

+



NEFES KESEN MÜCADELE...

10. Geleneksel Rahvan At Yarışları Menemen'e renk kattı. At sırtında alana giren Başkan Aydın Pehlivan, "Bu tarihi mirası yaşatacağız" diye konuştu. ■ 12'de

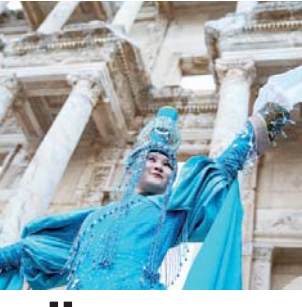


SONBAHARDA TADI BAŞKA

KAÇKAR Dağları'ndan Marmara'nın doğusuna, Kazdağları'ndan Kapadokya'ya kadar çok sayıda alternatif tatil rotası, kampseverleri cezbediyor. ■ 2'de



BUĞRA TOKMAKOĞLU



KÖKLERDEN GELEN UYUM

EFES Antik Kenti'nde düzenlenen defilede Türk halklarının geleneksel giyim tarzlarını yansıtan motifler sergilendi. ■ 12'de

Bir spor duayeni daha Ege Telgraf'ta



Çağlayan Kökkılınç



Ege Telgraf

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

65. yıl

www.egetelgraf.com

8 EKİM 2024 SALI

4 TL

EGE Telgraf Spor Servisi'ne bir duayen daha katıldı. 14 yıl klasman hakemliği ve ardından 13 yıl klasman gözlemciliği yapan, TFF Dış İlişkiler üyesi olarak genç milli takımlara kafiye başkanlığı görevinde de bulunan spor adamı M. Çağlayan Kökkılınç bundan böyle akıcı ve sürükleyici yazılarıyla her Çarşamba 'YAKAMOZ' köşesinde bölge ve ülke sporunu yorumlayacak.

BARAJLARIMIZDA ÜRKÜTEN TABLO

İzmir'in barajlarındaki su seviyesinin aşırı düşmesi endişeye yol açarken Prof. Yaşar, "Yakında ödediğimiz su faturasının birkaç katını ödeyebiliriz" dedi

'DAHA KÖTÜ OLABİLİR'

TÜRKİYE'DE kişi başı yıllık su tüketiminin bin 340 metreküp olduğunu belirten iklim bilimci Prof. Dr. Doğan Yaşar, "İzmirli su konusunda fakirin de fakiri. Her damla suyu çok ciddi kullanmak zorundayız. Bunu yaparken de bilime başvurmamız" dedi. Dönemin İzmir Büyükşehir Belediye Başkanı Tunç Soyer'i uyarmasına rağmen dikkate alınmadığını söyleyen Yaşar, "Vahşi sulamadan acil vazgeçilmeli. Yer altı barajları yapalım. Bir an önce önlemler alalım ki ileride bunun daha kötüsünü yaşamayalım" diye konuştu.

'ENDİŞELENDİRİYOR'

'SU sıkıntısı bizleri endişelendiriyor' diyen Kemalpaşa Ziraat Odası Başkanı Bülent Oray, "Umuyoruz ki ilerleyen süreçte yağışlar başlar. Barajlardaki su seviyeleri artar, çiftçi nefes alabilir" derken Ziraat Odası İzmir Şube Başkanı Hakan Çakıcı, "Modern sulama sistemleri desteklenmeli. Barajlar ile ilgili yatırımlar yapılmalı ve bölgesel ürün desenleri değiştirilmeli. İklim değişikliği de yıllık farklar gösteriyor. Planlama, sihirli bir kelime ancak bu kelimenin içini ne kadar dolduruyoruz o önemli" ifadelerini kullandı. ■ 5'te





Doğan Yaşar



Bülent Oray



Hakan Çakıcı



MEHMET GÜLLÜ GÜLLER



Doğada güzel şehirde özel

GEÇTİĞİMİZ günlerde 12.'si Kavacık'ta düzenlenen Üzüm Festivali, kente taşınarak 'Karabağlar Kavacık Karnavalı' temasıyla Agora Alışveriş Merkezi'nde yapıldı. Belediye Başkanı Helil Kinay emeklerinden dolayı üreticileri kutladı. ■ 6'da



Karavan işgali derdine neşter

KARŞIYAKA Belediyesi Mavişehir'deki karavan sorununu çözüme kavuşturdu. Afet ve acil durum toplanma alanından 10 karavan çıkarılırken son güne kadar alınmayan 7 karavanın da sahiplerine ulaşılarak çekilmeleri sağlandı. ■ 6'da



Uçana kaçana dijital çözüm

İZMİR Büyükşehir Belediyesi Çevre Koruma ve Kontrol Dairesi Başkanlığı, sinek ve haşereyle mücadelede ilaçlama yaptığı yaklaşık 300 bin noktayı dijital alana taşıdı. Bu sayede güncel durum daha sistemli bir şekilde takip edilebiliyor. ■ 6'da

Kemalpaşa'da TATLI FESTİVAL

BU yıl 9'ncusu düzenlenen 'Kemalpaşa Dereköy Bal Festivali' renkli görüntüleme sahne oldu. Belediye Başkanı Mehmet Türkmen, festivale ailesiyle birlikte katıldı. ■ 7'de

TARİHİ protokol

KENTİN afetlere karşı dirençli hale gelmesini amaçlayan Konak Belediyesi, önemli bir iş birliğine hazırlanıyor. ■ 6'da

Başkan morali

NALDÖKEN sakintileriyle bir araya gelen Bornova Belediye Başkanı Ömer Eski, sorun ve talepleri dinledi. ■ 7'de



Özgür Özel

Gülşah Durbay

0 iddialara eş zamanlı tepki!

CUMHURİYET Halk Partili 81 il başkanı ortak bildiriyle Özgür Özel ve Şehzadeler Belediye Başkanı Gülşah Durbay'ı hedef alan iddialara tepki gösterdi. Açıklamada "Atılan adı iftiraların karşısındayız" ifadelerine yer verildi. ■ 4'te

Kurallara uymayan yandı!



KENTTEKİ fırınlar ve unlu mamuller üreten iş yerlerinde denetime çıkan Ticaret Bakanlığı İzmir Ticaret İl Müdürlüğü'ne bağlı ekipler, fiyat ve gramaj kontrolü yaptı. ■ 3'te

Genç mucitler 6 ALKİŞLAR EGE Üniversitesi'ne 10 Menderes'te 12 şenlik zamanı

İSTE 15 MADDE LİK ÇÖZÜM FORMÜLÜ

İzmir Körfezi için toplanan Bilim Kurulu kirlilik ve balık ölümlerine karşı eylem planını açıkladı



İZMİR İktisat Kongresi binasındaki toplantıya Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakan Yardımcısı Fatma Varank da katıldı. Varank "Mavi bir İzmir Körfezi vizyonuyla istediğimiz hedefe ulaşana kadar devam edeceğiz" dedi.

ORTA VE UZUN VADELİ

KÖRFEZİN yaşadığı sorunlara karşı kalıcı ve uzun vadeli çözümlerin neler olması gerektiği konusunda çalışmalara devam edeceklerini aktaran Varank, orta ve uzun vadeli planları kamuoyuyla paylaşılacaklarını ifade etti. ■ 4'te

Sıradanlığın getirdikleri

cağdasozgun@yandex.com

ÇAĞDAŞ ÖZGÜN

Hayatın rengi!

ilknuhsahin09@gmail.com

İLKNUR ŞAHİN

Kadın şiddetine karşı kolektif çaba

melek.aykac1@saglik.gov.tr

MELEK AYKAC

Diyeceğim bundan ibaret hâkim bey

aydinogluemetin@hotmail.com

METİN AYDINOĞLU

ISSN 2792-0976

772792 097001



+

SONBAHAR'DA TÜRKİYE'DE EN İYİ KAMP ROTALARINI KEŞFEDİN...

Doğayla
baş başa
bütçe
dostu
tatil

Sonbahar, doğanın kahverengi tonlara büründüğü, serinliği ve huzuruyla insanın tüm stresten ve hayatın koşturmasından uzaklaşabileceği şahane bir mevsim.

Pandemi döneminin ardından giderek popülerleşen, artan ekonomik sıkıntılar nedeniyle bütçe dostu alternatif arayışında olan seyahat severlerin de ilgisiyle yılın her mevsimi keyifli bir deneyime dönüşen kampçılık sonbaharda doğaya kaçış fırsatı sunuyor.

Türkiye'nin birbirinden güzel coğrafyası, sonbahar kampı için sayısız seçenek sunuyor. Sonbahar mevsimi yüksek yaz sezonundaki kalabalıklardan uzak, okulların açılmasıyla yalnızca 'yetişkinlere' yönelik bir tatil seçeneği olarak öne çıkıyor.

Özellikle genç arkadaş gruplarının iş stresinden uzaklaşmak için değerlendirdiği kamp tatili için ülkemizde çok sayıda alternatif rota bulunuyor.

KAMP DENEYİMİ ROTALARI

Yedigöller Milli Parkı, Bolu: Sonbaharın en ikonik yerlerinden biri olan Yedigöller, yedi farklı, birbirine yakın gölden ismini alan bir doğa harikası. Yedigöller'de sonbahar mevsimi kartpostallık manzaralar oluşturuyor ve alanda bulunan 7 göl mevsimin farklı renk paletlerini oluşturuyor.

Milli park içerisinde belirlenmiş organize kamp alanları bulunuyor. Dileyenler bungalovlarda kalabilirken dileyenler ise çadırlı kamp alanında konaklama deneyimi yaşayabiliyor.

Milli park alanında yürüyüş, doğa fotoğrafçılığı, piknik

ve kuş gözlemi gibi aktivitelerle vakit geçirmek mümkün. Yedigöller'de ekim ayı sonundan itibaren kar yağışları başlıyor.

Kaçkar Dağları, Artvin: Türkiye'nin en yüksek zirvelerinden biri olan Kaçkar Dağları, eşsiz doğal güzellikleriyle kamp severleri büyüleyen bir merkez. Ayder Yaylası, Pokut Yaylası gibi Karadeniz'in popüler merkezlerini içerisinde bulunduran Kaçkar

Dağları, Karadeniz'in yeşilliklerine sonbaharda tanık olmak için tercih edilebilecek rotalardan.

Bölge yüksek rakıma sahip olduğundan kamp yaparken hava koşullarını takip etmek ve gerekli ekipmana sahip olmak önemli. İlçe, köy, kasaba

merkezlerindeki belirlenmiş konaklama alanlarından uzaklaşmamak güvenli bir kamp deneyimi için olmazsa olmazlar arasında.

Kaçkar Dağları trekking, dağcılık, rafting ve yöresel lezzetlerin tadına bakmak gibi aktivitelerle dolu bir deneyim sunuyor.

Kapadokya, Nevşehir: Peri bacalarının arasında kamp yapmak, son yıllarda ülkemizde trend hale gelen etkinlikler arasında kendine yer buluyor. Dünyanın en sıra dışı bölgelerinden biri olan Kapadokya coğrafyasında çok sayıda yeraltı şehri, yöreye özgü doğa harikası peri bacaları, kaya oteller, kaleler ve tarihi alanlar bulunuyor.

Balon turlarıyla bu güzel coğrafyayı kuş bakışı seyretmek mümkün. Kapadokya'da birçok otel ve pansiyon, çadır kiralama ve kamp alanı hizmeti veriyor. Bölgede öne çıkan etkinlikler arasında at binme, jeep safari, yer altı şehirlerini ziyaret ve bölgenin tarihi dokusunu keşfetmek gibi alternatifler bulunuyor.

Kazdağları, Balıkesir:

Dünyada en yüksek oksijene sahip doğal alanlardan biri olan Kaz Dağları, ülkemizde sonbaharın dönüşümüne tanık olabileceğiniz en iyi duraklar arasında. Oksijen deposu olarak bilinen Kazdağları, temiz havası ve doğal güzellikleriyle ziyaretçilerini büyüleyen bir rota.

Balıkesir'in Ayvalık ilçesinden Çanakkale merkeze kadar olan ve Ege Denizi'nin engin maviliği ile yemyeşil ormanlar arasında süzülen bu bölgede çok sayıda gezilecek görülecek rota bulunuyor. Assos, Küçükkuyu, Yeşilyurt, Adatepe, Güre, Edremit gibi turizmde adından söz ettiren rotalarda farklı konaklama seçeneklerini değerlendirebilirsiniz.

Kazdağları coğrafyasında trekking, doğa yürüyüşü, müze ziyareti, şelale gezileri gastronomi ve zeytinyağı tadımı gibi etkinlikleri deneyimleyebilirsiniz.

Ağva, İstanbul: İstanbul'a yakınlığı ve doğal güzellikleriyle dikkat çeken Ağva, hafta sonu kaçamakları için ideal bir merkez. Sonbaharda yoğunluğun azaldığı Ağva,

sakinliği ve huzurlu doğasıyla keşfetmeye değer bir nokta.

Ağva'da çok sayıda kamp alanı, bungalov konaklama tesisi ve butik otel ve pansiyon bulunuyor.

Yürüyüş, tekne turu, balık tutma, bisiklet sürme ve tarihi yerleri ziyaret etme gibi aktivitelerle vakit geçirebileceğiniz Ağva, yalnızca İstanbullular değil Türkiye'nin farklı noktalarından da çok sayıda ziyaretçiyi alıyor.

Sonbahar, doğanın en güzel renklerini sunduğu ve huzurun doruklara çıktığı bir mevsim.

Türkiye'nin birbirinden güzel coğrafyası, bu mevsimde kamp yapmak için sayısız seçenek sunuyor. Unutulmaz bir

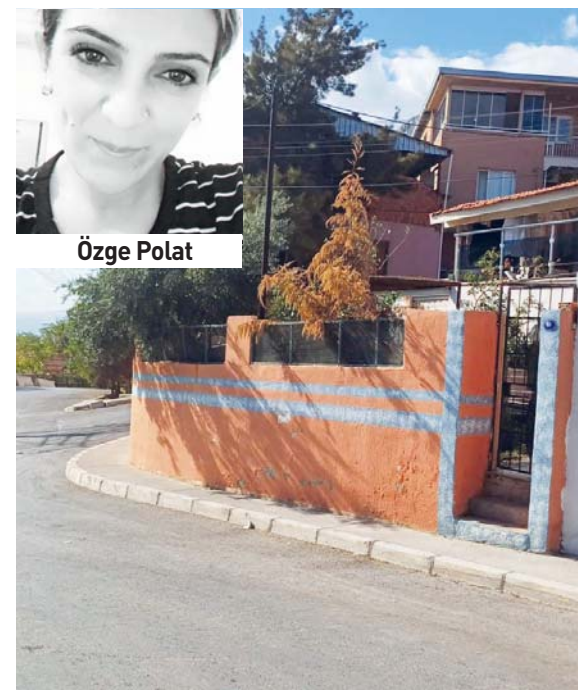
kamp deneyimi yaşamak için fırsat yaratan rotaları keşfederken doğaya saygılı olmak, yaban ve doğal yaşama zarar vermemek, çöpleri doğada bırakmamak, izin verilen alanlar dışında ateş yapmamak gibi kurallara uygun davranmak ülkemiz ve dünyamızın geleceği için çok önemli.





Ormana neredeyse bir cephanelik gömecekti

İzmir'in Buca ilçesinde, ormanlık alana kalaşnikof, MP5 ve taarruz el bombası gömerken yakalanan 2 zanlı tutuklandı. Olay, geçtiğimiz cuma günü Buca'da meydana geldi. Şüpheliler Y.S., ve S. O., ormanlık alanda kazı yaparken polis ekiplerince yakalandı. Şüpheliler kontrol altına alınırken, toprağı inceleyen ekipler; 1 kalaşnikof ve 2 kalaşnikof şarjörü, 1 MP5 ve silaha ait şarjör ile 1 adet taarruz el bombası tespit etti. Silahlar ve patlayıcı madde ekiplerce muhafaza altına alınırken, gözaltına alınan 2 zanlı da çıkarıldıkları mahkemece tutuklandı. (İHA)



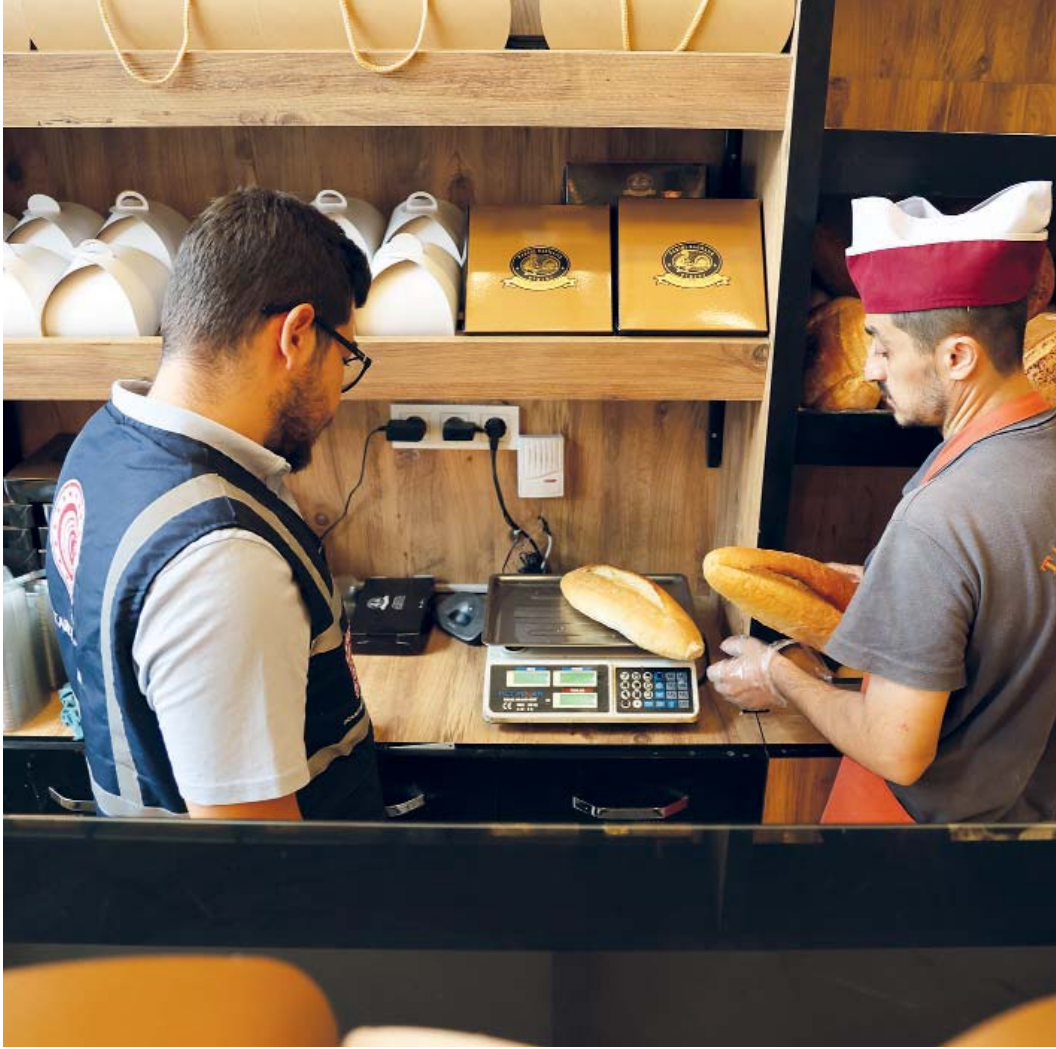
Boşandığı eşi silahlı yaralandı

Çiğli'de işe gitmek için evden çıkan kadın, boşandığı eski eşi tarafından uğradığı silahlı saldırıda ağır yaralandı. Olay Çiğli Güzeltepe Mahallesi 8424 Sokak'ta meydana geldi. Edinilen bilgiye göre olay, işe gitmek için evinden çıkan Özge Polat (34), yaklaşık 1 buçuk yıl önce boşandığı eski kocası S.Y.'nin (33) silahlı saldırısına uğradı. Silah seslerini duyan çevre sakinleri durumu polis ve sağlık ekiplerine bildirdi. Olay yerine gelen 112 sağlık görevlerinin muayenesinde Polat'ın göğsünden ve ensesinden yaralandığı belirlendi. Ağır yaralı kadın, Bakırçay Üniversitesi Çiğli Eğitim Araştırma Hastanesi'ne kaldırıldı. Polat'ın hayatı tehlikesinin sürdüğü öğrenildi. (İHA)

Eş zamanlı fiyat ve gramajı denetlediler



Ticaret Bakanlığı İzmir Ticaret İl Müdürlüğü ekipleri, kentteki fırınlar ve unlu mamuller üreten iş yerlerinde denetime çıktı, fiyat ve gramaj kontrolü yaptı



Ekmekte fiyat şikayetleri üzerine harekete geçen Ticaret Bakanlığı İzmir Ticaret İl Müdürlüğü ekipleri, kentteki fırınlar ve unlu mamuller üreten iş yerlerinde denetime çıkarak, fiyat etiketleri ve ekmeklerdeki gramajı kontrol etti.

Ticaret Bakanlığı ekipleri, en temel besin kaynaklarından olan ekmekle ilgili resmi olarak belirlenen fiyat tarifesinin üzerinde satış yapıldığına yönelik şikayetler aldı. Bunun üzerine harekete geçen bakanlık, 81 ilde eş zamanlı olarak fırınlar ve unlu mamuller üreten iş yerlerini denetledi. İzmir Ticaret İl Müdürlüğü ekipleri de, farklı noktalardaki iş yerlerinde denetime çıktı. Basmane semtindeki tarihi

fırında denetim yapan ekipler, fiyat etiketlerini kontrol etti. Yine numune olarak ekmekler seçen ekipler, ekmeklerin gramajlarına baktı.

İzmir'de 200 gram ekmeği 10 TL ve üzerinde sattığı tespit edilen işletmeler hakkında, 6585 sayılı Perakende Ticaretin Düzenlenmesi Hakkında Kanun hükümlerine aykırılıktan tutanak tutulacağı öğrenildi.

Bakanlık Haksız Fiyat Değerlendirme Kuruluna sunulan işletmelerin her birine, 100 bin TL ile 1 milyon TL arasında değişen idari para cezaları uygulanacağı da belirtildi. Vatandaşlara çağrı yapan Ticaret Bakanlığı ekipleri, tarifenin üzerinde satış yapan işletmeleri bakanlığın HFA mobil uygulaması üzerinden de şikayet edebileceği ifade edildi. (İHA)



Yaralı bir geyik fabrikaya sığındı

Kemalpaşa Organize Sanayi Bölgesi'nde yedek makine parçaları üreten bir fabrikaya yaralı bir geyik geldi. Yürüme güçlüğü çeken geyik, daha sonra yere yattı. Çevresinde toplanan kişilere rağmen geyik yerden kalkmadı. Geyiğin yaralı olduğunu fark eden fabrika işçileri, durumu belediye ve Doğa Koruma ve Milli Parklar Şube Müdürlüğüne bildirdi. İhbar üzerine gelen ekipler, geyiğin sol ön bacağının kırık olduğunu tespit etti. Uyuşturucu iğne yardımı ile uyutulan geyik, tedavi edilme üzere barınağa götürüldü. (DHA)



Maganda operasyonu ve ele geçen silahlar

Afyonkarahisar'ın Çobanlar ilçesinde düğünlerde ateşli silahlar ile ateş açan 14 kişi gözaltına alındı. Operasyonlarda ruhsatsız silahlar ile çok sayıda mermi ele geçirildi. Afyonkarahisar İl Jandarma Komutanlığı ekipleri, Çobanlar'daki düğünlerde ateşli silahla ateş açarak genel güvenliği tehlikeye sokan 14 kişiyi tespit etti. Jandarma ekiplerinin, şüphelilerin adreslerine düzenlenen operasyonlarda 4'ü kurusıkı 6 tabanca, 8 av tüfeği, 14 şarjör ile çok sayıda mermi ve fişek ele geçirildi. Gözaltına alınan 14 kişi hakkında adli işlem uygulandığı öğrenildi. (DHA)



Afyonkarahisar'da kaza: 1 kişi öldü

Afyonkarahisar'ın Şuhut ilçesinde kamyonetlerin çarpışması sonucu meydana gelen kazada sürücü Recep Gümüş (32) hayatını kaybetti. Kaza, Halımoru köyü yakınlarında meydana geldi. Recep Gümüş yönetimindeki kamyonet ile aynı yönden giden K.A. (24) yönetmenindeki kamyonet çarpıştı. Savrulan araçlar şarampole devrilirken, sürücüler yaralandı. Tedaviye alınan Recep Gümüş müdahalelere rağmen kurtarılamadı. Araçlar çekiciyle bulunduğu yerden kaldırılırken, jandarma olayla ilgili inceleme başlattı. (DHA)

İşte Foça yangınında hasarın boyutu

Foça'da çöplükte çıkıp ormanlık alana yayılan ve 340 hektar alanın zarar gördüğü yangın bölgesi havadan görüntüldü. Yangın, Yeni Foça Mahallesi'nde meydana gelmişti. Henüz belirlenemeyen sebepten dolayı ormanlık alandan alevlerin yükseldiğini gören vatandaşlar durumu 112 Acil Çağrı Merkezi'ne bildirdi. İhbar üzerine bölgeye İzmir Orman Bölge Müdürlüğü'ne bağlı; 9 uçak, 7 helikopter, 30 arazöz, 6 su ikmal, 5 dozer ve 8 yer ekibinin yanı sıra Milli Savunma Bakanlığı (MSB) tarafından da yangını söndürme çalışmalarına destek olmak için



TSK'ya ait 2 helikopter görevlendirmişti. Alevler, ekiplerin havadan ve karadan yaptıkları etkin çalışmaların sonucunda kontrol altına alınarak söndürülmüş ve bölgede soğutma çalışmalarına geçilmişti. Yangınla ilgili açıklama yapan Foça Kaymakamı Mehmet Türköz, olayda 340 hektar alanın zarar gördüğünü belirtmişti. Yangın sonrası oluşan hasarın boyutu ise havadan dron ile görüntüldü. Görüntülerde, yangından etkilenmeyen bazı ağaçların yanı sıra çok ağacın yandığı ve ormanlık alanın gri küllele kaplandığı yer alıyor. (İHA)





SP'li Recai Kutun hayatını kaybetti

Saadet Partisi Kurucu Genel Başkanı Recai Kutun yaşamını yitirdi. Saadet Partisi'nin sosyal medya hesabından yapılan açıklamada, "Saadet Partisi Kurucu Genel Başkanımız, Yüksek İstişare Kurulu Üyemiz, ESAM Genel Başkanı, muhterem büyüğümüz Recai Kutun, Hakk'ın rahmetine kavuşmuştur. Milletimizin ve camiamızın başı sağ olsun" ifadelerine yer verildi. 1996-1997 yılları arasında Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanlığı yapan Kutun, Refah Partisi'nin kapatılmasından sonra kurulan Fazilet Partisi'nin Genel Başkanı oldu. Saadet Partisi'nin Kurucu Genel Başkanı olan Kutun, Saadet Partisi Yüksek İstişare Kurulu Üyesi ve ESAM Genel Başkanı olarak görevini sürdürüyordu. (AA)



Ömer Çelik'ten Gazze tepkisi

AK Parti Sözcüsü Ömer Çelik, İsrail'in Gazze'ye yönelik insanlık dışı saldırılarının başlangıcının 1. yıldönümünde sosyal medya hesabından açıklamalarda bulundu. Çelik açıklamasında, "7 Ekim, soykırımcı Netanyahu hükümetinin insanlığı işgal etmek üzere katliamlara başladığı gün. 1 yıldır her türlü katliam aracıyla Gazze'de insanlığın yüz akı kardeşlerimizi şehit ettiler. Soykırımcı şebeke, Birleşmiş Milletler Güvenlik Konseyi dahil her yere dönük işgal politikasını sürdürdü. Ama Gazze'yi teslim alamadılar. İnsanlığı teslim alamadılar. Gazze insanlığın ta kendisidir. İnsanlık eninde sonunda barbarlığı yenecek" ifadelerine yer verdi. (İHA)

Körfez'i kurtaracak eylem planı tamam



İzmir Körfezi için toplanan Bilim Kurulu kirlilik ve balık ölümlerine karşı eylem planını açıkladı. Bakan Yardımcısı Fatma Varank, izlenecek yol haritasını paylaştı



İzmir İktisat Kongresi binasında "İzmir Körfezi Acil ve Kısa Vadeli Eylem Planı Toplantısı"na katılan Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakan Yardımcısı Fatma Varank, "İzmir Körfezi'ni kaderine terk etmemek, bölgede yaşanan çevresel olumsuzluklara sebep olan etmenleri ortadan kaldırmak önceliğiyle acil eylem planı hazırlandı. Bilim Kurulumuzca yapılan tespitlerde, başta atık su altyapısının iyileştirilmesi, artıma tesislerinin çevre mevzuatına uygun olarak işletilmesi, Körfez'e ulaşan derelerde rüsubat kontrolü ve temizlik çalışmalarının yapılması, kaçak deşarjların önlenmesi, ilgili mevzuatlarda revizyon yapılması, İzmir Körfezinde izleme ağının geliştirilmesi hususları öncelikli olarak belirlenmiştir. Gerçekleştirilen çalışmalar kapsamında 15 maddelik yol haritamızı çizdik" diye konuştu.



Açıklanan maddeler şu şekilde; 1. Çiğli Atıksu Arıtma Tesis'i'nin mevzuata ve teknolojiye uygun olarak işletilmesi, SAİS sisteminin devreye alınması, by-pass hattının kapatılarak, taşkın savağının teşkil edilmesinde, taşkın savağı çıkışının online izlenmesi, 4. fazın devreye alınması.

2. İç körfeze ulaşan derelerde ivedi temizlik çalışmalarının başlatılması, İzmir Körfezi'nde,

tüm atıksu hatlarına ve yağmur suyu kanallarına yapılan bağlantıların kontrol altına alınması,

3. Alıcı ortama yapılan deşarjların kontrol altına alınması amacıyla izleme ve denetim çalışmalarının sıklaştırılması,

4. Ana kuşaklama kanalı, kolektör hatlarında öncelikli olmak üzere tüm atıksu hatlarında ve terfilerde sorunların tespiti, temizlik, bakım onarım gibi gerekli iyileştirmelerin yapılması,

5. İZSU Atıksuların Kanalizasyon Şebekesine Deşarj Yönetmeliği'nin azot ve fosfor karbon parametrelerini de içerecek şekilde revize edilmesi,

6. "Bulut Temelli Bilgi Paylaşım Sistemi" oluşturulması,

7. Denizlerde Bütünleşik Kirlilik İzleme Programı kapsamında İzmir Körfezi izleme ağının genişletilmesi,

8. Çiğli Atıksu Arıtma Tesis'i'nin deşarj yerinin İç Körfeze en az etkisi olacak şekilde yeniden değerlendirilmesi,

9. İç körfeze ulaşan derelerde rüsubat kontrolünün sağlanması ve rüsubat kaynaklı kirliliğin azalması amacıyla seki, eşik, tersip bendi ve bunun gibi sistemlerin değerlendirilerek uygun olanların

hayata geçirilmesi,

10. Denizlerde Bütünleşik Kirlilik İzleme Programı kapsamında erken uyarı sistemlerinin kullanılabilirliğinin araştırılması,

11. Körfez su kalitesinin etkisinin ortaya konulması, körfezde ivedi dip tarama çalışması yapılan alanların tespit edilmesi olası dip tarama faaliyeti sonucu çıkacak tarama malzemesinin çevresel yönetimi alternatiflerinin değerlendirilmesi,

12. İzmir Körfezi'nde deniz suyunu filtre ederek beslenen su ürünlerine yönelik Tarım ve Orman Bakanlığı tarafından düzenlemeler yapılması,

13. İzmir Körfezi ekosisteminin daha iyi anlaşılmasına yönelik ayrıntılı araştırmaların ve izleme çalışmalarının Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı tarafından başlatılması

14. Kirlilikle biyolojik mücadele ve denizin oksijenlendirilmesine yönelik dünyada ispatlanmış uygulama örneklerinin İzmir Körfezi'nde uygulanabilirliğinin Bilim Kurulunca değerlendirilmesi,

15. İzmir Körfezi'nin korunması su verimliliği deniz çöpleri ve konularında bilgilendirilmesi ve bilinçlendirilmesi amacıyla sürekli eğitim programlarının yürütülmesi.



"Atılan adi iftiraların karşısındayız!"

CHP'li 81 il başkanı ortak bildiriyle Özgür Özel ve Şehzadeler Belediye Başkanı Gülşah Durbay'ı hedef alan iddialara, "Atılan adi iftiraların karşısındayız" diyerek tepki gösterdi. CHP'nin 81 il başkanının ortak açıklamasında "Manisa Şehzadeler Belediye Başkanımız Gülşah Durbay'a atılan adi iftiraların karşısındayız. 18 yaşından bugüne dek cumhuriyet değerlerini savunmak için partimizin her kademesinde mücadele eden, gençlik kollarımızda yetişmiş, bizlerin yoldaşı ve kardeşi olan Gülşah Başkanımıza 81 il örgütü olarak sahip çıkıyor ve kendisine geçmiş olsun dileklerimizi iletiyoruz.

Tıpkı 100 yıl önce olduğu gibi ülkemizi içinde bulunduğu siyasi,



sosyal ve ekonomik buhrandan kurtaracak olan, milletimizin sarsılmaz iradesi ve bu iradeyi kendine güç kabul eden Cumhuriyet Halk Partililerdir.

Zor şartlar altında iktidar mücadelesi veren partimize, Genel Başkanımıza ve Belediye Başkanımıza karşı ahlaksızca saldırıların hangi siyasi partiye

mensup olurlarsa olsunlar kişisel menfaatlerinden başka hiçbir şey düşünmeyen zavallılar olduğunu çok iyi biliyoruz. Cumhuriyet Halk Partisi örgütleri olarak bu cinsiyetçi zihniyete karşı en ufak bir taviz vermeden mücadele etmeye devam edeceğiz" ifadelerine yer verildi. (Haber Merkezi)

MDF, FORMİKA, KONTRPLAK VE PVC KENAR BANDI SATIN ALINACAKTIR ESHOT GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

27 Kalem MDF, Formika, Kontrplak ve PVC Kenar Bandı mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İKN	: 2024/1298129
1-İdarenin	
a) Adı	: ESHOT GENEL MÜDÜRLÜĞÜ
b) Adresi	: Zafer Mah. 840 Sok. Fuar Alanı No:2 35410 GAZİEMİR/İZMİR
c) Telefon ve faks numarası	: 2322935603 - 2322935616 - 2322820317 - 2322820420
ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası	: https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2-İhale konusu mal alımın	
a) Adı	: 27 Kalem MDF, Formika, Kontrplak ve PVC Kenar Bandı
b) Niteliği, türü ve miktarı	: 27 Kalem MDF, Formika, Kontrplak ve PVC Kenar Bandı Alımı Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
c) Yapılacağı/teslim edileceği yer	: -Yüklenici sözleşme konusu malzemeleri, İdaremizin İnönü Mahallesi, Gazeteci Yazar İsmail Sivri Bulvarı, No: 500 35380 BUCA-İZMİR adresinde bulunan Makine ve Malzeme İkmal Dairesi Başkanlığı Ambarı'na teslim edecektir.
ç) Süresi/teslim tarihi	: - İşin süresi sözleşme tarihinden itibaren 45 takvim günüdür. - Kısmi teslimat yapılabilir.
d) İşe başlama tarihi	: Bu sözleşmenin yürürlük tarihidir.
3-İhalenin	
a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati	: 23.10.2024 - 14:00
b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres)	: Eshot Genel Müdürlüğü Fuar İzmir 4. Kat A Kısım İhale Salonu / Zafer Mahallesi 840 Sokak Fuar Alanı No:2 - 35410 - Gaziemir/İZMİR
4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:	
4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.	
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler;	
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.	
4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.	
4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat bilgileri.	
4.1.5 İhale konusu alımın tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilere yaptırılamaz.	
4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler: İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.	
4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler: İdare tarafından mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.	
5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.	
6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilir.	
7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.	
8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.	
9. İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verebilecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekli ile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.	
10. Bu ihalede, kısmi teklif verilebilir.	
11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.	
12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.	
13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.	
14. Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.	
15. Diğer hususlar: Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.	



Levantenler Rotası'na başvurular başladı...

Buca Belediyesi'nin, Levanten toplumunun ilçede bıraktığı mimari ve kültürel izlerin peşinden gitmek isteyenler için hayata geçirdiği Buca Levantenler Rotası'na belediyenin web sayfası üzerinden başvurular alınmaya başladı. Buca Belediyesi Kentsel Tasarım Müdürlüğü'nün rehberliğinde ayda bir kez ve 10 kişilik gruplar ile gerçekleştirilecek Buca Levantenler Rotası, tarihi sokaklar, köşkler ve ibadethaneleri içeren 2 saatlik bir yaya güzergâhından oluşuyor. Buca Belediye Başkanı Görkem Duman, "Buca'mız, kalbinde harika tarihi mekânlar bulunduran eşsiz bir ilçe. Tüm bu güzellikleri Türkiye'ye tanıtmak için güzel bir kültür rotası oluşturduk" diye konuştu. (Haber Merkezi)



Çeşme tarımda ayarlarına dönüyor

Çeşme'nin coğrafi işaretli ürünü Çeşme Kavunu ve bölgeye has Sakız Koyunu'nun üretiminin artırılması amacıyla Ovacık Meydanı'nda bu yıl 9'uncusu düzenlenen Ovacık Tarım ve Sakız Koyunu Festivali açılışına; Çeşme Belediye Başkanı Lal Denizli'nin yanı sıra üreticiler ve çok sayıda vatandaş katıldı. Festivalin ilk günü; yemek atölyeleri, Çeşme Belediye Bandası Gösterisi, Çeşme Belediye Kadın Efeler Halk Oyunları Topluluğu Zeybek Gösterisi, En İyi Çeşme Kavunu Yarışması ve "Çeşme'de Tarımsal Faaliyetler" adlı söyleşi, konserler gibi pek çok etkinlik ile dolu dolu geçti. (Haber Merkezi)



Barajlar boşaldı susuzluk kapıda

İzmir barajlarındaki su seviyesinin düşüşü vatandaşları ve çiftçiyi endişelendirirken iklim bilim uzmanı Prof. Yaşar, bilimi kullanmadan sorunun çözülmemeyeceğini söyledi

İzmir'in içme suyu ihtiyacını karşılamada önemli rolü olan Tahtalı Barajı'ndaki su seviyesinin yüzde 16,83'e düşmesi endişe uyandırdı. Sadece Tahtalı Barajı değil Ürkmez ve Gördes barajlarında da düşüş gözlemlendi. Ürkmez Barajı'ndaki doluluk oranı geçtiğimiz yıl yüzde 16,75 iken bu sene 12,06, Gördes'te ise yüzde 3,96'dan 3,61'e düştü. Bir diğer ciddi düşüş ise Alaçatı Kutlu Aktaş Barajı'nda yaşandı. Geçen yıl yüzde 27,48 olan doluluk oranı bu yıl yüzde 11,48 oldu. "2020'den sonra ciddi bir soğuma dönemi yaşadık" diyen Türkiye Bilimler Akademisi (TÜBA) Çevre, Biyoçeşitlilik ve İklim Değişikliği Çalışma Grubu Üyesi Prof. Dr. Doğan Yaşar "2023 yılında Süper El-Nino olayı gerçekleşti. Sıcaklık rekorlarıyla birlikte yağış rekorları da kırıldı ancak bölgemiz de istediğimiz yağışlar olmadı" dedi.

"FAKİRİN DE FAKİRİ"

Türkiye'de kişi başı yıllık su tüketiminin bin 340 metreküp olduğunu belirten Prof. Dr. Doğan Yaşar, bin metrekübün su fakirliği olduğunu aktardı. İzmir'in yıllık kişi başı su potansiyelinin 600 metreküp

olduğunun altını çizen Yaşar, "İzmirli olarak su konusunda fakirin de fakiriyiz. Her bir damla suyu çok ciddi kullanmak zorundayız. Bunu yaparken de bilime başvurmalıyız" dedi.

"DAHA PAHALI OLACAK"

2020 yılında barajların dolu olduğu süreçte İzmir Büyükşehir Belediyesi önceki başkanı Tunç Soyer'e mektup yazdığını söyleyen Yaşar, "Kurak dönemin geleceğini sorun yaşayacağımızı barajlar yüzde 80 civarında doluyken Tunç Soyer'e ilettim. Ancak belediye bu uyarıyı dikkate almadı. Biz suyu yer altından kullandık bunu barajlarımız doluyken de yaptık. İzmir suyun yüzde 60'ını yer altından kullanıyor. Bu yüzden en pahalı suyu kullanma konusunda Manisa ile yarışıyoruz. Suyu yer altından çekmek için enerji gerekiyor ve İZSU bütçesinin büyük bölümünü enerjiye harcıyor. Gölarmara'yı kuruttuk. Kuyulardaki suyu bitirdiğimiz 400-500 metre aşağılara inmek zorunda kaldı. Derinde bulunan su içerisinde ağır metal çok olur. Öncelikle bu ağır metalleri temizlenmeli. Bunun içinde çok ciddi paralar lazım. İlerleyen süreçte şu an ödediğimiz su

faturasının birkaç katını ödemeye başlayabiliriz" dedi.

"Bilimi kullanmazsak dönüşü olmayan bir yola girmiş oluruz" diyen Prof. Dr. Yaşar, "İzmir Büyükşehir Belediyesi bilimi kullanmamakta ısrar ediyor. Durmadan yağmur yağsa da kuyudan su çekiyor. Galiba İZSU'da hidrojeolojiden anlayan yok. 2004 yılında 2024 senesinden sonra yaşanacak kuraklıktan bahsettim. Ancak alınacak tedbirler belli olmasına rağmen adımlar atılmadı. Barajlar doluyken kuyuları rahat bırakmamız gerekiyordu. Vahşi sulamadan acil olarak vazgeçilmeli. Yer altı barajları yapalım. Bir an önce önlemler alalım ki ileri de bunun daha kötüsünü yaşamayalım" diye konuştu.

"ENDİŞELENDİRİYOR"

"Su sıkıntısı bizleri endişelendiriyor" diyen Kemalpaşa Ziraat Odası Başkanı Bülent Oray, "Su seviyesinin aşağıya düşmesi yer altı suyunun çekilmesi bizi tedirgin ediyor. Diğer bölgelere göre biraz daha şanslıyız ancak gördüğümüz diğer başkanlar olsun, kooperatif temsilcileri olsun hepsi aynı sıkıntıları yaşıyor. Herkes endişesini

aktarıyor. Çiftçi için birçok olumsuzluk mevcutken bir de kuraklık sıkıntısı yaşamak bizleri tedirgin ediyor. Umuyoruz ki ilerleyen süreçte yağışlar başlar. Barajlardaki su seviyeleri artar en azından çiftçi bir konuda nefes alabilir" dedi.

Kuraklık ve iklim değişikliğinin uzun zamandır gündemde olduğunu aktaran TMMOB Ziraat Odası İzmir Şube Başkanı Hakan Çakıcı da, "Son dönemlerde yağış düzensizliği mevcut. Yer altı suyu ve içme suyu barajları sürekli azalıyor. Bu sorunla ilgili olarak DSİ her zaman uyarılar da bulunuyor. Önümüzdeki yıllarda bazı ürünlerin ekilip toplanması giderek zorlaşacak" dedi.

Çiftçiden ziyade devletin tarım politikalarında değişiklik yapması gerektiğini söyleyen Çakıcı, "Modern sulama sistemleri desteklenmeli. Barajlar ile ilgili yatırımlar yapılmalı ve bölgesel ürün desenleri değiştirilmeli. İklim değişikliği de yıllık farklar gösteriyor. Bu noktada dinamik öngörüler lazım. Planlama kelimesi bu noktada sihirli kelime ancak bu kelimenin içini ne kadar dolduruyoruz o önemli" diye konuştu.

Kültür Sanat Düşünce

cagdasozgun@yandex.com

ÇAĞDAŞ



Sıradanlığın getirdiği üzüntü, kaygı ve korku

Kendi yalnızlığında huzuru ve özgürlüğü bulan; anlaşılmanın rahatlığını fark eden Halil Cibran'ın neden meczup olduğunu hatırlayan var mı? Hayatı boyunca elleriyle ve zihniyle tasarladığı tüm maskeler bir gün elinden gidince meczup oldu Halil Cibran. Maskesiz kalmak, ortalık yerde çırlıçılak kalmaya benzer. Yaşamımız boyunca inandığımız nedenlerin bir bilgiyle sarsılmasını deneyimletir ama korkmayın. Maskesiz kalmak, bizi biz yapar ve bir kere maskemizi çıkardığımız zaman, Halil Cibran'ın söylediği gibi bir daha maske takmak istemeyiz. Toplumun içinde böylece biz, yalnızca kendi özümüzle var oluruz. Bu cesura bir harekettir. Sıradan insanlardan ayrılmışsınız artık. Halil Cibran'ın Meczup kitabında yazdığı gibi diğerleri, maskemizi çıkardığımızda "meczip var!" diye bağırarsa, bizi dışlasa bile, o özgürlüğü tadınca onlar gibi yaşayamaz oluruz. Biz artık ne Sokrates'izdir ne Platon ne de Epikür. Biz artık Diyojen'izdir.

İTİRAF!

Blue Jay (2016) filminde Amanda, hayatında "kötü giden bir şey olmadığını fakat nereden geldiğini hiçbir zaman anlayamadığı bir üzüntüye" sahip olduğunu "itiraf" etmedi mi? Herkes gibi normal bir yaşam sürüyordu oysa ki. Sıradan olmanın övüldüğü bu düzende kendi hayallerini gerçekleştirilememesinin getirdiği eksiklik üzüntüsüydü bu. All The Bright Places (2020) filminde Theodore, Violet'e en çok neden korktuğunu sorunca "sıradan olmak" cevabını almadı mı? Sıradan olmanın korkunçluğunu hatırlatmadı mı bize? Truman Show'da (1998) Truman, Marlon'a "artık terk etmeyi" düşündüğünü söyleyerek, kendisine bu sıradan yaşamdan "hiç bunalmadığını" sormadı mı? Marlon ise Truman'ı "harika bir işi" olduğunu söyleyerek ikna etmeye çalışmadı mı? Ne var ki Truman'ın hayalleri, kendisine çizilen sıradanlığın ötesindeydi. Ünlü Fight Club (1999) filminde ise sıradanlık ve monotonluk, şiddete ve anarşiye yöneltmedi mi anlatıcıyı? Sıradanlık ve özgürlük arasında gizli ama ruhumuzu sarsan bir savaş yok mu?

Halil Cibran'ın Meczup kitabına dönersek, kitabın bir bölümünde korkuluğa "bu ıssız tarlada öylece dikilmekten sıkılmaz mısın?" diye sorar. "İnsanları korkutmaktan mutluluk" duyduğunu söyler korkuluk. Halil Cibran'ın yazdığı gibi içi yalnızca "samanla doldurulmuş olanlar" bilir bu duyguyu. Sıradanlık problemi, yaşadığımız tekdüze yaşamlar, çalışma hayatı, paranın bu kadar değerli olması, barınma problemleri, içsel tatminsizlik, barsamsızlık, tutsaklık hissi vb. olguların kimi kimselerde varoluşsal kaygılar yarattığını, üzüntü ve korkuya sürüklediğini daimi olarak hatırlamamız gerekiyor mu? Korkuluk gibi dikilmekten yorulan insanlar yok mu? Sıradan insanlara, makineleşmiş yaşama evrimsel olarak yakın kişilere ütopyamızda her zaman yer var. Önemli olan soru, sıradan olmayan insanlara halkın ütopyasında yer var mı? Nasıl bir ülkede yaşamak istiyoruz? Halk olarak ne kadar güçlü olduğumuzun farkında olmamız değişimin en temel yapı taşı değil mi?

Kaynak Kitap:
Cibran, Halil: Meczup
(Can Yayınları, Nisan, 2021)

İSTİHDAM ATAĞI SÜRÜYOR

Çiğli Belediyesi'nin öncülüğünde kurulan İş'te Çiğli Kariyer ve Girişimcilik Ofisi, bölgedeki iş potansiyeline doğru yön vermek amacıyla çalışmalarına hız kesmeden devam ediyor. Sadece son 6 ayda 2 bin 300 kişiyi iş sahibi yaparak büyük bir başarıya imza atan ofis, istihdama önemli katkılar sağlıyor. Çiğli Belediye Başkanı Onur Emrah Yıldız, "İş'te Çiğli Kariyer ve Girişimcilik Ofisi, sadece iş bulma konusunda değil, aynı zamanda bireylerin kariyer gelişimlerine de katkı sağlıyor" dedi.

Kariyer Ofisi, iş arayan vatandaşlarla işverenleri buluşturarak, iş gücü piyasasında

köprü görevi görüyor. Ayrıca, girişimcilik eğitimleri ve kariyer danışmanlığı hizmetleri sunarak, bireylerin iş hayatında daha donanımlı ve başarılı olmalarına destek oluyor.

İŞ'TE Çiğli Girişimcilik Ofisi'nin yürüttüğü İş Garantili İstihdama Destek Programında 16 bin iş arayan vatandaş kayıtlı. Sistemde, Çiğli Atatürk Organize Sanayi Bölgesi (AOSB), Manisa, Aliğa, Menemen ve Kemalpaşa Organize Sanayi Bölgelerinde yer alan 645 işveren firma bulunuyor. Ayrıca, sitede staj ilanları da dahil olmak üzere 7 binin üzerinde kayıtlı ilan yer alıyor. (Haber Merkezi)



MAHALLE ŞENLİĞİNDE ÇOCUKLARIN COŞKUSU



Bayraklı Belediyesi Kültür ve Sosyal İşler Müdürlüğü tarafından düzenlenen Mahalle Şenliği, Gümüşpala Mahallesi'nde çocuklar ve aileleri için keyifli anlara sahne oldu. Etkinlikte Başkan İrfan Önal, mahalle sakinleriyle sohbet ederek, çocukların coşkusuna ortak oldu. Kukla gösterisi, bubble show ve palyaço performansları çocukların büyük ilgisini çekerken, sahne şovları hem çocukları hem de ailelerini eğlendirdi. Ayrıca, eğitici atölyelerde astronomi, zeka oyunları, arkeoloji, robotik kodlama ve bilim gibi alanlarda eğitim alarak eğlenme fırsatı bulan çocuklar, sportif oyunlarda da kıyasıya mücadele etti. Spor İşleri Müdürlüğü'nün organize ettiği Survivor parkuru, çuval yarışı, halat çekme ve penaltı atışı gibi aktiviteler de

büyük heyecan yarattı. Etkinliğe Başkan İrfan Önal'ın yanı sıra muhtarlar, meclis üyeleri, yüzlerce çocuk ve aileleri katıldı.

'HER YAŞTAN'

Başkan İrfan Önal, "Soğukkuyu Mahallesi'nde gerçekleştirdiğimiz sokak şenliğimizi şimdi Gümüşpala Mahallesi'ne taşıdık. Bu şenliklerle çocuklarımızı bir araya getiriyor, mahalle kültürünü ve dayanışma ruhunu pekiştiriyoruz. Bilim, sanat ve spor dolu bu etkinlikte çocuklarımızın ve ailelerinin mutluluğunu görmek bizim için en büyük ödül. Katılım gösteren tüm ilçe sakinlerimize teşekkür ediyorum. Her yaş grubundan vatandaşımızla buluşmaya devam edeceğiz" dedi. (Haber Merkezi)

KAVACIK KARNAVALI İzmir'i renklendirdi

12.'si düzenlenen ve büyük ilgi gören Kavacık Üzüm Festivali, "Karabağlar Kavacık Karnavalı" temasıyla Agora Alışveriş Merkezi'nde gerçekleştirildi



Karabağlar Belediyesi tarafından geçen günlerde 12.'si düzenlenen ve büyük ilgi gören Kavacık Üzüm Festivali, "Karabağlar Kavacık Karnavalı" temasıyla gerçekleştirildi. Stantları, etkinlikleri, söyleşileri, sergi ve konserleriyle İzmirli tarafından keyifle takip edilen karnaval, kente renk getirdi. Agora Alışveriş Merkezi'nde 2 gün boyunca devam eden organizasyonda Kavacık Kadın Kooperatifi'nin ürünleri, Kent Konseyi ve Karabağlar Belediyesi Semt Merkezleri kadınlarının yapmış olduğu el işemeli ürünler, Mobilya Akademisi ustalarının el işemeli oyma çalışmaları İzmirliyle buluştu. Alışveriş merkezine gelen ziyaretçiler bu ürünleri yakından incelerken aynı zamanda Kavacık üzümü ve üzümden yapılan ürünleri arak, ekonomiyi canlandırırken aynı zamanda kırsal kalkınmaya da destek oldular. "Sibel Önbaş'la Tadımlı & Atölyeli Sohbetler" bölümünde, unutulmuş İzmir şerbetleri ile üzümlü zeytin yaprağı şerbeti yapımı ve tadımı gerçekleştirildi.

Karabağlar Belediye Başkanı Helil Kinay da



Kavacık Karnavalı'na katılarak stantları dolaştı. Kavacık Kadın Kooperatifi üreticileri, semt merkezi ve Kent Konseyi kadınları ile bir araya gelerek ürünleri yakından inceleyen Başkan Kinay, üreticileri emeklerinden dolayı kutladı. Festivalin düzenlendiği Kavacık Köyü'nü şehirle tanıştırmak istediklerini belirten Başkan Kinay, "Özellikle

Karabağlarımıza ait olan Coğrafi İşaret Belgeli Kavacık üzümünü herkesin tatmasını ve Karabağlar'ın ürünlerini, emeğini ve nice değerlerini herkesin görmesini istedik" diye konuştu. Kinay daha sonra Köyün Şalvarlı Ressamı Meryem Düzgünkaya'nın resimleriyle Serhan Şarman'ın Kavacık fotoğraflarından oluşan sergilerini gezerek, sanatçıları kutladı. Başkan Kinay, Şef Cihan Önder yönetimindeki Karabağlar Belediyesi Türk Sanat Müziği Korosu konserini de izledi. Konser sonunda sanatçılar ve dinleyiciler ile keyifli anlat yaşandı. (Haber Merkezi)



Kemeraltı daha dirençli olacak

Kentin afetlere karşı dirençli hale getirilmesi amacıyla çalışmalarını sürdüren Konak Belediyesi, TMMOB Elektrik Mühendisleri Odası İzmir Şubesi ile birlikte önemli bir iş birliğine hazırlanıyor. Geçtiğimiz meclis oturumunda gündeme alınan ve Kemeraltı Çarşısı'nda bulunan işyerlerinin elektrik tesisatlarının denetlenmesini içeren önerinin komisyonlarda görüşülmesinin ardından meclisin alacağı kararla Başkan Nilüfer Çınarlı Mutlu, tarihi bir protokole imza atacak. Elektrik tesisatlarının yetersizliğinden dolayı yangın tehdidi altında olan ve zaman zaman tehlike yaratan yangınların yaşandığı Kemeraltı Çarşısı, belediye ve oda işbirliğinde denetlenecek. (Haber Merkezi)



Can kurtaracak robot yaptılar

Balçova Belediyesi'nin robotik kodlama kursu öğrencileri, Balçova Belediyesi Afet İşleri Müdürlüğü'yle birlikte prototip arama ve kurtarma robotu üretti. İlköğretim çağındaki kursiyerler, üzerindeki ışık, kamera ve sensörlerle enkazlardaki canlıları tespit edecek olan robotu, Belediye Başkanı Onur Yiğit ve Balçova'yı ziyaret eden CHP Kayseri Milletvekili ve Meclis Milli Savunma Komisyonu üyesi Aşkın Genç'e tanıttı. Robotun enkazda arama kurtarma ekiplerinin giremediği dar alanlara kolayca gireceği, üzerindeki vinç sayesinde yolunu açabileceği, ses sensörünün yanı sıra ışık ve kamera da olacağı bilgisini veren öğrenciler, ilerleyen dönemlerde robotu daha da geliştirmek istediklerini dile getirdiler. (Haber Merkezi)



Torbalı'da miniklere tiyatro ziyafeti vardı

Torbalı Belediyesi sosyal ve kültürel faaliyetlerine devam ediyor. Bu kapsamda birbirinden önemli etkinliklere imza atan Torbalı Belediyesi son olarak çocuklar için köylerde çocuk tiyatrosu düzenliyor. Torbalı Belediyesi Gezici Çocuk Tiyatrosu ekibi cumartesi günü "Örümcek Adam Karlar Ülkesinde" oyunu ile Göllüce'de dün işe 'Doğa Dostu Heidi' oyunu ile Şubaşı'da miniklerle buluştu. Büyük bir beğeniyle izlenen oyunlara çocuklar yoğun ilgi gösterdi. (Haber Merkezi)

Gelişigüzel park eden karavan kalmayacak

Kent içi disiplini sağlamak, halkın huzuru ve güvenliğini koruma altına almak için çalışmalarını sürdüren Karşıyaka Belediyesi, Mavişehir Denizkent Kafe'nin yan tarafında yaşanan karavan sorununu çözüme kavuşturdu. Zabıta Müdürlüğü ekipleri tarafından yapılan çalışmayla; aynı zamanda afet ve acil durum toplanma alanı olan bölgedeki karavan işgaline son verildi. Uygulama kapsamında, öncelikle alandaki 18 karavana uyarı yazıları asıldı ve bir hafta süre verildi. Bu süreçte 10 karavan alandan çıkarılırken, son güne kadar alınmayan 7 karavanın da sahiplerine ulaşılarak çekilmesi

sağlandı. Kaldırılmayan bir karavan ise zabıta ekiplerince Karşıyaka Belediyesi Örnekköy Şantiyesi'ne çekildi. Ayrıca, alana tekrar karavan ve araç park edilmemesi için girişe demir bariyerler konuldu.

"KURALLARA UYALIM"

Karşıyaka Belediye Başkanı Yıldız Ünsal "Karavanların kamuya ait alanlarda gelişigüzel şekilde konumlandırılması, toplum huzuru ve güvenliği için risk oluşturuyor. Mavişehir'deki durumun, afet ve acil durum toplanma alanında yaşanması, sorunu daha da ağır hale getirdi. Can ve mal güvenliğini tehdit eden bu konuya çözüm sağlamak



amaçla başlattığımız süreci sorunsuz şekilde sonuçlandırdık. Bu ve benzeri durumların tekrar yaşanmaması için tüm vatandaşlarımızdan duyarlılık bekliyoruz. Özellikle de karavan

sahiplerinden araçlarını toplum düzenini ve güvenliğini bozmayacak şekilde, uygun yerlere park etmelerini istiyoruz. Kurallara uyalım, kentimizin huzurunu birlikte koruyalım" dedi. (Haber Merkezi)

Kemalpaşa'da 9. Dereköy Bal Festivali mutluluğu



Kemalpaşa Belediyesi ve İzmir Büyükşehir Belediyesi'nin destekleri ile bu yıl 9'ncusu düzenlenen "Kemalpaşa Dereköy Bal Festivali" renkli görüntülere sahne oldu. Dereköy Gökyaka Tarımsal Kalkınma Kooperatifi'nin düzenlediği, Kemalpaşa

Belediyesi ve İzmir Büyükşehir tarafından desteklenen Dereköy Bal Festivali büyük bir coşkuyla gerçekleşti. Festivale ailesi ile birlikte katılan Kemalpaşa Belediye Başkanı Mehmet Türkmen, üretici stantlarını tek tek dolaştı, organik ürünlerin tadına baktı ve vatandaşlar ile hatıra fotoğrafı çekildi. Şehriban Tekçe'nin sunuculuğunu üstlendiği festivalde yerel sanatçılar ve halk oyunları ekibi sahne alırken, bölgede üretilen bal, zeytinyağı ve kekik gibi tarımsal ürünlerin tanıtımı yapıldı. (Haber Merkezi)

Efes Selçuk'un bir müzesi daha oldu



Efes Tarlası Yaşam Köyü'nde yer alan İsmail Hakkı Tonguç Tarım Müzesi, resmi müze statüsüne kavuştu. Efes Selçuk Belediyesi tarafından Efes Tarlası Yaşam Köyü'nde tarımın geçmişten günümüze gelen

rolculuğunu kayıt altına almak ve gelecek nesillere aktarmak için kurulan, Köy Enstitüleri'nin mimarı İsmail Hakkı Tonguç'un adı verilen tarım müzesi İzmir İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü'nün onayı ile resmi olarak açık hava müzesi unvanını aldı. Efes Tarlası Yaşam Köyü'nde bulunan İsmail Hakkı Tonguç Tarım Müzesi Pazartesi- Cumartesi günleri arasında 08.30- 17.30 saatlerini kapsayan dilimde ücretsiz olarak ziyaret edilebilir. (Haber Merkezi)

Sinek ve haşereler ilaçlandı dere yatakları temizlendi

Büyükşehir Belediyesi Çevre Koruma ve Kontrol Dairesi Başkanlığı, sinek ve haşereyle mücadelede ilaçlama yaptığı yaklaşık 300 bin noktayı dijital alana taşıdı

İzmir Büyükşehir Belediyesi Çevre Koruma ve Kontrol Dairesi Başkanlığı Vektör Mücadele Birimi, 30 ilçede 12 ay boyunca sinek ve haşereye karşı üreme alanlarında çalışmalarını aralıksız sürdürüyor. Küresel iklim krizi ve değişen yağış rejimi nedeniyle artan sivrisinek popülasyonuna karşı yoğun bir mücadele veren ekipler çalışmalarını dijital teknoloji ile güçlendirdi. Bilgi İşlem Dairesi Başkanlığı ve Kent Bilgi Sistemleri Dairesi Başkanlığı iş birliğiyle, Coğrafi Bilgi Sistemi (CBS) çalışması hayata geçirildi. İlaçlanan alanların sisteme işlenmesi, güncellenmesi ve takibi ekiplerin çalışmalarını hızlı ve sağlıklı yürütmesine katkı koyacak.

ÜREME ALANLARI

Çevre Koruma ve Kontrol Şube Müdürü Huri Aldırmaz, yapılan çalışmaların daha etkili, sürdürülebilir ve kontrol edilebilir olması açısından dijitalleşme yoluna gittiklerini belirtti. Çalışma yapılan sokak, mahalle, sulak alan, park havuzları, çöp konteynerleri gibi tüm alanları sisteme tanımladıklarını anlatan Huri Aldırmaz, "Güzel bir çalışma oldu. Bununla üreme kaynaklarının tespitini sisteme işleyerek görünebilir kıldık. Bunlar değişiklikler gösterdiğinde, sistem üzerinden rahatlıkla takip edebiliyoruz. Herhangi bir üreme

kaynağı çeşitli sebeplerden dolayı yok olduğunda, bunu sistemden çıkarabiliyoruz veya yeni bir üreme alanı oluştursa verileri rahatlıkla güncelleyebiliyoruz. İlaçlama çalışmasını belli bir rutinde yürütüyoruz. İlaçlama yapılmadığı zaman sistem bize uyarı gönderiyor" diye konuştu.

300 BİN NOKTA

Şu an İzmir'de yaklaşık 300 bine yakın rutin ilaçlama noktasının bulunduğunu da vurgulayan Aldırmaz, "Sahada çok aktif çalışıyoruz. Veriler sürekli değişiklik gösteriyor. O nedenle bu sistem bizim için çok önemli. Herhangi bir mahallede bulunan bir çöp konteynerini ilaçladığımız tarihi bile görebiliyoruz. Sistem güncel durumu daha sağlıklı ve sistemli bir şekilde takip edebilmemizi sağlıyor" dedi.

DERELER HAZIR

İzmir Büyükşehir Belediyesi İZSU Genel Müdürlüğü, yaklaşan kış mevsimiyle birlikte şiddetli yağışların su baskınlarına neden olmaması için kent genelinde önlemlerini artırdı. İZSU ekipleri kısa hazırlık çalışmaları kapsamında 150 bin ton atık malzemeyi dere yataklarından çıkardı.

İzmir Büyükşehir Belediyesi İZSU Genel Müdürlüğü, kış aylarında yaşanabilecek su



baskınlarının ve diğer olumsuzlukların önüne geçmek için dere yataklarındaki temizlik çalışmalarını hızlandırdı. 30 ilçede yürütülen çalışmalar kapsamında dereler köşe bucak temizlendi. Ağustos ayında Yamanlar bölgesinde yaşanan orman yangını nedeniyle binlerce metrekaare alanın zarar gördüğü Kuzey Bölgesi'ndeki çalışmaları tamamlayıp merkez bölgeye geçen ekipler ise kış temizliğinde 150 bin ton malzemeyi dere yatağından çıkardı. (Haber Merkezi)

YAZAR ANDACI

ilknursahin09@gmail.com

İLKNUR



Hayatın rengi!

Hayatın bir rengi var desem inanır mısınız? İnanmadınız değil mi? Biri bana aniden bu cümleyi kursa ben de inanmazdım. Fakat insan bu cümlenin derinliği üzerine biraz düşününce daha iyi algılamaya başlıyor. Nasıl mı? Buyurun alttaki yazıyla hayatın rengini biraz mercek altına alalım.

Ne demiş eskiler? "Her iyinin içinde bir kötülük, her kötülüğünün içinde de bir iyilik vardır" Bunu da siyahın içindeki beyaz, beyazın içindeki siyah lekeyle sembolize etmişler. İyilik ve kötülük neydi? Hayatın içindeki hayır ve şer. Siyah ve beyaz ne ile sembolize edilmişti? İyilik ve kötülükle. Demek ki hayatın içindeki hayır ve şer bir renge karşılık gelebiliyormuş. Devam edelim...

Bazen, kendimizi öyle mutlu, öyle civil civil hissediyoruz ki, adeta kabuğumuza sığmıyoruz. Bu tarz durumlarda hayatı toz pembe bulur, ona pembe gözlüklerle bakarız. Hatta öyle his yüklü oluruz ki, mutluluktan resmen bulutların üzerinde dolaşırız.

SIYAHTAKİ PEMBE

Bazen de öyle kötü, öyle hüzünlü hissederiz ki, kararları bağlar oturur, derin derin düşünürüz. Hayat yüzümüze gülmüyordur, gökyüzünde kara, gri bulutlar dolanıyordur.

Bu noktada önemli olan nedir biliyor musunuz? Siyahın içindeki pembeyi görebilmek. Evet, yanlış okumadınız. Siyahın içindeki pembeyi görebilmek diye bir şey vardır. Nasıl mı? Okumaya devam edin, anlatayım.

Varsayalım ki, kırıldık, üzüldük, yenildik. Hayal kırıklığına uğradık, buna bağlı olarak da kalbimiz kırıldı. Güvendik, suistimal edildi. Sevdik, aldatıldık. En sevdiğimiz kim varsa kaybettik, yalnız kaldık. En sonunda gözümüzün ferisi söndü, karanlıkta kaldık. Bazı denizlerin dibi bayağı derindir. Battıkça daha da aşağı ineriz. Aşağısı da bilinmezliktir, boşluktur, siyahtır. Fakat öyle bir el gelir kaldırır ki bizi, o koyu mavi denizin derinliklerinden yukarı çıkarken biz, öyle güzel açılır ki o denizin mavisini, öyle güzel berraklaşır ki su, öyle güzel sarı sarı, ıslı ıslı parlar ki güneş, birden kendimizi o güzel kahverengi kumsallarda bulur, bizi kaldıran ele sıkıca sarılır, yanımızda olduğu için mutluluk duyarız. Kimin eliydi o el? Tabi ki, bizi seven insanların elleri... "Dost kara günde belli olur" demiş atalarımız. O kara günleri yaşamadan kim dost, kim düşman nereden bilebiliriz ki biz? İşte siyahın içindeki toz pembe budur. Düşüğümüzde yanımızda olanların varlığını idrak etmek, onların varlığına şükretmektir. Öyle bir gün gelir ki bazen, iyi ki o günleri yaşamışım da, yanımda kim var kim yok anlayabilmişim deriz. Onların kıymetlerini o günlerdeki takındıkları tavırlar sayesinde bilebiliriz. Aslında kara gün de yoktur. Kara günde yanımızda kimin ne kadar var olduğu gerçeği vardır.

Evet, hayatın bir rengi vardır. O rengi de hayatımıza aldığımız insanlar belirler. O yüzden siz siz olun, düşüğünüzde sizi kimin kaldırdığını unutmayın...



KOCAGÖL PARK OLARAK KALİYOR

Kuşadası Belediyesi, Güzelçamlı Mahallesi'nde Kocagöl'ün bitişiğinde yer alan Maliye hazinesine ait 23 bin 240 metrekaarelik park alanının Özelleştirme İdaresi'ne devredilerek imara açılmak istenmesine karşı sürdürdüğü hukuki mücadeleden galip çıktı. Danıştay İdari Dava Daireleri Kurulu, Kuşadası Belediyesi'nin itirazını yerinde bularak imar plan değişikliğini iptal etti. Kuşadası Belediyesi tarafından yürütülen hukuki süreç, 2021 yılının Şubat ayında Kocagöl'ün bitişiğinde bulunan park alanının, turizm, ticaret ve konut alanına dönüştürülmesi ile başlamıştı. (Haber Merkezi)

Ömer Eşki, Naldöken sakinleriyle buluştu



Bornova Belediye Başkanı Ömer Eşki, mahalle ziyaretleri kapsamında Naldöken sakinleriyle bir araya gelerek vatandaşların sorun ve taleplerini dinledi. Naldöken Taziye Evi Kültür ve Dayanışma Derneği'nde gerçekleşen toplantıya, Dernek Başkanı Yusuf Aktaş ve Mahalle Muhtarı Cemil Buz da katıldı. Başkan Eşki, Naldöken'in sorunlarına çözüm bulma konusunda kararlı

olduklarının altını çizdi. Başkan Eşki, ilçede yürütülen asfaltlama çalışmalarının devam ettiğini, Kızılay Mahallesi'ndeki çalışmaların ardından Naldöken'e geçileceğini belirtti. Eşki, "Yıllardır hizmet almakta geri kalmış bölgelere öncelik veriyoruz. Naldöken de bu bölgelerden biri ve içiniz rahat olsun, tüm sorunlarınızı çözeceğiz" dedi. (Haber Merkezi)

'Beslenme ve diyet programları parmak izi gibidir!'

Üsküdar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölüm Başkanı Doç. Dr. Müge Arslan, hızlı zayıflama ve şok diyetleri hakkında önemli açıklamalarda bulundu.

✓ **'Şekersiz yaşam gerçekçi değil'**
Doç. Dr. Müge Arslan, 21 gün süren diyetlerle kalıcı bir değişimin sağlanabileceği yönünde yaygın inanın gerçekliğini yansıtmadığını dile getirerek, "Şeker türü çok önemli. Şeker

✓ **18.00'den sonra yemek**
"Saat 18.00'den sonra yemek yememek gibi diyet önerileri herkes için uygun değil" diyen Doç. Dr. Müge Arslan, bireyin yaşam tarzına göre beslenme planlarının kişiselleştirilmesi gerektiğini vurguladı. Gece geç saatlere kadar ayakta kalmaları gerekenlerin bu tür diyetlere uymalarının mümkün olmadığını belirten Arslan,

"Kan şekerinin düzenlenmesinde sorun yaşayan kişiler için altıdan sonra bir şey yememek doğru değildir. Bireyin yaşam tarzı, çalışma süreçleri ve şekilleri, uyku/uyanıklık süreçlerine ve medikal geçmişine göre değişir. Ciddi bir hipoglisemisi varsa kan şekeri regülasyonun da ciddi bir sorun varsa öğün saatlerinin ona göre düzenlenmesi lazım" şeklinde konuştu.

✓ **Sağlıklı kilo vermek**
Günde iki öğün mü yoksa üç öğün mü tüketilmesi gerekir konusuna da değinen Doç. Dr. Müge Arslan, "Sadece 2 öğün ya da tek öğün beslenme gibi bir şey kesinlikle doğru değil. Şunun iyi sorgulanması lazım. Amaç kilo kaybı mı, yoksa verilen kilonun tekrar geri

sadece çayda veya ekmekte bulunmaz; meyvelerde de şeker, yani fruktoz vardır. Bu nedenle tamamen şekersiz bir diyetin sürdürülmesi mümkün değildir, çünkü besinlerin içerisinde görünmeyen alınan şeker türleri de mevcuttur" dedi.

✓ **'Salamura gıdalara dikkat!'**
Özellikle işlenmiş besinler ve salamura gıdaların tüketilmesinden kaçınılması gerektiğini ifade eden Doç. Dr. Müge Arslan, içerisinde bulundurdıkları tuz ve sodyum miktarı nedeniyle hipertansiyon, mide ve ağız kanserleri gibi pek çok rahatsızlıkları neden olabilmektedir. Yağsız bir beslenmenin de mümkün olmadığını, zeytin yağı, tereyağı gibi görünür yağlar haricinde, besinlerin kendi içerisinde doğal olarak bulunan yağların mevcut olduğunu, önemli olan; tüketim miktarının ve alınan yağ türünün olduğuna dikkati çekti.

✓ **'Beyaz ekmeği önermiyoruz'**
Doç. Dr. Müge Arslan, glisemik indeks konusunun da tek başına yeterli olmadığını kaydederek, "Glisemik yük de önemli. Örneğin, salatanın üzerine konulan yarım bir havucun kan şekerini ciddi anlamda etkilemesi beklenmez. Salataya havuç koymayanlar var; şekerli ve kilo alırım diye fakat burada önemli olan havucun tüketiminden ziyade miktarıdır. Muz da tüketebilirsiniz, insanlar muz hayatından çıkarıyor. Patatesi hayatından çıkartıyor, daha önce de belirttiğim gibi miktar; yani glisemik yük burada önem arz ediyor. Ekmek de tüketebilirsiniz ama hangi ekmek çeşidi olduğu önemli. Beyaz ekmeği çok önermiyoruz. Patates tüketebilirsiniz. Pişirme şekli çok önemli. Kızartma mı, haşlama mı? Haşlamaysa, yani sıcak ise mesela soğutularak yenilmesi glisemik endeksi birazcık daha düşürür, bu çok önemli." dedi.

alınmaması mı, yoksa sağlıklı kilo vermek mi? Bu çok önemli. Bilimsel olmayan çok fazla yanlış yöntem, şok diyetler uygulanabiliyor, kilo kaybı da oluyor fakat sonrasında ciddi sorunlara neden oluyor. Hatta hormonal değişiklikler söz konusu oluyor. Bu

nedenen ötürü hedefin ne olduğu çok önemli" şeklinde konuştu.

✓ **'Herkes için geçerli değil'**
Su tüketimi konusunda da bireysel farklılıkların dikkate alınmadığını belirten Doç. Dr. Müge Arslan, "Günde 2 litre su herkes için geçerli bir kural değildir. Su tüketimi, bireyin yaşam tarzına göre ayarlanmalı ve uzun vadede davranış değişikliği yaparak sürdürülebilir hale getirmek önemli" dedi.

✓ **Diyet programları parmak izi gibi...**
Doç. Dr. Müge Arslan, beslenme programlarının bireye özel olması gerektiğinin de altını çizerek, "Diyetlerin ya da uygulanan beslenme programlarının başarısız olmasındaki en büyük etken klasik listelerdir. Kişinin beslenmesi çok önemlidir ve bu doğrultuda hazırlanan beslenme listeleri parmak izi gibidir ve kişiye uygun hazırlanması gerekir.

Yaşam tarzının çok iyi sorgulanması lazım, buna göre bir liste ve beslenme sürecinin oluşturulması gerekir. Zayıflama

süreçlerinin başarısız olması, verilen kilonun geri alınmasındaki en önemli etken hazırlanan listelerin bireyin yaşam tarzına uygun olmamasıdır." diye konuştu.

✓ **'Yaşam tarzına paralel olmalı'**
Diyet ve beslenme konusunda mutlaka bir uzmandan destek alınması gerektiğini vurgulayan Doç. Dr. Müge Arslan, "Davranış değişikliği çok önemli ama bu davranış değişikliğini yaşam tarzına paralel olması gerekiyor. Zayıflama sürecinde bir uzmanla gidilmesi çok önemli. Yeterli ve dengeli beslenme, sağlıklı beslenme çok önemli" diye konuştu.

Tatlandırıcı konusuna da dikkati çeken



Bireyin yaşam tarzına göre beslenme planlarının kişiselleştirilmesi gerektiğini vurgulayan Doç. Dr. Arslan, "Beslenme ve diyet programlarının kişiye uygun hazırlanması gerekir" dedi.

Doç. Dr. Müge Arslan, "Tatlandırıcılardan uzak durulması taraftarıyız, içerdikleri aspartam, Asesulfam-K gibi maddelerin, mide rahatsızlıkları ve kanser gibi çok ciddi hastalıklara yol açabileceğini ifade etti. Basit şekerlerden uzak durularak bir yaşam daha sağlıklı olur" şeklinde konuştu. Zayıflama sürecinde bütüncül bir yaklaşım olduğuna dikkati çekerek beslenme uzmanının bireyin beslenme şeklini oluşturması, hekimin medikal süreçte bulunması ve uzman eşliğinde egzersiz yapılmasının önemini belirten Doç. Dr. Müge Arslan, "Multidisipliner yaklaşımla götürülmesi gereken bir süreç. Eğer gerçekten sağlıklı kilo vermek isteniliyorsa bu sürecin beslenme ve diyet uzmanıyla götürülmesi gerekir" değerlendirmesinde bulundu. (Haber Merkezi)



BASBAŞ, ALMANYA'YA AÇILDI

Özlem Güler Atıman, Ümit Murat Güner ve Ümit Yalçın'dan oluşan BASBAŞ yöneticileri, Berlin'de Alman Sanayi Federasyonu (Federation of German Industries), Berlin Türkiye Büyükelçiliği, Türk-Alman Sanayi ve Ticaret Odası, Alman Küçük ve Orta Ölçekli İşletmeler Derneği (The German Mittelstand - German Association for Small and Medium Sized Businesses) yöneticileri ile yapılan toplantıların ardından Hamburg'a geçerek burada da Türkiye Başkonsolosu, Hamburg Ticaret Odası Dış İlişkiler Sorumlusu

ve Hamburg İş Kulübü (Hamburg Business Clup) yöneticileri ve Türkiye'de yatırımları bulunan, yatırım planları yapan bazı firmaların yöneticileri ile görüştüler. BASBAŞ ekibi Almanya turu kapsamında daha sonra Bremen ve Stuttgart kentlerine geçerek, bu bölgelerin önde gelen iş örgütleri ile toplantılar gerçekleştirdi. BASBAŞ Yönetim Kurulu Başkan Vekili ve CEO'su Dr. Faruk Güler, bu çalışmalara bölgeye ilgisi yüksek olan Alman yatırımcıları odağa

olarak başladıklarını vurguladı. Dr. Faruk Güler, "Arkadaşlarımız Almanya'nın 4 önemli kentinde gerçekleştirilen toplantılarda, serbest bölgelerin sağladığı teşvik ve avantajları anlattıktan sonra, BASBAŞ özelinde lokasyon avantajları, operasyonel üstünlükler, sunulan hizmetlerin kalitesi, bölgede yatırım süreçlerinin nasıl en kısa sürede tamamlandığı konularını Alman iş insanlarına anlatma fırsatını buldular" dedi. (Haber Merkezi)



Kuru incirde 2023'e yüzde 12 fark atıldı

Cennet meyvesi kuru incir 2023/24 sezonunu yüzde 12'lik artışla 292 milyon dolarlık ihracat tutarıyla geride bıraktı. Türkiye, 2022/23'ü 259 milyon dolar kuru incir ihracatıyla geçmişti

Kuru incir ihracatı miktar bazında yüzde 13'lük düşüşle 73 bin 337 tondan 63 bin 762 tona geriledi. Miktar bazındaki düşüşe karşın Türk ihracatçıları kuru incirin ortalama ihrac fiyatını dolar bazında yüzde 29'luk artışla 3 bin 545 dolardan 4 bin 580 dolara taşıyınca 2023/24 sezonunda Türkiye'nin döviz getirisi yüzde 12'lik artışla 292 milyon dolara ulaşmış oldu.

Türkiye'nin kuru incir üretim ve ihracatında dünya lideri olduğunu dile getiren Ege İhracatçı Birlikleri Sürdürülebilirlik ve Organik Ürünler Koordinatörü Ege Kuru Meyve ve Mamulleri İhracatçıları Birliği Başkanı Mehmet Ali Işık, üreticiler, tüccarlar, üniversite, kamu ve ihracatçılar olarak iş birliği içinde hareket ederek 2023/24 sezonunda başarıyı yakaladıklarını vurguladı. Kuru incirde aflatoksin ve okratoksinin dolay sorun yaşamamak için sektör olarak çiftçiden rafa doğru bir sistem kurmak için çalıştıklarını anlatan Işık, "En büyük ihrac pazarımız Avrupa Birliği'nde kontrol sıklığının artmaması için uzun yıllardır üreticilere kerevet ve ilek torbası dağıttık. 2023/24 sezonunda üreticilerden ürünü alan ihracatçı firmalarımızın kontrollerini yapabilmeleri için bütçe dahilinde UV lambalar satın alarak dağıtımını gerçekleştirdik. Üreticilerimize ayrıca ilek torbası dağıtımımızı sürdürdük. Kuru İncir Sektör Kurulumuzda sektörün tüm tarafları toplam kaliteyi artırmak adına çalışıyoruz" diye konuştu. Kuru incirde 2024/25 sezonunun başladığını



Mehmet Ali Işık

vurgulayan Işık, rekoltede 2023/24 sezonu benzeri bir rekolte beklediklerini kuru incir ihracatından 300 milyon dolar hedeflediklerini ifade etti.

UZAK ÜLKELER

Türkiye'nin ihracat pazarlarını çeşitlendirmek için Ticaret Bakanlığı'nın son yıllarda ortaya koyduğu uzak pazarlar stratejisi kuru incir ihracatında başarılı bir şekilde hayata geçti. Ege İhracatçı Birlikleri Sürdürülebilirlik ve

Organik Ürünler Koordinatörü Ege Kuru Meyve ve Mamulleri İhracatçıları Birliği Başkanı Mehmet Ali Işık, kuru incir ihracatında son 10 yıllık süreçte Amerika kıtasının payının yüzde 17'den yüzde 28'e yükseldiğini, aynı dönemde kuru incir ihracatımızda Uzakdoğu ülkelerinin payında yüzde 12'den yüzde 15'e ilerlediğini, bu başarıda TURQUALITY ve URGE projeleri, fuarlar ve sektörel ticaret heyeti organizasyonlarının payının büyük olduğunu dile

getirdi. 2023/24 sezonunda kuru incir ihracatında lider ülkenin 59 milyon 377 bin dolarlık ihracatla Amerika Birleşik Devletleri olduğunu paylaşılan Işık sözlerini şöyle sürdürdü; "ABD'ye 2022/23 sezonunda ihracatımız 43 milyon dolardı. ABD'ye ihracatta yüzde 38'lik artış hızı yakalandık. İkinci sırada 33 milyon dolarla Fransa, üçüncü sırada 32 milyon dolarla Almanya yer aldı. Kanada'ya 14,6 milyon dolarlık, İtalya'ya 13,6 milyon dolarlık, Japonya'ya 13,2 milyon dolarlık kuru incir ihracatı gerçekleştirdik. 2023/24 sezonunda kuru incir ihrac ettiğimiz ülke sayısı 107 oldu." (Haber Merkezi)



14 milyon lira ek gelir

Tarım ve Orman Bakanlığı Devlet Su İşleri (DSİ) Genel Müdürlüğü, tarımda modern sulamayı yaygınlaştırmak, toplulaştırma çalışmalarıyla tarım arazilerinden en yüksek faydayı sağlamak, musluklara sağlıklı ve içilebilir su ulaştırmak ve yerleşim yerleri ile tarım arazilerini taşkın risklerine karşı korumak için tüm gücüyle çalışıyor. Güvelli Barajı Sulaması için gün sayan Manisa Demircili üreticilere bir müjde de Kuzuköy Barajı'ndan geldi. İnşaa devam eden sulama şebekesi kasım ayı içerisinde bitirilecek; 1650 dekar araziye önümüzdeki yıldan itibaren can suyu verilecek. (Haber Merkezi)



Hasat festivalinin önemli konuğu

Balıkesir'in Ayvalık ilçesinde bu yıl 19. Düzenlenecek olan Uluslararası Zeytin Hasat Festivali'ne; Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği (TOBB) Başkanı Rifat Hisarcıklıoğlu'nun da katılımı bekleniyor. Ayvalık Ticaret Odası Başkanı Ali Uçar ve ATO yöneticilerinin Ankara'da ziyaret edip, festivale davet ettikleri Başkan Hisarcıklıoğlu'nun bu davete olumlu yanıt vermesi heyecanla karşılandı. Rifat Hisarcıklıoğlu'nun festival programının yanı sıra Ayvalık'ta ve Burhaniye ile Edremit'te TOBB tarafından yaptırılan okulların da açılış kurdelelerini de keseceği öğrenildi. (Haber Merkezi)

Pınarbaşı'nda esnaf dayanışmayla büyüyor



Pınarbaşı Esnaf ve Sanatkarlar Odası yenilenerek çehresini değiştirdi. Oda başkanı Cezmi Çulhaçoğlu, "Üyelerimize yakışır bir merkeze kavuştuk. Yenileme çalışmalarında oda bütçesinden harcama yapmadık. Komple bina tadilatına 750 bin lira harcadı. Eснаftan imcece usulü yardım toplandı, herkes bütçesine göre kararınca katkı koydu. Hizmet merkezimiz yenilendi, üst kattaki açık terasımızı

da eğitim salonuna dönüştürdük. Bilgisayarlarımızı yeniledik, kamera

gerçekleştirdik. Camiamıza hayırlı olsun" dedi. Odanın yeni eğitim salonunda yapılan ilk esnaf toplantısına İzmir Esnaf ve Sanatkarlar Odaları Birliği (İESOB) Başkanı Yalçın Ata, 16. Bölge (İzmir) Esnaf Sanatkarlar Kredi ve Kefalet Kooperatifleri Birliği Başkanı Erdem Hünü, İESOB yöneticileri ve İzmirli oda başkanları da katıldı. Eğitim salonunda sık periyotlarla ilçe esnaf



sistemi kurduk, tabelamıza kadar komple bina tadilatını

sanatkarını bir araya getirecek buluşmalar tertipleyeceklerini kaydeden Çulhaçoğlu, "İlk toplantımızda Esnaf Odalarının ve Esnaf Kooperatiflerinin iki değerli Birlik Başkanı da aramızdaydı. Salonumuz 40 kişi kapasiteli, 70 metrekarelik bir alana sahip. Biz ara katı da yeniledik. Yani iki katla beraber 120 metrekareye yakın alana tadilat yaptık. İESOB Başkanı Yalçın Ata ve İESOB yöneticileri salonumuzda bulunan eğitim masalarını ve sandalyelerini bizlere hediye etti. Pınarbaşı'ndaki esnaf dayanışmasında onların da tuzu oldu." diye konuştu. (Haber Merkezi)



İŞKUR'da İİMEK toplantısı yapıldı

İŞKUR Manisa İl Müdürlüğü, İl İstihdam ve Mesleki Eğitim Kurulu (İİMEK) yürütme kurulu üyelerinin toplantısına ev sahipliği yaptı. Üç ayda bir gerçekleşen İİMEK toplantısı öncesinde, yürütme kurulu üyeleri kentteki istihdam ve mesleki eğitim gereksinimlerini masaya yatırdı. Manisa Büyükşehir Belediyesi adına Başkan Danışmanı Hale Kuzucu'nun yer aldığı toplantıya İŞKUR İl Müdür Yardımcısı Eşref Aslan, İl Milli Eğitim Müdür Yardımcısı Mustafa Kılıç ve MCBÜ Sürekli Eğitim Merkezi Müdürü Dr. Öğr. Üyesi Cenk Yıldız da katıldı. İİMEK yürütme kurulu üyelerinin buluşmasında, ayrıca öğrencilerin mesleki gelişimi hakkında da değerlendirmeler yapıldı. (Haber Merkezi)



Sağlıklı dişler için 6 ayda bir muayene!

Egepol Hastaneleri Genel Klinik diş hekimi Cennet Tuncer Çelik, ağız ve diş sağlığının genel vücut sağlığını da etkilediğini belirterek 6 ayda bir düzenli muayene yapılması gerektiğini söyledi. Çelik, "Şekerli yiyecek ve içecekler, karbonhidrat, protein ve yağlı gıdalar diş sağlığını direkt olarak etkiliyor. Tükürüğün hem antibakteriyel hem de yıkama görevi bulunuyor. Çürük oluşumu da tükürük salgısının azalması ve hızının azalmasıyla beraber daha da artıyor. Bu nedenle sabah uyandıktan sonra kahvaltı yapıyorsanız kahvaltıda sonra, bir şey yemiyorsanız uyandıktan sonra dişlerin fırçalanması gerekiyor" dedi. (Haber Merkezi)



Genetik faktörler ve stres aklaştırıyor

Saç beyazlaması biyolojik ve çevresel faktörlere göre değişiyor. Saçların beyazlamasının genetik, yaşlanma, stres, beslenme eksiklikleri, sigara kullanımı ve otoimmün hastalıklar gibi çeşitli faktörlerden kaynaklanabildiğini belirten Prof. Dr. Nevrez Koylan, "Bu süreci yavaşlatmak ve sağlıklı saçlara sahip olmak için beslenmeye dikkat edilmeli, sigaradan uzak durulmalı, stres iyi yönetilmeli ve saç sağlığına özen gösterilmeli" dedi. Koylan ayrıca "Saçların beyazlama nedenleri arasında bulunan en belirleyici faktörlerden biri genettir. Aile geçmişinizde erken yaşta saçları beyazlayan bireyler varsa, sizin de saçlarınızın erken yaşlarda beyazlama olasılığı yüksektir" diye konuştu. (Haber Merkezi)

'Sofranızda haftada en az iki kez balık olsun'

Çocuk sağlığı ve hastalıkları uzmanı Dr. Mehtap Acar, çocukları sonbahar aylarında hastalıklardan korumak için sağlıklı beslenme alışkanlığı kazandırmanın önemine vurgu yaptı

Çocuk sağlığı ve hastalıkları uzmanı Dr. Mehtap Acar, sonbahar aylarında çocuklarda en sık solunum yoluyla bulaşan soğuk algınlığı, grip, larenjit ve orta kulak iltihabı gibi hastalıkların görüldüğüne işaret ederek "Özellikle kreşe ve okula başlayan çocukların ilk senelerde daha sık hastalanmaları, çoğu sonbahar ve kış aylarında olmak üzere, yılda 7-8 kere üst solunum yolu enfeksiyonu geçirmeleri doğal bir durumdur. Ancak öksürük, burun akıntısı ve tıkanıklığı, halsizlik, baş ve boğaz ağrısı gibi semptomlar çocukların yaşam kalitelerini düşürürken, kreş ve okulda devamsızlık yapmalarına yol açmaktadır. Çocuklarımızı sonbahar aylarında hastalıklardan korumak için öncelikle çocukluk çağı aşılarını ve mevsimsel grip aşılarını yaptırmak, sağlıklı beslenme alışkanlığı kazandırmak, kapalı ve kalabalık ortamlardan mümkün olduğunca kaçınmak, alabileceğimiz en etkili önlemlerdir" dedi. Çocuğun dengeli beslenmesi ve aldığı



besinlerin özellikle A vitamini ile C vitamini gibi vitaminlerin yanı sıra çinko gibi mikronutrientlerden ve antioksidanlardan zengin olması gerekiyor. Vitaminler ve mikronutrientler vücudumuzda bağışıklık sisteminde görevli birçok enzim ve hormonun yapısında bulunuyor ya da sentezlenmesinde rol alıyorlar. Tüm besin gruplarını dengeli oranlarda içeren, yaşına uygun beslenme programı oluşturmak, çocuğun

bağışıklığını güçlü tutmak için alınması gereken en etkili önlemlerden birini oluşturuyor. Uzman Dr. Mehtap Acar "Yeterli ve dengeli beslenen çocuklarda dışarıdan vitamin verilmesine gerek kalmaz. Bebeklikten ergenliğe her yaştan çocuk için günlük tüketilmesi gereken temel besinler ise süt ve süt ürünleri, yumurta, et, meyve ile sebze, tahıllar ve baklagiller gibi temel besin öğeleridir" diye konuştu. Acar, "Balıkta bol miktarda bulunan Omega 3'ün antiinflatuar etkisi

mevcut ve bu etkisiyle enfeksiyonlardan korunmada oldukça fayda sağlıyor. Bu nedenle balık tüketimi en az haftada iki kez olmalı. Eğer evde balık tüketmiyorsanız, hekiminizin önerisiyle çocuğunuza dışarıdan omega 3 desteği vermeniz de fayda var" ifadelerini kullandı. (Haber Merkezi)



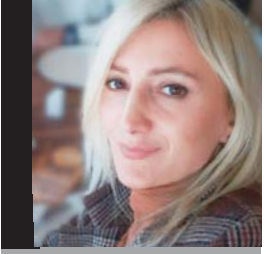
Mehtap Acar

YAKIN İLİŞKİLER

melek.aykac1@saglik.gov.tr

MELEK

Kadın şiddetine karşı kolektif çaba



AYKAÇ



Son birkaç gündür hepimizin vicdanını rahatsız eden kadın cinayetleri haberi, adeta toplumsal bir travma yarattığı gibi şiddetin kontrol altına alınması ve en ağır cezalarla karşılık bulması gereksinimi tekrar gün yüzüne çıkarmıştır.

Artık kadın cinayetlerini besleyen unsurların ciddi anlamda ele alınıp bu unsurlara karşı devlet öncülüğünde toplumun hemen herkesinin bu mücadeleye katılması elzemdir. Bu mücadele öncelikle patriarki kavramına karşı yapılmalıdır. Patriarki, erkek egemenliğini üreten ve pekiştiren şiddettir. Patriarka, toplumsal normlar, değerler ve sistem üzerinden kadın üzerindeki baskıyı derinleştirdiği gibi kadına yönelik şiddeti içinde yer bulduğu toplumda onaylayan bir iklim yaratır. Kadına şiddeti üreten toplumsal dinamikleri anlamadan kadına yönelik şiddeti önlemek mümkün değildir. Kadında erkek gibi özerk bir birey olduğu ve sırf bu gerçek üzerinden saygı hak ettiği bakış açısı pekiştirilmelidir. Aileden, okulu, kamunun her alanından, tüm yayın alanına kadar motivasyon bu olmalıdır. Sadece birinin annesi, ablası veya kızı olduğu için değil kadına, saygı hak eden bir birey olduğu için saygı duyulmalıdır.

Eğitim ailede başlar, ailede şiddet çocuklar için meşru bir kavram haline gelmemelidir. Şiddeti içselleştiren çocuklar, incindiğinde ya da hayal kırıklığı yaşadığında şiddeti bir sorun çözüme yöntemi olarak kullanır hale gelecektir. Şiddeti normalleştiren aileler, birbirlerine karşıda çok kolay düşmanca duygular besleyebilirler. Bu durum şiddeti normalleştirerek büyüyen aile üyelerinin sosyal alana girdiğinde de aynı şekilde diğerlerine karşıda düşmanca duygular geliştirmesine yol açacaktır. Şiddetin bir iletişim ve sorun çözüme yöntemi olmadığı gerçeği, ailede verilmesi gereken bir eğitim olup; bu eğitimin ailede verilmesi toplumsal değişimi yaratmak için çok önemlidir. Kendi istek ve ihtiyaçlarımızı talep etmenin makul yollarını büyüyerek öğrenmek, hissettiğimiz duygudan dolayı karşı tarafı suçlamamak, bireysel olarak sınırlarımız nerede başladığı ve nerde bittiği şiddet eylemine başvurmadan sorunlarımızı çözebilmede çok önemli ilişki ve iletişim becerileridir.

Şiddeti besleyen birçok unsur elbette var ama en önemlisi yasalardaki eksikliklerdir. Yasaların şiddet mağdurlarını koruyacak nitelikte olup; şiddet uygulayanları caydıracak nitelikte olması çok önemlidir. Yasaların her iki taraf içinde yeniden düzenlenmesi önemlidir.

Kadınların en temel hakkı olan yaşam hakkını elinden alan şiddete karşı mücadele etmek devletin hükümete toplumun bütün kesimlerine kadar herkesin sorumluluğunda olmalıdır.

'İnovasyon odaklı projelere tam destek'

Türkiye Teknoloji Takımı Vakfı ile Sanayi ve Teknoloji Bakanlığının ana yürütücülüğünde gerçekleştirilen, Ege Üniversitesi'nin akademik paydaşı olduğu Havacılık, Uzay ve Teknoloji Festivali (TEKNOFEST) tamamlandı. Adana Havalimanı'nda gerçekleştirilen festivalde, Ege Üniversitesi'nin standını, yurt içinden ve dışından her yaştan misafir ziyaret etti. TEKNOFEST Akdeniz'den Ege Üniversitesi ödülleri döndü. Rektör Prof. Dr. Necdet Budak, "TEKNOFEST 2024 İnsanlık Yararına Teknoloji Yarışması'nın 'Sağlık ve İlk Yardım' kategorisinde EGESAM-BİYOİZLEM Takımı birincilik ödülü; 2024 yılı TÜBA-TEKNOFEST Doktora Bilim Ödülleri 'Sağlık ve Yaşam Bilimleri' alanında Dr. Esra Atalay Şahar, Ege



Üniversitesi Fen Bilimleri Enstitüsü'ndeki teziyle ikincilik ödülünü kazandı. Ege Üniversitesi olarak teknolojinin hızla geliştiği bu çağda, ülkemizin ve dünyanın geleceğini şekillendirecek gençlerimizin inovasyon odaklı projelerini, güçlü altyapımız ve araştırma ekosistemimizle destekliyoruz. Elde ettiğimiz başarılar, üniversitemizin

bilimsel ve teknolojik alanda sergilediği kararlılığın göstergesidir. Milli Teknoloji Hamlesi doğrultusunda, geleceğin teknolojilerine odaklanarak ülkemizin kalkınma hedeflerine katkı sağlamak amacıyla, tüm akademik kadromuz ve mensuplarımızla çalışmalarımızı kararlılıkla sürdürüyoruz" dedi. (Haber Merkezi)



İzmirin Sesi Kuruluş Tarihi: 10.08.1960

Yıl: 65 Sayı: 20256 8 Ekim 2024 Salı

EBEDİ BAŞKAN: Sezer Doğan

İmtiyaz Sahibi Ege Telgraf Gazetecilik ve Matbaacılık Ticaret Anonim Şirketi Adına NURTEN DOĞAN

Genel Yayın Yönetmeni
AYLİN SUPHANDAĞLI
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
İ. KAZIM ERKMEK

Haber Müdürü HAKAN SERBEST **Haber Koordinatörü** NİHAT AK
Spor Müdürü CANER TOK **Magazin Müdürü** YUNUS EMRE ÇINAR

Görsel Yönetmen
MEHMET GÜÇLÜ GÜLER

YÖNETİM YERİ

İş Yeri Adresi: İsmet Kaptan Mahallesi
1371 sok. No:2 Z/3
Kasman İş Hanı
Konak-İzmir

Tel: 0 232 446 88 47-483 99 66- Faks: 0 232 446 88 53

BASIM TESİSLERİ

Arslan Güneydoğu Gazetecilik Matbaacılık ve Kağıtçılık A.Ş.
İzmir Metal İşleri Sanayi Sitesi 2. Cadde No:93
Kısıkköy Menderes/İZMİR
TEL: 0232 257 67 32

DAĞITIM

Türkuvaaz Dağıtım Pazarlama A.Ş. - İZMİR

E-posta: egetelgraf1960@gmail.com

UETS: 25949-47663-26058

www.egetelgraf.com

YAYIN TÜRÜ: Yerel Süreli Yayın
Bu Gazete Basın Meslek İlkelerine uymaya söz vermiştir

Gazetemiz AA, İHA, DHA haber ajansları abonесidir.
Pazar günleri ve dini bayramlarda yayınlanmaz.



Hazırlayan: Caner Tok

EĞE Telgraf

8 Ekim 2024 Salı

11

BİRMETİN'DEN

aydinoglumetin@hotmail.com

METİN

Diyeceğim bundan ibaret hâkim bey



AYDINOĞLU

'Emniyet yoksa maçı başlatmayın, oynatmayın' hakemlere verilen kesin ve net, talimat. Yıllardır anlaşılamadı. Maçın başında iki dakika görün, emniyet var mı var. Sonra ara ki bulasın. İstenen tebligat sadece hakemlerin kendini koruması, emniyeti, güvenliği, canı, cananı için değil ki, herkese adalet gerek. Sahadakiler, yedek kulübesindekiler, görevliler, tribündekiler, tel örgüler çevresindeki herkes, hepsi için. Kerli ferli birileri o yörenin sayılanı 'Siz başlatın ben kefilim tek olay çıkmaz' der. Sonra da. Envai çeşit olay çıkar. Bunu diyene bile küfürler yağar. Öyle demek zorunda, çünkü siyasi planları var. Oysa çok düşünceli isen önlem alınmasına katkı olsun, yeter. Biz ne maçlar gördük. Çiçeklerle karşılandık, işler istedikleri gibi gitmeyince sahanın içinde mahsur kaldık. Stattan nasıl mı çıktık. Panzer ile ayrılabilirdik. Zaten o kocaman buket filan da göstermelik, 'nalıncı keseri' misali menfaat icabı. Bürokratik ve icraat içeren önemler alınır. İl Hakem Kurulları, Dernek Şubeleri



ile temas halinde olunur. Yazmak gerek, uçmasın. İHK asbaşkanı Hayati Doğan adliye mensubu, her şeyi gören, farkında olan süper ligin başarılı yardımcı hakemlerinden. En liyakatlisindendir, çalışkan, öngörülü ve adil. Başkan Dr.Raci Köprülü de öyle ha keza. 'Balık baştan kokar' derler ya, harika bir lider, beyefendi, aydın, görgülü. Katkısı olan tüm üyelere teşekkür ve de tebrik ederim emekleri için. Sıra geldi asıl emekçilere, İl Emniyet Müdürleri ile başlayıp, spor savcısı, spor asayiş şube, spor şubeye uzanan koca bir ekip, kocaman bir aileyiz çünkü. Nefes alıyorsan, ağağın yere basıyorsa şükret ki, yaşamının kıymetini bil, emanet çünkü bizlere, bilmem anlatabildim mi ?

HAKEM SEZON AÇILIŞINDA BİR İLK

İzmir Emniyet Müdürü Celal Sel ile İzmir Cumhuriyet Başsavcılığı'ndan Spor Savcısı Nazmi Burak Ünal, İzmir hakemlerin sezon açılış törenine davet edildi. Celal müdürüm

haliyle çok yoğun gelemedi, genç ve dinamik Burak savcı katıldı, başından sonuna dek hakemlerle ilgilendi, hoşsohbet dakikalar geçirdi. Yakın geçmişteki, tanıdığım spor savcılarım anmadan, takdir etmeden geçmek olmaz. Sahalarda 'asayiş berkemal' ise sayelerinde. Alt yapı oluşturup İzmir'e veda ettiler. Spor savcıları Ayhan Yılmaz ile Ahmet Okan Dündar, spor şube müdürleri Recai Güvenates ile Nurettin Topçu'ya da sonsuz şükranlarımızla. İnsanlarımıza zarar gelmiyorsa veya en aza iniyorsa sayelerindedir. Kulüpler, hakemleri davet etmez. Bir ilk yaşandı, açılışa futbolcu davet edildi, onur gurur plaketi verildi. Hakemlerin takdiri, takdir hakkını kullanma asıl bu. Köprülü başkanın aklına geldi, Doğan asbaşkan da hemen uygulamaya geçti. 'Büyük Altay'ımızın formasını giyen Mustafa Uğur futbolcu ile hakemin insan olduğunu hata yapılabileceğini ispatladı. Hem de 55 yıldır. 17 yıl kramponlarını ayağından çıkarmadı, 38 yıldır da teknik adam ve de alt yapı ustası. U-11'den başlayıp tüm kademelerde görev yaptı. Asıl konumuz Uğur'un centilmenliği. Bunca yıldır tek bir ceza almaması. Sahadan ihraç edilmedi, numara yapmadı, şov yapmadı. Kaliteli oyuncular da yetiştirdi, kupalar kaldırdı. Demek ki neymiş futbolcularını doldurmadan, seyirciyi arkasına almadan, bahane üretmeden şampiyon da olunabiliyormuş. Kupalar kaldırılabiliyormuş. Sporcu ve teknik adam sıfatıyla davet edilen, plaket verilen, ilk 'yüce gönüllü' isim oldu emeğine yüreğine sağlık Mustafa hocam. Tek isteğim can yanasın, kalp kırılmasın, herkes işini görevini işini yapsın. Birbirlerinin alanına



müdahale etmesinler. Şunu da yazmadan geçemeyeceğim. İHK Başkanı Dr.Köprülü, üç farklı yere, ayaklarına kadar gitti futbol kurallarını aktarmak için. Demek ki bilen (!) çok Toplam da total da kaç kişi kuralları, öğrenmeye gitti. Bir tahmin edin bakalım, sporcu cenneti İzmir'imde. Yazıyla yüz, rakamla 100, evet evet hepsi bu kadar. Dört biri de zaten düzenleyenler. Karşıyaka Belediyesi Spor İşleri Müdürü, Kaf Sin Kaf forması giyen, liyakatlı isim Cenk Karşlı kardeşimi de özellikle kutluyorum. Çabasından emeğinden ötürü, çabası sayıya yansımadı. Üzüldüm, endişelendim. Kuralları bilme, bilmediğini bilme, her şeyi bildiğini san, öğrenme gayretin bile olmasın. Olay bundan ibarettir, başka da bir diyeceğim yoktur hâkim bey...

SPORUN ZİRVESİ İzmir'de buluşuyor

İzmir Büyükşehir Belediyesi ve İzmir Ticaret Odası iş birliğiyle düzenlenen, "İzmir Spor Zirvesi" bugün yapılacak

AHMED Adnan Saygun Sanat Merkezi'nde [AASSM] düzenlenecek zirveye Türkiye'nin olimpiyatlar ve uluslararası organizasyonlarda gururu olan yıldız sporcular; Fatih Terim, Mustafa Denizli ve Şenol Güneş gibi efsane teknik direktörler, spor dünyasının önemli isimleri katılacak.

Zirve bugün saat 11.00'de Eski Gençlik ve Spor Bakanı, İzmir Milletvekili Dr. Mehmet Kasapoğlu, İzmir Valisi Dr. Süleyman Elban, İzmir Büyükşehir Belediye Başkanı Dr. Cemil Tugay ve İzmir Ticaret Odası Yönetim Kurulu Başkanı Mahmut Özgener'in açılış konuşmalarıyla başlayacak.

Toplam 7 oturumun yapılacağı Spor Zirvesi, saat 11.00 ile 17.00 arasında 40'ar dakikalık bölümler halinde gerçekleşecek. Açılış konuşmalarının ardından,

"Sporda Altyapı ve Kurumsallaşma" başlıklı oturum yapılacak. Oturumda Göztepe Spor Kulübü Onursal Başkanı Mehmet Sepil ve Altınordu Başkanı Seyit Mehmet Özkan konuşmacı olacak. "Türkiye'de Cimnastik" oturumunda Türkiye Cimnastik Federasyonu Başkan Vekili İsmail Göktekin, Olimpik Cimnastikçi Ferhat Arıcan, Olimpik Cimnastikçi İbrahim Çolak ve Cimnastik Milli Takım Antrenörü Yılmaz Göktekin konuşacak.

"Sporun Güçlü Kadınları" başlıklı oturumda, 2024 Paris Olimpiyatları'nda bronz madalya kazanarak ülkemize kadınlar güreşinde tarihin ikinci madalyasını getiren güreşçi Buse Tosun Çavuşoğlu, yine Paris Olimpiyatları'nda tekvandoda bronz madalyayı boynuna takan Nafia Kuş Aydın ve dününün en zorlu 7 açık deniz kanalı geçişinde



Mehmet Kasapoğlu



Süleyman Elban



Cemil Tugay



Mahmut Özgener

4 etabı tamamlamayı başaran ultra maraton yürücüsü Bengisu Avcı konuşacak. "Olimpiyatlardaki Gururlarımız" adlı oturumda ise olimpiik eskrimci Nisanur Erbil, olimpiik atlet Ersu Şaşma, olimpiik boksör Hatice Akbaş ve olimpiik yekenci Alican Kaynar tecrübelerini aktaracak. "Paralimpik Gurur" oturumunda Türkiye Milli Paralimpik Komitesi Başkanı Dr. Avukat Murat Aksu, para yürücü Sümeyye Boyacı, para masa tenisiçi Kübra Korkut, para atıcı Ayşel Özgan ve para triatlet Uğurcan Özer yer alacak. "Voleybolun Yolculuğu" oturumunda ise Türkiye Voleybol Federasyonu Başkanı Mehmet Akif Üstündağ, eski milli

voleybolcu Özlem Özçelik ve A Milli Takım Voleybol Takım Menajeri-eski milli voleybolcu Pelin Çelik İzmirililer ile buluşacak.

FİNAL EFSANE ÜÇLÜYLE

İzmir için tarihi nitelikte olan Spor Zirvesi, muhteşem bir finale son bulacak. Şansal Büyüka'nın moderatörlük yapacağı, "Efsanelerde Futbol" oturumunda Türkiye futbolunda akla ilk gelen teknik direktörlerden olup, A Milli Takım'ı farklı dönemlerde çalıştıran, sayısız şampiyonlukları bulunan Fatih Terim, Mustafa Denizli ve Şenol Güneş, mesleki birikimlerini ve sportif tecrübelerini İzmirililerle paylaşıp. (DHA)



ARKAS SPOR LİG'DEN ÇEKİLİYOR

İZMİR'den çıkan Türk voleybolunun efsane kulübü Arkas Spor, gelecek sezondan itibaren Efeler Ligi'ne katılmama kararı aldı. 2003 yılından beri Efeler Ligi'nde Arkas adıyla mücadele ederek erkek voleybolunda ülkemize ilkleri yaşatan kulüp olan, bu sezona da Balkan Kupası ve Şampiyonlar Kupası'nı kazanarak başlayan İzmir temsilcisinin kararı şok etkisi yarattı. Müzesinde 4 Efeler Ligi, 3 Kupa Voley, 1 Challenge Cup şampiyonluğu da bulunan, Karşıyaka Örnekköy'deki tesislerinde senelerdir birçok milli sporcu yetiştiren Arkas Spor'da yönetim, kulübün gelecek sezondan itibaren yoluna 1'inci Lig'de devam ederek, yetiştirici kimliğine döneceğini açıkladı. (DHA)

GÖZTEPE HÜCUMDA GÖZ DOLDURDU



SÜPER Lig'de milli ara öncesi Sivasspor'u evinde 3-2 yenerek 12 puanla 6'ncı sıraya adını yazdıran Göztepe, hücumda çok etkili bir görüntü ortaya koydu. Özellikle son 3 karşılaşmada toplam 9 gol atan Göztepe, forvetleriyle rakip savunmalara zor anlar yaşattı. Kayserispor engelini 3-0 aşıp, Samsunspor'a 4-3 mağlup olan İzmir ekibi, Sivasspor ağlarına da 3 gol bırakarak taraftarına gol resitali sundu. Sarı-kırmızılarda bu süreçte Brezilyalı golcüler Romulo ve Juan 2 kez ağları sarsarken, Fildişi Sahilli forvet Datro Fofana da Sivasspor müسابakasında siftah yaptı. Romulo önceki hafta Samsunspor ağlarını şık bir golle sarsarken; Sivasspor karşılaşmasında ise takımını 1-0 öne geçiren golü kaydetti. Juan ise önce Kayserispor maçında gol atarak ilk kez sevinç yaşarken, genç golcü Samsun deplasmanında da boş geçmedi. (DHA)

KSK 5 yıl sonra ilki arayacak

TFF 3'üncü Lig 1'inci Grup'ta üst üste 4 galibiyetle zirve ortağı olan Karşıyaka, bu hafta Kuşadasıspor deplasmanında sahaya 5 yıl sonra ilk kez 5'te 5 için çıkacak



PAZAR günü Tire Gazi Mustafa Kemal Atatürk Stadı'nda grupta oynadığı 5 maçı da kaybeden son sıradaki Kuşadasıspor ile karşılaşacak İzmir ekibi, yine kazanırsa seneler sonra ilki gerçekleştirecek. Son olarak yine 3'üncü Lig'de ilk kez Play-Off oynadığı 2018-2019 sezonunda normal sezonun son 5 maçını kazanarak adını finallere yazdıran İzmir temsilcisi, geçen sezon ve 2019-2020'de iki kez, 2020-2021 sezonunda ise 1 kez 4 maçlık galibiyet serileri yakaladıktan sonra devamını getiremedi. Karşıyaka bu hafta da kazanırsa 5 sene sonra 5'te 5 yapacak.

48 YILLIK REKORLA BAŞLADI

Karşıyaka, 48 yıl sonra ilk kez sezona ilk 4 haftada gol yemeyerek başladıktan sonra geçen hafta Bornova 1877 önünde kalesinde tek gol görmüştü. Teknik direktör Mustafa Reşit Akçay'ın öğrencileri Kuşadası'nın ardından art arda Düzcespor deplasmanına çıkacak. (DHA)

İpek Yolu kültürünü yansıtan motifler

Uluslararası Türk Kültürü Teşkilatı'nca (TÜRKSOY) yedincisi düzenlenen "Türk Dünyası Kadın ve Moda Haftası" etkinlikleri kapsamında Efes Antik Kenti'nde defile yapıldı

65 PARÇA KOLEKSİYON

İzmir Valiliği'nin himayelerinde, İzmir Olgunlaşma Enstitüsü ev sahipliğinde Celsus Kütüphanesi'nde TÜRKSOY tarafından düzenlenen defilede 11 ülkeden tasarımcıların 65 parça koleksiyonu yer aldı. Defilede Türk halklarının, kültürel değerleri ve geleneksel giyim tarzlarını, modern moda anlayışının dokunuşlarıyla bir araya getiren motifler sergilendi.

BÜYÜK BEĞENİ TOPLADI

İzmir Valisi Süleyman Elban ve eşi İrem Beyza Elban, TÜRKSOY Kültür ve Sanat Dairesi Başkanı Arman Nurmakhmatuly, TÜRKSOY Azerbaycan Temsilcisi Elçin Gafarlı, Dışişleri Bakanlığı İzmir Temsilcisi Büyükelçi Yeşim Kebapçıoğlu ve İzmir İl Millî Eğitim Müdürü Ömer Yahşi'nin de izlediği defile katılımcılardan beğeni aldı. (AA)



Tasarım: PELİN PEKEDİS

Editor: HAKAN SERBEST



EN İYİ RAHVAN ATLAR BİRİNCİLİK İÇİN KOŞTU



Menemen Belediyesi tarafından Geleneksel Spor Dalları Federasyonu iş birliğiyle Seyrek Arena'da düzenlenen Rahvan At Yarışları kıyasıya mücadeleye sahne oldu

HEYECAN VE COŞKU

10. Geleneksel Rahvan At Yarışları Menemen'e renk kattı. Türkiye'nin dört bir yanındaki en iyi rahvan atlar şampiyonluk için yarıştı. Menemen Belediyesi, 200 atın 10 farklı dalda yarıştığı alana, ilçenin belde merkezlerinden ve Menemen İZBAN İstasyonu önünden ücretsiz servis kaldırdı. Yarışlarda, heyecan ve coşku bir arada yaşandı.



'TARİHİ MİRASIMIZ'

At sırtında alana giren ve izleyicileri selamlayan Belediye Başkanı Aydın Pehlivan, "Atalarımızın dediği gibi; 'Türk'ün yurdu atın sırtı, atın sırtı tarihin beşiğidir. O nedenle bizim coğrafyada at vefadır, heybettir, dostluk ve hafızadır. Bu tarihi mirası gelecek kuşaklara aktarmak için sorumluluğumuzu yerine getirmenin haklı gururunu yaşıyoruz" dedi. (Haber Merkezi)

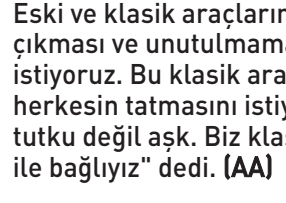


Klasik araçlar göz kamaştırdı

Kahramanmaraş'ın Onikişubat ilçesinde düzenlenen "Klasik Otomobil Festivali"nde, aralarında İzmir'in de olduğu farklı kentlerden klasik otomobil tutkunları buluştu.



Gaziantep Klasik Otomobil Federasyonu Başkanı Mehmet Ali İbili klasik araçlarını tanıtmak için festivale katılım sağladıklarını ifade etti. Klasik otomobillerin unutulmaması için gayret gösterdiklerini anlatan İbili, "Şu anda 5 aracımızla buraya geldik. Eski ve klasik araçların gün yüzüne çıkması ve unutulmamasını sağlamak istiyoruz. Bu klasik araç sevdasını da herkesin tatmasını istiyoruz. Bizimkisi tutku değil aşk. Biz klasik arabalara aşk ile bağlıyız" dedi. (AA)



Menderes'i şenlik coşkusu kuşattı

Menderes Belediyesi Kültür ve Sosyal İşler Müdürlüğü tarafından Şehit Ömer Halisdemir Parkı'nda 7'den 70'e Kitap Takas Şenliği gerçekleştirildi. Katılımın yoğun olduğu şenlik renkli görüntülere sahne oldu. Gün boyu süren etkinlikte yazarların imza dağıttığı şenlikte ozan ve kemanist ile müzik dinletisi sunuldu.



Ebru sanatının öğretildiği etkinliğin yanı sıra resim ve yüz boyama da yapılırken çocuklar için nutuk dağıtıldı. Şenliğe yoğun ilgi olmasından duydukları memnuniyeti ifade eden Belediye Başkanı İlkyay Çiçek, "Çocuklarımıza edebiyat ve sanatı sevdirmek, sıfır atık ve doğamıza sahip çıkma konusunda bilgilendirmek, eğlenirken öğrenmelerini sağlamak istedik. Ailelerimiz için böyle etkinlikleri hayata geçirmeye devam edeceğiz" dedi. (Haber Merkezi)

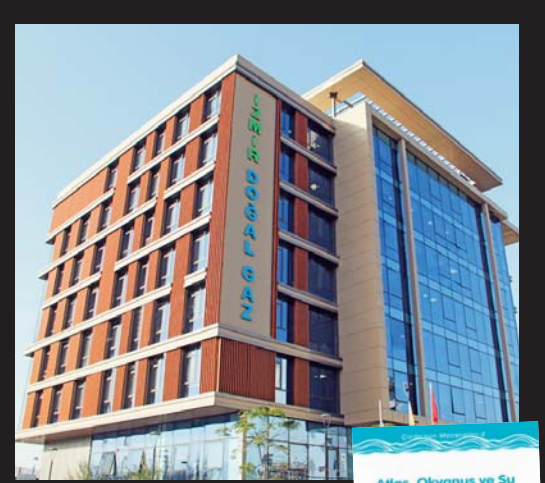
Asırladır süren kadim gelenek



Manisa'nın Kula ilçesinde yüz yıllardır geleneksel olarak düzenlenen Bağdatlı Sultan Alevi Kültürünü Tanıtma ve Sanat Etkinliği büyük bir katılımı yapıldı. Program Horasan erenlerinden Bağdatlı Sultan'ın türbesi ziyaret edilip Fatıha okunarak başladı. Bakır kazanlarda meşe



odunuyla pişirilen kavurma, pilav ve helvadan oluşan yemek katılımcılara ikram edildi. Dede Erdem Sümbül gülbenk okuyarak gönülleri fethetti. (Haber Merkezi)



İkinci öykü kitabı çıktı

İzmir Doğalgaz sosyal sorumluluk projeleri kapsamında çocuklara yönelik ikinci öykü kitabını yayımladı. Geçtiğimiz yıl büyük ilgi gören Çizdo'nun Maceraları-1 Ağaçevi Kurtarıyoruz adlı öykü kitabının ardından, ikinci seri olan Atlas, Okyanus ve Su adlı öykü kitabı çocukların beğenisine sunuldu. Öykü kitabı abone merkezlerinden işlem yapan veya başvuruda bulunan her İzmirliye ücretsiz olarak hediye ediyor. (Haber Merkezi)