

HAKAN SERBEST
İLE GÜNE MERHABA
GAZETE MANŞETLERİ



HAFTA İÇİ HER GÜN
SAAT 10.00

@egetelgraf

İlkay Kıyak ile
HAYATIN İÇİNDEN



İLKAY KİYAK
Program Yapımcısı



DEVİRİM SEYREK
CHP Güzelbahçe İlçe Başkanı

08.11.2024
CUMA 14:00

@egetelgraf

İşte müziğin evrensel gücü



ULUSLARARASI Rotary Bölge 2440 ve Bölge 1930 kulüplerinin düzenlediği "Yurtta Barış Dünyada Barış Konseri"nde barış mesajları verildi. ■ 12'de

ZİRVEDE OLMANIN HAKLI GURURU



İlkay Kıyak

IREM BÜSE KIRKAYAL

IREM KAYA



EGE **telgraf** GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

65. yıl

www.egetelgraf.com

8 KASIM 2024 CUMA 4 TL

'BÜYÜK MUTLULUK'

VİZYON Medya Grup tarafından düzenlenen 2. Saat Kulesi Uluslararası Altın Zirve Ödülleri töreninde, televizyonumuzun tecrübeli program yapımcısı İlkay Kıyak, Yılın Başarılı Program Sunucusu Ödülü'nün sahibi oldu. Kıyak, "Ege Telgraf Ailesi'nin bir ferdi olmak benim için mutluluk verici" diye konuştu. ■ 12'de

TEMİZLERKEN ZEHİRLENMEYİN

Temizlik adı altında piyasaya sürülen, içeriği belirsiz ürünler adeta görünmeyen bir zehir gibi hayatımıza sızıyor. Uzmanlar, "Hijyenin bedeli sağlığınız olmasın" diyor

EVDEKİ DÜŞMAN



UCUZLUK adına göz ardı edilen, sağlığı ve çevreyi hiçe sayan ürünler aslında daha büyük bir tehlikenin kapısını aralıyor. Kayıtsız ve belgesiz üretilen temizlik ürünlerinin sağlık üzerinde olumsuz etkiler yarattığına dikkati çeken İzmir Ticaret Odası 78. Temizlik Faaliyetleri Grubu Meclis üyesi Ali Ekber Durmaz, "Cilt sağlığını bozan ürünler, uzun vadede ciddi alerjik reaksiyonlara neden olabilir. Özellikle çocuklar, yanlışlıkla bu ürünleri içebilirler. Bu da ciddi sağlık sorunlarına yol açabilir" dedi.

'GÜVENİLİR OLMALI'

GÜVENİLİR ve kalitesini ispatlamış temizlik ürünlerinin kullanılmasının öneminde değinen İzmir Ticaret Odası Meclis üyesi Osman Çetinler, "Ürünün belgesi ve markası, sağlığımızı doğrudan etkilediği için, bilinmedik markalardan uzak durulması gerekir. Bilinen markalar, ürünlerinin güvenilirliği ve kalitesini ispatlamış markalardır" derken Otel Temizlik Eğitimi ve Dekorasyonu Derneği Başkanı Hatice Malay, "Hijyen, sadece fiziksel temizlik değil, aynı zamanda mikroplardan ve virüslerden arındırılmış bir ortamda yaşamamız gerektiği anlamına geliyor" ifadelerini kullandı. ■ 5'te

ŞİMDİLİK ERTELENDİ



'Kaçak yapıya asla geçit yok'

UZUNDERE'DE tarikat yurdu olduğu iddia edilen kaçak yapının yıkımı, güvenlik sağlanamadığı gerekçesiyle ertelendi. Karabağlar Belediye Başkanı Helil Kinay, "Süreci takip ediyoruz. Bu yapının yıkımıyla ilgili mücadelemiz devam edecek" diye konuştu. ■ 6'da

TEMİZ BİR KÖRFEZ İÇİN ALTERNATİF KURUL!..

İzmir Büyükşehir Belediyesi, 27 Kasım'da Körfez'in geleceğini belirlemek adına yol haritası oluşturacak çalıştay düzenleyecek

'YOL HARİTASI OLACAK'



KÖRFEZ'İN hem bugünü, hem de geleceğini planlamak için çalışma yapmayı hedeflediklerini belirten İzmir Büyükşehir Belediye Başkanı Cemil Tugay, bir bilim kurulu oluşturacaklarını söyledi. Başkan Tugay, "Bazı kararlar alacağız. İzmir Körfezi için elimizden geleni yapacağız" diye konuştu. ■ 7'de

ISSN 2792-0976

9 772792 097001

https://www.egetelgraf.com

Kötü gün dostları

TİP 1 diyabet hastası çocukların ailelerine sensörlü şeker ölçüm cihazı veren İzmir Büyükşehir Belediyesi, kimsesizlerin kimsesi oldu. ■ 10'da

KALİFİYE ELEMAN ARAYAN GELSİN!

BORNOVA Belediyesi'nin, iş arayanlar ile personel ihtiyacı olan firmaları buluşturmak amacıyla hizmete sunduğu 'Altın Bilezik Kariyer Sayfası' ilgi görüyor. ■ 7'de

Nar ihracatında yüzler gülüyor



LEZZET ve şifa kaynağı nar, ihracatta da bereketli bir yıl geçiriyor. Sektörün 2024 hedefi ise 150 milyon doları aşmak. ■ 9'da



Anız yangınına hafife almayın!

ANIZ yakımı sırasında çıkan alevlerin ormana sıçradığını söyleyen Doç. Dr. Adnan Semenderoğlu, "Bu olay toprakta organik maddelerin ortadan kaldırılmasına neden olduğu gibi erozyon da meydana geliyor" dedi. ■ 3'te



'Yuh yalana gel'li protokol isyanı

CUMHURBAŞKANI'NA hakareten hapis cezası alan Dilruba Kayserilioğlu, protokolda yanına oturmasının yanlış olduğunu ifade eden CHP Genel Başkan Özgür Özel'i yalancılıkla suçladı; "Allah'tan telefon kayıtları denen bir şey var" dedi. ■ 4'te



'Gözyaşlarımı içime akıttım'

İZMİR Şehir Hastanesi'nde tedavi gören lösemili çocuklara moral veren AK Parti Milletvekili Ceyda Bölünmez Çankırı, "Cumhurbaşkanımızın çok selamı var. Hepinizi gözlerinizden öpüyor" dedi. ■ 4'te

Marmara Gölü nasıl kurtulur?

haberci36@gmail.com

YUNUS KARAKAYA 4

Cildinizi kış modasına uydurun!

ayla1kublay1@gmail.com

AYLA KUBLAY 5

İşletmeler yüksek finansman gideri kısırcasında

hale.tok@finansalpusula.com

HALE TOK SAVAŞER 9

'Aha' demek için

ucuncu.yas.koclugu@gmail.com

HAVVA CAN GÖKSU 10

Torbalı'da trafik kazası 1 ölü, 1 yaralı



Torbalı'da meydana gelen trafik kazasında 1 kişi hayatını kaybetti, 1 kişi de yaralandı.

Kaza, İzmir-Aydın Otoyolu Torbalı yol ayrımında meydana geldi. İzmir'den Aydın yönüne giden O.K. yönetimindeki kamyon, yol ayrımına 500 metre kala yolun sağında emniyet şeridinde park halinde duran kamyon ile dorseyi kontrol eden sürücü Ö.C.'ye çarptı. Daha sonra arkadan gelen A.A.K. yönetimindeki araç da bu kamyonu çarptı. Kazada, park halindeki aracın sürücüsü Ö.C. olay yerinde hayatını kaybetti. (DHA)



Kemalpaşa'da film gibi kurtarma operasyonu

İzmir'in Kemalpaşa ilçesinde trekking yapmak için dağlık alana giden ve sakatlandığı için mahsur kalan vatandaş kurtarmak için bölgeye giden itfaiye ekipleri harekete geçti. Mahsur kalan vatandaş, 8 saat süren film gibi operasyonun ardından kurtarıldı. O anlar aksiyon kamerasına yansıdı. Mahmut Dağı'nda trekking yapan bir vatandaş, bacağının sakatlanması ve havanın kararması nedeniyle bölgede mahsur kaldı. İhbar üzerine harekete geçen İzmir Büyükşehir Belediyesi İtfaiye Daire Başkanlığı ekipleri, 8 saat süren zorlu bir çalışma ile vatandaş bulduğu yerden kurtardı. (İHA)



ANIZ YAKIMI

HEM

ORMAN YANGININA EROZYONA YOL AÇIYOR

Dokuz Eylül Üniversitesi'nden Doç. Dr. Adnan Semenderoğlu, anız yakımı sırasında çıkan alevlerin ormana sıçraması sonucu büyük yangınlara sebebiyet verebildiğini belirterek, erozyon tehlikesine dikkati çekti

Çiftçilerin toprağı hızlıca ekime hazırlamak için yaptığı ve yaz aylarında başlayarak sonbahara kadar devam eden anız yakımına ilişkin konuşan DEÜ Buca Eğitim Fakültesi Coğrafya Eğitimi Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Doç. Dr. Adnan Semenderoğlu, anız yakımı sırasında çıkan alevlerin ormana sıçraması sonucu büyük yangınlara sebebiyet verebildiğini belirtti. Orman yangınlarının yanı sıra konut yangınlarına da neden olabilen anız yakma işleminin topraktaki karbon ve azot dengesini yok ettiğini vurgulayan Doç. Dr. Semenderoğlu, erozyon tehlikesine dikkati çekti.

'YÜZEYSEL AKIŞ'

Doç. Dr. Semenderoğlu, "Anızlar, tarım alanlarında hasattan sonra sap ve kök kısmı olarak geride kalan kalıntılardır. Bu kalıntılar, organik maddenin ana kaynağı olduğu için çok önemli. Organik maddenin oluşması açısından kalıntıların ayrışması hem de toprağın iyileştirilmesinde büyük rol oynar. Ayrıca anızların ayrışmasıyla ortaya çıkan organik madde, toprağın taneli yapı kazanmasına sebep olduğu için hava ve su dolaşımının daha iyi olmasını sağlar. İnfiltrasyonu artırdığı için erozyona yol açan yüzeysel akışı geciktirir veya önler. Ancak temizlik ve haşerelerin ortadan kaldırılması gibi amaçlarla anızların yakılması,



topraktaki organik maddelerin ortadan kaldırılmasına neden oluyor. Ayrıca yüzeysel akış sebebiyle erozyon meydana geliyor" dedi.

'TOPRAĞIN YAPISI'

Doç. Dr. Semenderoğlu, "Anız yakılması, topraktaki mevcut organik madde kaybı yanında toprağın kimyasal yapısının bozulmasına, besin elementlerinin kaybolmasına da neden oluyor. Yakılan anız sonucunda bir kısmı azot, kükürt gibi oksitler gaz halinde atmosfere gidiyor. Bu gazlar, atmosferde suyla birleşip, aside ve dolayısıyla asit yağmurlarına dönüşüyor. Asit, toprağın yapısını bozuyor. Toprağın verimliliğinde rol oynayan faydalı mikroorganizmaların zarar görmesine dolayısıyla toprak verimliliğini azaltan bir dizi zincirleme soruna yol açıyor" diye konuştu.

Anız yakma sırasında oluşan sıcaklığın topraktaki azot bakterileri gibi yararlı organizmaları da ortadan kaldırdığını ifade eden Semenderoğlu, "Anızlar yanmaya başladığında kolaylıkla kontrolden çıkabiliyor ve orman, konut yangınlarına da sebebiyet veriyor. Anız yakmak, birden fazla ürün almak için toprağı hazır hale getirmek amacıyla alışkanlık haline geldi. Çiftçiler, topraktaki hastalıklar, zararlılar ölüyor zannediyor; ancak tam tersi topraktaki uğur böceği, mantar çeşidi olan fungi ve bakteri gibi tüm faydalı canlıları yok ediyor. Çünkü çok yüksek sıcakklar ortaya çıkıyor. Tekrar toprağın dengeye gelmesi zorlaşıyor" dedi.

SUNİ GÜBRE

Çiftçilerin yangınla kaybolan organik maddenin yerine bol suni gübre kullanmak zorunda kaldıklarını dile getiren Doç. Dr. Adnan Semenderoğlu, "Özellikle uzun süren kuraklıktan sonra başlayan yağmurların ardından kolayca yüzeysel akış oluyor ve tarım alanlarındaki yapay gübre ile ilaç atıkları akarsu, göllere taşınıyor. Bunun da sularındaki alglerin aşırı çoğalmalarına, ölen ve dibe çöken alg gibi canlıların ayrıştırılmasını sağlayan bazı bakterilerin, bu sırada oksijenin hızla tükenmesine ve denizin oksijensiz kalmasına neden oluyor. Sonuç olarak bu durum, yoğun balık ölümlerine yol açıyor" diye konuştu. (DHA)



Terör operasyonu 9 kişi gözaltında

İzmir Cumhuriyet Başsavcılığı Terör Suçları Soruşturma Bürosu tarafından PKK/KCK terör örgütünün eylem ve faaliyetlerinin deşifresine yönelik yapılan çalışmalarda, operasyon düzenlendi. İzmir'de örgütün talimatıyla gerçekleştirilen eylem/etkinliklere katılan, haklarında açık/gizli tanık beyanları bulunan, aralarında DBP Ege Bölge Sözcüsü, DEM Parti Menemen Eşbaşkanı, Avesta Dil Kültür Derneği Başkanı, İHD (İnsan Hakları Derneği) üyelerinin de olduğu toplam 9 şüpheli yakalanarak gözaltına alındı. Şüphelilerin belirlenen adreslerinde yapılan aramalarda ele geçirilen çok sayıda ruhsatsız tüfek ve fişek, yasaklı yayınlar ve çok sayıda dijital materyale el konuldu. (İHA)



İzinsiz moloz dökene 31 bin 500 TL ceza...

Aydın'da Efeler Belediyesi Zabıta Müdürlüğü ekipleri, Ata Mahallesi Afrodisyas Bulvarı'nda, izinsiz olarak moloz döken bir kişiyi tespit etti. Yapılan inceleme sonucunda, söz konusu eylemin 5326 sayılı Kabahatler Kanunu'nun 41/4 maddesine aykırı olduğu belirtilerek, ilgili vatandaşın 31 bin 500 TL para cezası kesildi. Denetimler sayesinde hem çevre düzeninin korunduğu hem de vatandaşların bu konudaki bilincinin yükseltildiği bildirildi. Efeler Belediye Başkanı Anıl Yetişkin ve mesai arkadaşları, temizlik ve çevre düzenine dair tavizsiz yaklaşımı ile ilçe sakinlerinden takdir toplamaya devam ediyor. (DHA)



Dönüş halindeki motosiklete çarptı

Manisa'nın Kula ilçesinde otomobile çarpan motosikletin sürücüsü Mehmet Akduman (73), ağır yaralandı. Kaza, İzmir-Ankara D300 Karayolu Eşme Kavşağı'nda meydana geldi. D300 Karayolu üzerinde seyir halinde olan Hasan K. idaresindeki otomobil, kavşaktan İzmir istikametine dönüş yapan Mehmet Akduman (73) idaresindeki motosikletle çarpıştı. Çevredeki vatandaşların ihbarı üzerine olay yerine polis ve sağlık ekipleri sevk edildi. Kazada devrilen motosikletten savrulan ve başına darbe alan sürücü Akduman, sağlık ekiplerinin olay yerindeki ilk müdahalesinin ardından ambulansla Kula Devlet Hastanesi'ne kaldırıldı. (DHA)

103'ü yakalandı, 109'u kurtarıldı

Çeşme ve Dikili'de 43'ü çocuk toplam 103 kaçak göçmen ve 1 organizatör şüphelisi yakalandı; Karaburun ve Seferihisar'da ise 30'u çocuk toplam 109 kaçak göçmen kurtarıldı. Sahil Güvenlik Komutanlığı ekipleri, Çeşme ve Dikili açıklarında içerisinde kaçak göçmenlerin bulunduğu 1'er lastik bot tespit etti. Bölgeye giden ekipler, 2 lastik bota bulunan 24'ü çocuk 63 kaçak göçmeni yakaladı. Öte yandan, Dikili'de ise Sahil Güvenlik Kolluk Destek Timi (Dikili/Koldestim) ve Çandarlı İlçe Jandarma Karakol Komutanlığı ekipleri, kara üzerinde bir grup kaçak göçmen tespit ederek kamyonet

içerisinde bulunan 19'u çocuk 40 kaçak göçmeni ve 1 göçmen kaçakçısı şüphelisini yakaladı. Aynı gün Karaburun ve Seferihisar açıklarında 2 can salı ve 2 lastik bot içerisinde kaçak göçmen tespit edildi. Bölgeye giden ekipler Karaburun açıklarında iki can salında bulunan 6'sı çocuk 46 kaçak göçmeni kurtardı. Seferihisar'daki 1'i motor arızası nedeniyle sürüklenen 2 lastik bottaki kaçak göçmenlerin yardım talebi üzerine bölgeye giden Sahil Güvenlik botu 24'ü çocuk 63 kaçak göçmeni kurtardı. Karaya çıkarılan 73'ü çocuk toplam 212 kaçak göçmen işlemlerinin ardından İl Göç İdaresi Müdürlüğü'ne gönderildi. (DHA)





"Toprağa sahip çık, çiftçiye destek ol"

Saadet Partisi (SP), hükümetin tarım politikalarındaki yanlışlara dikkat çekmek ve çiftçiye destek olmak amacıyla tüm Türkiye'de eş zamanlı olarak basın açıklaması gerçekleştirdi. Bu kapsamda Kemalpaşa Kocakıyı mevkiindeki tarım arazisi önünde partisinin görüşlerini açıklayan İzmir İl Başkanı Mustafa Erduran, 2024 yılının Türkiye tarımı için bir 'felaket yılı' olarak tarihe geçtiğini söyledi. Erduran, "Yanlış tarım politikaları, yüksek maliyetler ve ürünlerin değersizleştirilmesi, ülke genelindeki çiftçileri krize sürüklemiştir. Hükümet tarım politikalarıyla yalnızca çiftçi değil, Türkiye'nin gıda güvenliğini de tehlikeye atmıştır. Türkiye'nin bereketli topraklarında alın teri döken çiftçi, göz göre göre iflasa sürüklenmiştir. İktidar çiftçiye destek olup toprağa sahip çıkmalıdır" diye konuştu. (Haber Merkezi)



Zafer Partisi'nden uyuşturucuya savaş

Zafer Partisi İzmir İl Başkanlığı 6 Kasım 2024 günü Armiş Otel'de uyuşturucu ile mücadele konulu bir konferans düzenledi. Emekli Emniyet Müdürü Bülent Kılıçtepe'nin konuşmacı olarak katıldığı ve halka açık olarak düzenlenen konferansta uyuşturucunun birey ve toplum üzerindeki olumsuz ve yıkıcı etkilerinin yanı sıra uyuşturucudan korunmak için yapılması gerekenler hakkında da bilgi verildi. Bülent Kılıçtepe uyuşturucunun sadece Türkiye için değil tüm dünya için büyük bir tehdit olduğunu, tüm dünyada uyuşturucu kökenli suç oranlarının ve ölüm sayılarının her geçen yıl arttığını belirtti. Zafer Partisi İzmir İl Başkanı Naşit Birgüvi de "uyuşturucu ile mücadelenin Zafer Parti'sinin kuruluşundan itibaren öncelikli politikalarından birisi olduğunu, Buca ilçe teşkilatının tüm Türkiye'de pilot ilçe seçilerek çalışma başlattıklarını belirtti. (Haber Merkezi)

CHP'DE DİL RUBA KRİZİ YAŞANIYOR

Cumhurbaşkanı'na hakarettten hapis cezası alan Dilruba Kayserilioğlu, kendisini cezaevinde ziyaret edip, protokolde yanında ağırlayan Genel Başkan Özgür Özel'i yalancılıkla suçladı

İzmir'de sosyal medyada yayımlanan bir sokak röportajındaki ifadeleri nedeniyle "Halkın bir kesimini alenen aşağılama" suçundan 7 ay 15 gün hapis cezasına çarptırılan Dilruba Kayserilioğlu'na, "Cumhurbaşkanı'na hakaret" suçlamasıyla açılan davada 11 ay 20 gün hapis cezası verildi. CHP Genel Başkanı Özgür Özel, Kayserilioğlu'nu cezaevinde ziyaret etmiş, tahliye olduktan sonra da, İzmir Fuarı'nın açılışında kendisine protokolde yer verilmişti.

"YANLIŞ OLDU" İTİRAFİ

Yaşananların ardından CHP Genel Başkanı Özgür Özel, Sözcü TV'de çıktığı canlı yayında, konunun gündeme gelmesi üzerine, İzmir'de sosyal medyada yayımlanan bir sokak röportajındaki ifadeleri nedeniyle hapis cezasına çarptırılan Dilruba Kayserilioğlu'nun fuarda yanına oturmasının yanlış olduğunu ifade ederken, "AK Parti'ye hakaret ettiği düşünülün ve sözlerini düzeltmeyen birisinin protokolde oturması yanlış oldu. O söylem düzelmeden o şey gerçekten yanlış oldu. Bizim sahadaki acemiliğimiz oldu" değerlendirmesinde bulunmuştu.

"YUH YALANA GEL"

Özel'in bu açıklamaları üzerine Dilruba Kayserilioğlu da sosyal medya hesabından Özel'e yanıt



verdi. Kayserilioğlu, "Yuh, yalana gel. Ben mi sürpriz yapmışım. Allaha telefon kayıtları denen bir şey var. Kahve içmeye diye gittik, ısrar üzerine protokol çıktı. Ben de kendisi bana geldi ayıp olmasın diye çıkmalı 1 gün olduğu halde kabul ettim" diyerek, fuardaki protokole CHP tarafından davet edildiğini açıkladı.

KIRKPINAR SAVUNDU

CHP Genel Başkanı Özgür Özel'i yalancılıkla suçlayan Kayserilioğlu'na ilk tepki AK Parti İzmir Milletvekili Yaşar Kırkpınar'dan geldi. Kırkpınar, "Hadsiz had bildirmek, kırk yetime kaftan giydirmekten üstündür. İlk

önce Sayın Cumhurbaşkanımıza ve seçmenlerimize hakaret eden bu hadsizin daha sonra kendisini cezaevinde bile ziyaret eden bir genel başkan yalancılıkla suçlaması edepsizliktir. Bir insanın özgürlüğü, bir başkanının özgürlüğünün başladığı yerde biter. İfade özgürlüğü konusunu yanlış anlayan bu şahsın terbiye edilmesi gerek diye düşünüyorum. Sayın Özel tarafından yapılan samimi bir açıklamaya 'yalancı' diyerek karşılık vererek kendisini gündemde tutmak isteyen bu küfürbazı kınıyoruz. Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan'a ve farklı siyasi

partilere gönül vermiş vatandaşlarımıza hakaret edilmesi bizim için nasıl fikir özgürlüğü değilse bir siyasi partinin genel başkanına hakaret etmek te aynı şekilde fikir özgürlüğü değildir. Bunlar kınanması ve reddedilmesi gereken söylemlerdir. Hakaret ve tahrik içeren provokatif açıklamalarla demokratik siyaset ve hukuk zemininde kesin bir şekilde mücadeleyi sürdürmeye devam edeceğiz" dedi. Gelişmeler CHP'de kendi kendine bazı soruların sorulmasına neden olduğu ifade ediliyor. (Haber Merkezi)



Yaşar Kırkpınar

"Cumhurbaşkanımız gözlerinizden öpüyor"

AK Parti İzmir Milletvekili Ceyda Bölünmez Çankırı, İzmir Şehir Hastanesi'nde tedavi gören lösemili çocukları ziyaret ederek moral verdi

AK Parti İzmir Milletvekili Ceyda Bölünmez Çankırı da her yıl 2-8 Kasım tarihleri arasında Türkiye genelinde çeşitli etkinliklerle farkındalık oluşturulan 'Lösemili Çocuklar Haftası'nda İzmir Şehir Hastanesi'nde tedavi gören çocukları unutmadı. Çankırı'nın hijyen kurallarına uygun olarak gerçekleştirdiği ziyarette çocuklar, tek kişilik hastane odalarında en büyük gücün 'yaşama tutunmak' olduğunu dile getirdi. Henüz hayatlarının başlangıcında hastalıklarına karşı verdikleri amansız mücadeleye parmak ısırtan çocuklar, Çankırı tarafından kendilerine hediye edilen kitap ve oyuncaklar için teşekkürlerini iletiler. "Kitap her vaktin en iyi arkadaşısıdır" diyen AK Partili Çankırı, "Cumhurbaşkanımızın da çok selamı var. Hepinizi gözlerinizden öpüyor. Bu bir süreç. İyileşecek ve



yakın zamanda taburcu olacaksınız. Umudunuzu ve gücünüzü asla kaybetmeyin. Aslanlar gibi buradan çıkacaksınız" dedi.

Kemik iliğinde beyaz kan hücrelerinin anormal bir şekilde üretilmesi sonucu ortaya çıkan bir hastalık olan löseminin, bulaşıcı olmadığını ifade eden Çankırı ziyaretin ardından, "Tedavisi oldukça zorlu bir süreç. Bir anne olarak etkilenmemek mümkün değil. Göz yaşlarımı kalbime aktırdım diyebilirim.

Gözünüzden sakındığınız evlatlarınızın yakınlarınızı bu şekilde görmek gerçekten yaralayıcı. Ama Allah başta bu hastalıkla mücadele edenlere sonra da yakınlarına sabır versin.

Onların yanında olmak hem onların güvenliğini sağlamak hem de onların ihtiyaçlarına zamanında cevap vermek de ayrı bir şifadır. Bir çocuğun yanında olmak demek; onun duygusal ihtiyaçlarını karşılamak ve destek olmak anlamına gelir. Bu da gelişimine katkıda bulunmak ve

onların yaşamlarında pozitif bir etki oluşturmayı kazandırır. Biz bugün küçük bir adım attık belki ama dışarıda birilerinin onlar için dua ettiğini, onları düşündüğünü hissettirmenin mutluluğunu gözlerinizden okuduk. Bu sebeple bu hastalığın bulaşıcı olmadığını tekrar etmek isterim. Herkesin uygun koşullarda sıklıkla bu çocuklarımız için küçük de olsa bir şeyler yapması demek onlara en büyük ilaçtır" diye konuştu. (Haber Merkezi)

HER ŞEYİ KONUŞALIM

haberci36@gmail.com

YUNUS

Marmara Gölü nasıl kurtulur?



KARAKAYA

Manisa'daki Marmara Gölü, doğal ve kültürel değeri yüksek bir sulak alan olarak Türkiye'nin biyolojik çeşitliliğine önemli katkılar sunmaktadır. Yıllar boyunca bölge ekosisteminin can damarı olan göl, su karnajı olarak tarım ve hayvancılık için de kritik bir rol oynuyor. Ancak son yıllarda iklim değişikliği, yanlış su yönetimi, azalan yağış ve kuraklık gibi faktörler, gölü hızla kurutmuş ve ekosistemi tehdidi hale getirdi.

Salihli Ziraat Odası Başkanı Cem Yalvaç, Marmara Gölü'nün tekrar hayata kazandırılması için sürekli olarak çağırda bulunuyor. İşte Marmara Gölü'nün tekrar doğal hale getirilmesi için atılması gereken adımlar ve olası çözüm önerileri:

Marmara Gölü'nün kuruma sebeplerinden biri, akarsu büyüklüğü ve gölü besleyen su yollarının yönlendirilmesi sulama ile su tüketiminin azaltılmasıdır. Bu nedenle, göle su sağlayan nehirlerin su yönetiminin yeniden düzenlenmesi ve yönetiminde kullanılan su miktarının dengelenmesi gerekmektedir. Gerekliğinde, gölü besleyen ana akarsuların su miktarını artıracak önlemler alınmalı ve gölün su seviyesi düzenli olarak izlenmelidir.

Artan kuraklık, yalnızca Marmara Gölü'nü değil, ülkenin birçok sularının olumsuz etkileri vardır. Cem Yalvaç'ın önerileri, su kaynaklarını daha verimli kullanmak için su tasarrufunu teşvik eden modern yönetim yöntemlerine geçiş yapılması, yerel yönetimlerle düzenli bir strateji belirlemelidir. Damlama sulama ve yağmurlama sonuçlarının teşviki, çiftçilere eğitimler verilmeli ve bu yöntemlerin yaygınlaştırılması, göl ve parasal güvenceyle sürdürülebilir hale getirilmesi için önemli bir adımdır.

Su kayıplarını en aza indirmek ve ekosistemi bağlamak amacıyla göl çevresinde yeniden ağaçlandırma çalışmaları yapılmalıdır. Ağaçlandırma, yalnızca suyun buharlaşmasını engellemeyle ilgili açıklamalarla aynı zamanda çevresel ekolojik sağlığı da imkân vermektedir. Marmara Gölü, özellikle kuş türleri açısından önemli bir yaşam alanıdır. Bu nedenle sızıntı koruma projeleri, yerel halkın ve sivil toplumların sürdürülmesi ile desteklenmeli; Sürdürülebilir turizm ve doğal yaşam koruma programları oluşturulmalıdır. Bu süreçte, halkın bütçesini artırmak ve göl çevresinde yaşayan canlıların korunmasına katkıda bulunmak amacıyla düzenli olarak bilgilendirme yapılmalıdır.

Cem Yalvaç'ın işaret ettiği gibi, Marmara Gölü'nün kurtarılması için yerel yönetimlerin iş birliği yapılması ve ortak hedeflerin belirlenmesi gerekiyor. Manisa ilinde bulunan Marmara Gölü'nün korunması için devlet, belediyeler, tarım odaları ve sivil toplum örgütleri arasında koordinasyon sağlanmalı ve onun kesimin bu çabaya katılımı teşvik edilmelidir.

İklim değişikliği ve su çıkışlarının gerçekleştirilmesi, alternatif su kaynakları araştırılmalı ve kayıtlı yapay göletler veya su rezervleri oluşturularak göle su akışı sağlanmalıdır. Özellikle yaz aylarında kuruma riskini azaltmak için bu tür ana sistemler mevcuttur. Bu potansiyel, alternatif su kaynakları geliştirilerek gölü yeniden besleyecek bir yapı oluşturulabilir.

Cem Yalvaç'ın Marmara Gölü için yaptığı çağrı, bölgesel geleceğe yönelik büyük önem veriyor. Marmara Gölü'nü eski haline getirmek, bölgedeki ekosistemi koruyarak hem doğal yaşamın sürdürülebilir hem de yerel halkın geçim kaynaklarının güvence altına alınması demektir. Bu amaçla, yerel yönetimler, çiftçiler, çevre ülkeleri ve halkın desteğiyle atılacak adımlar, Marmara Gölü'nü yeniden yaşanacak hale getirecektir.

ÇYDD İzmir Şubesi'nden Atatürk'ü Anlamak" paneli



Cumhuriyetimizin 101. yılı ve Atatürk'ü Anma Haftası dolayısıyla Çağdaş Yaşamı Destekleme Derneği (ÇYDD) İzmir Şubesi tarafından düzenlenen "Cumhuriyetin Kazanımları ve Atatürk'ü Anlamak" başlıklı panel, İzmir'in dört bir yanından gelen Cumhuriyet sevdalılarının geniş katılımıyla gerçekleştirildi. Dr. Öğr. Üyesi Ahmet Mehmetefendioğlu,

Atatürk'ün dünya barışı ve insan haklarına katkılarını UNESCO'nun tanımlaması üzerinden anlattı. Mehmetefendioğlu, "Atatürk yalnızca Türkiye için değil, dünya için de örnek bir liderdir. O liderin kurduğu Cumhuriyet'in 101. yılını kutluyoruz," diyerek Atatürk'ün dünya çapında bir lider olduğunu belirtti. **[Haber Merkezi]**

Flamingoya misina dolandı



Giderek kirlenen çevreden etkilenen canlılardan bir bölümü de kuşlar. Balık otlatları ve misinaları kanatlı dostlarımıza da zarar veriyor. İzmir'de, tekne ile açılan balıkçılar, üzerine misina ipi dolanan flamingoyu kurtardı. İzmir Körfezi'nde bulunan Sasalı Kuş Cenneti yakınlarında 'Berlin' isimli tekneyle açılan balıkçılar Murat Değişmez, Tolgacan Pusat ve Davood Mohammadi, üzerine misina ipi dolanmış bir flamingoyu fark etti. Uçamayan flamingoyu tekneye alan balıkçılar, üzerine dolanan misinadan kurtarıp, tekrar denize bıraktı. Balıkçılar, o anları cep telefonu ile kaydetti. **(DHA)**

Sinsi tehlike ucuz temizlik maddeleri

Ucuzluk uğruna göz ardı edilen güvenlik ve sağlık standartları, temizlik ürünlerinde görünmeyen bir tehdit oluşturuyor. Uzmanlar, "Hijyenin bedeli sağlığınız olmasın" diyor

Son yıllarda, temizlik adı altında piyasaya sürülen, içeriği belirsiz, kontrolsüz ürünler, adeta görünmeyen bir zehir gibi hayatımıza sızıyor. Ucuzluk adına göz ardı edilen sağlık ve çevreyi hiçe sayan bu ürünler, aslında her kullanımında daha büyük bir tehlikenin kapısını aralıyor. Kimyasal maddelerin, sadece yüzeyleri temizlemekle kalmayıp yaşamın tüm dokusunu tehdit ettiğine dikkati çeken uzmanlar, merdiven altı olarak bilinen izinsiz ve kontrolsüz ürünlerin yaygınlaşmasının aslında hem bireylerin sağlığı hem de doğal çevre üzerinde kalıcı hasarlar oluşturduğu uyarısını yapıyor.

UCUZ TEHLİKE

Özellikle kayıtsız ve belgesiz üretilen temizlik ürünlerinin sağlık üzerindeki olumsuz etkileri yarattığına dikkati çeken İzmir Ticaret Odası 78. Temizlik Faaliyetleri Grubu Meclis Üyesi Ali Ekber Durmaz, "Merdiven altı üretim yapan firmalar, genellikle standartların çok altında, ucuz ve sağlıksız kimyasallar kullanarak ürünlerini üretmektedirler. Bu ürünlerin içeriğinde yer alan kimyasallar, ciltle temasa geçtiğinde ellerin soyulmasına, tahriş olmasına ve hatta kimyasal yanıklara yol açabilir. Özellikle astım gibi solunum hastalıkları olan kişiler, bu tür ürünlerin buharlarından ve kimyasal kalıntılarlarından ciddi şekilde etkilenebilir. Ayrıca, merdiven altı ürünlerin içeriğinde kullanılan kostik maddeler ve ağır asidik bileşikler, zamanla kalıcı sağlık sorunlarına yol açabilir. Cilt sağlığını bozan bu ürünler, uzun vadede ciddi alerjik reaksiyonlara ve kalıcı cilt hasarlarına neden olabilir. Özellikle çocuklar, yanlışlıkla bu tür ürünleri tüketebilir veya ciltlerine bulaştırabilir, bu da zehirlenme ve ciddi sağlık sorunlarına neden olabilir" dedi.

'İSPATLANMIŞ KALİTE'

Güvenilir ve kalitesini ispatlamış temiz ürünlerin kullanılmasının önemine değinen İzmir Ticaret Odası 78. Temizlik Faaliyetleri Grubu Meclis Üyesi Osman Çetinler, "Tüketicilerimize tavsiyem, temizlik ürünlerini seçerken sadece fiziki temizlikle değil, aynı zamanda hijyenik özelliklerle de ilgilienmeleridir. Etiket bilgileri çok önemli. Ürünün belgesi ve markası, sağlığımızı doğrudan etkileyen çok özel ürünler olduğu için, bilinmedik ve belgesiz markalardan uzak durulması gerekir. Bilinen markalar, ürünlerinin güvenilirliği ve kalitesini ispatlamış markalardır. Temizlik ürünlerinin çevre dostu olması da önemli bir kriterdir. Çevreyi kirlilemeden temizlik yapmak, ürünlerin içeriğinin ve üretim süreçlerinin doğru şekilde belgelenmiş olmasıyla mümkündür. Geçtiğimiz hafta İzmir Ticaret Odası'nda, kimyagerler ve

üreticilerin katılımıyla yapılan toplantıda da vurguladığımız gibi, çevreye duyarlı ve belgeli ürünler üretmek artık zorunluluk haline gelmiştir. Belgesi olmayan firmalar, ürünlerinin güvenliğini ve çevresel etkilerini kontrol altına almış sayılmaz" şeklinde konuştu.

PANDEMİ DERSİ

Temizlik ve hijyenin yalnızca fiziksel bir temizlikten ibaret olmadığını bilincinde olunması gerektiğini belirten Otel Temizlik Eğitimi ve Dekorasyonu Derneği Başkanı Hatice Malay, "Temizlik, yüzeysel bir işlem olmanın ötesinde, derinlemesine bir hijyen anlayışını gerektiriyor. Özellikle pandemiden sonra, herkesin daha fazla farkına vardığı bir gerçek var: Hijyen, sadece fiziksel temizlik değil, aynı zamanda mikroplardan, virüslerden ve zararlı bakterilerden arındırılmış bir ortamda yaşamamız gerektiğini de ifade ediyor. COVID-19 süreci bize şunu çok net bir şekilde gösterdi: Derinlemesine temizlik ve hijyen, hayatımızın vazgeçilmez bir parçası olmalı. Bu yüzden, temizlik yaparken sadece ortamın temiz görünmesini değil, aynı zamanda sağlıklı bir ortam sağlanmasını ön planda tutuyoruz. Bu noktada, maalesef merdiven altı, standart dışı üretilen ve kalitesiz ürünlerin varlığına da gözmezden gelemeziz. Bu tür ürünler, profesyonel temizlik alanlarında kullanıma uygun değildir. Çoğu zaman uygun fiyatla sunulmalarına rağmen, güvenli, etkili ve çevre dostu bir temizlik sağlayamazlar. Bu sebeple, profesyonel temizlikte kullandığımız ürünleri, sadece güvenilir ve onaylı firmalardan temin ediyoruz" ifadesini kullandı.

YABANCI FİRMALAR

Sektörlerinde değerlendirilmesi gereken önemli bir potansiyelin olduğuna işaret eden Durmaz, "Temizlik sektörü, Türkiye için büyük bir potansiyel taşıyan ve çok yönlü bir endüstridir. Bu sektörü üç ana bileşene ayırabiliriz: hizmet, makine üretimi ve temizlik kimyasalları. Bugün geldiğimiz noktada, özellikle temizlik kimyasalları konusunda yerli üretim ciddi bir ilerleme

kaydetmiştir. Artık Türkiye, temizlik kimyasalları pazarının yüzde 60-70'ini yerli üreticilerle karşılıyor. Bu çok önemli bir başarıdır. Fakat temizlik makineleri konusunda yabancı firmalar hâlâ sektörü domine ediyor. Yerli makine üreticilerinin payı düşük, bu da demek oluyor ki, sektörde daha çok çalışmamız gereken bir alan var. Ulusal ve uluslararası pazarlarda olmak isteyen işletmelerimiz, mesleki odalarla iletişim halinde olsunlar. Sunulan güncel bilgiler, eğitimler ve desteklerden faydalanınlar. Markalaşınlar" diye konuştu.

GLOBAL PAZAR

Yerli temizlik üreticilerinin dünya standartlarını yakaladığına dikkati çeken Çetinler, "Bugün temizlik sektörü, dünya çapında hızla gelişen ve teknolojik ilerlemelerle şekillenen bir alan haline gelmiştir. Türkiye'deki temizlik ürünleri pazarına baktığımızda, özellikle yerli üretim her geçen gün daha fazla söz sahibi olmaktadır. İthalat, yüksek maliyetler ve dışa bağımlılık gibi sorunlar göz önünde bulundurulduğunda, yerli üreticilerimiz teknolojiyi çok iyi takip etmekte ve üretim kalitesini ciddi şekilde artırmaktadır. Bu da, yurt dışı bağımlılığını ortadan kaldırmış ve yerli ürünlere olan güveni pekiştirmiştir. Ege Bölgesi özelinde baktığımızda, üreticilerimizin büyük bölümü ihracat yapmaktadır ve bu oran, Türk temizlik ürünlerinin global pazarda ne kadar güçlü bir konuma geldiğini göstermektedir" dedi.

Osman Çetinler



Ali Ekber Durmaz

Hatice Malay



GÖLGEDEKALANLAR

AYLA ayla1kublay1@gmail.com



KUBLAY

Cildinizi de kış modasına uydurun!

Kış mevsimi, karın altında gizlenen bir masal gibi ama bu masalın içine biraz "cilt bakımı" katmazsak, sonu pek hoş olmayabilir. Dışarıda dondurucu soğuklar yaşanırken, içeride ise sıcak ve kuru hava cildimizi adeta bir çölde bırakıyor. Tamam henüz İzmir bize buzdandan yüzünü göstermedi ama hazırlıklı olmakta yarar var değil mi? İşte, tam da bu noktada, kışın cilt bakımımızda yapmamız gereken bazı değişiklikler devreye giriyor. Hazır olun, çünkü bu yazıda cilt bakımında kışa uyum sağlarken eğlenmenin yollarını da keşfedeceğiz!

Kışın, cildimizin nem kaybı yaşadığını hepimiz biliyoruz. Kuru havalar, rüzgarlar ve ısıtıcıların etkisiyle cildimizdeki doğal yağlar yok olmaya başlıyor. Bu nedenle, cildimizi korumak ve beslemek için nemlendirici ürünler kullanmak şart ama burada dikkat etmemiz gereken bir nokta var; kış aylarında, cildimize uygulayacağımız nemlendiricilerde, su bazlı ürünler yerine daha yoğun ve yağlı formları tercih etmeliyiz. Böylece cildimizde kalın bir koruyucu tabaka oluşturmuş oluruz. Kendinizi biraz "soğuk hava kalkanı" gibi hissedebilirsiniz ama cildiniz bu korumayı çok sevecek!

SICAK DUŞ

Kış aylarında yapılan en büyük hatalardan biri de sıcak duş almak. Evet, kim kışın sıcak bir duş almak istemez ki? Ama aşırı sıcak su, cildimizin doğal yağlarını da beraberinde götürüyor. Cildinizin size bir sabah "Kurumuş çöl" gibi görünmesini istemiyorsanız, duş sıcaklığınıza dikkat edin. Ilık suyla duş almak, cildinizi hem besleyecek hem de ferahlatecektir. Düşünün, cildiniz sıcak suya doymak istiyor ama onun da bir sınırı var!

Güneş koruyucu kullanmayı kışın unutmak, cildinize yapacağınız en büyük ihanetlerden biri olabilir. Evet, kışın güneş yokmuş gibi davranmak, oldukça yaygın bir hata. Ama UV ışınları, kışın bulutların arkasında gizlense de hâlâ etki etmeye devam ediyor. Özellikle karın yansıtıcı etkisiyle UV ışınlarının cildimize zarar verme olasılığı artıyor. Bu nedenle, güneş koruyucuyu kışın da cilt bakımınızdan eksik etmemelisiniz. Aksi halde cildinizin "Neden ben bu kadar solgunum?" diye yakınmaya başlaması en meselesi.

Beslenme alışkanlıklarımız da cilt sağlığımız üzerinde büyük bir etki yapar. Kışın daha fazla şekerli atıştırmalık tüketme eğiliminde olabiliriz. Ama şunu unutmayalım ki, cildimizin de beslenmeye ihtiyacı var. Bol yeşillikli salatalar, sebze çorbaları ve meyve tüketimi cildimizi nemlendirecek ve ıslatması artıracaktır. Unutmayın, cildiniz sizin yansınızdır, ona iyi bakmalısınız. Ve tabii ki, kış mevsiminde vücut losyonunu da ihmal etmemek gerekiyor. Vücut losyonu, özellikle duştan sonra cildimizi nemlendirmenin en pratik yolu. Cildinizi kaybettiği nemi geri kazandırmak için düzenli olarak losyon sürmeyi alışkanlık haline getirin. Kendinizi nemlendirici bir "saray" gibi hissedeceksiniz!

Kış soğuklarıyla başa çıkmak için bu basit ama etkili ipuçlarını takip ederseniz, cildinizin size olan minnettarlığını hissedeceksiniz. Gülümseyin, kış cildinizle barışın ve bu mevsimi kahkaha ve sağlıkla karşılayın! Unutmayın, cildiniz de kış modasına uygun giyinmeyi hak ediyor!



Çocuk tiyatrocularından muhteşem performans!

Kentin en önemli kültür sanat markalarının Karşıyaka Belediye Tiyatrosu, yeni sezonda yepyeni oyunları sanatseverler ile buluşturmaya devam ediyor. Belediye Tiyatrosu tarafından 2024-2025 sezonu için hazırlanan çocuk oyunu Pinokyo, ilk kez seyirci karşısına çıktı. Hikmet Şimşek Sanat Merkezi'nde gerçekleştirilen ilk gösterim, salonu dolduran tiyatroseverlerden tam not aldı. Yazar Brian Way tarafından kaleme alınan, Servet Aybar'ın çevirdiği 'Pinokyo' adlı çocuk oyunu, 5. Özdemir Nutku Tiyatro Ödülleri'nde 'En İyi Yönetmen' ödülünün sahibi olan Gamze Vardar yönetiminde yoğun bir çalışmayla sahneye konuldu. Genel Sanat Yönetmenliğini



Zekeriya Hocalar'ın üstlendiği oyunun kostüm ve dekor tasarımı, çocuk oyuncuların velileri tarafından gerçekleştirildi. Alışılmışın aksine

Pinokyo karakterinin bir kız çocuğu tarafından canlandırıldığı oyunun müzikleri de Karşıyaka Belediye Bandosu sanatçılarından Cem Tıknaz tarafından hazırlandı. Karşıyaka Belediye Başkanı Yıldız Ünsal, "Daha aydınlık ve güzel bir gelecek için çocuklarımızın kültür ve sanatla iç içe yetişmelerini istiyoruz. Bu anlayışla gerçekleştirdiğimiz çalışmalara, Karşıyaka Belediye Tiyatromuz büyük değer katıyor. Yeni bir oyunu daha başarıyla sahneye taşıyan ekibimizi ve yeteneklerini en iyi şekilde sergileyen çocuk oyuncularımızı kutluyorum. Sezon boyunca devam edecek oyunlara hem yetişkin hem de çocuk tiyatroseverleri bekliyoruz" dedi. (Haber Merkezi)

Kınay: Mücadeleye kararlılıkla devam



Karabağlar Belediyesi, Uzundere'de tarikat yurdu olduğu iddia edilen kaçak yapının yıkımının güvenlik sağlanamadığı gerekçesiyle ertelendiğini açıkladı

Karabağlar Belediyesi, son günlerde kamuoyunda tartışılan ve basına yönelik saldırılarla gündeme gelen Uzundere Mahallesi'ndeki kaçak "tarikat yurdu" olduğu iddia edilen binayı yıkmak için dün (7 Kasım 2024 tarihinde) tekrar harekete geçti. Karabağlar ve İzmir Büyükşehir Belediyesi ekipleri, sabahın erken saatlerinde alanda hazır bulundu. Ancak yapının etrafının iş makineleri, araçlar ve kimliği belirsiz bir grup tarafından çevrelendiği görüldü. Alanda güvenlik güçlerinin bulunmadığı ve emniyet desteği sağlanmadığı tespit edilerek, saat 08.40 ve 09.40'ta iki ayrı tutanak tutuldu. Çevik Kuvvet desteği talebinin yine yerine getirilmemesi nedeniyle yıkım, belediye çalışanlarının ve vatandaşların güvenliği açısından ertelendi.

Karabağlar Kaymakamı Mehmet Özer'in imzasıyla belediyeye gönderilen yazıda, yıkım için kolluk gücü sağlanmasının ıleri bir tarihte değerlendirileceği belirtildi. Karabağlar Belediye Başkanı Helil Kınay, tüm

ekipleriyle birlikte sahada olduklarını ancak güvenlik desteği sağlanmadığı için yıkımı gerçekleştiremediklerini açıkladı. Ayrıca kaçak yapının elektrik kullanımını engellemek için GEDİZ Elektrik'e başvurduklarını, fakat elektrik kesintisinin hâlâ yapılmadığını ifade etti.

Başkan Kınay, "İzmir Büyükşehir Belediyesi ekipleriyle yıkıma hazırız; emniyet desteğinin sağlanmasını bekliyoruz. Süreci yakından takip ediyoruz. Bu kaçak yapının yıkımı ile ilgili mücadelemiz kararlılıkla devam edecek" diye konuştu. (Haber Merkezi)



Başkan Çerçioğlu'na BARODAN TEBRİK

Aydın Büyükşehir Belediye Başkanı Özlem Çerçioğlu'na; Aydın Baro Başkanı Utku Devrim Barış Arslan, Aydın Baro Başkan Yardımcısı Ayşe Ögünçlü, Aydın Baro Saymanı Noyan Dönmez ve yönetim kurulu üyeleri nezaket ziyaretinde bulundu. Ziyarette; Arslan, Ögünçlü, Dönmez ve yönetim kurulu üyeleri Çerçioğlu'nu Aydın'daki başarılı çalışmalarından dolayı tebrik etti. Başkan Çerçioğlu ise yeni yönetime çalışmalarında başarılar dileyerek, nazik ziyaretleri için teşekkür etti. (Haber Merkezi)



Ovacık'a Çağdaş Yaşam kitaplığı

Çeşme Belediyesi ve Çeşme Milli Eğitim Müdürlüğü iş birliği ile Çağdaş Yaşam Ovacık İlkokulu ve Ortaokulu'na yeni bir Kütüphane ve Etüt Merkezi kazandırılarak, Ovacık Çağdaş Yaşam Kütüphanesi ve Etüt Merkezi'nin açılışı gerçekleştirildi. Açılışa konuşan Çeşme Belediye Başkanı Lâl Denizli, eğitimin ve okumanın önemine dikkat çekerek, "Hayatta birer birey olarak yetişirken sahip olacağınız en büyük güç eğitim ve okumak olacak. Burayı hem eğlenerek öğrenmeniz hem de çalışmanız için yaptık. Sizlerin hayatta hayalini kurup da başaramayacağı hiçbir şey yok" dedi. (Haber Merkezi)



Gönüllülerden çevre temizliği

Manisa Büyükşehir Belediyesi ve Zorlu Holding'in Vestel gönüllülerinin katılımıyla çevre temizlik etkinliği düzenlendi. Yunusemre ilçesi Çiftlik Park'ta, çevre kirliliğine dikkat çekmek ve farkındalık oluşturmak amacıyla gerçekleştirilen etkinliğe Manisa Büyükşehir Belediyesi Çevre Koruma ve Kontrol Daire Başkanı Bülent Ceylan, Büyükşehir Belediyesi ekipleri ve Vestel çalışanları katıldı. Etkinlik kapsamında Zorlu Holding'in 'Kıvılcıklar Kurumsal Gönüllülük Hareketi'ne bağlı 44 Vestel gönüllüsü, 50 torba çöp toplayarak parkı temizledi. Toplanan çöpler, bertaraf edilmek üzere Manisa Büyükşehir Belediyesi ekiplerine teslim edildi. (Haber Merkezi)

Buca'dan "Okuyan Bir Gelecek" projesi



Buca Belediyesi, küçük yaşta çocuklara kitap sevgisi aşılamak için Anne ve Çocuk Eğitim Vakfı (AÇEV) iş birliğiyle "Okuyan Bir Gelecek" projesini hayata geçirdi. Eğitimde fırsat eşitliği yaratmak adına önemli çalışmalara imza atan Buca Belediyesi, okul öncesi eğitim merkezlerinde AÇEV ile ortaklaşa

bir çalışmaya imza attı. Çocuklarda dil gelişimini destekleyerek kitap okuma alışkanlığı kazandırmaya yönelik "Okuyan Bir Gelecek" projesinin ilk çalışması, Buca Belediyesi Ufuk Okul Öncesi Eğitim Merkezi'nde gerçekleştirildi. Gediz Okul Öncesi Eğitim Merkezi'nde de uygulanacak proje kapsamında 4-7



yaş arası çocuklarla okuma grupları oluşturularak, her hafta farklı bir kitap okunacak. 10 hafta sürecek çalışma sonunda, okunan kitaplar çocuklara verilerek her bir çocuğun evinde küçük bir kitaplık oluşturulacak. Buca Belediyesi Kadın ve Aile Hizmetleri Müdürlüğü Toplumsal Cinsiyet

Eşitliği Birimi tarafından yürütülen projenin ikinci ayağında ise çocukların ailelerine yönelik seminer verilecek. Seminerde ailelere kitap okumanın önemi, çocuklara kitap okuma alışkanlığı kazandırmanın yolları, uygun kitap seçimi gibi konularda bilgiler aktarılacak. (Haber Merkezi)



“ALTIN BİLEZİK” TAKIP KARIYER YAPACAKLAR

Bornova Belediyesi, iş arayanlarla personel arayan firmaları buluşturmak amacıyla “Altın Bilezik Kariyer Sayfası”nı hizmete sundu. İş ve istihdam alanında teknolojiyi kullanarak vatandaşlara destek olmayı hedefleyen bu platform, iş arayan bireylerin kendilerine uygun işlere kolaylıkla ulaşmasını sağlarken, firmaların da nitelikli eleman ihtiyacını karşılayacak. Bornova Belediye Başkanı Ömer Eşki, istihdam sorununu çözmek ve iş gücü piyasasında denge sağlamak adına böyle bir projeyi hayata geçirdiklerini belirterek,



“Altın Bilezik Kariyer Sayfası, Bornova’da istihdamı artırmak ve vatandaşlarımızın iş bulma süreçlerini kolaylaştırmak adına

önemli bir adım. Beyaz ve mavi yaka pozisyonlarda firmalar ihtiyaç duydukları nitelikteki elemanlara ulaşabilecek. Aynı zamanda meslek edindirme kurslarıyla vatandaşlarımızın iş gücü kalitesini artırmayı hedefliyoruz” dedi. Başkan Eşki, belediyenin sosyal sorumluluk çerçevesinde istihdama yönelik projelere önem verdiklerini vurguladı. Platform üzerinden iş arayanlar, CV oluşturma ve CV yönetimi gibi işlemleri kolaylıkla yapabilecek. Firmalar ise açık pozisyonları için uygun adaylara ulaşarak eleman ihtiyaçlarını karşılayabilecek. (Haber Merkezi)

BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ KİRLİLİK İÇİN ÇALIŞTAY DÜZENLİYOR “Körfez’in bugününü ve geleceğini planlayacağız”

Izmir Körfezi’ni temizlemek için çalışmalarını sürdüren İzmir Büyükşehir Belediyesi, Körfez’in geleceğini belirlemek adına yol haritası oluşturacak. İzmir Büyükşehir Belediyesi ev sahipliğinde, IZSU Genel Müdürlüğü, IZDENİZ AŞ ve İzmir Planlama Ajansı (IZPA) ortaklığında 27 Kasım Çarşamba günü “Körfezin geleceği İzmir’in geleceği” çalıştayı düzenlenecek. Alsancak Tarihi Havagazi Fabrikası’nda yapılacak çalıştay, Körfez’in geleceğini de koruma altına alacak. Alanında uzman isimlerin

yer alacağı çalıştayda, İzmir Büyükşehir Belediyesi bürokratları da bulunacak. Çalıştayda öne çıkacak konu Körfez’in ekolojisinin korunması olacak. Körfez’in sorunlarına sürdürülebilir ve kalıcı çözümler üretmek amaçlanacak. Bunun için merkezi yönetim ile yerel yönetim iş birliğinin sağlanması, üniversitelerin ve bilim insanlarının sürecin öznesi haline gelmesi gerekliliği konuşulacak. Çalıştayın üzerinde duracağı bir başka konu ise deniz ulaşımı olacak. Ayrıca

Izmirliğin Körfez’le bütünleşmesi, buluşma noktalarının çoğalması için kıyı yapıları ve sahil şeridinin insanı ve doğayı gözetken bir anlayışla düzenlenmesi gündemde olacak. Çalıştay, Körfez’i kullanan bütün paydaşların “Sağlıklı bir Körfez ve yaşanabilir bir kent” için hassasiyet ve sorumlulukla hareket etmesini ve ortak paydada buluşmasını sağlayacak. Körfez’in hem bugünü, hem de geleceğini planlamak için

birçok çalışma yapmayı hedeflediklerini belirten İzmir Büyükşehir Belediye Başkanı Dr. Cemil Tugay, 27 Kasım’da yapılacak çalıştayı önemsediklerinden söz etti. Bir bilim kurulu oluşturacaklarını vurgulayan Tugay, “Bazı kararlar alacağız. İzmir Körfezi için elimizden geleni yapacağız” diye konuştu. (Haber Merkezi)



Aliağa’da 3. Zeytin HASAT ŞENLİĞİ

Aliağa İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğü tarafından geleneksel hale getirilen Zeytin Hasat Şenliği’nin 3’üncüsü bu yıl Helvacı’da gerçekleştirilecek. Hem tarımın hem de yerel kültürün canlandırılmasına katkı sağlayacak olan şenlik 9 Kasım 2024 Cumartesi günü Helvacı Meydanı’nda saat 11.00’de başlayacak. Aliağalıları bir araya getirecek olan programda; zeytinyağı tadım yarışması, zeytinyağı yemek ve sofralık zeytin yapımı atölyeleri, zeytin bahçesinde zeytin hasadı, Helvacı’da KKYDP Destekli Zeytinyağı Fabrika Ziyareti, Çekiçte (Kırma) Zeytin yarışması, zeytinyağı sarma tadım yarışması gibi etkinlikler yer alıyor. (Haber Merkezi)



Kuşadası dünya kantarına çıktı

Kuşadası Belediyesi, İngiltere’nin başkenti Londra’da düzenlenen World Travel Market’te katıldı. Dünya ve Kuşadası için büyük önem taşıyan İngiliz pazarında etkin olan acente temsilcileri, turizm profesyonelleri ve yatırımcıların büyük ilgi gösterdiği WTM London’da yer alan Kuşadası standını iki gün boyunca binlerce kişi ziyaret etti. Başkan Ömer Günel, “İngiliz pazarı da Kuşadası için en önemli pazarların başında geliyor. Bu nedenle turizm acentelerimizle iş birliği içerisinde WTM London’a katılım sağladık. Fuara ve Kuşadası standımıza olan ilgiden çok memnunuz. Bu ilgi 2025 yılına dair umutlarımızı tazeledi ve artırdı” diye konuştu. (Haber Merkezi)



Efes Selçuk’ta kışa sınımsız dokunuş

Efes Selçuk Belediyesi, her yıl olduğu gibi bu yıl da kış mevsiminin gelmesi sebebiyle kentteki sosyal dayanışmayı güçlendirdi. Özellikle soğuk havalardan yaklaşmasıyla daha da önem kazanan sosyal destek faaliyetlerinde, vatandaşların kış aylarını daha güvenli ve sıcak bir ortamda geçirebilmelerini sağlamak amacıyla kapsamlı bir şekilde devam ettiren Efes Selçuk Belediyesi, sosyal desteğe ihtiyaç duyan vatandaşlara yakacak fişi dağıtımına başladı. Başkan Filiz Ceritoğlu Sengel, “Efes Selçuk Belediyesi olarak eğitimde destek, ulaşım yardımı, kırtasiye hizmetleri ve daha pek çok alanda halkımızın yanında yer alıyoruz” dedi. (Haber Merkezi)



Balçovalı çocuklar futsalı sevdi



Balçova Belediyesi ve Göztepe Spor Kulübü’nün ortaklaşa düzenlediği U-12 futsal turnuvası, çocuklar tarafından çok sevildi. Balçova Belediyesi ve Göztepe, çocukların yoğun isteği üzerine turnuvayı 25 Kasım’da yeniden gerçekleştirme kararı aldı. Göztepe’nin unutulmaz futbolcularından Fuat Göztepe’nin adını taşıyan turnuvaya 6 takım katılacak. Kupa ve madalyaların dağıtılacağı turnuvada Göztepe, Balçova Belediye Termaal, Pınargücü, Altıngöç, Urla

Belediyespor ve Torbalıgücü takımları yarışacak. Balçova Belediye Başkanı Onur Yiğit, “Çocuklarımızın mutluluğu bizim için çok önemli. Daha önce turnuvaya katılan öğrencilerle sohbet etmiş ve kendilerinden çok olumlu geri dönüşler almıştık. Yeniden düzenlenmesi için yoğun istekte bulundular ve biz de Göztepe kulübümüzle görüşerek yeniden tertipledik. Şimdiden turnuvada ter dökecek çocuklarımıza başarılar diliyorum” diye konuştu. (Haber Merkezi)

MERHAMET EDEN BULUR

Peygamber Efendimiz (s.a.s) çocukları çok severdi. Bir defasında sahabeyle birlikte otururken yanlarına torunu Hz. Hasan geldi. Sevgili Peygamberimiz (s.a.s) hemen onu kucağına aldı, bağrına bastı ve öptü. Peygamberimizin bu halini gören bir kişi, "Benim on tane çocuğum var, ben onlardan hiç birini öpmedim." dedi. Bunun üzerine Resûl-i Ekrem (s.a.s) şöyle buyurdu: "Merhamet etmeyen kimseye merhamet olunmaz." (1) Yüce Allah'ın

yeşertmektedir bütün umutları. Mümin, her şeyden önce kendisine, ailesine, çevresine ve tüm mahlûkata merhamet etmelidir. Allah Resûlü (s.a.s) bir hadislerinde şöyle buyurmaktadır: "Siz yerdekilere merhamet edin ki, göktekiler de size merhamet etsin." (2) Ancak, ne acıdır ki şiddet sarmalının her tarafı kapladığı, merhametsizliğin oldukça yaygınlaştığı günlerden

muhabbetle, çocuklarımıza ilgi ve şefkatle muamele etmektedir. Akriba ve komşularımızla iyi ilişkiler kurmak, güven ve huzurun teminatı olmaktadır. Mesleğimiz ve işimiz gereği hizmet sunduğumuz veya hizmet aldığımız herkese karşı saygı ve nezaketle davranmak, birbirimize yardımcı olma noktasında gayret



göstermektedir. Kin ve nefreti

kalbimizden söküp atmak, gönüllerimizi ilâhî rahmet ve nebevî merhametle donatmaktır. Kardeşliğimizi merhametle güçlendirmek, birlik ve beraberliğimizi daha da pekiştirmektedir. Cenâb-ı Hakk'ın rahmetinin geniş olmasına umut bağlayarak haramlara yeltenmemek, kul ve kamu hakkını ihlal etmemektir. Yüce Rabbimizin şu ayetlerini asla unutmamaktır: "Resûlüm! Kullarıma, benim, çok bağışlayan ve çok esirgeyen olduğumu haber ver." (3) "Azabımın da çok elem verici olduğunu bildir." (4) Hutbemi Kur'an-ı Kerim'de yer alan şu dua ile bitiriyorum: "...Rabbimiz! Biz iman ettik. Bizi bağışla. Bize merhamet et. Merhamet edenlerin en hayırlısı Sensin." (5)

1- *Buhârî, Edeb, 18.*
2- *Tirmizî, Birr, 16.*
3- *Hicr, 15/49.*
4- *Hicr, 15/50.*
5- *Mü'minûn, 23/109.*
Din Hizmetleri Genel Müdürlüğü

insanın fitratına yerleştiği müstesna duygulardan biri de merhamettir.

Merhamet; Cenâb-ı Hakk'ın Rahmân ve Rahîm isimlerinin gönüllerdeki tecellisidir. Merhamet; sıradan bir acıma duygusu değil, merhem olmaktır yaralı gönüllere, dokunabilmektir mahzun yüreklerle. Merhamet; "Bana ne!" duyarsızlığı değil, "Bana düşen ne?" hassasiyeti göstermektir her şeye ve herkese. Merhamet, sadece insanların maddî sıkıntılarını gidermek değil, ilim ve hikmetle buluşturmaktır zihinleri, şefkat ve muhabbetle doldurmaktır kalpleri. Merhamet; sadece kötülüğe karşı olmak değil, iyilikle buluşturmaktır bütün insanları, ilgi ve sevgiyle

Nice insan, kin, nefret ve öfkesinin esiri olmuş, merhamet duygusunu kaybetmiş durumda. Bu sebeple de her geçen gün toplumumuzda, nice yuvalar dağılmakta, sudan bahanelerle nice canlar hayattan koparılmaktadır. Oysaki inananlar; sabrı ve takvayı kuşanırlar, iman ve güzel ahlakla bezenmiş bir ömür sürerlerse toplumda merhameti hâkim kılarlar. Rabbimizin, af ve mağfiretine sığınır, günahlarına bir daha dönmek üzere tövbe ederlerse ilâhî rahmete ulaşırlar.

Bizler, rahmet elçisi Hz. Muhammed Mustafa (s.a.s)'in ümmetiyiz. Merhameti kendisine rehber edinen bir medeniyetin temsilcileriyiz. Bize düşen; anne babamıza "Öf!" bile dememek, onların üzerine rahmet kanatlarımızı germektir. Eşimize sevgi ve



ELEKTRİK ENERJİSİ SATIN ALINACAKTIR İZBETON-İZMİR BÜYÜKŞ B.B.VE A.E.Ü.VE D.T.S.K.T.V.S.AŞ

SERBEST PİYASADAN ELEKTRİK ENERJİSİ mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

- İKN** : 2024/1489022
- 1-İdarenin**
- a) Adı : İZBETON-İZMİR BÜYÜKŞ B.B.VE A.E.Ü.VE D.T.S.K.T.V.S.AŞ
- b) Adresi : ANKARA ASFALTI NO: 385 35050 NALDÖKEN BORNOVA/İZMİR
- c) Telefon ve faks numarası : 2324790909 - 2324791745
- ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası : <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>
- 2-İhale konusu mal alımın**
- a) Adı : SERBEST PİYASADAN ELEKTRİK ENERJİSİ
- b) Niteliği, türü ve miktarı : TOPLAM 5.095.000,00.-Kw/H Elektrik Enerjisi Alınacaktır. Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
- c) Yapılacağı/teslim edileceği yer : İZMİR BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ SINIRLARI İÇERİSİNDE İZBETON A.Ş. MERKEZ ŞANTİYESİ, BAYINDIR ŞANTİYESİ VE BERGAMA ŞANTİYESİ, TAŞ OCAĞI, KOYUNDERE VE YELKİ MOLOZ DÖKÜM SAHALARI
- d) Süresi/teslim tarihi : İşin süresi 12 aydır.
- e) İşe başlama tarihi : 01/01/2025 - İşin bitiş tarihi: 31/12/2025
- 3-İhalenin**
- a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati : 29.11.2024 - 10:00
- b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres) : İZBETON A.Ş. TOPLANTI SALONU
- 4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:**
- 4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.
- 4.1.1.3. İhale konusu malın satış faaliyetinin yerine getirilebilmesi için ilgili mevzuat gereğince alınması zorunlu izin, ruhsat veya faaliyet belgesi veya belgelerine ilişkin bilgiler:
- EPDK LİSANSI**
- Üretim Lisansı**
- 4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler;
- 4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.
- 4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.
- 4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat bilgileri.
- 4.1.5 İhale konusu alımın tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilere yaptırılamaz.
- 4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler:**
- İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.
- 4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler:**
- İdare tarafından mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.
5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.
7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
9. İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verebilecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekli ile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
10. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.
11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
12. Bu ihalede elektronik e-kılavuz yapılmayacaktır.
13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren **90 (Doksan)** takvim günüdür.
14. Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
- 15. Diğer hususlar:**
- Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanununun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Günün ayeti

Ey iman edenler! Kendinizi ve ailenizi yakıtı insanlar ve taşlar olan ateşten koruyun. Onun başında, acımasız, güçlü, Allah'ın kendilerine ... (Tahrîm, 66/6)

Günün hadisi

Kıyamet günü en şiddetli azap görece kimseler, dünyada insanlara en çok işkence edenlerdir. (Ahmed b. Hanbel, Müsned, 24, 48)



Günün duası

Allah'ım! Beni doğru yola ilet ve o yolda başarılı kıl. (Ebû Dâvud, "Hâtem", 4)



FINANSAL PUSULA

HALE

hale.tok@finansalpusula.com



TOK SAVAŞER

İşletmeler yüksek finansman gideri kışkacında!

Enflasyonla mücadele kapsamında uygulanan sıkı para politikası ve bunun bir sonucu olan yüksek faiz dönemi, özellikle işletme sermayesi finansmanını kredi ile karşılayan iş dünyasının mali dengesini ciddi anlamda etkiliyor. Şirketler, artan finansman maliyetleri nedeniyle genel giderlerini yönetmekte zorlanırken, aynı zamanda nakit akışlarında da ciddi aksamalar yaşıyor. Bu durum, yalnızca maliyetleri yükseltmekle kalmayıp, şirketlerin tahsilat sürelerinde uzamalara ve nakit dengesinde bozulmalara yol açıyor.

Son bir yıllık sürede kredi faiz oranlarının yüzde 60-70 seviyelerine kadar yükselmesi, finansman maliyetlerini yönetilemez bir boyuta taşımış durumda. Örneğin, yıllık yüzde 60 faiz oranı ile 1 milyon TL'lik bir kredi kullanan bir işletme, yalnızca faiz için yılda 600 bin TL gibi yüksek bir maliyetle karşı karşıya kalıyor. Bu oran, geçen yıla kıyasla finansman giderlerinin en az iki kat artması anlamına geliyor ve son dönemde şirketlerin en büyük gider kalemi finansman maliyetlerinden oluşuyor. Şirketlerin bu maliyetleri ürün veya hizmet fiyatlarına yansıtması, piyasada rekabetçi kalmalarını zorlaştırıyor, enflasyon oranının düşüşünü engelliyor ve talep daralması riskini de beraberinde getiriyor.

Yüksek faiz oranlarının diğer bir etkisi ise

piyasada likiditenin daralması olarak karşımıza çıkıyor, bu da şirketlerin tahsilat sürelerini uzatıyor. Satışlardan elde edilen gelirlerin vadeli tahsil edilmesi, işletmelerin ödeme yükümlülüklerini yerine getirmede zorlanmalarına neden oluyor. Ticari faaliyetlerden kaynaklı alacak tahsil süresi ise her geçen gün artıyor. Özellikle sanayi sektöründe faaliyet gösteren işletmeler, vadeli satışlarını 90 günden 120, hatta 150 güne çıkarmak zorunda kalırken, bu durum işletmenin sermaye döngüsünü yavaşlatıyor ve ek finansman ihtiyacını doğuruyor ve firmalar kendilerini bu kredi ve tahsilat sarmalında buluyor.

İş dünyasının, yüksek faiz oranları ve sıkı para politikasının yarattığı bu zorlu ekonomik koşullarda sürdürülebilir bir mali yapı oluşturabilmesi için stratejik adımlar atması gerekiyor. İlk olarak, şirketler tahsilat sürelerini kısaltmak ve nakit akışlarını

hızlandırmak amacıyla dijital tahsilat çözümlerine yönelebilir. Bu tür çözümler, tahsilat süreçlerinin otomatikleştirilmesi ve takip edilmesi açısından önemli avantajlar sunmaktadır. Böylece, işletmelerin nakit döngüsü hızlanacak ve ödemelerinin zamanında yapılması kolaylaşacaktır. Finansal baskıları azaltmanın bir diğer yolu, maliyetlerin etkin yönetimidir. Şirketlerin, tüm gider kalemlerini gözden geçirerek, operasyonel süreçlerde verimliliği artıracak önlemler alması fayda sağlayacaktır. Örneğin, enerji tüketiminin optimize edilmesi ya da tedarik zincirindeki maliyetlerin düşürülmesi gibi uygulamalar, genel giderlerin azaltılmasına katkı sağlayabilir.

Bu tasarruflar, artan finansman maliyetlerini dengeleme konusunda kritik öneme sahiptir. Müşteri ilişkileri de bu dönemde daha stratejik bir yaklaşımla ele alınması gereken konuların başında geliyor. İşletmeler, müşterilerine esnek ödeme planları sunarak tahsilat sürelerini hızlandırabilir. Örneğin, erken ödeme yapan müşterilere belirli oranlarda indirim sağlamak, bu süreci teşvik edebilir ve şirketlerin likidite sorunlarını hafifletebilir. Bununla birlikte, güvenilir müşteri portföyü oluşturmak, ödemelerin vadesinde gerçekleşmesini garanti altına almak açısından önemlidir. Alternatif pazar alanları oluşturmak da ciro gelişimine katkı sağlayacak ve alacak riskinin dağılmasını

sağlayacaktır. Son olarak, döviz cinsinden borçları olan işletmeler için kur riskini azaltmaya yönelik aksiyonlar mutlaka uygulanmalıdır. Forward, opsiyon gibi finansal araçlar kullanılarak döviz kuru dalgalanmalarının etkisi sınırlandırılabilir. Bu işlemler,

özellikle dalgalı piyasa koşullarında, mali yapı üzerindeki döviz riskini kontrol altına almak için etkili yöntemlerdir.

Sonuç olarak, yüksek faiz oranlarının, iş dünyasının finansal dengesi üzerinde oluşturduğu bu baskıyı hafifletmek için şirketlerin nakit yönetimi ve finansman stratejilerini güncellemeleri önemlidir. Maliyet optimizasyonu sağlamaya yönelik adımlar atmak ve tahsilat sürecini hızlandıracak çözümler uygulamak, mevcut ekonomik koşullarda sürdürülebilirliği sağlamak adına oldukça kritiktir.

Ekonomik veri takvimi

11 Kasım 2024, Pazartesi Türkiye Sanayi

Üretimi (Aylık-Yıllık)

11 Kasım 2024, Pazartesi Türkiye İşsizlik Oranı

11 Kasım 2024, Pazartesi Almanya Cari İşlemler Dengesi

12 Kasım 2024, Salı Almanya TÜFE (Aylık-Yıllık)

12 Kasım 2024, Salı İngiltere İşsizlik Oranı

12 Kasım 2024, Salı Türkiye Cari İşlemler Dengesi

13 Kasım 2024, Çarşamba Japonya ÜFE (Aylık-Yıllık)

13 Kasım 2024, Çarşamba Euro Bölgesi Sanayi Üretimi (Aylık-Yıllık)

13 Kasım 2024, Çarşamba ABD TÜFE (Aylık-Yıllık)

14 Kasım 2024, Perşembe İngiltere Dış Ticaret Dengesi

14 Kasım 2024, Perşembe OECD İşsizlik Oranı

14 Kasım 2024, Perşembe ABD ÜFE (Aylık-Yıllık)

15 Kasım 2024, Cuma Çin Kredi Faiz Oranı

15 Kasım 2024, Cuma Çin Sanayi Üretimi (Aylık-Yıllık)

15 Kasım 2024, Cuma Çin İşsizlik Oranı

15 Kasım 2024, Cuma Japonya Sanayi Üretimi (Aylık-Yıllık)

15 Kasım 2024, Cuma Türkiye Bütçe Dengesi

15 Kasım 2024, Cuma ABD Perakende Satışlar (Aylık-Yıllık)

15 Kasım 2024, Cuma ABD Sanayi Üretimi (Aylık-Yıllık)

Ekonomi ve finans sözlüğü

Forward: Belirli bir döviz tutarının, ileri bir tarihte, önceden anlaşılan fiyattan alım veya satımının yapılması işlemidir. Vade tarihinde, piyasadaki işlem kurlarından bağımsız olarak işlemi gerçekleştirme zorunluluğu vardır.

Opsiyon: belli miktarda bir varlığı, belli bir fiyattan, gelecekte belli bir tarihte veya kademeler kadar alma veya satma hakkı sağlayan sözleşmelerdir. Forward işlemlerden farklı olarak işlemin vade tarihinde gerçekleşip gerçekleşmeyeceği bugünden belli olmayıp, piyasa fiyatına bağlıdır.



TÜGİAD Ege'den e ticaret paneli

Türkiye Genç İş İnsanları Derneği (TÜGİAD) Ege Şubesi, "Dijital Ekosistemde E-Ticaretin Geleceği" paneli düzenleyerek Türkiye'nin e-ticaretteki konumu, fırsatları ve öne çıkan yönlerini değerlendirdi. "Dijital Ekosistemde E-Ticaretin Geleceği" panelinin açılış konuşmasını yapan TÜGİAD Yönetim Kurulu Başkanı Gürkan Yıldırım, hızla büyüyen e-ticaret dünyasında Türkiye'nin dijitalleşme sürecindeki yerini ve bu dönüşümde İzmir'in oynayabileceği önemli rolü ele almak üzere toplandıklarını belirtti. TÜGİAD Başkanı Yıldırım, "Ticaret Bakanlığı'nın Raporu'na göre, Türkiye'nin e-ticaret hacmi bir önceki yıla göre yüzde 115,15 artış göstererek 1,85 trilyon TL'ye ulaştı ve işlem sayısı yüzde 22,25 artarak 5,87 milyar adete çıktı. (Haber Merkezi)



1.2 milyon ton yük taşıdılar...

Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, Denizcilik Genel Müdürlüğü'nün 2024 yılı Ocak-Ekim dönemi denizcilik istatistiklerini açıkladı. Türkiye'nin deniz ticaretinden daha fazla pay alması için çalışmaları kararlılıkla sürdürdüklerinin altını çizen Bakan Uraloğlu, "Bu yılın Ekim ayında limanlarımızda elleçlenen yük miktarı 44 milyon 71 bin 843 ton olarak gerçekleşti. Ocak-Ekim döneminde limanlarımızda elleçlenen yük miktarı ise 441 milyon 908 bin 326 tona ulaştı. Ekim ayında limanlarımızdan yurt dışı limanlarına giden yük miktarı ise 12 milyon 256 bin 246 ton oldu. Yurt dışı limanlarından limanlarımıza gelen yük miktarı 20 milyon 399 bin 103 ton olarak gerçekleşirken yurt dışı yük taşımaları ise 32 milyon 655 bin 349 tona ulaştı" dedi. (DHA)

BEREKET MEYVESİ REKORA KOŞUYOR

Lezzet ve şifa kaynağı, bereketin simgesi nar meyvesi, 2024 yılında ihracatta da bereketli bir yıl geçiriyor. İhracatı 75 milyon dolardan 100 milyon dolara yükseldi, hedef 150 milyon dolar

Türkiye'nin yıllık 700 bin tona ulaşan nar üretimiyle dünyada ilk beş ülke arasında yer aldığı bilgisini veren Ege İhracatçı Birlikleri Koordinatör Başkan Yardımcısı ve Ege Yaş Meyve Sebze İhracatçıları Birliği Başkanı Hayrettin Uçak, ihracatta da yıllara göre 150-200 bin tonluk ihracatla ilk 10 ülke arasında yer aldığını altını çizdi. Nar üretiminde Antalya'nın ilk sırada yer aldığını, Antalya'yı; Muğla, Mersin, Adana, Denizli illerinin takip ettiğini aktaran Uçak, "Nar üretimi Akdeniz ülkelerinde 5 bin yılı aşkın bir süredir yapılmakta birlikte 2000'li yıllarla birlikte büyük bir gelişim gösterdi. İhracatta üretimle uyumlu olarak arttı. 2010 yılında 59 milyon dolar olan nar ihracatımız 2023 yılı sonunda 131 milyon dolara yükseldi. 2024 yılında da 150 milyon doları aşmayı hedefliyoruz.



Hayrettin Uçak

Türkiye'nin nar ihracatının orta vadede 250 milyon dolara ulaşacağına inanıyoruz" şeklinde konuştu. Ege Yaş Meyve Sebze İhracatçıları Birliği olarak 6 yıldır sürdürdükleri "Kullandığımız Pestisitleri Biliyoruz" isimli projeye üretim bölgelerinden numuneler olarak analizler yaptıklarını hatırlatan Uçak şöyle devam etti: "Nar üreticimiz 6 yıllık süreçte çok bilinçlendi. Kaliteli ve sıfır kalıntılı üretim yapar hale geldi. Bu sayede nar ihracatımız her yıl artarak devam ediyor. Nar üretimimizde kaliteyi artırmak adına üreticilerimizle iş birliğimize önümüzdeki yıllarda da devam edeceğiz."

Nar veriminin ve kalitesinin 2024 yılında çok iyi olduğunu ve rekoltede yüzde 20 artış olduğunu sözlerine ekleyen Ege Yaş Meyve Sebze

İhracatçıları Birliği Yönetim Kurulu Başkanı Hayrettin Uçak, 2024 yılının 10 aylık diliminde 61 ülkeye nar ihraç edildiği bilgisini verdi. 2024 yılının ocak - ekim döneminde Türkiye'nin nar ihraç ettiği ülkeler arasında Rusya Federasyonu 21 milyon dolarlık tutarla ilk sırada yer alırken, ikinci sıradaki Irak'a 20 milyon dolarlık nar ihraç ettik. Almanya, 14,5 milyon dolarlık Türk narı talep ederken, İngiltere'ye 7,5 milyon dolarlık, Ukrayna'ya 5,5 milyon dolarlık nar gönderdik.

CENNET MEYVESİ

Anadolu kültürleri de dahil olmak üzere pek çok kültürde nar; kadim, doğurganlığı ve bereketi simgeleyen bir sembol olarak da yer alıyor. Cennet meyvesi olarak adlandırılan Nar, antioksidan yönünden zengin ve C vitamini kaynağı bir meyve. Nar, öte yandan; kanseri önleyici hafızayı koruyucu, sindirim hastalıklarının gelişmesine engel olma, vücuttaki iltihaplanmayı azaltma, kalbi ve damarları koruma fonksiyonu da görüyor. (Haber Merkezi)

10 ayda 150 bin yolcu geldi



İzmir Alsancak Limanı'na yılın 59. kruvaziyer gemisi olan 500 yolcu kapasiteli 'Seven Seas Navigator' yanaştı. Böylelikle 10 ayda kruvaziyerle limana gelen yolcu sayısı toplamda 150 bine ulaştı. İzmir Alsancak Limanı, yılın 59. kruvaziyer gemisine ev sahipliği yaptı. Limana gelen 'Seven Seas Navigator' isimli kruvaziyer gemisi 500 yolcusuyla TCDD İzmir Alsancak Limanı'na demirledi. Böylelikle İzmir'e kruvaziyer gemileri ile 10 ayda toplam 150 bin yolcu gelmiş oldu. Gemiden inen turistler de kentte alışveriş yapma ve turistik yerleri dolaşma fırsatı elde edecek. Dev

gemi bugün Yunanistan'a tekrardan hareket edecek. İzmir'e İngiltere'den gelen Silwer çiftinden 70 yaşındaki Dale Silwer, "Türkiye'ye ikinci gelişim. Hava harika. Buraya geldiğimiz için çok mutluyuz" diye konuşurken, 72 yaşındaki Grag Silwer ise, "İzmir'de güzel bir gün geçireceğimize inanıyoruz. Rehberimizle gezdikten sonra fikir elde edeceğiz. Türkiye harika. İstanbul'da da harika deneyimler yaşadık. 1 gün burada kalacağız ve sonra Yunanistan'a gideceğiz. Türkleri çok seviyoruz" dedi. (Haber Merkezi)



Karabağlar bağımlılıkla mücadelede kararlı

Karabağlar Belediyesi, bağımlılıkla mücadele çerçevesinde başlattığı seminer programlarıyla aileleri bilinçlendirmeyi ve çocukları korumayı amaçlıyor. Bu kapsamda Bağımlılıkla Mücadele Komisyonu, Eğitim ve Burs Komisyonu, Muhtarlar ve Mahalle Meclisleri Komisyonu üyeleri ve Sosyal Yardım İşleri Müdürlüğü iş birliğiyle Eskiizmir Semt Merkezi'nde seminer gerçekleştirildi. Seminerin açılışına Karabağlar Belediye Başkanı Helil Kinay, "Türkiye'de

madde kullanım yaşının 8-10 yaşlarına kadar düştüğünü ve sentetik uyuşturucuya bağlı ölümler açısından Avrupa'da üst sıralarda olduğumuzu unutmamak gerek. Biz bu yüzden ailelere, sokaklara, mahallelere ulaşıyoruz. Karabağlar'da yalnız değiliz. Devletin ilgili kurumları görevlerini yaparken, biz de sosyal ortamda bu etkinlikleri gerçekleştirerek yalnız olmadığımızı hissettirmenin önemini biliyoruz" dedi. (Haber Merkezi)



DEÜ'de yeni akademik yıla coşkulu merhaba

Dokuz Eylül Üniversitesi (DEÜ), 2024-2025 Akademik Yılı'na Sabancı Kültür Sarayı'nda düzenlenen coşkulu törenle 'merhaba' dedi. DEÜ Rektörü Prof. Dr. Bayram Yılmaz'ın katılımcılara hitap ettiği açılışta, öğrencilerle birlikte Üniversitenin geleceği için heyecan ve umut dolu mesajlar verildi. DEÜ Rektörü Prof.

muasır medeniyetler seviyesine ulaşmak için heyecanla çalışmaya devam ediyoruz" dedi. Tören programı, aile fotoğrafı çekimi ile sona erdi. DEÜ mensupları, tören kapsamında meydana bulunan Atatürk Anıtı'na çelenk sunarak, yeni döneme yönelik başarı dileklerini paylaştılar. (Haber Merkezi)

Her şey geleceğimizin teminatı çocuklar için



İzmir Büyükşehir Belediyesi, "Tıp 1 diyabet" hastası çocukların yaşam konforunu artırmak için destek programı çerçevesinde ailelere sensörlü şeker ölçüm cihazı verdi

Halk sağlığı alanında önemli çalışmalar yapan İzmir Büyükşehir Belediyesi diyabetli çocuklar için hareket geçti. "Tıp 1 diyabet" tanısı alan anaokulu ve ilkököl öğrencilerine yönelik geliştirilen proje kapsamında, hayati önem taşıyan sensörlü şeker ölçüm cihazı araç ve gereçleri düzenlenen törenle ailelere teslim edildi. İzmir Büyükşehir Belediyesi Buca Sosyal Yaşam Kampüsü'nde düzenlenen dağıtım törenine projeden faydalanan 40 çocuk ve aileleri ile İzmir Büyükşehir Belediyesi Genel Sekreter Yardımcısı Prof. Dr. Pınar Okyay, Sosyal Hizmetler Dairesi Başkanı Ela Hızlı, Sağlık İşleri Dairesi Başkanı Ahmet Soner Emre, Ege Üniversitesi Pediatrik Endokrinoloji ve Diyabet Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Damla Gökşen ve Ege Diyabetliler Derneği Başkanı Gamze Bakkallar katıldı. Törende konuşan İzmir Büyükşehir Belediyesi Genel Sekreter Yardımcısı Prof. Dr. Pınar Okyay, "İzmir, hekim bir başkana sahip. Başkanımız göreve geldiği andan itibaren İzmir için 'tek sağlık' kavramını ortaya koydu. İnsaniyle, hayvanıyla, bitkisiyle,



havasıyla hep birlikte sağlıklı bir İzmir'de yaşamayı umuyoruz ve bunun için çalışıyoruz" diye konuştu. Çocuklar için "geleceğimiz" ifadesini kullanmanın yanlışlığı vurgulayan Okyay, "Onlar için her şey 'bugün' yapılmalı. Tam da bu nedenle geleceği kurmak için birlikteyiz. Çok değerli bir ekip çalışıyoruz ve biz sizler için buradayız. İzmir'in sağlığına,

İzmir halkının sağlığına, çocuklarının sağlığına elimizden gelen katkıyı vermeyi amaçlıyoruz" açıklamasında bulundu. İzmir Büyükşehir Belediyesi Eğitim Destekleri Şube Müdürü Raşan Polat ise okul müdürlüğü yaptığı dönemde diyabetli bir öğrencisinin olduğunu ve yaşanan süreçleri gözlemleyebildiğini belirterek "Öğrencinin sürekli dersten çıkmak zorunda kalması, parmağının delinmesi, diyabetin

düzenlenmesi sürecinde yaşananlar çok zordu. Bugün geldiğimiz noktada bir çözüm bulundu ve biz de bu çözümü çocuklara ulaştırma şansını elde ettik" ifadelerini kullandı. Ege Diyabetliler Derneği Başkanı Gamze Bakkallar da "Büyükşehir Belediye Başkanımız ve ekibi, bugün kimsesizlerin kimesesi oldu. Bunu çok içten söylüyorum" dedi. (Haber Merkezi)



İzmirin Sesi Kuruluş Tarihi: 10.08.1960

Yıl: 65 Sayı: 20283 8 Kasım 2024 Cuma
EBEDİ BAŞKAN: Sezer Doğan
İmtiyaz Sahibi Ege Telgraf Gazetecilik ve Matbaacılık Ticaret Anonim Şirketi Adına
NURTEN DOĞAN

Genel Yayın Yönetmeni
AYLİN SUPHANDAĞLI
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
İ. KAZIM ERKMEN

Haber Müdürü HAKAN SERBEST
Spor Müdürü CANER TOK
Haber Koordinatörü NİHAT AK
Magazin Müdürü YUNUS EMRE ÇINAR

Görsel Yönetmen
MEHMET GÜÇLÜ GÜLER

YÖNETİM YERİ

İş Yeri Adresi: İsmet Kapitan Mahallesi
1371 sok. No:2 Z/3
Kasman İş Hanı
Konak-İzmir

Tel: 0 232 446 88 47-483 99 66- Faks: 0 232 446 88 53

BASIM TESİSLERİ

Arslan Güneydoğu Gazetecilik Matbaacılık ve Kağıtçılık A.Ş.
İzmir Metal İşleri Sanayi Sitesi 2. Cadde No:93
Kısıkköy Menderes/İZMİR
TEL: 0232 257 67 32

DAĞITIM

Turkuvaz Dağıtım Pazarlama A.Ş.- İZMİR

E-posta: egetelgraf1960@gmail.com

UETS: 25949-47663-26058

www.egetelgraf.com

YAYIN TÜRÜ: Yerel Süreli Yayın

Bu Gazete Basın Meslek İlkelerine uymaya söz vermiştir

Gazetemiz AA, İHA, DHA haber ajansları abonесidir.

Pazar günleri ve dini bayramlarda yayınlanmaz.

EÜ'de organ bağıışı türkülerle anlatıldı

Ege Üniversitesi Organ Nakli Enstitüsü tarafından "Organ Bağışı Haftası" etkinlikleri kapsamında "Korneanın Sesi Konseri" gerçekleştirildi. Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi 20 Mayıs Afisinde yapılan etkinlikte EÜ Tıp Fakültesi emekli öğretim üyesi Prof. Dr. Sait Eğrilmez, Yılmaz Demirtaş, Cem Cansız ve Ersin İşıtmez sahne aldı. Konserde; Aşık Veysel ve Neşet Ertaş'ın türkülerıyla organ bağışına dikkat çekildi. Organ bağışı farkındalığını artırmak, organ bağışı konusunda bireylerin sosyal sorumluluk bilincini yükseltmek ve halkın bağışta bulunma davranışını teşvik etmek amacıyla yapılan programa, EÜ Organ Nakli Enstitüsü Müdür Yardımcısı Prof. Dr. Hatice Şahin, akademisyenler, idari çalışanlar ve öğrenciler katıldı. Etkinlikte kısa bir konuşma yapan EÜ Organ Nakli Enstitüsü Müdürü



Yardımcısı Prof. Dr. Hatice Şahin, "Organ bağışı, bir hayvati sunuza dek değişime gücüne sahiptir. Sadece ülkemizde değil, tüm dünyada organ bekleyen binlerce insan, sağlıklı bir yaşama kavuşmayı umutla bekliyor. Bu anlamda, Organ Bağışı Haftası toplumsal bilincimizi artırmak, dayanışma ruhumuzu güçlendirmek ve gelecekte daha çok hayat kurtarmak adına büyük bir fırsattır." dedi. Konser sonrasında Bornova İlçe Sağlık Müdürlüğü tarafından açılan stantta katılımcılar organ bağışında bulundu. (Ege Ajans)

ÜÇÜNCÜ YAŞ

HAWVA CAN ucuncu.yas.kocugu@gmail.com



GÖKSU

'Aha' demek için

Çalışma yaşamının ister kurumda ister evde olsun kendi isteğinizle ya da isteğiniz dışında bitmesi önemli bir yaşam geçişidir. Bu geçiş, önce 'bir fırsat', 'hayalleri gerçekleştirme zamanı', 'koşturmanın bitmesi' olarak görülür. Sonra...

Alarm çalmadan uyanılan ilk günün sabahında yine aynı saatte uyanılır, yine yataktan fırtına gibi çıkılır. Sonra bir an durup hatırlanır; 'Ben emekliyim' ve tekrar yatağa girilir. Ne yapacaksınız? Tamamen mi emekli olacaksınız? Yarı zamanlı mı çalışacaksınız? Çalışacaksınız ne iş yapacaksınız? Seçenekler fazla. Peki, neden seçim yapmak, planlamak uygulamak bu kadar zor. Evet, niyetlendiniz, bir değişikliğe ihtiyaç duyuyorsunuz, bu değişikliği de yapmaya kararlısınız. Değiştirmek istediğiniz davranışlarınız, alışkanlıklarınız, belki de yaşamınızın tamamı.

Peki, nasıl olacak bu değişiklik? Şu anda beyninizde tüm yaşam alışkanlıklarınız, davranışlarınız haritalanmış durumda. Güzel haber, siz beyin haritanızı yeniden çizebilirsiniz. Çünkü beynimizin sinir yollarına yerleşen duygular, düşünceler ve davranışlar yaşam boyu yeniden şekillenir, yeniden bağlantılar kurar. Buna nöroplastisite denir. Bu nöronların plastik gibi yeniden şekillenmesi ve değiştirilmesi anlamına gelir. Sırada artık, istenen değişime uygun nöronların kendilerini şekillendirmesinde ve bağlantılar kurmasındadır.

İşte koçluk burada devreye girer. Peki ne yapar koç? Koç, danışanların yerleşmiş, hatta kaslanmış nöron bağlantılarının değişimine destek olur, yeniden yapılandırılmayı kolaylaştırır. Koçluk sürecinde, danışanın gerçekten istediği değişime odaklanmasına, farkındalıkların yaşanmasına ve 'aha' ların söylenmesine zemin hazırlanır. Farkındalıkları artıran, danışanın kendi iç dünyasına inmesidir. Her yaşanan farkındalık değişimi güçlendirir sonra eylem adımlarına geçilir. Eylem adımları nöronlardaki yeni bağlantı yollarının kalıcılığı için önemlidir ama limbik sistemin direnciyle karşılaşabilir.

Limbik sistem beynin en eski ve en alt bölümüdür, aradığı tehdit ya da ölüdür. Bir tehdit algılandığında güvenlik adına hemen itiraz eder ve huzursuzluk yaratır, değişim isteğine karşı direnç gösterir. Burada devreye giren prefrontal lobdur. Kararlar alan, dürtüleri kontrol eden, geleceği planlayan prefrontal lobun buradaki işlevi limbik sistemi ortada bir tehdidin olmadığına hatta kocaman bir ödülün bulunduğuna ikna etmektir. İşte koçluk sürecinde bu yaşanır, beyninizin limbik sistemi sakinleştirilir, prefrontal loba yeni kararlar aldırılır.

Peki, prefrontal lob bunu nasıl başaracak? Ayna nöronlarla. Ayna nöronlar başkalarının davranışlarıyla ateşlenirler. Duygular, davranışlar buluşucudur. Burada da Koç devreye girer, danışana ayna olur. Kendi iç görüşlerine giren danışana kendi derinliklerine sakladığı gizli dünyasına ayna tutar. Budur da farkındalığa ulaştırın, 'aha' ları söylenir. Koç, gerçeği değiştirmez, görüş bildirmez, sadece olana yansıtır.

Üçüncü yaş koçunuzla, karar verdiğiniz değişimi yaşamak için önce değerlerinizi, güçlü yanlarınızı keşfedecek, yeteneklerinizi, tutkularınızı gün ışığına çıkaracaksınız. Önceliklerinizi bilecek, istemediklerinizi, engellerinizi fark edeceksiniz. Ve kişisel farkındalığınıza ulaşır 'aha' dedikten sonra tüm yükler omuzunuzdan kalkacak, erteleme gününden düşecek, zihninizdeki karışıklık gidecek ve yerine güvenli, stressiz bir gelecek sizi bekliyor olacak. Emin olun, üçüncü yaşınızda düşündüğünüzden daha fazlasınız, daha özgüvenli, daha da bilginiz.

Kolay gelsin...



Rüzgarın kızı başarısındaki zorlu mücadeleleri anlattı

DÜNYA ve Avrupa şampiyonu milli yelkenci Elif Ercan başarısının ardındaki sırrı anlattı. Küçük yaşlarda rüzgar sörfüyle başladığı kariyerinde 11 yaşında dünya çapında mücadele ederek adım attı. İlk dünya şampiyonluğunu 14 yaşında kazanan Ercan, İtalya'da 15 ve 17 yaş kategorilerinde Türk Bayrağı'nı zirveye çıkararak ismini dünya çapında duyurdu. Başarısının ardındaki isimleri veren Ercan, Çağla Kubat, Jimmy Diaz, Talat Aşikoğlu ve Orkan Eryıldırım gibi isimlerin zirveye çıkmasında önemli rolü olduğunu belirtti.

'SPONSORLARA SESLENİYORUM'

"Ailemin desteklerini her zaman yanımda hissediyorum" diyen Ercan, "Özellikle küçük yaşta büyüklerle yarışarak hırs ve kendimi kanıtlama çabası başarılarımı şekillendirdi. Kulübümde bulunan malzemeleri eğitim sürecinde doğru bir şekilde kullanmak beni başarıya taşıdı. Başarılarımın arkasında, rüzgar sörfü

sporuna karşı bir destek eksikliği görüyorum" ifadelerini kullandı. Ercan, Türk sponsorlara seslenerek "Bulgaristan ve Avusturya sponsorluklarıyla bu başarıya elde etmek zor. Türk bir sporcu olarak kendi ülkemizden bir sponsorun olmaması bizler için büyük bir kayıp" dedi.

KARİYER PLANLARINI ANLATTI

Sporunda emeğin ve zamanın önemine vurgu yapan milli yelkenci Elif Ercan, genç sporculara da tavsiyeler verdi. Zamanın ve emeğin spordaki yerine dikkat çeken Ercan, "Sporu birden geliştirmeyi beklemek lazım. Zaman ve emekle birlikte sıklıkla antrenman gerekiyor. Kariyerimin ilerleyen yıllarında İspanya'da psikolojik eğitimi almak ve sporcu psikoloğu olarak yüksek lisans yapmak istiyorum. Kendi deneyimlerimden yola çıkarak sporcuların rekabet stresiyle ve üzerlerindeki baskıyla başa çıkmalarına yardımcı olmak istiyorum. Bir sporcu olarak yarışın getirdiği o stresi biliyorum. Amacım sporucuyu anlayan bir psikolog olmak. İnsanların spor maceralarını yarı yolda bırakmalarını engellemek ve onları psikolojik olarak desteklemek kariyer hedeflerimin arasında yer alıyor" diye konuştu. (Haber Merkezi)

Ülkemizi uluslararası yarışmalarda temsil eden rüzgarın kızı milli yelkenci Elif Ercan Türk sponsorlar olmadan başarı elde etmenin zor olduğunu ifade etti



ALTAY'DA SAKATLIK KABUSU

TFF 2'nci Lig Beyaz Grup'ta düşme hattından kurtulma mücadelesi veren Altay'da pazar günü oynanacak Altınordu derbisi öncesi sakatlık kabusu yaşanıyor. Siyah-beyazlıların son olarak evinde 2-0 mağlup olduğu Adana 01 FK maçının son bölümünde sakatlanan sol bek Özgür Özkaya'nın omurilik sırt bölgesinde çatlak tespit edildi. Tedavisi için İstanbul'a giden tecrübeli savunmacının en az 4 hafta forma giyemeyeceği öğrenildi. İzmir ekibinde kasığından sakatlığı bulunan forvet Deniz Kadah'ın da antrenmanlara katılmadığı belirtildi. Altay'da tendon sakatlığı yaşaması nedeniyle Adana 01 FK müsabakasında yedek soyunup oyuna alınmayan ön libero Ceyhan Gülselam'ın durumu belirsizliğini koruyor. (DHA)

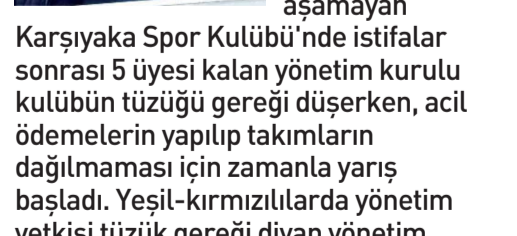


Altınordu yeni seri peşinde

TFF 2'nci Lig Beyaz Grup'ta Play-Off yarışı veren Altınordu'da Teknik Direktör Olcay Şahan, pazar günü İzmir derbisinde konuk edecekleri Altay'ı mağlup ederek yeni bir çıkış yakalamak istediklerini söyledi. Deplasmanda 2-1 kaybettikleri Batman Petrolspor maçında özellikle ikinci yarı iyi oynadıklarını dile getiren genç teknik adam, Altay derbisinde bu oyunu sahaya yansıtip 3 puan almayı hedeflediklerini kaydetti. (DHA)

Karşıyaka'da zamanla yarış

FUTBOL, basketbol ve voleybol branşlarında sezona zirve yarışında başlamasına rağmen yaşadığı krizleri aşamayan Karşıyaka Spor Kulübü'nde istifalar sonrası 5 üyesi kalan yönetim kurulu kulübün tüzüğü gereği düşerken, acil ödemelerin yapıp takımların dağılması için zamanla yarış başladı. Yeşil-kırmızılılarda yönetim yetkisi tüzük gereği divan yönetim kuruluna geçti. Divan kurulu 30 gün içinde kulübü olağanüstü kongreye taşıyacak. Kaf-Kaf'ın takvime göre 3 Aralık'ta yönetim seçimi için sandık başına gitmesi bekleniyor. Yönetimden Mustafa Karabağlı, Mehmet Karal, Özgür Okan ve Onur Güner'le birlikte istifa etmemesine rağmen başkanlığı sona eren İlker Ergüllü ise kongreye kadar acil ödemelerin yapılmasına çalışıyor. (DHA)



Amatör spor kulüplerinden BAŞKAN MUTLU'YA ZİYARET

Konak Belediye Başkanı Nilüfer Çınarlı Mutlu, Konak Amatör Futbol Kulüpleri Birliği Başkanı Mehmet Şerif Demir ve Konak'taki amatör spor kulüplerinin başkanlarını konuk etti



Konaklı amatör spor kulüpleri başkanlarını konuk eden Başkan Nilüfer Çınarlı Mutlu, mevcut sahaların efektif kullanılması gerektiğini, kente yeni saha kazandırmak için ise uygun alanlar üzerine görüşmelere başladıklarını dile getirdi. Başkan Mutlu, "Konak'ta büyüyen çocuklar özgüvenli olsun istiyoruz. Yüzmeyi de öğrenecek, tenisi de öğrenecek. Eşit yurttaşlık diyoruz, çocuklar kendisini eşit hissedecek" dedi. Amatör sporun talep ve

ihtiyaçlarının konuşulduğu buluşmada Başkan Mutlu, kulüp yöneticilerinin söylediklerini tek tek not alarak gerekli çalışmanın yapılacağını dile getirdi. Eşit yurttaşlık ilkesinin sporda da uygulanabilirliğine vurgu yapan Başkan Mutlu, özellikle çocukların, spor alanında kendilerini eksik ve öteki hissetmemeleri gerektiğini altını çizdi. "Konak'ta büyüyen çocuklar özgüvenli olsun" Konak'ta daha çok çocuğun spor

yapmasını ve ilgi duydukları spor dallarını öğrenebilmesini istediklerini belirten Başkan Mutlu, kentte eksikliği duyulan saha, yüzme havuzu gibi ihtiyaçların yanı sıra tenis, bocce, judo gibi farklı sporlara da alan oluşturmak için projeler geliştirdiklerini ifade ederek şunları söyledi: "Konak'ta büyüyen çocuklar özgüvenli olsun istiyoruz. Yüzmeyi de öğrenecek, tenisi de

öğrenecek. Eşit yurttaşlık diyoruz, çocuklar kendisini eşit hissedecek. Çocukların geliştirilmesine kaynak ayrılmamasından yanayız ve daha çok çocuğun spor yapmasını sağlayalım istiyoruz. Ege Mahallesi'ne bir halı saha geliyor, yeni butik sahalarımız geliyor. Güzel sahalarımız var, efektif kullanalım, herkes yararlansın." (Haber Merkezi)



SU TOPUNDA Avrupa zamanı

İZMİR Büyükşehir Belediyesi Spor Kulübü Sutopu Kadın Takımı, Challenger Cup serisine cuma günü Sırbistan'da başlıyor. Sutopunda Avrupa şampiyonluğu kazanan ilk Türk takımı İzmir Büyükşehir Belediyesi Spor Kulübü Sutopu Kadın Takımı, Challenger Cup için Sırbistan'da havuza giriyor. Sırbistan'ın Novi Sad kulübünün ev sahipliğinde yapılacak organizasyonda İzmir Büyükşehir Belediyesi, Sırbistan'dan VK Vojvodina, İngiltere'den City Of Manchester ve Malta'dan Sliema ASC takımlarıyla mücadele

edecek. Son üç sezonun lig şampiyonu İzmir Büyükşehir Belediyesi Sutopu Kadın Takımı, geçtiğimiz sezon tarihinde ilk kez Avrupa Kupaları'nda yer almış ve Avrupa şampiyonluğuna ulaşmıştı. İzmir Büyükşehir Belediyesi, 8 Kasım Cuma saat 23.00'te İngiltere'den City Of Manchester, 9 Kasım Cumartesi saat 23.00'te Malta'dan Sliema ASC ve 10 Kasım Pazar günü saat 12.00'de Sırbistan'dan VK Vojvodina ile karşılaşacak. Grubunda ilk iki yere giren takımlar final grubuna adını yazdıracak. (Haber Merkezi)



Red Bull sporcuları İstanbul Park'ta zirveyi hedefliyor

DÜNYANIN en prestijli otomobil yarışlarından 2024 FIA Dünya Rallikros Şampiyonası'nda sona gelindi. Şampiyon, bu hafta sonu İstanbul Formula 1 Pisti'nde gerçekleşecek büyük finalde belli olacak. Red Bull sporcuları Timmy ve Kevin Hansen Kardeşler, Red Bull takımı Hansen Motorsport ile piste çıkacak. Bir diğer Red Bull sporcusu Johan Kristoffersson da İstanbul'da başka bir birincilik aday olacak. 6-7 Temmuz'da İsveç ayağıyla başlayan 2024 FIA Dünya Rallikros Şampiyonası, 9-10 Kasım tarihlerinde İstanbul'da gerçekleşecek büyük finalle sona eriyor. İstanbul Park, 2015 yılından bu yana ilk kez ev sahipliği yapacağı Dünya Rallikros Şampiyonası ile motor sporları tutkunlarının gündeminde bir numaraya yerleşti. Adrenalinle dolu bu hafta sonunda tüm dünyanın gözleri İstanbul'un üzerinde olacak. Şampiyonada Red Bull takımı Hansen



Motorsport adına yarışan İsveçli Hansen Kardeşler ve yine İsveçli olan Red Bull sporcusu Johan Kristoffersson büyük finalin dikkat çeken isimleri arasında yer alıyor. Red Bull sporcuları Timmy ve Kevin Hansen ile Kristoffersson Motorsport adına yarışan Johan Kristoffersson, sezonun son yarışında güçlü bir performans sergilemeye ve kariyerlerindeki birçok başarıya bir yenisini daha eklemeye odaklanıyor. (Haber Merkezi)

Zirvedeki isimlere Altın Zirve Ödülü

2. Saat Kulesi Uluslararası Altın Zirve Ödülleri töreninde Ege Telgraf TV program yapımcısı İlkay Kiyak Yılın Başarılı Program Sunucusu Ödülü'nün sahibi oldu

'GURUR DUYUYORUM'

Vizyon Medya Grup tarafından düzenlenen 2. Saat Kulesi Uluslararası Altın Zirve Ödülleri Selahattin Akçiçek Kültür Merkezi'nde yapıldı. Gecede, Ege Telgraf TV program yapımcımız İlkay Kiyak, Yılın Başarılı Program Sunucusu Ödülü'ne layık görüldü. Mutlu ve gururlu olduğunu söyleyen Kiyak, emeği geçenlere teşekkür etti.

'NE MUTLU BANA'

Kiyak ayrıca, "Ege Telgraf ailesinin bir ferdi olmak benim için mutluluk verici" diye konuştu. Birçok iş insanı, girişimci ve sektör temsilcisinin ödül aldığı gecede, Yılın Başarılı Atletik Performans Antrenörü Ödülü Mihriban Bağcı'ya verildi. Onur Ödülü Osman Cavcı'nın, TSK Onur Ödülü Cevdet Çağlar'ın oldu.



IREM BUŞE KIRKCAVALI



IREM KAYA

Editör: HAKAN SERBEST

Tasarım: PELİN PEKEDİS



MÜZİĞİN GÜCÜYLE barış çağrısı yaptılar

Uluslararası Rotary Bölge 2440 ve Bölge 1930 kulüpleri, Türk, Alman ve Rus sanatçıların emeğiyle "Yurtta Barış Dünyada Barış Konseri" düzenledi

İZMİR'DEN 27 ÖĞRENCİ

Konserde, Almanya'dan 25, Rusya'dan 24 müzisyen ve dansçı ile İzmir'den 27 konservatuar öğrencisi sahne aldı. Sanatçılar, barış temalı özel bir gösteri hazırladı. Gösterinin ilk ayağı Çeşme'deki Ayaharalambos Kültür Merkezi'nde gerçekleşti. Rotary Bölge 2440 Barış ve Anlaşmazlıkların Çözümü Komite Başkanı Barbaros Salman, barışın önemine vurgu yaptı.

TÜM GELİRİ BURSA...

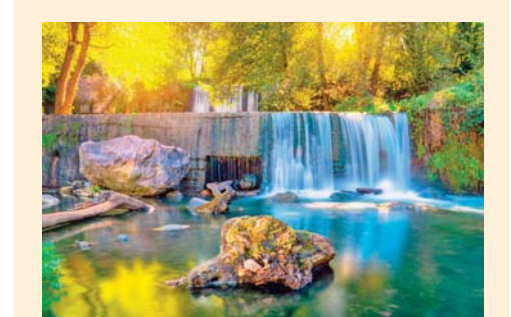
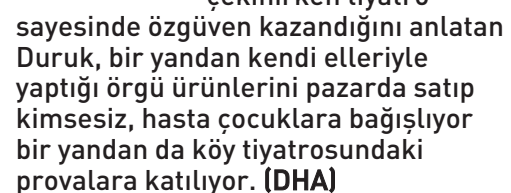
Salman, konserin gerçekleşmesine katkı sunan ve barışa destek veren tüm Rotary üyelerine ve katılımcılara teşekkür ederek, gençlerin dostluk ve barış mesajlarının tüm dünyaya ulaşmasını diledi. Geliri Rotary Atatürk Barış Bursu'na aktarılacak etkinlik, tam not alırken, sanatın birleştirici ve barışı teşvik eden gücünü bir kez daha ortaya koydu. (Haber Merkezi)



Sahnedeki kadının sesi oluyorlar

İzmir Büyükşehir Belediyesi Köy Tiyatroları'ndan Ürkmez Kadın Tiyatrosu'nda her yaş grubundan tiyatro gönüllüsü bir araya geldi.

Ulamiş'ta yaşayan 2 çocuk, 2 torun sahibi Ayşe Duruk (75), torunu ve kızıyla birlikte 3 kuşak tiyatro ile ilgilenen o gönüllülerden biri oldu. Eskiden köy kahvesinin önünden geçmeye çekirken tiyatro sayesinde özgüven kazandığını anlatan Duruk, bir yandan kendi elleriyle yaptığı örgü ürünlerini pazarda satıp kimsesiz, hasta çocuklara bağışlıyor bir yandan da köy tiyatrosundaki provalara katılıyor. (DHA)



Cennetten bir köşe Hacıkara Şelaleleri

Bursa'nın İnegöl ilçesinde yer alan Hacıkara Şelaleleri, etrafındaki mesire alanları ve muhteşem doğasıyla ziyaretçilerini ağırlıyor. Hacıkara köyünden geçen dere üzerine yapılan setler nedeniyle oluşan şelaleler, her mevsim farklı renklere bürünen bitki örtüsüyle beraber etkileyici manzaralar oluşturuyor. Adeta cennetten bir köşe olan Hacıkara Şelaleleri, doğaseverler kadar fotoğraf tutkunlarının da gözde adresi oldu. Doğa harikası şelaleler, ziyaretçi akınına uğruyor. (AA)



Spil Milli Parkı'nda sonbahar güzelliği

Manisa'da sonbaharın gelmesiyle beraber bin 517 metre rakımlı Spil Dağı Milli Parkı'nda adeta görsel şölen oluştu. Binlerce endemik bitki türü ile beraber yıldı, geyik, kurt, porsuk, domuz ve çeşitli kuş türleriyle beraber çok sayıda canlıya ev sahipliği

yapan Spil Dağı Milli Parkı'nda ağaçların sonbaharda renk değiştirmesiyle masalsi görüntüler oluştu. Doğa fotoğrafçılarının sonbahar aylarında uğrak noktası olan Spil Dağı Milli Parkı'ndaki renk cümbüşü havadan görüntüldü. (İHA)

Herakleia Antik Kenti'nde hummalı çalışma

Muğla'nın Milas ilçesinde bulunan Herakleia Antik Kenti'nin Roma dönemine ait ayakta kalmış tek yapıları olan hamamda kazı çalışmaları yapılıyor.

Kazı başkanı Prof. Dr. Zeliha Gider Büyüközer, Herakleia'nın antik dönemde Bafa Gölü kıyısında yer alan bir liman kenti olduğunu söyledi. Yıl

sonuna kadar Roma hamamında pek çok ayrıntı ortaya çıkaracaklarını belirten Büyüközer, "Hamamın şu an 7 mekanını biliyoruz. Caldarium kısmında kazı çalışmalarımız devam ediyor. Yürüttüğümüz kazılarda iki mekanın tabanında mozaikler açığa çıktı. Diğer mekanlarda da yine yapının tabanında benzer döşemlerle karşılaşıcağımızı düşünüyoruz" diye konuştu. (AA)

