eşliğinde hazırlanan serginin kurgusunda İzmir ve Karşıyaka özellikle ön plana çıkartılıyor. Yentürk, devrimin gündelik



Kütüphanelerde özel programlar

Efes Kültür Yolu Festivali'nin kütüphane-kitap ayağında özellikle çocuklar için çok sayıda etkinlik düzenleniyor. Kütüphaneler ve Yayınlar Genel Müdürlüğü'nün İzmir Atatürk İl Halk kütüphanesi, Karşıyaka Hoca Mithat Çocuk Kütüphanesi, Alsancak Tekel İzmir Kültür Sanat Fabrikası ve Bornova Kültür Sanat Merkezi'nde gerçekleştirilecek etkinliklerden bazıları şunlar:

✓ 30 Ekim 2023 Pazartesi / Saat 16.00 / Kelime Müzesi'nin kurucusu

Şermin Yaşar söyleşisi - Cumhuriyet'in İlk Günü / İzmir Atatürk İl Halk Kütüphanesi - Konferans Salonu

✓ 30-31 Ekim, 1-2 Kasım 2023 / Saat: 10.30 / Kitap Tadım Atölyesi / Karşıyaka Hoca Mithat Çocuk Kütüphanesi / Kütüphaneci Erol Baykuş yönetiminde

✓ 31 Ekim 2023 Salı / Saat: 10.30 / Erişilebilir Masal Saati / İzmir Kültür Sanat Fabrikası / Söyleşi konukları: Ayşe Gümüş-Turgay Gümüş

✓ 3 Kasım 2023 Cuma / Saat: 10.00

/ Cumhuriyetin İzinde / İzmir Kültür Sanat Fabrikası / Söyleşinin konuğu çocuk kitapları yazarı Koray Avcı Çakman

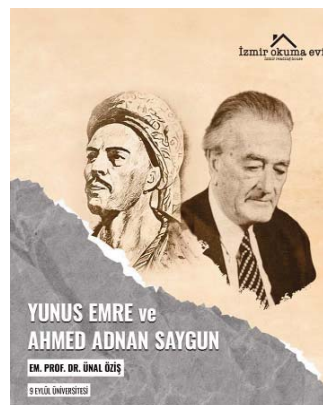
✓ 4 Kasım 2023 Cumartesi / Saat: 16.00 / Attilâ İlhan'ın İzmir'i Paneli / İzmir Atatürk İl Halk Kütüphanesi - Konferans Salonu / Konuşmacılar: Yaşar Ürük, Hülya Soyşekerci, Gülce Başer - Adnan Özer yöneticiliğinde

✓ 5 Kasım 2023 Pazar / Saat: 19.00 / Attilâ İlhan Şiir ve Şarkılarıyla Kerem Alışık Dinletisi / Bornova Kültür Sanat Merkezi - Rakım Erkutlu Salonu



İzmir'de ilk Efes Kültür Yolu Festivali

Kültür ve Turizm Bakanlığı'nın Türkiye'nin uluslararası marka değerine katkıda bulunmak amacıyla ilk kez 2021 yılında İstanbul Beyoğlu'nda başlattığı, 2022 yılında beş ayrı kentte düzenlediği Kültür Yolu Festivali rotasına bu yıl İzmir de eklendi. Etkinlik, Efes Kültür Yolu Festivali" adıyla 28 Ekim - 5 Kasım 2023 tarihleri arasında gerçekleşecek. "Kültürün şehir /semt merkezli olarak ele alındığı, sanat - zanaat - gastronomi - söyleşi - gösteri - eğlence tarzı etkinliklerin kent kültür mekanlarında düzenlenecek. Festival kapsamında düzenlenecek etkinlikler Cumhuriyet Meydanı, Gündoğdu Meydanı, Alsancak Tekel İzmir Kültür Sanat Fabrikası, Tarihi Alsancak Tren Garı, Bornova Kültür ve Sanat Merkezi, Kültürpark, Arkas Sanat Merkezi (Alsancak), İzmir İktisat Kongre Merkezi, İzmir Atatürk Müzesi, Turgut Pura Vakfı, Konak Saat Kulesi, Folkart Galerisi'nde izlenebilecek. Festivalin detaylı programına <https://efes.kulturyolufestivalleri.com> adresinden erişilebilir.



Kemeraltı'nda tarihi bir yapıda hizmet veren "İzmir Okuma Evi"nde 1 Kasım 2023 Çarşamba günü "Yunus Emre ve Ahmed Adnan Saygun" söyleşisi düzenliyor. Su mühendisliği alanındaki çalışmaları ve eserleriyle tanınan Dokuz Eylül

İZMİR OKUMA EVİ'NDE SÖYLEŞİ

Üniversitesi Emekli Öğretim Üyesi Prof. Dr. Ünal Özış'ın gerçekleştireceği söyleşi 17.00-18.00 saatleri arasında gerçekleştirecek. İzmir Okuma Evi Kemeraltı 861 Sokak No:40-42'de dört yıldan bu yana kitapseverleri ağırlıyor.



"Cumhuriyetimizin 100. Yılı Defilesi" göz kamaştırdı

Efes Kültür Yolu Festivali kapsamında "Cumhuriyetimizin 100. Yılı Defilesi" yapıldı. İzmir Kültür Sanat Fabrikası'ndaki defile İzmir Valiliği koordinasyonunda İzmir Olgunlaşma Enstitüsü ile Türk Kızılay Kadın İzmir işbirliği ile gerçekleştirildi. Defileyi İzmir Valisi Süleyman Elban ile eşi İrem Beyza Elban, Kültür ve Turizm Bakan Yardımcısı Batuhan Mumcu, AK Parti İzmir Milletvekilleri Ceyda Bölünmez Çankırı ile

Şebnem Bursalı'nın yanı sıra Kültür ve Turizm Bakanı Mehmet Nuri Ersoy'un eşi Pervin Ersoy da takip etti. Defilede, Anadolu Selçuklu döneminden Cumhuriyete ve günümüze uzanan gelenekle yeniliğin birleştirildi kıyafetler yer aldı. El tezgahlarında dokunan yerli ve doğal dokuma kumaşların yanı sıra ipeklî ve kadife kumaşlar üzerine el işçiliği ile işlenen geleneksel motifler konuklara tanıtıldı. (AA)



Soyer Körfez'e dalış yaptı: Pırlıl pırlıl günler göreceğiz

Büyükşehir Belediyesi'nin son dönemdeki yatırımlarıyla hız kazanan İzmir Körfezi'ndeki temizlenme süreci sualtı görüntülerine de yansıyor

İzmir Büyükşehir Belediye Başkanı Tunç Soyer, İzmir Körfezi'ndeki temizlenme sürecini takip etmek ve su altındaki canlı yaşamını gözlemlemek için Güzelbahçe Halk Plajı'ndan tüplü dalış yaptı. Dalış sırasında mor boncuk mercanıyla karşılaşan Başkan Soyer, "Giderek temizlenen, her geçen gün bir parça daha renklenen Körfez'imiz var. Bunun gururunu yaşıyorum. Körfez temizlendikçe daha da türler çoğalacak. Çok daha pırlıl pırlıl günler göreceğiz" dedi. İzmir Büyükşehir Belediyesi'nin yatırımlarıyla hız kazanan İzmir Körfezi'ndeki temizlenme süreci sualtı görüntülerine de yansıyor. İzmir Körfezi'ndeki durumu gözlemlemek için Güzelbahçe İkinci Liman Halk Plajı'ndan saat 07.00 sularında tüplü dalış yaparak su altındaki canlı yaşamı inceleyen İzmir Büyükşehir Belediye Başkanı Tunç Soyer, mor boncuk mercanıyla karşılaştı. İzmir Büyükşehir Belediyesi Gençlik ve Spor Kulübü Sualtı Görüntüleme Takımı Kaptanı Murat Kaptan ve ekibi ile suyun altında incelemelerde bulunan Başkan Soyer, "İzmir Körfezi'nin temizlendiğinin kanıtı mor boncuk mercanının olduğu noktaya daldık. Bugün yaptığımız bu dalışta su



altından
çektığımız
fotoğraflarda
görüyoruz ki Körfez'deki
canlı hayat çeşitlenerek devam
ediyor. Giderek temizlenen, her

geçen
gün bir
parça daha
renklenen Körfez'imiz var. Bunun
gururunu yaşıyorum. Körfez

temizlendikçe daha da türler
çoğalacak. Çok daha pırlıl
pırlıl günler göreceğiz" dedi.
Murat Kaptan ise, "Yaklaşık
üç sene önce bu noktada dalış
yaptığımda mor boncuk
mercannın sadece iki üç dal
vardı. Bu kayaların üstü şimdi
mercan ile sarılmış. Mor mercan
deniz temizliğinin bir göstergesidir.
Bu çok iyiye işaretir. Çünkü
oksijen, ışık geçirgenliği varsa ve
deniz temizse o canlı yaşayabilir"
diye konuştu. (Haber Merkezi)



GAZETECİLERDEN Cumhuriyet'e pedal

İzmir'deki 100. Yıl Cumhuriyet Bayramı kutlamalarının coşkısına İzmirli gazeteciler de ortak oldu. İzmir Gazeteciler Cemiyeti Başkanı Dilek Gappi, İGC Yönetim Kurulu üyesi Yılmaz Coşkun ve İGC üyeleri İzmir Bisiklet Grupları ile "100. Yılda Cumhuriyet'e Pedal Çeviriyoruz" etkinliğinde bir araya geldi. İzmir Gazeteciler Cemiyeti Başkanı Dilek Gappi; "Özgürlük, eşitlik, adalet, çağdaşlaşma, erdemli bir yaşam çabasının simgesidir Cumhuriyet ve yolumuz daima Cumhuriyetten yana olacaktır. Bu anlamlı günde bizleri yalnız bırakmayan üyelerimize teşekkür ediyorum. Aydınlık yarınlarla dolu nice 100 yıllara" diye konuştu. (Haber Merkezi)

İzmirli depremzedelere 3 bin 887 konut teslim

Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı, İzmir'de 30 Ekim 2020'deki 6,6 büyüklüğündeki depreminin ardından 3 bin 887 konutu afetzedelere teslim etti. Seferihisar merkezli depremde Bayraklı ve Bornova ilçelerinde 8 bina yıkıldı, 117 kişi yaşamını yitirdi. Arama ve kurtarma çalışmaları sonrası Çevre Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı, depremzedelerin mağduriyetlerinin giderilmesi için hızlı bir çalışma başlattı. Yaklaşık 1500 teknik personel depremde etkilenen 213 bin 762 binada hasar tespiti yaptı ve 99 yapının acil yıkılmasına karar verildi. Teknik ekip ayrıca kent genelindeki 632 yapının ağır hasarlı, 580 binanın orta hasarlı, 7 bin 768 yapının ise az hasarlı olduğunu karar verdi. Acil yıkım karar verilen tüm binaların yıkım işlemi yapılırken Bayraklı'daki 7 bölgeyle rezerv alanı olarak belirlenen şimdiki İzmir Şehir Hastanesinin bulunduğu arazide bir ay içinde yeni



konutların yapımına başlandı. Rezerv alandaki ilk konutlar, depremin birinci yılında Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın katıldığı törenle hak sahiplerine teslim edildi. 2 rezerv alanda TOKİ tarafından yapılan çalışmalarla toplamda 3 bin 887 konutla 257 ticari alan depremzedelere teslim edildi. Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği İl Müdürü Ömür Özdi, "Hasar tespit

çalışmalarını hızlı bir şekilde tamamladık. Bakanlığımız koordineli olarak çalıştı. Bir yandan planlama ve mimari projelerimizi gerçekleştirdik diğer yandan AFAD ile hak sahiplerini belirlemek için çalışmalar yapıyoruz. Koordineli çalışma neticesinde depremzedelerimizin barınma ihtiyacını gidermiş olduk." diye konuştu. (AA)

EKİNOKS

basakyaseminarel@gmail.com

BAŞAK YASEMİN



KUMAŞ

Çevreyi korumak-11

Evsel atıklar mevzu bahis olduğunda "çöp yakmak" kullanışlı bir yöntem değildir. Evden çıkan çöp kaynağında ayrıştırılmadığı takdirde, ıslaktır. Meyve sebze gıda ürünlerinden oluşan eski ve artık besinlerin girdiği evsel çöpler, meyve ve sebzelerin kabukları, karıştırıldığı çöp içine girdiğinde çöp ıslanır ve yüksek oranda su ihtiva eder. Bu durumda çöpi önce kurutmak ya da suyu buharlaştıracak kadar yakmak için ilave enerji gerekir.

En basit şekliyle açıklamak gerekirse, odun yakmak istediğinizde de kuru odunları seçersiniz, çünkü tutuşturması ve yakması daha kolay olacaktır. Diğer yandan, çöp yakıldığında ortaya çıkan enerji (jull) değeri bakımından incelenir ise evsel çöplerin yakılmasında kayda değer bir ısı değeri açığa çıkmadığı görülür.

Yani çok enerji harcayarak az enerjiye ulaşılan bir denklem ortaya çıkar. Bu nedenle evsel atıkların yakılarak imhası prensibi bilim ışığında çok uzun yıllar evvel terk edilmiş, maliyeti ve çok boyutlu zararları bakımından dışlanmış bir teknik haline gelmiştir.

Bilim, her halükarda çöpün kaynağında ayrıştırılması, ayrı ayrı toplanmasını, ayrı ayrı depolanmasını ve her ne metot gözetilecekse bundan sonra ayrı ayrı düşünülmesini telkin etmektedir.

Camin, metalin, kağıdın, plastiğin, atık yağların, organik atıkların, yeniden ve yeniden değerlendirilecek hammaddeler olduklarını, hammadde olmaları bakımından materyal değerini defalarca vurgulamıştık.

Ne yazık ki, geri kazanılması, dönüştürülmesi veya ortamına gübre olarak geri dönmesi gereken hiçbir atık günümüzde hammadde olarak değerlendirilmemeye, çöp dağları ve tepelerini doldurmaya devam etmektedir.

Bu kadar yüksek fiyatların konuşulduğu, hammadde kaynakları için yeni madenler, yeni kaynaklar arandığı, üretim maliyetlerinin tavan yaptığı günümüzde, bizler çevremizi korumanın neresinde yer alıyoruz diye sorgulamak zorundayız.

Kişi tüm bu kangren olmuş sıkıntıları görmezden gelmeye devam ederek, çevreyi koruyamaz elbet. Ortada "duyarlılık" şeklinde ifade edilen her hareketin derinlemesine sorgulanması gerekir. Netice olarak Çöpünü ayrıştırmayan, geri dönüşmesini talep etmeyen bireyden "çevreci" diye söz edilemez.



"Anıt Yapı şehrin simgesi olacak"

İzmir Büyükşehir Belediyesi'nin 30 Ekim 2020 depreminde hasar gören Konak Meydanı'ndaki ana hizmet binasının yerine inşa edilecek anıt yapı için açtığı fikir projesi yarışması sonuçlandı. İzmir'de 30 Ekim depreminde hasar gördüğü için yıkılan İzmir Büyükşehir Belediyesi'nin ana hizmet binasının yerine inşa edilecek anıt yapı için açılan Bir Uygurluk Odağı Olarak Başkanlık ve Şehir Meclisleri Fikir Projesi Yarışması'nın kazananları ödülleri aldı. (Haber Merkezi)

“Ödevimiz ve görevimiz; çalışmak...”

AK Parti İzmir İl Başkanı Bilal Saygılı, 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı ve Cumhuriyet'in kuruluşunun 100. Yılı nedeniyle bir mesaj yayımladı. Milli egemenliğin yegâne güvencesi Cumhuriyet'in ilelebet yaşayacağını belirten Saygılı; “Cumhuriyet; demokrasiye ve milli iradeye sahip çıkmak; kalkınan, bağımsız ve güçlü bir Türkiye idealinden vazgeçmeden çalışmak demektir. 100. yılda bir kez daha idrak etmemiz gereken, bunun ödevimiz ve görevimiz olduğudur. Bu duygu ve düşüncelerle başta Gazi Mustafa Kemal Atatürk olmak üzere canları, kanları pahasına kurtuluş mücadelesi veren ve Cumhuriyet'i bize hediye eden tüm şehit ve gazilerimizi rahmetle ve minnetle yad ediyorum. Tüm milletimizin ve hemşerilerimin Cumhuriyet Bayramı'nı tebrik ediyorum” ifadelerini kullandı. (Haber Merkezi)



“Bu topraklarda gerçekleşen en güzel hayal: Cumhuriyet”

CHP İzmir Milletvekili Seveda Erdan Kılıç, Cumhuriyet'in kuruluşunun 100. Yılı dolayısıyla yayımladığı kutlama mesajında, “Bugün, kurucumuz Mustafa Kemal Atatürk'ün önderliğinde çağdaş Türkiye'nin önünün açıldığı gündür. Bugün 29 Ekim, Cumhuriyetimizin ilan edildiği gün. Ulu önderimiz Atatürk, Kurtuluş Savaşı devam ederken, “Zaferden sonra şekli Hükümet Cumhuriyet” olacak dediğinde, Ona 'hayalperest' dediler. Evet Cumhuriyet bu toprakların en güzel hayalimdi ve gerçek oldu. Bugün sosyal devlet başta olmak üzere yaşanan eşitsizlikler sakın ola ki



umudunuzu azaltmasın. Bitti dendiği yerde bir avuç toprağı bize vatan yapan Atamızın devrimleri önümüzü aydınlatmaya devam ediyor. Türk milletinin tarihteki en büyük devrimi, Cumhuriyetimizin 100. Yılı kutlu olsun” dedi. (Haber Merkezi)

İzmir'de değişim rüzgarı estirdi

CHP Genel Başkan adayları Özgür Özel, İzmir'de CHP İl Başkanlığı önünde partililer ve delegelerle bir araya geldi, “Biz düğüne gider gibi kongreye gideriz” dedi

4-5 Kasım tarihlerindeki 38. Olağan Kurultayı'nı yapacak olan Cumhuriyet Halk Partisi'nde (CHP) Genel Başkan Adayı Özgür Özel, İzmir'de CHP İl Başkanlığı önünde İzmirli partililer ve delegelerle bir araya geldi. İzmir'de önemli açıklamalarda bulunan Özel, “5 Kasım'da yapılacak kurultayımızda Cumhuriyetimizin 100'üncü yılında partimizi yönetecek genel başkana ve kadrolara karar verecek. Bu karara Türkiye'nin 4 tarafından seçilmiş bin 200 delegelerimiz seçecek” dedi. 38. Olağan Genel Kurul hakkında bazı tartışmalar yapıldığını ve bu tartışmaların kendisini üzdüğünü dile getiren Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Genel Başkan Adayı Özgür Özel, “Cumhuriyetin amirali gemisi İzmir'in de adı geçiyor. İzmir'in delegesi askermiş. İzmir'in delegesi asker, üyesi de asker, hepimiz de askeriz ama Mustafa Kemal'in askerleriyiz. İzmir'in delegesinin de Van'ın, Antalya'nın Konya'nın delegesinin de ortak özelliği şudur; şah damarında parti sevgisi ve Atatürk sevgisi



akar. Bizim delegemiz kimin kulağına ne dediğine, birkaç ay sonraki farklı tercihleri kimin yapacağına, bir takım ilişki güzellmelerine değil, bu partinin, ülkenin geleceğine partinin bir daha muhalefette kalmaması için ne karar vermesi gerekiyorsa o kararı verir, arkasında durur. Burada İzmir ve Türkiye'de seçilmiş delegelerimizin vicdanlarının, akıllarının gereğini yapmalarına inanarak, sizden onlara bütün önyargılardan arınmak, zincirlerden kurtulmak için kuvvetli destek istiyorum.

olacaksınız. Ankara'ya gelmeden önce aklına, kalbine, vicdanına güvendiğini herkese sorun. Cumhuriyetin 100'ncü yılında nasıl bir parti, umut için, bir daha parti muhalefet kalasın diye, parti ayağa kalksın diye, sokak ne diyorsa onun gereğini yapın, partinin önünü açın. CHP bundan sonra, bundan önce, partide görev yapmış arkadaşların tecrübeleri arkadaşlara saygımız sonsuz ancak değişim ekibinin içinde bundan sonra sadece genç yüzleri yeni yüzleri görecektir” dedi. (İHA)



“Bize biraz daha yük yüklesin...”

Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdülkadir Uraloğlu, AK Parti İzmir İl Başkanlığını da ziyaret etti. Ziyarette AK Parti İzmir Milletvekilleri Mahmut Atilla Kaya, Şebnem Bursalı ile birlikte MHP İzmir Milletvekili Tamer Osmanoglu, AK Parti İzmir İl Başkanı Bilal Saygılı ve MHP İzmir İl Başkanı Veysel Şahin'in yanı sıra çok sayıda partili yer aldı. Konuşmasına Filistin'de yaşanan olaylara değinerek başlayan Bakan Uraloğlu, “Filistin'de gerçekten bir insanlık dramı yaşanıyor. Ama biz şuna inanıyoruz ki, bu konuyu Allah rızası için çözebilecek birisi varsa o da Sayın Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip Erdoğan'dır. Bu konuda inşallah yakın zamanda mesafe katedeceğiz. İnşallah yakın zamanda bir ateşkes ve barış süreci tesis edilmiş olur” dedi. Uraloğlu, “İzmir'in ihtiyaçlarını biz biliyoruz. İzmir'in kime oy verdiğinden bağımsız olarak biz İzmir'e hizmet ettik. Ama biz diyoruz ki, İzmirli bizim Ulaştırma Bakanlığımızın, Türkiye'nin 100 yıllık kabinesinin yükünü birazcık daha ağırlaştırın. İzmir bize birazcık daha yük yüklesin. Onun nasıl olacağını siz biliyorsunuz” diye konuştu. (İHA)

“Göz boyamayı bırak körfez hala kokuyor”

AK Parti İzmir Milletvekili Şebnem Bursalı, İzmir Büyükşehir Belediye Başkanı'nı sert dille eleştirdi, “Soyer İzmirli kandırmaya çalışıyor” dedi

AK Parti İzmir Milletvekili Şebnem Bursalı, İzmir Büyükşehir Belediye Başkanı Tunç Soyer'in, göreve geldiğinde söylediği “Körfez'i temizleyip 3 yıl sonra Konak'tan Karşıyaka'ya yatacağım” sözünü tutamayınca İzmirli, zaten yaz aylarında vatandaşların denize girdiği Güzelbahçe'de kulaç atıp kandırmaya çalıştığını ifade ederek, “Soyer 6. İzmir Körfez Festivali kapsamında Narlıdere ile Güzelbahçe arasında yapılan 100. Yıl açık su yüzme Cumhuriyet kupasına katılıp kulaç attı. Soyer'in seçim öncesi sözünü tutmuş gibi algı oluşturmak üzere şov yapıyor. Soyer İzmirli kandırmaya çalışıyor” dedi. Soyer'in yoğun kirliliğin yaşandığı iç Körfez'de yüzemeyince daha temiz olan Güzelbahçe civarında böyle bir oyun oynamaya çalıştığını



belirten Bursalı, “Peki İzmir'e hizmetin kaç kulaç oldu Sayın Soyer? Körfez(!) diye Güzelbahçe'den sadece kulaç değil bir sürü de terane sallamış Tunç Soyer” diyen Bursalı, şöyle konuştu: “Sözüm ona 'Körfezi temizledik, denize girilebilir’ mesajı veriyor. Körfez hala pis! Körfez hala kötü kokuyor! İzmirlinin bu göz boyama oyunlarına karnı tok Sayın Soyer! Yok bu göz boyama değil diyorsa

daha da kötü. İzmir'e Başkan olmuş ama İzmir'i öğrenememiş hala. Hoş biz bu kafayı daha önce de gördük. Soyer'in Genel Başkanı değil miydi İstanbul'da ilçeleri karıştıran? Genel Başkan ne ki kendisi o olsun!” diye konuştu.

Bursalı, “İzmir Körfezi'ni de yüzecek hale getiren İstanbul'daki Haliç'i temizleyen AK belediyeçilik olacak” diye konuştu. (Haber Merkezi)

PIRİNCİNTAŞLARI

vdabakan@gmail.com

VAHAP

İsrail bombalıyor, kara harekâtı olacak mı?



Türkiye Cumhuriyeti'nin 100. Kuruluş yıldönümü kutlu olsun. Kutlamalar daha da devam edecek...

İsrail'in Gazze'yi sivil, kadın, çocuk, ibadethane, okul, hastane demeden bombalamaya devam etmesi izlediğimiz görüntüler yüreklerimizi dağlıyor. Gerek İsrail gerekse Gazze'de yüzlerce masum insanın özellikle de çocukların katledilmesi, sebebi ne olursa olsun asla kabul edilemez. Elbette İsrail'in uluslararası hukuka göre Filistin topraklarının yüzde 78'ini işgal ettiği doğrudur. Hamas'ın yaptığı her kanlı eylem Filistinlileri sadece zan altında bırakmış, uluslararası konjonktürün zaten aleyhine olduğu bu halkı haklıyken haksız konuma düşürecek saldırılardan vazgeçmelidir...

Zira batı başta olmak üzere birçok ülke İsrail ile dayanışma mesajı yayınlamış ve bu ülkenin kendini savunma hakkı olduğu defalarca vurgulayarak gereken her türlü desteğin verileceğini taahhüt etmiştir. Diğer yandan özellikle de Netanyahu dönemlerinde zaten yayımlacı, gayriahlakî, kışkırtıcı ve düşmanca yaklaşımlarıyla bilinen İsrail; geçtiğimiz günlerde orantısız güç kullanarak Gazze'yi yerle bir etmeye yemin etmiş ve sivillerle hastaneleri, kutsal mekânları da hedef almıştır...

İsrail Savunma Bakanı'nın son açıklamasında, Gazze'de yaşanan tüm insanlar hakkında “İnsansı hayvanlar” olarak bahsetmesi ve onlarla uygun bir dille konuşacaklarını ifade etmesi; aynı zamanda da Gazze'de elektrik ve suların kesilmesine yönelik talimat vermesi İsrail'in amacının sadece Hamas'ı yok etmek olmadığını, bilakis misilleme yaparak olabildiğince çok kan akıtmak isteği olduğunu ortaya koymaktadır...

Böyle bir hareket yalnızca paramiliter gruplarda veya terör örgütlerinde bulunacağı için, bu devlet hakkında süregelen terör devleti tanımının ne kadar da isabetli olduğu bir kez daha açığa kavuşmuştur. Netanyahu ve onun gibi düşünen siyasetçiler kapsıyor. Ancak bu yazılanlardan İsrail halkını muaf tutmak gerekir...

ABD ve AB mevzuu tamamiyla Hamas'ın saldırılarına ve terörizme indirgerek değerlendirirken, 1967 yılında Birleşmiş Milletler Güvenlik Konseyi'nin oy birliğiyle aldığı 242 sayılı kararın pek anmayı düşünmüyorlar... Oysaki ilgili karar çerçevesinde İsrail'in işgal ettiği topraklardan çekilmesi isteniyordu! Rusya ve Çin ise BM Güvenlik Konseyi kararlarına atıfta bulunarak açıklamalar yapıyorlar... Özellikle Rusya mevcut durumu ortaya çıkmasında ABD'yi sorumlu tutuyor... Bu noktada Güvenlik Konseyi'nin daimi üyeleri arasında farklı düşünceler var... Bir tarafta ABD, İngiltere ve Fransa diğer tarafta Rusya ve Çin... Sonuçta ise Filistin konusunda işlevsizleşen BM hiçbir şey yapamamıştır!

Bölgesel güçlerden İran ve Lübnan Hizbullah'ı ise Filistin'e yani Hamas'a destek veriyorlar... Türkiye devlet politikası olarak bölgesinde yeni bir savaş istemiyor ve arabuluculuk pozisyonunda yer almak durumunda olsa da kamuoyu nezdinde mevcut hükümete Filistin'e destek bağlamında büyük bir baskı var... Türkiye Filistin savaşını kabul etmiyor...

Yazımı yazdığım sırada hem çatışmalar yoğun bir şekilde devam ediyordu hem de Cumhurbaşkanı Erdoğan telefon diplomasisini sürdürürken, Türkiye Dış İşleri Bakanı Hakan Fidan, bölge ülkelerindeki mevkidaşlarıyla yaptığı görüşmelere mekik diplomasisine devam ediyordu...

Uluslararası toplum içerisinde farklı düşünülen noktalardan bir tanesi de “Hamas” konusu... İran, Rusya ve Türkiye gibi ülkeler Hamas'ı kabul ederlerken, ABD ve birçok Avrupa ülkesi ise Hamas'ı terör örgütü olarak görüyorlar... Aslında asıl terör örgütü İsrail... Uluslararası kurumlar işlevsiz kılınmaya devam ederse daha yoğun bir çatışma atmosferinin beklediğini üzümlere söyleyebiliriz!

‘Yarım kalan hikayeleri, başka çocukların yarınlarında devam ediyor’



Seferihisar açıklarında meydana gelen 6.9 büyüklüğündeki depremde Rızabey Apartmanı'nın enkazında hayatını kaybeden ikizler Sayra ve Çınar Alpgündüz'ün anneleri Tülin Batmaz, depremin 3'üncü yıl dönümünde Kemalpaşa Cennet Bahçesi Mezarlığı'nda çocuklarının mezarını ziyaret etti. Sayra ve Çınar'dan sonra kendisinde normal zaman kavramının olmadığını



anlatan Batmaz, "Onların gidişleriyle atladığım boyutta sadece kavuşma gününe dair bir kavram var. Kabirlerindeki yazan tarih, benim için ne kadar zamandan beri gittikleri

değil, ne kadar zamandan beri beni beklediklerini ifade ediyor. Her ne zaman ise o gün, biliyorum biz yine kavuşacağız" dedi. Batmaz, Sayra ve Çınar'ın isimlerini yaşatmak için çıktığı 'lyilik ikizim' hareketinin bir vakfa dönüştüğünü belirterek, "Onların gidişi ile gördüm ki; hayat kaldığı yerden değil yeşerdiği yerden devam ediyormuş meğer. Yeşerdiği yerden diyorum çünkü, hayat size

bir yerden mutlaka başka bir alan açıyor ve siz her şekilde yola devam ediyorsunuz. Sayra&Çınar Vakfı olarak bugün, çocuklarımızın yarınları için çok şey yapıyoruz, daha da çok şey yapacağız. Onların yarınlarına giden yolda ihtiyaçları olan her şey için biz varız. Bugün vakıf olarak daha 1 seneyi tamamlamamıza rağmen, nice çocuğa eğitim desteği veriyoruz. Sayra Çınar'ın yarım kalan hikayeleri başka çocukların yarınlarında devam ediyor" dedi. (DHA)

İzmirli depremzedeye 3 yıl geçmek bilmedi

Cumhuriyet Bayramı'nın bir gün sonrası İzmir'in açıklarında meydana gelen büyük depremin üzerinden 3 yıl geçti ama yaşamını yitiren 117 kişinin acısı dinmedi

30 Ekim 2020 Cuma günü Ege Denizi'nde meydana gelen deprem hafızalara kazındı. İzmir'de tarifsiz acıların yaşandığı deprem bölgesi, enkaz yığınına dönen binaların altında kalan çocukların yaşam mücadelesine de tanıklık etti. Hasarlı binaların yıkılması, depremzedelerin barınma ve gıda temini, yeni konutların oluşturulması kent gündeminden hiç düşmedi.

‘GÜCÜMÜZ KALMADI’

Üç yıldır sorunları çözülemeyen depremzedelerin artık dayanacak gücünün kalmadığını vurgulayan İzmir Depremzedeleri Dayanışma Derneği (İZDEDA) Kurucu Başkanı Haydar Özkan, “Bizler depremzedeyiz. Kentsel dönüşümcü değiliz. Sözü verilen 0,79 faiz oranı 10 yıl vade

1 milyon 250 bin TL krediyi sadece 1 bina kullanabildi. Faiz oranı 2,59'a yükseldi. 5 Ekim 2023 tarihinde yayımlanan Cumhurbaşkanlığı kararnamesinde orta ve üstü seviyedeki hasarlı binalar için verilen hibe ve kredi desteği sadece 6 Şubat depremzedeleri ve 11. il olarak ilave edilen Elâzığ depremzedelerini kapsamaktadır.

Bu karar İzmir depremzedelerini derinden yaralamıştır. 1 milyon TL krediyi zamanında çekmiş olsaydık 0,79'dan aylık ödemem 12 bin 929 TL olacaktı. 2,79'a çıkınca 28 bin 966 TL'ye çıktı. Bu aylık 16 bin TL fark demek. Bunu hiçbir depremzede karşılayamaz” ifadelerini kullandı.

ŞİMDİ DEĞİLSE NE ZAMAN?

Yaşanan şiddetli depremlere rağmen bilimsel uygulamaların benimsenmediğine dikkati çeken TMMOB Mimarlar Odası İzmir Şube Başkanı Dr. İlker Kahraman, “30 Ekim depreminin yaraları sarıldı mı? Ardından yaşanan 6 Şubat depremindeki yaralar sarılacak mı? Asla. Çünkü 30 Ekim hala kanayan yara olmaya devam ediyor. Rıza Bey Apartmanı davası sürüyor. Ama artık neredeyse kimse ceza almayacak gibi görünüyor. Aslında bunun nedeni de buna hepimizin katlanıyor olması. Suçlu olmamızın sebebi mevcut şekilde bir yapılaşmaya devam ediyor olmamız. İmar artışları ve buna benzer yaklaşımları savunduğumuz için de kaldığı yerden devam ediyor. Yaklaşımın değişmesini çok arzu ediyoruz. Dünyadan deprem uzmanları çağırıyoruz. Dokuz buçuk şiddetinde bir depremin 11 dakika sürmesine rağmen neredeyse hiç can kaybı olmadığını öğreniyoruz. Bunların aslında bir kader olmadığını görüyoruz. Bilimsel uygulamalarla inşa edilen kentlerin depreme direncini görüyoruz. Ama o bilimi bir türlü ikna ederek ülkemizde uygulatmayı başaramıyoruz. Bu bilim 11 ili kapsayan depremden sonra da olmuyorsa ne zaman alacak? Tüm halkımızı bunu düşünmeye davet ediyoruz” sözleriyle uyarıda bulundu.

‘TEHLİKE ALTINDAYIZ’

Şehirlerin büyük tehlike altında olduğuna vurgu yapan TMMOB İnşaat Mühendisleri Odası (İMO) İzmir Şubesi Başkanı Eylem Ulutaş Ayatar, “Bugün, plansız ve denetimsiz yapılaşma ile imar aflarıyla boğulan şehirlerimiz büyük tehlike altındadır. Politik tercihleriyle tarım arazilerini yok edenlerin, dere yataklarına imar izni verenlerin, bir karış toprağa, bir dal yeşile tahammül edemeyenlerin iradesi ve kişisel zaferleriyle maalesef her birimizin geleceği belirlenmektedir. Cumhuriyetimizin

ikinci yüzyılına girerken hem Cumhuriyetimize hem de geleceğimize sahip çıkmalyız” dedi.

‘ÖLÜME TERK EDİLDİ’

Ege Telgraf'a yaptığı değerlendirmede merkezi ve yerel yönetimlerin uygulamalarını eleştiren TMMOB Şehir Plancıları Odası İzmir Şubesi, “Yaşanan her afet sonrası karar vericilerin yapılmış hatalardan gereken dersleri çıkarması gerekirken, 30 Ekim 2020 tarihinde yaşanan depremden birkaç gün sonra şehircilik ve yer bilimleri bütünüyle yok sayılarak hiçbir araştırma yapılmadan, Bakanlık tarafından, yıkılan binaların yerine zemin+5 katlı binaların yapılması, yerel yönetimler tarafından da planlama disiplini tamamen devre dışı bırakılarak, inşaat alanı ve yoğunluk artışlarıyla kente müdahalelerde bulunulması yönünde kararlar alınmıştır. Oysa Türkiye Cumhuriyeti Anayasası'na göre, konut hakkının sağlanması ve gerekli tedbirlerin alınması devletin sorumluluğundadır.

Mali nedenlerle konutunu dönüştüremeyen vatandaşlar ne yazık ki yaşanması muhtemel bir depremde ölüme terk edilmiştir” ifadelerini kullandı.

İzmir Büyükşehir Belediyesi'nin etüt ve yapı stoğu çalışmasını önemli bulduklarını belirten şube yönetimi, “Tüm bu çalışmaların plan kararlarına altlık teşkil etmesi beklenirken, bu çalışmaları anlamsız kılaacak ve planlamayı devre dışı bırakacak biçimde idarelerce plan ve plan değişiklikleri yolu ile yapılmakta olan inşaat alanı ve yoğunluk artışlarını son derece tehlikeli buluyoruz. Bizler, oturduğumuz yerden değil mesleki bilgi birikimi ve toplumsal sorumluluğumuz gereği bilgi üretiyoruz. Bu nedenle yaşadığımız sorunları toplumcu ve kamucu bir anlayışla çözümlmesine katkı koyacak “reçete” yakın dönemde Meslek Odamız tarafından yayınlanan "Seçimler Öncesinde Söylenecek Çok Sözümler Var!" başlıklı raporda çok sayıda somut öneri bulunmakta olup ilgili kurumların bu önerileri dikkate almasının hayati olduğunu tekrar tekrar vurguluyoruz” görüşlerini bildirdi.

‘GİDECEK YOLUMUZ VAR’

Deprem farkındalığı açısından İzmir'deki depremden çok 6 Şubat depreminin etkili olduğunu belirten AKUT eğitmeni Sadettin Uslu, “Kentimizde 4 buçuk milyon kişi yaşıyor. Çocukları ve yaşlılar dışında kalan 3.8 milyon yurttaşımız deprem konusunda eğitim alabilecek yaşta. Bizim kısa vadedeki hedefimiz 1 milyon vatandaşımızın deprem sırasında aktif görev alabilecek bilgi ve beceriye ulaşmasıdır. Merkezi ve yerel yönetimlerimiz ile STK'larımızdan daha fazla konuya ilgi göstermelerini arzu ediyoruz. Vakıf deprem bilinci eğitimleri veriyor. Derneklerimiz deprem sonrası operasyonlara katılıyor. Gerek farkındalık gerekse ekip oluşumunda daha gidecek yolumuz var. Son depremlerle birlikte arama kurtarma anlamında oluşan ekip sayısı katlandı. Biz deprem sonrasındaki krizleri yönetebilecek bilgi ve beceriye kavuşan daha çok sayıda insanımızın olması için var gücümüzle çalışıyoruz” ifadelerini kullandı.



VEFAT VE BAŞSAĞLIĞI

İnternet portalımızın editörlerinden, değerli meslektaşımız Kaan Ülkü'nün dedesi,

NECATİ ÜLKÜ'nün

vefat haberiyle sarsıldık. Merhuma Allah'tan rahmet, başta arkadaşımız Kaan Ülkü olmak üzere, ailesi ve yakınlarına başsağlığı dileriz.

EGE TELGRAF AİLESİ

CUMHURİYET BAYRAMI COŞKUSU İZMİR'İN DÖRT BİR YANINI SARDI

Kentin dört bir yanında ilçe belediyelerinin düzenlediği çeşitli etkinliklerde yüz binlerce vatandaş **Cumhuriyet'in 100.Yılı'nı** kutlamanın coşkusunu yaşadı



KONAK

Konak Belediyesi'nin Cumhuriyet Bayramı kutlamaları kapsamında tarihi Agora Ören Yeri'nde düzenlediği 100'üncü yıl konserinde konuşan Başkan Batur, "Demokrasinin, çağdaş hukukun, eşit birey olmanın, özgürlüğün ve barışın güvencesi Cumhuriyet'imize sahip çıkmaya devam ediyoruz. Cumhuriyet bizim için vazgeçilmezdir, Cumhuriyet Atatürk'tür. Sonsuza kadar Cumhuriyet, Sonsuza kadar Mustafa Kemal Atatürk!" dedi. Konak Kaymakamı Gökhan Görgülüarslan ise "Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün liderliğinde bu milletin neler yaptığını hepimiz görüyoruz. Özgür bir ülkenin, özgür bireyleri olarak bunun üstüne bir şeyler inşa edebilmek bizim hem vicdani, insani bir görev, hem de bize bu güzellikleri sunmuş atalarımıza vefanın gereğidir" diye konuştu. Öte yandan Başkan Batur, Güzelçaylı'da düzenlenen Cumhuriyet Bayramı kutlamalarında belediyenin kültür ve spor kurslarına katılan kadınlarla bir araya gelerek "Cumhuriyet devriminin yılmaz savunucusu kadınlardır. Sizlerde ne kadar gurur duysak azdır. Sizler Atatürk'ü kimliğinizle, Cumhuriyet'e bağlılığınızla her zaman Türkiye'ye örnek olunuz. Cumhuriyet'imizi hep birlikte kutlamaya, Atatürk'ümüzü anmaya, yaşatmaya devam edeceğiz" dedi.

sonuna kadar sahip çıkacaklarını haykırdı. Aegean Band konseri ise gecenin coşkusunu daha da büyüttü.

BUCA

Buca Belediyesi, Cumhuriyet'in 100. yılı kutlamaları kapsamında rap müziğin dev ismi Ceza'yı ağırladı. Binlerce İzmirli'nin katıldığı konserde Cumhuriyet coşkusu alana sığmadı. Buca Belediye Başkanı Erhan Kılıç, "Cumhuriyetimizin 100. yılını yürekten kutluyorum. Ulu Önderimiz Mustafa Kemal Atatürk'e ve onun silah arkadaşlarına bize böyle güzel bir memleket bıraktıkları için minnet duyuyorum. Yaşasın Cumhuriyet" dedi. Buca, Cumhuriyet'in 100'üncü yıl dönümünde görkemli kutlamalara sahne oldu. Gün boyu süren etkinlikler kapsamında Işıl Saygın Meydanı'nda "100. Yılda 130 Kişi ile Zeybek Gösterisi" düzenlendi. Gösterinin



ardından Işıl Saygın Meydanı'ndan eski Kaymakamlık binası karşısındaki konser alanına Türk bayrağı, bando ve meşalelerle fener alayı oluşturuldu. Fener alayına Buca Belediye Başkanı Erhan Kılıç ve eşi Zuhal Kılıç, Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) İzmir İl Başkanı Şenol Aslanoglu, CHP Buca İlçe Başkanı Çağdaş Kaya, Buca Belediyesi Başkan Yardımcıları, meclis üyeleri ve vatandaşlar katıldı.

EFES SELÇUK

Efes Selçuk Belediye Başkanı Filiz Ceritoğlu Sengel, Türkiye Cumhuriyeti'nin kuruluşunun 100. yılında Efes Selçuk Belediyesi tarafından düzenlenen etkinlikler içerisinde yer alan 14 Mayıs Mahallesi 100. Yıl Parkı'nın açılışını çocuklarla birlikte gerçekleştirdi. Başkan Filiz Ceritoğlu Sengel, "Gerçekten de hepimiz için keyifli olacağını düşündüğümüz bir alan hizmete açıldı. Bu seyir terasları, bu park Efes Selçuk Belediyesi emekçileri tarafından öz kaynaklarımızla yapıldı. 100. Yıl Parkımız bu yönüyle de bizim için çok kıymetli. Belediye emekçilerimize özverili çalışmalarından dolayı teşekkür ediyorum" dedi.

BORNOVA

Cumhuriyetin ilanının 100'üncü yılı Bornova'da düzenlenen etkinliklerle kutlandı. Kutlamalar gündüz Atatürk Anıtı'nda düzenlenen resmi çelenk koyma töreni ile başladı. Akşam ise Bornova Şehir Stadı'nda her yaştan 1923 Bornovalı'nın katıldığı Zeybek Gösterisi ile alana "100. Yıl Cumhuriyet" yazıldı. Ardından gerçekleşen Fener alayı yürüyüşü Cumhuriyet Meydanı'nda son buldu. Işıklı görsel şov ve ye istiklal mücadelesini anlatan üç boyutlu film gösterimi ilgiyle izlenirken, Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün canlandırıldığı tiyatral gösteri ise büyük beğeni topladı. Gecenin finali ise İkilem grubunun konseri ile yapıldı. Grupla



birlikte sahneye çıkan Bornova Belediye Başkanı Dr. Mustafa İduğ ve eşi Ufuk İduğ, hep bir ağızdan söylenen İzmir Marşı ile Bornovalıları selamladı.

MENDERES

Menderes cumhuriyetin 100. yılını büyük bir coşkuyla kutladı. Menderes Belediyesi Kültür ve Sosyal İşler Müdürlüğü tarafından gerçekleştirilen cumhuriyetin 100. yılı kutlamaları renkli görüntülere sahne oldu. Menderes Belediyesi önünden başlayıp Menderes 19 Mayıs Stadı'nda sona eren fener alayı yoğun katılımı gerçekleştirdi. Fener alayının ardından cumhuriyet coşkusu 19 Mayıs Stadı'nda sürdü. On binlerin yer aldığı alanda Ersin şov gerçekleştirdi. Ersin şovun ardından ise cumhuriyet coşkusu Ece Seçkin konseri ile taçlandı. Menderes Belediye Başkan V. Erkan Özkan, "Demokrasiye inanan bizler cumhuriyetin aydınlığında geleceğe emin adımlarla ilerlemeye, cumhuriyeti ilk günkü heyecanla yaşamaya da devam ediyoruz" dedi.



ALIAĞA

Aliağa'da cumhuriyetin 100. yıl kutlamaları Cumhuriyet Meydanı'nda organize edilen Atatürk Anıtına çelenk sunumuyla başladı. Törende, Aliağa Kaymakamı Zekeriya Güney, Aliağa Belediye Başkanı Serkan Acar ve Garnizon Komutanı Albay Faruk Altun Atatürk Anıtına çelenk sunumlarını gerçekleştirdi. Çelenk sunumlarının

ardından saygı duruşu ve istiklal marşı hep bir ağızdan okundu. Cumhuriyet Bayramının ilk günlük resmi programı Aliağa Kabristanlığında bulunan şehitlik ziyareti ile son buldu. 100.yıl coşkusu, Aliağa Atatürk Stadında gerçekleştirilen gösteriler ile fener alayı ve Nilüfer konseriyle zirveye ulaştı.

MENEMEN

Menemen Belediyesi Cumhuriyetimizin 100. kuruluş yıl dönümünü çok özel etkinliklerle kutladı. Başkan Vekili Aydın Pehlivan önderliğinde Menemenliler ellerinde meşaleler ve dövizlerle birlikte bando eşliğinde fener alayı yürüyüşü gerçekleştirildi. 100. Yıl Cumhuriyet



Yürüyüşü adı verilen yürüyüş, Menemen Stadı önünden başladı ve Cumhuriyet Meydanı'nda son buldu. Etkinliklerin zirve noktası ise Süperstar Ajda Pekkan'ın Menemenliler ile birlikte en güzel şarkılarını Cumhuriyet için söyleyeceği konser oldu. Cumhuriyet kutlamalarına devam eden Menemen Belediye Başkan Vekili Aydın Pehlivan, "İlçemiz için yaptığımız yüz akı projeleri yüzüncü yılda unutulmaz bir etkinlikte perçinliyoruz." dedi.

KUŞADASI

Cumhuriyet'in ilan edilisinin 100'üncü yıl dönümü tüm Türkiye'de olduğu gibi Kuşadası'nda da büyük bir coşkuyla kutlandı. Bu kapsamda



Kuşadası Kent Konseyi tarafından Atatürk Meydanı'nda bir etkinlik düzenlendi. Tiyatro ve 'Ata'dan oğula zeybek' gösterilerinin sergilendiği etkinlikte, soprano Olcay Şahin ve KEGEV Hafif Batı Müziği Topluluğu kısa bir konser verdi. Kuşadası Belediyesi'nin desteğiyle gerçekleştirilen programa Kuşadalılar yoğun ilgi gösterdi. Kuşadalılar, etkinlik boyunca ellerindeki Türk bayraklarını sallayarak çalan marşlara eşlik etti. Programın finalinde ise 100 kişi aynı anda Atatürk'ün en sevdiği danslardan biri olan vals oynadı.

ÇİĞLİ

Cumhuriyetin 100. yılını söyleşiden resim sergisine, tiyatro gösteriminden klasik müzik dinletisine, sportif turnuvalardan kermese dolu dolu bir programla kutlayan Çiğli Belediyesi, Türk Pop Müziği'nin sevilen isimlerinden Melek Mosso'yu Çiğlililer müzikseverler ile buluşturdu. Balatçık Mahallesi'nde gerçekleştirilen konsere binlerce genç katılım gösterdi. Çiğlililerin Cumhuriyet olan bağlılığına vurgu yapan Çiğli Belediye Başkanı Utku Gümrükcü, "Muazzam bir konser oldu. Değerli sanatçımız Melek Mosso ve Ata'mızın Cumhuriyeti emanet ettiği gençlerimiz bu güzel gecede adeta ışık saçtı. Çiğli Belediyesi olarak, Cumhuriyetimizin 100. yılını ilçemize yakışır bir şekilde kutlamak ve Cumhuriyet devrimlerini her daim ileri taşımak adına çalışıyoruz" dedi.

SEFERİHİSAR

Seferihisar Belediyesi, Cumhuriyetin 100. yılını birbirinden renkli etkinliklerle kutladı. Beş gün süren etkinlikler Ürkmez Kültür Sanat Merkezi'nde açılan "Cumhuriyet'in Renkleri" adlı resim sergisi ile başladı. Yetişkin Resim Sergisi topluluğunun sanatçıları, sergiyi ziyaret eden Seferihisar Belediyesi Başkan Yardımcısı Nuriye Heptlerlikçi tarafından tebrik edildi. Etkinlikler kapsamında, Seferihisar Çağan Irmak Salonu'nda Gözde Beşli öncülüğünde Türk Müziği Korusu sahne aldı. Mustafa Kemal Atatürk'ün sevdiği şarkıların seslendirildiği konsere ilgi büyük oldu. Seferihisar Belediye Başkanı İsmail Yetişkin de konseri izleyerek, şarkılara eşlik etti.

BALÇOVA

Balçova Belediyesi ve Ege Veteran Tenis Derneği tarafından bu yıl Onuncusu düzenlenen Cumhuriyet'in Çocukları Tenis Turnuvası'nın geliri olan 350 bin TL ile Balçova'da eğitim gören üniversite öğrencisi kız çocuklarına yurt desteği sağlanacak. Başkan Fatma Çalkaya "Cumhuriyetimizin 100. yılında çok anlamlı bir etkinlik için buluştuk. Ne yazık ki ülkemizdeki üniversite öğrencilerinin ciddi bir barınma problemi var, yemek problemi var. İlkokula giden çocuklarımızın beslenme problemi var. Siz Kıymetli Sporcularımızın verdiği desteğin çok hayati bir önemi var. Bu destek için raketlerini sallayan tüm yarışmacı ve sponsorlara ayrıca proje ortağımız Ege Tenis Veteran Derneğine çok teşekkür ediyorum" dedi. (Haber Merkezi)



DEVLET ERKANI 100'ÜNCÜ YILDA ANITKABİR'DE



Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan başkanlığındaki devlet erkani, 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı ve Cumhuriyet'in ilanının 100'üncü yıl dönümü dolayısıyla Anıtkabir'i ziyaret etti. Törende, TBMM Başkanı Numan Kurtulmuş, Cumhurbaşkanlığı Yardımcısı Cevdet Yılmaz, CHP Genel Başkanı Kemal Kılıçdaroğlu, MHP Genel Başkanı Devlet Bahçeli, İYİ Parti Genel Başkanı Meral Akşener, Cumhurbaşkanlığı Kabinesi üyeleri, yüksek yargı organlarının başkanları, Genelkurmay Başkanı Orgeneral Metin Gürak ve kuvvet komutanları da Aslanlı Yol'dan geçerek mozeye çıktı. Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın çelengi Atatürk'ün mozolesine bırakmasının



ardından saygı duruşunda bulunuldu ve İstiklal Marşı okundu. Erdoğan ve beraberindekiler, Misak-ı Milli Kulesi'ne geçti. Erdoğan, Anıtkabir Özel Defteri'ne şunları yazdı: "Aziz Atatürk, milletçe 'en büyük eserim' dediğiniz Türkiye Cumhuriyeti'nin 100'üncü yıl

dönümüne ulaşmanın gururunu ve sevincini yaşıyoruz. Tarihimizin bu önemli dönüm noktasında zatalinizi, silah arkadaşlarınızı, gözlerinizi kırpmadan şehadete koşan aziz şehitlerimizi ve gazilerimizi bir kez daha rahmetle yad ediyoruz. Her bir anı ülkemize ve milletimize hizmetle geçen 21 yıllık iktidarlarımız döneminde emanetinize hakkıyla sahip çıkmaya çalıştık. Türkiye'yi tarihinin en büyük yatırım hamleleriyle buluşturmuş bir yönetim olarak, ittifak ortaklarımız ve milletimizle birlikte Cumhuriyetimizin ikinci asrını 'Türkiye Yüzyılı' ile taçlandırmakta kararlıyız. Cumhuriyetimiz hiç olmadığı kadar güvencedir, emin ve ehil ellerdedir. Ruhun şad olsun. Cumhuriyetimizin 100'üncü yılı kutlu olsun." (AA)

KIRMIZI-BEYAZ ASIRLIK KUTLAMA



MEMDUH GÜNEY



100.yıl kutlamaları Cumhuriyet Meydanı'nda büyük bir coşkuya sahne oldu. Törenlere yoğun ilgi gösteren İzmirli, coşkuya ellerinde Türk Bayraklarını dalgalandırarak eşlik etti

Anadolu'dan bu milleti söküp atmak için dört bir yanımızı kuşattılar. Onların hedefleri milletimizi yok etmekte. Anadolu'nun dört bir yanında başlayan kuşatma ve işgale bütün Türk milleti her ilde her ilçede her köyde kahramanca direndi. Durumu fark eden Aziz Atatürk, makamını mevkisini, rütbesini ama her şeyden önemlisini canını hiçe sayarak Samsun'a çıktı. Tüm tehlikelere rağmen milleti örgütledi ve geçen 2 yılın ardından içinde bulunduğumuz bu şehirde son düşmanı da denize döktü" dedi.

"TÜRKLERİN YÜZYILI BAŞLIYOR"

"Düşmanların bilmediği bir şey vardı" diyerek konuşmasına devam eden Elban, "Bu millet vatan ve devlet söz konusu olduğunda canını seve seve vereceği gerçeğini düşman bilmiyordu. Allah'a şükür tarih boyunca hiç vatansız ve devletsiz kalmadık. Güzel Atatürk ve silah arkadaşlarının sürdürdüğü bu mücadele taçlanmalıydı. 29 Ekim 1923'te

arkadaşlarını tüm şehitlerimizi ve gazilerimizi şükran ve minnetle anıyorum. Gözünüz arkada kalmasin. Vatanın korunması ve cumhuriyetin yükselmesi için onlardan öğrendiğimiz gibi canımızı feda etmeye hazır olduğumuzu bilmelerine istiyoruz. Cumhuriyetimizi bugün 101. Yaşına giriyor ve bugünden itibaren Türkiye yüzyılı başlıyor, Türklerin yüzyılı başlıyor" diyerek konuşmasını sonlandırdı.

CUMHURBAŞKANI'NDAN TEBRİK

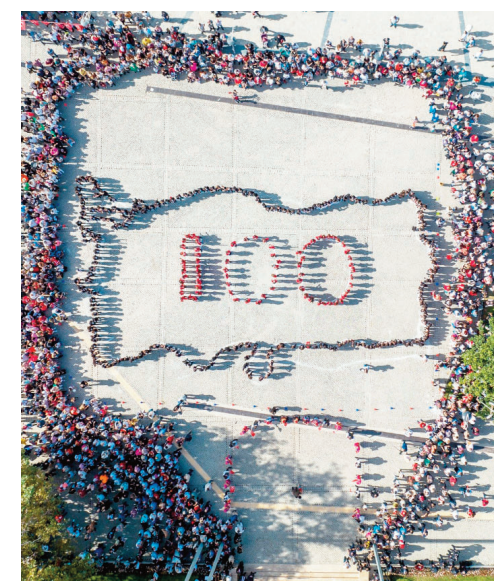
Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın gönderdiği mesajda tören esnasında okundu. Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Ülkemizde ve dünyanın dört bir yanında yaşayan vatandaşlarımızın 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı'nı canı gönülden tebrik ediyorum. Bugün cumhuriyetimizin yüzüncü yıl dönümüne ulaşmanın gururunu yaşıyoruz. Şanlı tarihimizin bu dönüm noktasında gazi Mustafa Kemal Atatürk başta olmak üzere tüm kahramanlarımızı rahmetle yad ediyorum. Bugün 100.yaşını büyük bir coşkuyla kutladığımız Türkiye Cumhuriyeti bizim bu topraklarda kurduğumuz son devlettir. Köklü tarihimizden ve kadim değerlerimizden aldığımız ilhamla cumhuriyetimizi daha da güçlendirerek yeni asırlara hazırlanmanın gayreti içerisindeyiz. Bizzat Gazi Mustafa Kemal'in ifadesiyle "Kimsesizlerin kimsesi olarak doğan cumhuriyetimizi" ilelebet payidar kılmak daimi vazifemizdir. Büyük ve güçlü Türkiye öyküsünü yüceltmekte kararlıyız. İnşallah Türkiye yüzyılına da hayata geçireceğiz. Rabbim yar ve yardımcımız olsun" dedi.

ZEYBEK GÖSTERİSİ NEFES KESTİ

Konuşmaların ardından Karşıyaka Halk Eğitim Merkezi öğrencileri herkesin hayranlıkla izlendiği bir gösteri düzenledi. Gösterinin ardından Seyrek Ortaokulu öğrencilerinin zeybek gösterisi büyük beğeni topladı. Cumhuriyetin 100.yılı dolayısıyla yarışmalarda derece alan öğrenciler İzmir Valisi'nden, Ege Ordusu ve Garnizon Komutanı ve İzmir Büyükşehir Belediye Başkanı öğrencilere ödülleri takdim etti. Ödül töreninin tamamlanmasının ardından geçit töreni düzenlendi ve büyük bir coşkuyla takip edilen geçit törenine Hava Kuvvetleri filosunda bulunan uçakların alçak uçuşları da eşlik etti. Törenin sona ermesinin ardından Sahil Güvenlik Komutanlığı ekipleri tarafından denizde arama kurtarma tatbikatı gerçekleştirildi. **Fotoğraflar: AA-DHA-İHA**

**CHP'DEN ALTERNATİF 100.YIL KUTLAMASI**

Cumhuriyet Halk Partisi İzmir İl Başkanlığı cumhuriyetin 100.yılına özel Atatürk Anıtı'na çelenk bıraktı. Yoğun katılımın ön planda olduğu törende gençler CHP çençleri ve çocukları unutmadi. Cumhuriyetin 100.yılının kutlandığı günde Cumhuriyet Halk Partisi İzmir İl Başkanlığı Cumhuriyet Meydanı'nda özel bir tören gerçekleştirdi. CHP İzmir İl Başkanı Şenol Aslanoglu ve İzmir Büyükşehir Belediye Başkanı Tunç Soyer'in katılım gösterdi törene İzmirli de yoğun ilgi gösterdi. Çocukların ve gençlerin ön plana çıkarıldığı törende konuşma yapan CHP İzmir İl Başkanı Şenol Aslanoglu, "Bugün hepimiz için en kutlu gün. Çünkü bugün tebaa olmaktan, kul olmaktan çıkıp, vatandaş olmaya geçtiğimiz gündür" dedi. İzmir Büyükşehir Belediye Başkanı Tunç Soyer de konuşmasında İzmirli'ler'e teşekkür ederek "Yüzyılda bir yaşanacak bir günü yaşıyoruz çok şanslıyız ve coşkuumuz çok büyük. Cumhuriyetin yeni bir yüzyılının başladığı günde hep beraberiz. Bu tarihi günde büyük Atamızı ve tam bağımsız bir memleket için canlarını siper eden aziz kahramanlarımızı minnetle anıyoruz" ifadelerini kullandı.

**1923 KİŞİDEN 100. YILA ÖZEL Cumhuriyet Zeybeği**

Geçtiğimiz yıl 30 Ağustos Zaferi'nin 100. yılını 1922 kişinin oynadığı zeybek gösterisi ile kutlayan Bornova Belediyesi, aynı coşkuyu Cumhuriyet'in ilanının 100. yılında da yaşattı. Bu kapsamda, Bornova Şehir Stadi'nda kadın-erkek, çocuk-geç-yaşlı 1923 gönüllünün yer aldığı Cumhuriyet Zeybeği gösterisi gerçekleştirildi. Tribünlerde bulunan binlerce vatandaş ise o anlarda alkışlarla gösteri ekibine destek verdi. Gösterinin ardından binlerce İzmirli, ellerinde Türk bayrakları ile Cumhuriyet Meydanı'na yürüyüş gerçekleştirdi. Cumhuriyet'in 100. yılında Bornovalılarla birlikte zeybek oynayan Bornova Belediye Başkanı Dr. Mustafa İduğ, "Bugün Cumhuriyetimizin 100'üncü yılını kutluyoruz. Ne mutlu Türk'üm diyene. Yaşasın Cumhuriyet, yaşasın demokrasi" dedi. Öte yandan, İzmir İl Millî Eğitim Müdürlüğü ise Cumhuriyetimizin 100. yılı kutlamaları kapsamında gerçekleştirdiği anlamlı etkinliklere bir yenisi daha ekledi. "İstiklalden istikbale" köprüler kurma anlayışıyla Konak Meydanı'nda düzenlenen etkinlikte Konak Hakimiyeti Milliye İlkokulu öğrencileri tarafından "Türkiye Yüzyılı Dans Gösterisi ve Türkiye Haritası Koreografisi" gerçekleştirildi. (İHA)



cumhuriyetin ilan edilmesiyle bu mücadele taçlandı. Cumhuriyetin ilanının üzerinden tam 100 yıl geçti. 100 yıldır cumhuriyetimiz ayakta ve dimdik yoluma devam etmekte. Bizim cumhuriyetimiz hep dik hep genç kalacak. Ben cumhuriyetin kurulmasında büyük emekleri olan canını her şeyini yok sayıp ülke için kendisini her türlü fedakarlığa hazırlayan başta Gazi Mustafa Kemal Atatürk ve silah



GERÇEKEKONOMİ

SERKAN

serkan@ibaitetisim.com



AKSÜYEK

‘Ümmet’ten ‘millet’e dönüşün
100 yıllık öyküsü:
Cumhuriyet

Kimsesizlerin kimsesi, erdemli (faziletli) insanların rejimi, temelinde yüksek Türk kahramanlığı olan Cumhuriyetimiz 100 yaşında!

Kutlu olsun... Ortak kutsal değerimiz olan Cumhuriyetimizin kurucusu Mustafa Kemal Atatürk; her alanda tam bağımsızlığı, demokratik hak ve özgürlükleri, ulusal egemenliği, çağdaşlaşmayı amaçlayan Ulusal Kurtuluş Savaşı’nı başarmış bir liderdi.

Milli mücadelemizi, sömürgeci ve yayılmacı dış güçlerle içerdeki işbirlikçi gerici yönetime karşı tüm yoksunlukları, ayaklanmaları ve sapkınlıkları göğüsleyerek Müdafaa-i Hukuk ruhu ve Kuva-yı Milliye ateşiyle kazanıp zaferle taçlandırmıştı.

Namusumuzu kurtaran onurumuzu koruyan; “Temeli Türk kahramanlığı ve yüksek Türk kültürüdür”, “En büyük Türk Devrimi’dir”, “Demokrasinin yaşama geçiş biçimidir ve yönetimdeki adidir”

dediği Cumhuriyeti 29 Ekim 1923’de dünyaya ilân etmişti.

TEMELLERİ 1920’DE ATILDI

Aslına bakarsanız, 2 Kasım 1922’de TBMM’nin 308 sayılı kararıyla saltanat yıkılarak dinsel ağırlıklı kişisel yönetime son verilmiş, onun öncesinde 23 Nisan 1920’de TBMM’nin açılmasıyla Cumhuriyet devriminin temelleri atılmıştı.

20 Ocak 1921 günlü Anayasa’nın 1. maddesindeki “Egemenlik kayıtsız şartsız ulusundur. Yönetim biçimi halkın geleceğini kendisinin belirleyip kendi yönetmesi ilkesine dayanır” tanımıyla kurulmuş, ancak adı Lozan Barış Antlaşması’nın 24 Temmuz 1923’de imzalanmasından sonra koyulmuştu.

TBMM’nin açılışını yapan en yaşlı üye Sinop Milletvekili Şerif Bey’in dediği gibi “Kendi kendini yönetme” olgusu Cumhuriyetin başlıca özelliğidir. Kendi içinden birilerini seçerek yönetimi belli süreler ve belli koşullara onlara vermenin, yetkiyi onlara bırakmanın, eşitlik uygulamasıyla tam bir halk demokrasisi olduğu kuşkusuzdur.

MİLLETİN SEVİYE DEĞİŞİMİ

Cumhuriyet, ne dış güçlerin, ne içerde kimilerinin önerisi ya da dayatmasıyla gerçekleşmiş değildi. Mustafa Kemal’in 1905’de Türkolog gazeteci İ. Manilov’a, 1906-1907’de arkadaşlarına, 1919’da Erzurum Kongresi öncesi Mazhar Müfit Kansı’ya açıkladığı öngörüler arasında özgün bir yeri olan kutsal bir özlemdi. Mustafa Kemal 4 Aralık 1923’de “Cumhuriyeti kanla kurduk” sözüyle bu aşamaya gelinceye kadar çekilen güçlükleri, bastırılan ayaklanmaları, göğüslenen sapkınlıkları, katlanılan yoksunlukları, verilen şehitleri, duyulan acıları, yaşanan gazilerle özetlenen bedeli anlatmıştı.

5 Kasım 1925’de Ankara Hukuk Okulu’nu açılış konuşmasıyla, 15-20 Temmuz 1927’de Gençliğe Sesleniş’le biten Büyük Söylevi’nde Cumhuriyete ulaşan yolu ayrıntılarıyla anlatmış, savunulup korunmasını Türk Gençliği’ne birincil görev olarak vermişti.

10. Yıl Nutku da bu kutsal emanetin değerlendirilmesini içermektedir. Osmanlı İmparatorluğu’nun batının sömürgeci durumuna düşmesinden sonra ona ilişkin kalıntıları, yıkıntıları, külleri temizleyerek Anadolu toprakları üstünde yepyeni bir devlet kuran Atatürk ve arkadaşları, tarihteki özgün yerlerini almışlardır.

Osmanlı ile hiçbir ilgisi olmayan bu yeni devlet, insanımızı önceki kul-kölelikten,

CUMHURİYET VE ONURLU
DIŞ POLİTİKA DÖNEMİ

Atatürk’ün “Türkiye Cumhuriyeti’ni kuran Türkiye halkına Türk ulusu denir” sözündeki derin ve yüce anlam, inanç ve soy gibi hiçbir ayrımı gözetmeyen, her yönden tam çeşitliği, toplumsal barışı ve ulusal dayanışmayı amaçlayan bir kurumaşmaya bağlanır ve dayanır.

Adında “Cumhuriyet” ve “halk” sözcüklerinin bulunduğu kimi devletlerin, bu kavramlarla hiçbir ilgisi bulunmamasına karşın, Türkiye Cumhuriyeti 1930’lu yılların dünyadaki pek çok cumhuriyetin en önde gelenlerindendi. Bu nedenle Milletler Cemiyeti’nin tarihinde ilk ve son kez çağrı usulü ile davet edilmişti.

Siyasal, hukuksal, ekonomik, toplumsal tüm alanlarda edinilen kazanımlar dünyanın beğenisini toplamış, 12 Ocak 1934’de Atatürk, Yunanistan Başbakanı Venizelos tarafından Nobel Barış Ödülü’ne övgü dolu gerekçeyle aday gösterilmişti. UNESCO’nun 1963 ve

1978 yıllarında Genel Kurulu’nda aldığı kararla doğumunun 100’üncü yılı olan 1981 yılında, tüm üye ülkelerde törenlerle anılması Atatürk’ün lâik ve çağdaş Cumhuriyetin kurucusu olmasındandır. Ulusuna “Ulusal Bayram” olarak 29 Ekim gününü armağan etmesi, “Ne Mutlu Türk’üm!” diyen herkesi düşündürmeli, Cumhuriyet bağlamında duyarlık ve özen için sürekli bir çağrı olarak algılanmalıdır.

Cumhuriyetimiz çok renkli Türkiye bahçesinin iklimidir, her iyiliğin ve güzelliğin kapisıdır.

HAFTANIN SÖZÜ

Milletin saltanat ve hakimiyet makamı yalnız ve ancak Türkiye Büyük Millet Meclisi’dir.
Atatürk

Anayasa’nın 4. maddesiyle yasaklanmıştır. İnsan haklarına bağlı, demokratik, lâik bir sosyal hukuk devleti olarak Atatürk ilkeleri temelinde yükselen Türkiye Cumhuriyeti, canımızı adayarak koruyup güçlendireceğimiz en büyük değerimizdir.

Yeniliklerin atılımların itici gücüdür. Övündüğümüz olguları ve varlıkları Cumhuriyete borçluyuz. Barışın, dostluğun gücü, uygarlığın ışığıdır. Demokrasinin özgürlük, hukuk ve insanlıkta çağdaşlık olduğu gerçeği Cumhuriyetle anlam kazanmıştır. Bağımsızlık ülküsünün hukuksal bağlamda kurumaşması, ulusallığın her yönüyle yaşama geçmesi olan Cumhuriyet, ulusal egemenliğin işlerliğidir.

EVRİM DEĞİL DEVRİM!

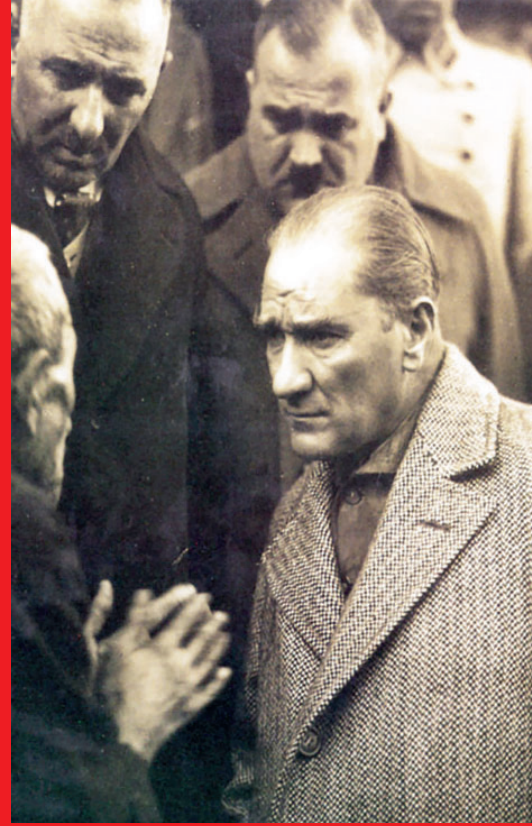
Bir evrim değil, gerçek bir devrimdir. Tam bir yeniden doğuş, günü gözetildiğinde tam bir yeniden yapılanmadır. Devlet yönetiminin halkta olduğunun kanıtıdır. Bir siyasal kalıp değil, tüm çağdaş gereklerle geleceği en bilinçli akıştır. Hukuksal yönden de ulusal egemenliğin somutlaşmasıdır. Demokrasinin özü, ulusal egemenlik dışında hiçbir gücü geçerli saymayan soylu bir anlayışın yansıması ve yüceliştir. Ulusal birliğimizin anılaşması, varlığımızın ve geleceğimizin biricik temeli, en tanımsız kaynağımızdır.

YAZGICILIKTAN YARATICILIĞA...

Gelenekçilikten hukuksallığa, yazgıcılıktan yaratıcılığa geçişin adıdır. Lâik yaşam, lâik öğretim, lâik hukuk, lâik toplum ve lâik devlet aşamasının anayasal canlanışdır. Hiçbir çekilme duyulmadan bu örnek yapılanmayı ülkeyi ve ulusu kapsayan devletin biçimini karalamayı, değiştirmeyi, köktendincilik ve Türk -İslâm sentezi öykümleriyle yozlaştırmayı, kurucusu Türk Silâhlı Kuvvetleri’ni yıpratmayı, etkisiz kılmayı düşünenler hepimizin düşmanıdır. Atatürkçü düşünceyle yetişmiş yurtseverler, gerçek Atatürkçüler, lâik Atatürk Cumhuriyeti’nin yürekli bekçileridir. Türk halkının ordulaşarak ve uluslaşarak kurduğu Türkiye Cumhuriyeti, özgün nitelikleriyle sonsuza değin bağımsız yaşayacak, bilimin yol göstericiliğinde şeyhleri, ağaları, tarikat bağımlılarını, köktendincileri, tüm çıkarıcı, yalancı, sahteci ve yıkıcıları kendi karanlıklarında bırakacaktır.

Cumhuriyeti, ilkelerinden asla ödün vermeden daha gerçek, daha başarılı kılmak görevini asla savsaklayamayız. Bu, hepimizin insanlık ve yurttaşlık borcudur.

Cumhuriyete yaraşır olmayan Cumhuriyetle övünemez!



onur ve erdem saydığımız hak ve özgürlükleriyle kişilikli, nitelikte bireylikte yurttaşlığa yükseltilmiştir. Ümmet seviyesindeki toplumu ulusa dönüştürmüş ve yükseltmiş; devletin gerçek sahibinin ruhunu İngilizlere satan bir avuç hain değil, vatandaşları olduğunu haykırması dünyaya.

KUTSAL BİR YÜRÜYÜŞ...

Türkiye Cumhuriyeti lâiktir. Kaynağında ulusal egemenlik, eşitlik ve adalet ağırlıklıdır. Kullar değil, yurttaşlar düzenidir.

Özgürlüktür, gerçek devrimcidir, gerçek demokrasinin çekirdeğidir. Halkçıdır.

Çağdaş milliyetçiliğin gönencini yaşatan üstün bir insanlık anlayışına içtenlikle bağlıdır. Bugün bize her alanda mutluluk duyuran, kıvanç veren ne varsa Cumhuriyetin ürünüdür.

Lâik niteliğiyle dinci rejimlerin, demokratiğiyle diktatörlüklerin tepkisini toplayan Cumhuriyet olmasaydı bu topraklarda neyin olacağı, uzak-yakın ülkelerde izlenen acı ve utanç verici manzaralarda aranmalıdır.

Yöneticilerin başışlanmaz kusurlarına, oy ve iktidar için verdikleri ödünlere bağlı gerilemelerle kötülükler Cumhuriyete yüklenemez.

Sarığlı beynine, kravatı beline dolayan inanç sömürücüleri...

Bilgi, akıl, insanlık ve halk düşmanları... Bölücüler ve yıkıcılar...

Ticaret destekli aşiret-siyaset-şariat ortaklığı ile tek ve eşsiz cumhuriyetimizi numaralayıp çıkar ağında yozlaşanlar...Milletimizin aklını kiralamak isteyen tarikat ve camaatlar...

100 yaşındaki Cumhuriyetimizin utanç abideleridir.

Demokrasiyi geçerli kılan cumhuriyet, ulusal varlığımızın, bağımsızlığımızın, onurumuzun simgesi, geleceğimizin güvencesidir.

YENİLİĞİN İTİCİ GÜCÜ

1921 Anayasası’nda yapılan değişiklikle benimsendiğinde “Hükümet biçimi” olan Cumhuriyet, 1924, 1961 ve 1982 anayasalarında ‘devlet biçimi’dir ve değiştirilmesinin önerilmesi olanaksızdır.

Yalnız biçiminin değiştirilmesi değil, niteliklerinin değiştirilmesi de

100 YAŞINDAKİ CUMHURİYET
TÜRKİYE’YE NE KAZANDIRDI?

Üç tür okuldan, beş tür mahkemeden, onbeş tür nikâhtan, özetle çok dilli, çok ırklı, çok dinli, çok hukuklu karmaşadan kurtaran, karanlıkları aydınlatan Cumhuriyet;
■ Uyduluğa, tutsaklığa, yayılmacılığa, sömürgeciliğe karşı her alanda TAM BAĞIMSIZLIĞI;
■ Padişahlığı, monarşiye karşı DEMOKRASİYİ;
■ Şariat, halife, fetva ve ferman düzenine karşı akıl ve bilim öncülüğünde özgür inancın güvencesi LAİKLİĞİ;
■ Kulluğa, tebaalığa karşı YURTTAŞLIĞI;
■ Ümmetçiliğe karşı ULUSÇULUĞU;
■ Kişi baskısına ve diktatörlüğe karşı ULUSAL EGEMENLİĞİ;
■ Mezhepçilik, tarikatçılık, ağalık, şeyhlik ve aşiret yapısına (feodaliteye) karşı HALKÇILIĞI;
■ Tutuculuk, gericiilik ve dogmalara karşı DEVRİMCİLİĞİ;
■ Yazgıcılığa karşı YARATICILIĞI;
■ Ayrımcılık ve ayrıcalıklara karşı EŞİTLİĞİ;
■ İlkellik ve bağımsızlığa karşı İNSANLIĞI getirdi.





2. İzmir Kitap Fuarı'nda kültür şöleni

İzmir Büyükşehir Belediyesinin ev sahipliğinde, İZFAŞ ve SNS Fuarcılık tarafından düzenlenen İZKITAP – 2. İzmir Kitap Fuarı İzmir'de başladı. KOSGEB ve İZELMAN A.Ş. desteğiyle yazar ve yayıncıları kitapseverlerle bir araya getiren fuarın açılışına, İzmir Büyükşehir Belediyesi Başkan Vekili Mustafa Özslu, İZKITAP'ın onur konuğu şair ve yazar Birhan Keskin, yazarlar ve kitapseverler katıldı. İzmir Büyükşehir Belediyesi Başkan Vekili Mustafa Özslu, İzmir Büyükşehir Belediyesi olarak



okurlara kulak verdiklerini ve taleplerini yerine getirmekten mutluluk duyduklarını belirterek, kitap fuarının ikincisini 18 Nisan 2024'te Kültürpark'ta bir kez daha kitapseverlerle buluşturacaklarını

söyledi. Fuarın Onur Konuğu yazar ve şair Birhan Keskin, "Yaklaşık 20 yıldır kitap fuarlarına ne okur, ne yazar ne de şair olarak gitmedim. Geldiğim ilk fuar. Fuarların birincil amacının okuru gözetmek olduğuna inanırım. Çünkü ben yalnızca bir yazar ve şair değilim, geçmişimde yayınevi editörlüğü var. Uzun yıllar editörlük yapan biri olarak öncelikle okuru hedefleriz ve bütün fuarların da öncelikle okuru hedeflemesini isterim ve dilerim ki sizin fuarınız da öncelikle okuru hedefler" diye konuştu. (Haber Merkezi)

'Yapacağımız çok iş gidilecek çok yol var'

Milli gün ve bayramları her zaman büyük bir coşkuyla kutlayan İZSiAD, Cumhuriyet'in 100. Yılı'nı da Mutfak 93'te üyelerinin büyük ilgi gösterdiği gece ile karşıladı

İzmir Sanayici ve İş İnsanları Derneği (İZSiAD), Cumhuriyet'in 100. Yılı'nı coşkuyla kutladı. Cumhuriyet'in 100. Yılı için özel olarak hazırlanan, Türkiye Cumhuriyeti'nin Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk tarafından hangi zorluklarla kurulduğunu ve dünyaya örnek olan devrimlerin gösterildiği filmde gecede ilgiyle izlendi. Gecede konuşma yapan İZSiAD Yönetim Kurulu Başkanı Hasan Küçükkurt, 100. Yıl coşkusunu bugün hep birlikte yaşadıklarını belirterek, Türkiye'nin yeni yüzünlünde bizlere yüklediği sorumlulukların da büyük olduğunu söyledi. Yapacak çok iş, gidilecek daha çok yol ve atılacak hala çok fazla adım olduğuna dikkati çeken Küçükkurt, "Türkiye'nin ikinci yüzünlü, ülkemizin büyümesini, kalkınmasını ve refahını artırmaya yönelik büyük hedefleri de önümüze koymuş durumda. Üretimde, sanayide, teknolojiye, tarımda ve tektilde başarılı bir Türkiye hayal ediyoruz. Bu, sadece kendi insanlarımıza değil, aynı zamanda mirasını devraldığımız



Hasan Küçükkurt



Hanrı Benazus arşivinde yer alan Atatürk resimleri ile özel bir Atatürk Albümü de basarak gecede üyelerine Benazus'un imzası ile dağıtan İZSiAD, üyelerinden büyük alkış aldı.

bu ülkenin kurucularına da bir borcumuzdur. Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'ün bu topluma

inancı ve başardıklarını hatırlayın. İçinizi kaplayan umutsuzluk hızla dağılacak ve büyük bir azimle

ayağa kalkacaksınız. 29 Ekim Cumhuriyet Bayramımız kutlu olsun, yaşasın Türkiye Cumhuriyeti" diye konuştu. Gecede üyeler 29 Ekim coşkusunu hep birlikte yaşarken, gecede bayraklar eşliğinde 10. Yıl Marşı ve İzmir Marşı üyelerin katılımı ile hep bir ağızdan söylendi. İZSiAD üyeleri Cumhuriyet'in sonsuza kadar yaşatılması içinde çalışma sözü verdi. (Haber Merkezi)



Günde 200 bin araç geçiyor

Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, 15 Temmuz Şehitler Köprüsü'nü günlük ortalama 200 bin aracın kullandığını belirterek, "Köprü, açılışından günümüze kadar 2 milyar 581 milyon araç geçişine hizmet verdi." ifadesini kullandı. Köprü'nün 30 Ekim 1973'te hizmete açıldığını anımsatan Uraloğlu, "15 Temmuz 2016 tarihindeki darbe girişiminde, halkın mücadelesi sırasında bu köprü üzerinde şehitler verildi" dedi. (AA)



Zeytinyağında yeni düzenleme

Tarım ve Orman Bakanlığının "Türk Gıda Kodeksi Zeytinyağı Ve Pirina Yağı Analiz Metotları Tebliği", Resmi Gazete'de yayımlanarak yürürlüğe girdi. Buna göre, zeytinyağı ve pirina yağının analiz yönteminde Zeytinyağının Pazarlama Standartlarının Uygunluk Kontrolleri ve Analiz Metotlarına İlişkin 29 Temmuz 2022 tarihli ve (AB) 2022/2105 sayılı Komisyon Uygulama Tüzüğü dikkate alındı. Kurum ve kuruluşlara, 1 Haziran 2024 tarihine kadar uyum süresi tanındı. (AA)



Deveci armudu yüz güldürdü

Bursa'nın İnegöl ilçesinde deveci armudunda hasat başladı. Rekolte düşüklüğü yaşanan armutta fiyatlar çiftçinin yüzünü güldürdü. Ziraat Odası Başkanı Sezaî Çelik, üreticilerle bir araya geldi. İnegöl'de 14 bin 700 dönüm alanda armut yetiştirildiğini söyleyen Başkan Çelik, yağmurların ve aşırı sıcaklar nedeniyle rekolte düşüklüğüne rağmen güzel ürün aldıklarını belirtti. (İHA)



Çiçekçilerde 100. yıl bereketi

Türkiye Cumhuriyeti'nin kuruluşunun 100. yıl dönümü ülke genelinde birçok özel etkinliklerle kutlanmaya başlandı. Cumhuriyet Bayramı'nda görkemli programlara ev sahipliği yapan birçok kamu kurum ve kuruluşlarının yanı sıra özel işletmeler, çiçekçilerin yolunu tutmayı sürdürüyor. 29 Ekime bir gün kala çiçek satıcıları günler önce hazırlıklarını tamamlarken, alıcılar ise en çok tercih ettikleri çiçekleri alarak mekanları ve istedikleri yerleri süslüyor. 29 Ekim için en çok talep gösterilen çiçekler arasında Atatürk çiçeği, ülkenin kuruluşunu simgeleyen figür ve tasarımlı çiçekler yer alıyor. Hummalı çalışmalarını sürdüren çiçekçiler, özel günlerin yanı sıra 100. yıla olan ilginin geçmiş bayramlara göre daha çok arttığına da işaret etti. (İHA)

AYDEM'DE ÜST DÜZEY İKİ ATAMA

Aydem Yenilenebilir Enerji Genel Müdürlüğü'ne Serdar Marangoz getirildi. Daha önce Aydem Perakende ve Gediz Perakende'de Genel Müdürlük görevini yürüten Marangoz, ayrıca Aydem Yenilenebilir Enerji'nin Yönetim Kurulu Başkan Yardımcılığı görevini de üstlenecek. ODTÜ Elektrik-Elektronik Mühendisliği Bölümü mezunu olan Marangoz, kariyerine Siemens AG'de başladı. 2009 yılından bu yana Aydem Enerji çatısı altında farklı şirketlerde üst



Mustafa İren

düzen yöneticilik görevleri üstlenen Marangoz, 2019 yılında Aydem Enerji Ticaret Grup Başkanı (CCO) ve Aydem Yenilenebilir Enerji Yönetim Kurulu Üyesi olarak atandı. Marangoz, 2021 yılından bu yana Aydem Perakende ve Gediz Perakende Genel Müdürlüğü görevini üstlenmekteydi. Aydem Perakende ve Gediz Perakende Genel Müdürlük görevine ise Mustafa İren getirildi.



Serdar Marangoz

Daha önce aynı şirketlerde Operasyon Direktörlüğü görevini üstlenen İren, Başkent Üniversitesi İstatistik ve Bilgisayar Bilimleri Bölümü mezunu. Sektörde 12 yılı aşkın deneyimi bulunan İren, kariyerine Garanti Bankası'nda başladı ve 2011 yılında enerji sektörüne geçiş yaptı. Enerjisa'da dokuz yıl üst düzey yöneticilik görevlerini yürütmesinin ardından, 2020 yılından bu yana Aydem Perakende ve Gediz Perakende'de Operasyon Direktörlüğü görevini üstlenmekteydi. (Haber Merkezi)

"5 Türk lirası" hatıra parası tedavülde



Hazine ve Maliye Bakanlığı'nın, Cumhuriyet'in 100. yılı kapsamında bastırdığı "5 Türk lirası" hatıra parası bugün tedavüle sunuldu. Bakanlığın sitesinde yer alan açıklamaya göre, Bakanlığın oluru ile Darphane ve Damga

Matbaası Genel Müdürlüğü tarafından Cumhuriyet'in kuruluşunun 100. yılı için 5 Türk lirası madeni tedavül hatıra parası basımı gerçekleştirildi. "5 Türk lirası" madeni hatıra paralar, bir defaya mahsus olmak üzere 100 milyon adet basıldı. (AA)



Çeşme'den kalpler Cumhuriyet için attı

Çeşme Kaymakamı'nın koordinasyonunda gerçekleştirilen Milli eğitim müdürlüğüne yürütülen, "Kalpler Cumhuriyet İçin Atıyor" projesi kapsamında binlerce öğrenci unutulmaz bir çalışmaya imza attı. Haftalarca süren sayısız hazırlıkların sonunda 4 bin öğrenci bir arada Harmandalı zeybeği oynayarak, hem vücutlarıyla Atatürk silüeti ile imzasını resmettiler hem de Cumhuriyetimizin 100. yılında "100. Yılın Kutlu Olsun" yazarak bu önemli tarihe vurgu yaptı. İlçe Milli Eğitim Müdürü Şahan Çoker, "Eğitmenlerimizi, öğretmen ve gelecek yüzyılımızın emanetçisi bu işe yüklerini ve terlerini koyan öğrencilerimizi canı gönülden kutluyorum" dedi. (Haber Merkezi)



Bahçeşehir Koleji Ata'nın huzurunda

Bahçeşehir Koleji'nin öğretmen, öğrenci ve eğitim yöneticileri ile Basketbol Kulübü A Takımı oyuncularının aralarında bulunduğu beş bin kişi, Cumhuriyet'in 100'üncü yılında Anıtkabir'de Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'ün huzuruna çıktı. Bahçeşehir Koleji İcra Kurulu Başkanı Hüseyin Yücel, Anıtkabir Özel Defteri'ne yazdığı yazıda, Cumhuriyet değerlerine bağlılığını vurguladı. Yücel, deftere "Bize bıraktığınız bu ulvi mirası büyük bir sorumlulukla taşıyor, ilke ve inkılaplarınıza bağlılıkla hizmet ediyoruz. Geleceğimizin teminatı olan çocuklarımızı, Cumhuriyet değerleriyle donatarak aydınlık bir gelecek inşa etmelerine katkıda bulunmak en önemli vazifemiz" satırlarına yer verdi. (Haber Merkezi)

İşte Ulu Önder'in bilinmeyen yönleri



Türkiye Cumhuriyeti'nin 100. kuruluş yıl dönümü, Yaşar Üniversitesi'nde coşkuyla kutlandı. Araştırmacı yazar Kalıpçı, dünya liderlerinin Mustafa Kemal Atatürk'e olan hayranlığını anlattı

Cumhuriyet'in 100. yıl kutlaması Selçuk Yaşar Kampüsü'nde coşkuyla gerçekleşti. Tören, Rektör Prof. Dr. Levent Kandiller, Mütevelli Heyeti Başkanı Ahmet Yiğitbaşı ve Yaşar Holding Yönetim Kurulu Başkanı Vekili İdil Yiğitbaşı'nın Atatürk büstüne çelenk sunumu ve saygı duruşu ile başladı. Üniversite öğrencilerinden oluşan 40 kişilik 29 Ekim Cumhuriyet Oratoryosu gösterisi ilgiyle izlendi. Halk oyunları ve dans gösterisinden sonra törene katılanlar ellerinde bayraklarla, Müzik Bölümü Kadın Korosu'nun seslendirdiği marşlara eşlik etti. Yaşar Üniversitesi Mütevelli Heyeti Başkanı Ahmet Yiğitbaşı, "Üniversite olarak ülkemizin

aydınlık bir geleceğe ilerlemesi için kılavuz olacak bu değerleri koruma ve yaşatma sorumluluğunun bilincindeyiz" derken Rektör Prof. Dr. Levent Kandiller "Bize düşen, çalışkanlığımız, bilime, kültüre ve sanata olan saygımız ile cumhuriyet değerlerini korumak üzere hep beraber çalışmak, Atatürk ilke ve inkılaplarının bir bayraktarı olarak yeni nesillere bu bayrağı teslim etmek" ifadelerini kullandı. Dünyadaki birçok liderin Atatürk'e saygı duyduğundan bahseden araştırmacı yazar İlknur



Güntürkün Kalıpçı, "1919'dan bu yana çıkan yerli ve yabancı tüm gazete ve dergileri tanyorum. Bu taramam sırasında İrânlı bir şairin bir Tahran gazetesine yazdığı bir şiir buldum. Şiirde, 'Allah bir ülkeye yardım etmek isterse, onun elinden tutmak isterse başına Mustafa

Kemal gibi bir lider getirir' dizeleri var" diye konuştu. Atatürk'ün arkasında hiç düşman bırakmadan ölen tek komutan olduğunu söyleyen Kalıpçı, "Yunanlılar, 'Atatürk sadece Türk milletinin değil, bütün insanlığın en büyük evladıdır' diyor. Atatürk, Kurtuluş Savaşı Destanı ile Türkiye Cumhuriyeti'ni hem yazmış hem yönetmiş hem sesi hem ışığı olmuştur. 100 yıl önce açılan bu perdeyi kapatmaya hiç kimsenin ama hiç kimsenin gücü yetmeyecektir. Dünya var oldukça başrolde hep aynı isim olacak: Gazi Mustafa Kemal Atatürk ve Türkiye Cumhuriyeti" dedi. (Haber Merkezi)

SAĞLIK DENİZİ

dytdnzznblcn@gmail.com

DENİZ



IF diyeti ile yağ yakımını hızlandırın

Son dönemlerde popülerliği artan "Intermittent Fasting" yani aralıklı oruç diyeti bazı çalışmalara göre desteklenirken, doğru uygulanmadığı takdirde kişide sağlık problemlerine yol açabiliyor. Ancak doğru uygulanırsa da bağışıklık sistemini güçlendirmek, metabolizmayı ve yağ yakımını hızlandırmak gibi faydaları mevcut.

IF diyeti nedir?

Intermittent fasting yani aralıklı beslenme modelinde beslenme ve açlık dönemleri arasında geçişler yapılmaktadır. Aralıklı beslenmede hangi besinlerin yendiğinden çok ne zaman yendiği önemli olsa dahi bu programda da azaltılması gereken besinler vardır. Örneğin öncelikle mutlaka karbonhidrat kaynaklarının türü iyi planlanmalıdır. Açlık dönemlerinde şekerli çay, bitki çayları ve sade kahveler serbesttir. Su tüketim miktarı mutlaka yeterli miktarda olmalıdır.

IF diyeti mekanizması nasıldır?

Glikozun vücutta depolanma şekli glikojendir. Depolanan glikojenler 8-12 saat arası açlıkta tüketilmektedir. Sık yemek yiyenlerin vücutta devamlı olarak glikojen depolayacakları için glikojen rezervi hiçbir zaman tükenemeyecektir. Vücut enerji elde etmek için yağ yakmak yerine sadece glikojen depolarını yakmaya çalışacaktır. Intermittent fasting bu durumun gerçekleşmesini engeller böylelikle vücut yağ yakımına da geçebilir.

Nasıl yapılır?

Daha çok araştırmaya ihtiyaç duyulsa da IF diyetinin olumlu etkileri vardır. En uygulanabilir hali ise 16/8 metodu yani 16 saat açlıktır.

16/8 metodu nedir?

Bu metod diğer yöntemlere göre daha sık kullanılır ve daha uygulanabilir. Her gün yaklaşık olarak 14-16 saat aç kalmayı içerir ve günde 8-10 saat yiyecek zamanı vardır. Yene saatlerinizde abur cubur, yüksek kalorili besinler yerine sağlıklı beslenmeniz önemlidir. Öğün düzeninizi yeterli ve dengeli bir şekilde ihtiyaçlarınıza göre planlamanız veya bir uzmandan destek almanız oldukça önemlidir. Aksi takdirde farklı sağlık sorunları ile karşılaşabilirsiniz. Bu metod uygulandığı zaman akşam yemeğinizden sonra başka hiçbir şey yememeniz gerekmektedir. Açlık süresinde kalorisi olmayan sıvıları (su, şekerli çay, kahve, sade maden suyu) içmek serbesttir.

Kimler yapmamalıdır?

IF diyeti uygulayan kişiler genelde olumlu dönüşler yapıyor olsa da aralıklı açlık herkese uygun ve uzun süre yapılması kolay bir beslenme yöntemi değildir. Bu yöntem ile yapılan çalışmalar herkes üzerinde tutarlı sonuçlar veremeyebilir ve yeni çalışmaların yapılmasına ihtiyaç vardır. Bu nedenle kesinlikle kontrolsüz yapılmamalıdır.

Kortizon kullananlar, hamileler, emzirenler, ilaç kullananlar, ağır kronik hastalığı bulunanlar bu diyeti denememelidir. Zayıflama yöntemi olarak uygulayacak kişilerin mutlaka bir diyetisyen önerisiyle, kontrol altında ve takip edilerek uygulaması doğru olacaktır. Her zaman unutulmamalıdır ki yaşam şekli haline getirilemeyen anlık olarak başlanılan ve sürdürülebilir olmayan her yöntem sağlık sorunlarına yol açabilir ve verdiğiniz kiloların kontrolünüzün dışında geri gelmesine neden olabilir. Bu nedenle uyguladığınız yöntemin sürdürülebilir ve size uygun olup olmadığına mutlaka emin olmalısınız.

Uzman Diyetisyen Deniz Zünbülcan

Gençlerimizden beklentimiz yüksek



Ege Üniversitesinde, "Cumhuriyetin 100. Yılı Anıtı Açılışı ve Cumhuriyet Bayramı Töreni" düzenlendi. Ege Üniversitesi Kampüsü Büyük Spor Salonu önünde gerçekleşen törene Rektör Prof. Dr. Necdet Budak, üniversite üst yönetimi, senato üyeleri, akademisyenler, çalışanlar ve öğrenciler katıldı. Türkiye Yüzyılı'nın mimarı, geleceğin teminatı olan genç Egeliler'e seslenen Rektör Prof. Dr. Budak, "Bizler, ülkemizin ihtiyaç duyduğu

çağdaş, milli kültür ve değerlerine bağlı, vatanına karşı sorumluluğunun ve tarihinin bilincinde olan bireyler yetiştirmek için gayret ederken sizler de Cumhuriyetimizin değerli mirasını korumak ve onu yarınlara taşımak için çok çalışmalısınız. Aydınlık bir geleceğin inşasında, siz gençlerimizden beklentimiz çok yüksek. Eğitim; bir toplumu ileriye taşıyacak yegâne unsurdur. Bu nedenle sizler de, ülkemizi ve Cumhuriyetimizin değerlerini daha ileri taşıma hedefiyle kendinizi

daima okumaya, üretmeye, bilime adanmalısınız. İstiklal Harbimizin Başkomutanı, Cumhuriyetimizin Kurucusu Gazi Mustafa Kemal Atatürk başta olmak üzere bizlere bu vatani armağan eden tüm kahramanlarımızı rahmetle, şükranla, minnetle yad ediyor, 100. Yıl Anıtımızın açılışının hayırlara vesile olmasını diliyorum. Cumhuriyetimizin 100. Yılı Kutlu Olsun. Cumhuriyet Varolsun" değerlendirmesinde bulundu. (Haber Merkezi)



İzmirin Sesi Kuruluş Tarihi: 10.08.1960

Yıl: 64 Sayı: 19967 30 Ekim 2023 Pazartesi
EBEDİ BAŞKAN: Sezer Doğan
İmtiyaz Sahibi Ege Telgraf Gazetecilik ve Matbaacılık Ticaret Anonim Şirketi Adına NURTEN DOĞAN

Genel Yayın Yönetmeni

AYLİN SUPHANDAĞLI

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

İ. KAZIM ERKMEN

Haber Müdürü

HAKAN SERBEST

Spor Müdürü

CANER TOK

Haber Koordinatörü

NIHAT AK

Magazin Müdürü

YUNUS EMRE ÇINAR

Görsel Yönetmen

MEHMET GÜÇLÜ GÜLER

YÖNETİM YERİ

İş Yeri Adresi: İsmet Kapı Mahallesi

1371 sok. No:2 Z/3

Kasman İş Hanı

Konak-İzmir

Tel: 0 232 446 88 47-483 99 66- Faks: 0 232 446 88 53

BASIM TESİSLERİ

Arslan Güneydoğu Gazetecilik Matbaacılık ve Kağıtçılık A.Ş.

Izmir Metal İşleri Sanayi Sitesi 2. Cadde No:93

Kısıkköy Menderes/İZMİR

TEL: 0232 257 67 32

DAĞITIM

Türkuvaz Dağıtım Pazarlama A.Ş. - İZMİR

E-posta: egetelgraf1960@gmail.com

UETS: 25949-47663-26058

www.egetelgraf.com

YAYIN TÜRÜ: Yerel Süreli Yayın

Bu Gazete Basın Meslek İlkelerine uymaya söz vermiştir

Gazetemiz AA, İHA, DHA haber ajansları abonесidir.

Pazar günleri ve dini bayramlarda yayınlanmaz.



Hazırlayan: Caner Tok



30 Ekim 2023 Pazartesi

11

Altınordu 2'de 2 yaptı



TFF 2'nci Lig Beyaz Grup'ta geçen hafta evinde Kırklarelispor'u 4-0 yenerek galibiyetle tanışan Altınordu, Zonguldak Kömürspor deplasmanında bu kez 3-1 galip gelerek 2'de 2 yaptı. İlk 8 maçında 4 beraberlik, 4 yenilgi alıp 4 puanla düşme

hattından kurtulamayan İzmir temsilcisi, son 2 haftada topladığı 6 puanla çıkışa geçip tehlikeli bölgeden uzaklaştı. Puanını 10'a çıkaran kırmızı-lacivertliler, üst üste aldığı 2 galibiyetle 18'inci sıradan 12'nci basamağa yükseldi. (DHA)



Fırtına Play-Off dışında kaldı

TFF 2'nci Lig Beyaz Grup ekiplerinden Bucaspor 1928, yeni teknik direktörü Cüneyt Dumlupınar'la çıktığı ilk maçta 1 puan aldı. Adıyaman FK ile deplasmanda 2-2 berabere kalan sarı-lacivertliler 19 puana yükseldi ancak Play-Off hattının dışında kaldı. Geçen sezon da Bucaspor 1928'i çalıştıran Cüneyt Dumlupınar, Adıyaman deplasmanına mutlak galibiyet için gittiklerini ancak 2 puan bıraktıklarını söyledi. (DHA)

İLK YARI BEYAZ 1-2 İKİNCİ YARI SİYAH

Trendyol Birinci Lig 10. hafta karşılaşmasına kendi sahasında Sakaryaspor ile karşılaşan Altay sahadan 2-1 mağlup ayrılarak galibiyet hasretine devam etti

Egetelgraf.com internet haber sitesi muhabiri Memduh Güney'in haberi TRENDYOL Birinci Lig 10.hafta karşılaşmasında son sıradaki Altay, Alsancak Mustafa Denizli Stadi'nda Sakaryaspor'u ağırladı. Karşılaşmaya hızlı başlayan İzmir ekibi 19.dakikada ceza sahasının sol tarafından Tolga Ünlü'nün kullandığı serbest vuruşa yükselen Paixao'nun golüyle 1-0 öne geçti. Dakika 32'de Sakaryaspor teknik sorumlusu Tuncay Şanlı sahadaki yaşanan faul pozisyonuna gösterdiği itirazdan ve sahanın içerisine girmesinden dolayı kırmızı kart gördü ve yedek kulübesini terk etmek zorunda kaldı. İlk yarıda başka bir pozisyon olmadı ve Altay devreyi 1-0 önde kapattı. Karşılaşmanın ikinci yarısına daha baskılı başlayan konuk ekip dakika 54'te Altay ceza sahasına etkili gelmesinin sonucu Del Valle topu ağlara gönderdi ve karşılaşmada skoru eşitledi. Karşılaşmasının

85.dakikasında deplasman ekibi Murat Akpınar'ın attığı golle maçı çevirerek skoru 2-1'e getirdi. Karşılaşma bu skorla tamamlandı ve Altay son sıradaki yerinden kurtulamadı.

MAÇIN KARNESİ

STAT: Alsancak Mustafa Denizli
HAKEMLER: Oğuzhan Aksu, Samet Özkul, Sabri Öge
ALTAY: Eren Karataş - Tolga, Ceyhan, Efe, Sefa, Zeki (Dk. 90 Onur), Mehmet (Dk. 64 Yusuf), Arda (Dk. 76 Enes Ögürce), Salih (Dk. 76 Deniz), Eren Erdoğan, Paixao
SAKARYASPOR: Cihan - Oğuz, Donkor, Erdi, Bülent, Hasan (Dk. 84 Rotman), Sinan, Rosh (Dk. 84 Ali), Mikail (Dk. 69 Murat Cem), Del Valle (Dk. 72 Burak), Kasongo
GOLLER: Dk. 20 Paixao (Altay), Dk. 54 Del Valle, Dk. 85 Murat Cem (Sakaryaspor)
SARI KARTLAR: Arda, Deniz, Ceyhan (Altay), Donkor, Sinan, Hasan (Sakaryaspor)



Fotoğraf: Erkan Kart



MEMDUH GÜNEY

PETKIMSPOR MUCİZESİ...

BASKETBOL Süper Ligi'nde bu sezona çok iyi başlayan Aliğa Petkimspor, 5 maçta 4'üncü galibiyetini 19 sayı geriden geldiği Tofaş maçında aldı. Evinde ilk yarıyı 17 sayı farkla mağlup tamamlayan Petkim, ikinci yarıda bambaşka bir performans sergiledi. Normal süresi 93-93 biten karşılaşmayı uzatmada kazanan Aliğa ekibinde Antrenör Burak Gören, ikinci yarıda kimliklerini sahaya yansıttıklarını söyledi. (DHA)

ALİĞA'DA 7'DE 7 KEYFİ

TFF 3'üncü Lig 1'inci Grup'ta deplasmanda Artvin Hopaspor'u 2-1 mağlup eden lider Aliğa Futbol, üst üste 7'nci galibiyetini almanın sevincini yaşadı. Karadeniz ekibi karşısında ilk yarıyı 1-0 geriyeye kapatıp, son 15 dakikada bulduğu gollerle zafere uzanan Aliğa temsilcisi zirvedeki yerini sağlamlaştırdı. Grupta 8 maçta 7 galibiyet, 1 beraberlik elde edip namağlup ünvanını koruyan İzmir ekibi 22 puana ulaşmış, en yakın takipçisiyle arasındaki puan farkını 5'ten 7'ye çıkardı. (DHA)

Kaf Kaf fırsat tepti

TFF 3'üncü Lig 2'nci Grup'ta zirve yarışındaki rakipleri Efeler 09 SFK ve Turgutluspor'un yenildiği gün Alsancak Stadi'ndaki binlerce taraftarının önünde Elazığspor'ta golsüz berabere kalan Karşıyaka, büyük fırsat tepti. Geçen hafta Silifke Belediyespor'a deplasmanda son dakika golüyle 2-1 yenilen Kaf-Kaf bu sezon ilk kez üst üste iki maçta galibiyete hasret kalırken, bay geçireceği hafta öncesinde liderlik koltuğundaki yerini de riske attı. Karşıyaka grupta 8 maçı 16 puanla lider geçerken, Efeler 15, Turgutlu 14 puanda kaldı. (DHA)



Fotoğraf: Erkan Kart



PINAR KARŞIYAKA deplasmanda kayıp

BASKETBOLDA bu sezon evinde oynadığı 3 maçı da kazanan Pınar Karşıyaka deplasmanda ise 3'te 0 çekti. Basketbol Süper Ligi'nde daha önce deplasmanda Aliğa Petkimspor ve Anadolu Efes'e yenilen Karşıyaka, Darüşşafaka önünde de son periyotta yıkıldı. İlk 3 periyodu başa baş giden maçta son bölümde tutuk kalan yeşil-kırmızılı ekip, 83-78'lik mağlubiyete razı oldu. Karşıyaka'da yüzde yüz isabetle 9 sayı üreten takımın yıldızı guard McCollum sakatlanıp yalnız 10 dakikada parkede kalabildi. İzmir ekibi deplasman yenilgileriyle ligde 5 maçta 2 galibiyette kaldı. (DHA)



1'İNCİ Lig'de Ankara Keçiörengücü deplasmanından 1-0'lık galibiyetle dönen Göztepe, Süper Lig yolunda çıkışını sürdürdü. Üst üste gol yemeden 5'inci galibiyetini alan Göz-Göz, 20 puan ve averajla 2'nci sıraya kadar yükseldi.

Son 7 maçında ise 6 galibiyet ve 1 beraberlik elde eden sarı-kırmızılılar taraftarını mest etti. Bu periyotta sadece evinde Bandırmaspor'la 1-1 berabere kalan Göztepe, Altay, Manisa FK, Adanaspor

ve Ankara Keçiörengücü'nü 1-0, Boluspor'u 2-0 ve Şanlıurfaspor'u da 3-0 yendi. Göztepe bu sezon deplasmanlarda ise adeta rakiplerine kök söktürdü. Dış sahada 5'inci maçını oynayan Göztepe 4 galibiyet ve 1 beraberlik alarak gol dahi yemedi. Göztepe Ümraniyespor'la İstanbul'da golsüz berabere kalıp Altay, Manisa FK, Boluspor ve Keçiörengücü maçlarını kayıpsız geçti. Göztepe gurbette 13 puan toplayıp en iyi performansı gösteren takım ünvanını aldı. (DHA)



Bizde 100 yıllık Cumhuriyet enerjisi var!

Asırlık enerjimizle aydınlık yarınlara taşıdığımız
Cumhuriyetimize nice 100 yıllar diliyoruz!

