EGE Telgraf
65. yıl
GÜNLÜK SİYASİ GAZETE
www.egetelgraf.com
10 HAZİRAN 2025 SALI
5 TL

ŞEHİTLERİNİ ANDILAR

Esendağ-Duracık UNUTULMADILAR

ÜLKÜCÜLER Halil Esendağ ve Selçuk Duracık'ın mezarı başında gerçekleştirilen anmada, Kuran-ı Kerim tilaveti ve dualar yapıldı. MHP İzmir İl Başkanı Veysel Şahin, "Ülkücü Türk milliyetçileri olarak bu mücadeleleri ve şehitlerimizi hiçbir zaman unutmadık, unutmayacağız" dedi. 4'te

TOPUKLU EFE TEPKİLİ

"Adil, şeffaf, liyakat esaslı belediyecilik"

İZMİR Büyükşehir Belediyesi'nde 23 bin işçinin grevi 7.günde Genel Merkezin de devreye girmesi ile Kurban Bayramı öncesi mutlu sonla noktalanırken, Demokrat Parti (DP) Genel Merkez Medya ve İletişimden Sorumlu Başkan Yardımcısı Dilek Acar Güleç'ten çarpıcı ve net bir tespit geldi. 4'te

BEYAZ KIRLANGIÇLAR

Huzur ve güvene 11 yıldır pedal...

İZMİR'DE 'Beyaz Kırlangıçlar' adıyla kurulan bisikletli trafik polisleri, bisiklet yolları ile çevresinde huzur ve düzeni sağlamak için 11 yıldır pedal çeviriyor. İzmir İl Emniyet Müdür Yardımcısı Şamil Özsagulu, bisikletli polislerin varlığının vatandaşları memnun ettiğini söyledi. 12'de

Kakapedia gecesi rüzgar gibi geçti 8

ISSN 2792-0976
9 772792 097001
https://www.egetelgraf.com/

BİR ZAMANLAR KARTALDI DERİ

Bir Kurban Bayramı daha gelip-geçerken, yine olan hayvan derilerine oldu. Halbuki çok değil, bundan 15-20 yıl önceki deri kapma yarışı hafızalarda duruyor

MİLLİ SERVET HEBA

KURBAN Bayramı'nda milyonlarca hayvan kesildi, derileri ise ya yakıldı, ya gömüldü ya da çürütülerek heba edildi. Bu deriler, doğru yöntemlerle işlense yalnızca ekonomiye değil, çevreye ve istihdama da büyük katkı sağlayabilirdi. Ne yazık ki Türkiye, milyarlarca liralık bu milli kaynağı israf etti. Ege Deri İhracatçıları Birliği Başkanı Erkan Zandar, "Bayram öncesinde gerek kamu kurumlarına gerekse sivil toplum kuruluşlarına gerekli uyarılarımızı defaatle yaptık. Büyük kısmı, küçükbaştan elde edilenler, ne yazık ki zayi oldu" dedi.

"KİMSE ALMIYOR Kİ"

İZMİR Esnaf ve Sanatkarları Odaları Birliği Başkanı Yalçın Ata ise, "Türk Hava Kurumu, Kızılay ve başka kurumlar deri toplamıyor. Gün sonunda deriler kimse almaya yanaşmadığı için çevre kirliliğine sebep olmasın diye yakılıyor. Bu manzara beni derinden üzüyordu. Türkiye'de bugün kurban derileri maalesef zayi ediliyor. Deri fiyatları, tuzlama ve ulaştırma gibi temel masrafların altında kalıyor. Maliyetler o kadar yüksek ki artık bu derileri toplayan da almak isteyen de yok. Bu bir değer yaratılmasını engelliyor" dedi. 5'te

KARŞIYAKA'NIN FİLİZLERİ UMUT 6 | TAEKWONDOCULAR GURURLANDIRDI 7 | MODERN INSTAGRAM EBEVEYNLERİ 10

MOBİLYACILARIN FERYADINI DUYUN!

İzmir'de mobilya üretiminin kalbi sayılan Karabağlar'ın sanayi bölgesindeki esnaf, çöp yığınları ve kontrolsüz atıklarla boğuşuyor

İZMİRLİ mobilyacılar, her gün daha da yükselen katı çöplerin gölgesinde, alevlere karşı üretim savaşı veriyor. Buca'daki Aydın Hatboyu Caddesi çevresinde sünger, kumaş ve sunta yığınları tehlikeli boyutlara ulaşırken, yangın riski her geçen gün artıyor. İzmir Mobilyacılar Odası Genel Sekreteri Zafer Koç, "Atık dağları arasında üretim yapıyoruz" diyerek tepki gösterdi. 9'da

En büyük arıtma tesisleri geliyor

TORBALI'DA kentin en büyük atık su arıtma tesislerinden biri hayata geçiyor. 450 milyonluk tesiste çalışmaların yüzde 70'i tamamlandı. 7'de

MENDERES-SEFERİHİSAR YOLU'NDA CAN PAZARI

MENDERES Seferihisar Karayolu Keler mevkisinde meydana gelen kazada Özkan Nazlı'nın (45) kullandığı otomobille karşı yönden gelen Sultan Baran (22) yönetimindeki otomobil kafa kafaya çarpıştı. Savrulan Özkan Nazlı'nın kullandığı otomobil, seyir halindeki S.U. (21) idaresindeki otomobile çarptı. Kazada beş kişi yaşamını yitirdi, iki kişi de yaralandı. 3'te

Çamdibi halkı da İZMAR'a kavuştu

İZMAR şubelerine bir yenisi daha eklendi. Bornova Çamdibi Yıldırım Beyazıt Caddesi üzerinde kurulan İZMAR, yurttaşların yoğun ilgisiyle kapılarını açtı. 7'de

Türkiye ve dünyada ekonomik haftaya bakış! — vdabakan@gmail.com — VAHAP DABAKAN — 4
Yeme davranışında disregülasyon: Pika Hastalığı — elenadinc@gmail.com — ELİNA DİNÇ — 5
İyi ilişkinin üç temel kuralı — ucuncu.yas.koclugu@gmail.com — HAVVA CAN GÖKSU — 7
Temmuz'da borçlanma ve kıdem tazminatı artar mı? — vedat.uzman@gmail.com — VEDAT İLKİ — 9
Değer ve sevgi ilişkisi — melek.aykac1@saglik.gov.tr — MELEK AYKAÇ — 10
Öyle iki fotoğraf ki Serkan ile İsmail'inki — aydinoglumetin@hotmail.com — METİN AYDINOĞLU — 11

SAYFA 02 SIYAH MAVI KIRMIZI SARI

Kurban Bayramı KOMŞU'YA YARADI

Kurban Bayramı hem yurt içi hem de yurt dışı rotalarda büyük hareketlilik yarattı. Çeşme, Ayvalık, Kuşadası, Marmaris, Bodrum ve Fethiye gibi turizm merkezleri hem konaklamalı hem de günübirlik ziyaretçilerle dolup taşarken; Yunan Adaları'na 30 bin Türk seyahat severin geçtiği açıklandı

Kurban Bayramı'nın haziran ayına denk gelmesi, güzel giden havalar ve ülkenin içerisinde bulunduğu genel gergin atmosfer birçok kişi için şehirlerden uzaklaşılan, huzur ve kafa dağıtmalık tatil planlarına yöneltti. Kurban Bayramı öncesindeki günleri de tatil planına ekleyen milyonlarca kişi otogarlara, havalimanlarına akın etti, özel araçlarıyla tatile gidenler belli güzergâhlarda ve tatil beldelerinin girişinde uzun kuyruklar oluşturdu.

Yurt içinde yaz tatili denildiğinde ilk akla gelen noktalar Kuzey Ege'den başlayarak Alanya'ya kadar uzanan Ege ve Akdeniz kıyıları oluyor. Bu yıl da bu gelenek değişmedi. Tatile bütçe ayırabilecek durumda olanların yurt içinde en çok tercih ettiği destinasyonlar deniz, kum, güneş tatili yapılabilecek

Ayvalık, Foça, Seferihisar, Urla, Çeşme, Kuşadası, Didim, Bodrum, Marmaris, Fethiye, Kaş, Kemer, Alanya oldu.

Kuşadası Kurban Bayramı döneminde 1,5 milyondan fazla ziyaretçiyi ağırlarken ilçeye bir günde 60 binden fazla araç giriş yaptı. Çeşme ve Alaçatı Kurban Bayramı'nın en hareketli geçtiği noktalar arasındaydı. Günübirlik ziyaretçilerin de etkisiyle 2 milyonu aşkın kişilik hareketliliğin yaşandığı Çeşme'de özellikle Alaçatı ve sahiller güzel havanın tadını çıkarmak isteyenlerle doldu taştı.

İstanbul-İzmir Otoyolu, bayram öncesi dönemden itibaren İstanbul'dan güneye ve Ege sahillerine ulaşmak isteyenlerin ilgisiyle yoğunluğun

görüldüğü ana güzergahlardan biri oldu. Bu rota İzmir ve ilçeleri ile Bodrum, Kuşadası ve Marmaris gibi destinasyonlara tatile gidenlerin geçiş noktasıydı.

İstanbul'a yakın kaçış noktalarından Saros Körfezi, Ayvalık, Bozcaada, Gökçeada ile İstanbul'un doğusunda yer

alan Karadeniz sahilleri de kentten çok uzaklaşmak istemeyenler için popüler destinasyonlar oldu.

İstanbul kent merkezinden farklı noktalara olan tatilci akını İstanbul'un turistik noktalarını keşfetmek isteyenler için yeni bir fırsat yaratırken özellikle toplu ulaşımın ücretsiz olması nedeniyle birçok İstanbullu Adalar başta olmak üzere kentin farklı noktalarında kentin güzelliklerini keşfetme imkanı buldu. Eminönü, Karaköy, Tarihi Yarımada, Gülhane Parkı, Sultanahmet Meydanı, Taksim ve İstiklal Caddesi gibi turistik noktalar hem İstanbullular hem de şehir dışından kente gelen yerli turistlerin ilgisini çekti. Ücretsiz toplu ulaşım nedeniyle özellikle Adalar yönündeki vapurlarda yoğunluk gözlemlendi.

Ege kıyılarında Yunan adaları ile bağlantı noktası konumunda olan tatil merkezleri Yunan adalarına seyahat etmek isteyenlerin ziyaretleriyle

özellikle feribot kalkış saatlerinde ekstra bir yoğunluğun gözlendiği noktalara dönüştü.

Çeşme'den Sakız Adası'na, Dikili, Alsancak ve Ayvalık'tan Midilli'ye, Seferihisar'dan ve Kuşadası'ndan Sisam'a, Bodrum ve Turgutreis'ten İstanköy'e, Fethiye ve Marmaris'ten Rodos'a, Kaş'tan Yunanistan'ın Meis Adası'na geçmek isteyenlerin çıkış liman gümrüğünde oluşturdukları uzun yaya kuyrukları sosyal medyada en çok paylaşılan içerikler arasındaydı.

30 BİN KİŞİ ADALARA GEÇTİ

Vize sorunu olmayan, yeşil pasaportu olanların Türkiye'de aşırı yükselen hizmetlere dair fiyatlar nedeniyle son dönemde sıklıkla tercih ettiği Yunan Adaları Kurban Bayramı'nda gerçek anlamıyla bayram etti. Kapı vizesi uygulamasının da geçerli olması nedeniyle binlerce kişi Yunan Adaları'nda Kurban Bayramı tatilini geçirmeyi tercih etti.

Yunanistan Turizm Bakanlığı'nın ada valilikleri ve yerel yönetimden aldığı verilere göre Türkiye'den kapı vizesi uygulaması ile seyahat edilebilen 12 Yunan Adası'na bayram döneminde 30 binden fazla Türk seyahat sever giriş yaptı.

Yunan Adaları'ndaki bayram hareketliliği ile adadaki yerel esnaf, taksiciler, araç kiralama ofisleri, restoranlar ve plajlar Türklerle dolup taştı. Sosyal medyada Türkiye-Yunanistan fiyat karşılaştırmalarını içeren içerikler virale döndü.

Yunan Adaları'nın yanı sıra İstanbul ve Trakya bölgesindeki birçok vatandaş özel araçlarıyla Yunanistan ana karasına geçmeyi tercih etti. Kurban Bayramı

döneminde 500 binden fazla Türk vatandaşının İpsala sınır kapısından Yunanistan'a geçtiği açıklandı.

Özel araçlarıyla Yunanistan'a geçen Türk vatandaşlarının en çok tercih ettiği Yunanistan şehirleri Dedeağaç, Gümülcine, Kavala, Selanik ve Taşöz Adası oldu. Selanik'e geçen birçok

tatilcinin ilk uğradığı yerler arasında Cumhuriyetimizin Kurucusu Mustafa Kemal Atatürk'ün dünyaya geldiği ev de vardı. Yunanistan'ın Doğu Trakya bölgesinde Türk azınlığın ağırlıkta olduğu şehirler Türkiye plakalı araçlarla bayram havasını sokaklarında hissetti.

Başkan Ferdi Zeyrek hayatını kaybetti

Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Ferdi Zeyrek yaşam mücadelesini kaybetti. Acı haberi Sağlık Bakanı Kemal Memişoğlu verdi. Memişoğlu elektrik akımına kapılan ve kaldırıldığı hastanede bir süredir tedavi gören Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Ferdi Zeyrek'in, yapılan müdahalelere rağmen hayatını kaybettiğini duyurdu. Memişoğlu, sosyal medya hesabından yaptığı açıklamada, şunları kaydetti: "Yaşadığı kaza sonucu kaldırıldığı hastanede bir süredir tedavi gören Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Ferdi Zeyrek, yapılan tüm müdahalelere rağmen hayatını kaybetmiştir. Kendisine Allah'tan rahmet, ailesine, yakınlarına ve sevenlerine başsağlığı diliyoruz." Yunusemre ilçesindeki evinde 6 Haziran akşamı elektrik akımına kapılan Zeyrek, Manisa Celal Bayar Üniversitesi Hafsa Sultan Hastanesi'nde tedavi altına alınmıştı. **(AA)**

Korubaşı'nda buruk köy hayrı

Manisa'nın Gördes ilçesine bağlı Korubaşı Mahallesi'nde yapılan geleneksel köy hayrında hastanede tedavisi devam eden Büyükşehir Belediye Başkanı Ferdi Zeyrek unutulmadı. Muhtar Salih Konyalı, "Bu sene hayrımızda çok üzgünüz. Büyükşehir Belediye Başkanı Ferdi Zeyrek elim bir kaza geçirdi. Yüce Allah'tan dileğim iyileşip bir an önce makamına dönmesidir" ifadelerini kullandı. Korubaşı geleneksel köy hayrına Gördes Belediye Başkanı İbrahim Büke, Jandarma Komutanı Teğmen Ramazan Çetin, İlçe Milli Eğitim Müdürü İbrahim Coşkun Çelik, Muhtarlar Derneği Başkanı Ali Çiftçi, muhtarlar ve vatandaşlar katıldı. **(Haber Merkezi)**

Katliamdan farkı yok!

İki aileye mezar oldu

Menderes, akıllara durgunluk veren feci bir kazaya sahne oldu. Üç otomobilin karıştığı zincirleme kazada beş kişi yaşamını yitirdi, iki kişi de yaralandı

Can pazarı, bu kez Menderes Seferihisar Karayolu üzerine kuruldu. Dün sabaha karşı Keler mevkisinde meydana gelen kazada Özkan Nazlı'nın (45) kullandığı otomobille karşı yönden gelen Sultan Baran (22) yönetimindeki otomobil kafa kafaya çarpıştı. Savrulan Özkan Nazlı'nın kullandığı otomobil, seyir halindeki S.U. (21) idaresindeki otomobile çarptı. Kazada paramparça olan araçlarda sıkışan kişiler, itfaiye ekiplerinin müdahalesiyle çıkarıldı. Kazada otomobil sürücüsü Özkan Nazlı, eşi Suna Nazlı (45) ile diğer otomobilin sürücüsü Sultan Baran ile ablaları Emine Baran (26) ve Fatma Baran (24) yaşamını yitirdi. Yaralanan E.D.D. (20) ve Z.N. (20), hastaneye kaldırıldı. Kazayı yara almadan atlatan otomobil sürücüsü S.U. ise ifadesine başvurulmak üzere jandarma karakoluna götürüldü. Özkan Nazlı ile eşi Suna Nazlı'nın cenazeleri, Bornova'daki Hüseyin İsabey Camisi'ne getirildi. Öğle vakti kılınan cenaze namazı sonrası çiftin cenazeleri, Kemalpaşa'daki Yeni Ansızca Mezarlığı'na götürülüp toprağa verildi. Çiftin, Bornova'da akrabalarına yaptığı bayram ziyaretinin ardından Menderes'teki evlerine dönerken kazanın meydana geldiği belirtildi. Galericilik yapan ve aynı zamanda tarım ürünleri alım satım işiyle ilgilendikleri öğrenilen Nazlı çiftinin aynı kazada yaralanan kızları Zeynep Nazlı (20) ise hastanedeki tedavisinin ardından taburcu edildi. Kazada ölen Sultan Baran, ablaları Emine Baran ve Fatma Baran'ın cenazeleri ise memleketleri Mardin'e gönderildi. Üç kardeşin Mardin'in Artuklu ilçesi Dara köyünde toprağa verileceği bildirildi. Kazanın, kısa süre önce askerden geldiği öğrenilen Sultan Baran'ın 2 ablasıyla birlikte çalıştığı, Menderes'teki bir midye işletmesinden Konak ilçesindeki evlerine dönerken kazanın yaşandığı belirtildi. Kazayla ilgili soruşturma başlatıldı. **(İHA-DHA)**

Özkan Nazlı-Suna Nazlı

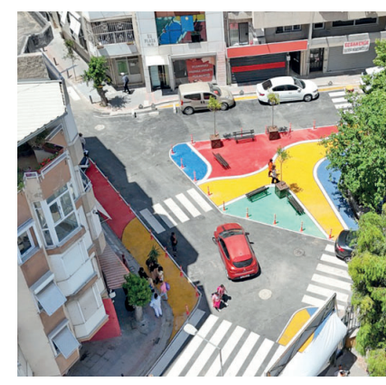
Emine Baran-Fatma Baran

Sultan Baran

Yıldız Ünsal

Engellilik gerçeği masaya yatırıldı

Karşıyaka Belediyesi, Engelliler Haftası kapsamında saha araştırmasıyla, engelli bireylerin yaşadığı temel sorunları ve beklentileri gün yüzüne çıkardı. Sosyal hizmetlerden erişilebilirliğe, eğitim ve istihdamdan toplumsal bakışa kadar çok boyutlu bulgular içeren "Engellilikte Gerçekler: Karşıyaka" başlıklı veri temelli bir rapor hazırlandı. Başkan Yıldız Ünsal, "Bu rapor bize ışık tutacak, Karşıyaka'yı herkes için daha yaşanabilir bir kent haline getireceğiz" dedi. **(Haber Merkezi)**



Okul yollarına renkli dokunuş

Öğrencilerin yaya güvenliğini sağlamak ve sürücülerin farkındalığını artırmak için çalışmalarını sürdüren Konak Belediyesi, Kahramanlar'da hayata geçirdiği renkli yol uygulaması ile çocuklara eğlenceli bir okul yolu tasarlarken, vatandaşlara da nefes alabilecekleri dinlenme alanı oluşturdu. Belediye Başkanı Nilüfer Çınarlı Mutlu, "Daha güvenli ve yaşanabilir bir Konak için kararlılıkla çalışmaya devam edeceğiz" ifadelerini kullandı. **(Haber Merkezi)**

Atık dönüşümünün önemini paylaştı

Çiğli Belediyesi'nin ev sahipliğinde düzenlenen "Atıkları Kaptık, Resif Yaptık" adlı seminerde, endüstriyel tasarımcı Nermin Sena Özger, atıkların dönüşüm sürecinden deniz ekosistemine etkilerine kadar birçok konuda katılımcılara bilgi verdi. Etkinlikte, sürdürülebilir yaşamın önemi de vurgulandı. Özger, "Yılda 500 bin dalgıcın geldiğini düşündüğümüzde inanılmaz bir ekonomik büyüme sağlanabilir. Tek amacımız hem doğaya hem insana hizmet etmek" ifadelerini kullandı. **(Haber Merkezi)**

BUCAKUT her koşulda göreve hazır

Yangın, deprem, su baskını gibi doğal afetlerle mücadelede önemli görevler üstlenen Buca Belediyesi Arama Kurtarma Birimi BUCAKUT, düzenli eğitimlerle kendini sürekli geliştirirken gerçekleştirdiği tatbikatlarla da olası senaryolara karşı hazırlık düzeyini en üst seviyede tutuyor. Son tatbikatta, kaza yaparak alev alan bir araçtan yaralı tahliyesi yapan BUCAKUT ekibi, zamanla yarışın, koordinasyonun ve doğru müdahalenin hayati önem taşıdığı senaryoda, bir kez daha başarılı bir performans sergiledi. BUCAKUT ekibiyle gurur duyduklarını belirten Buca Belediye Başkanı Görkem Duman, "Sadece afet anlarında değil, her an göreve hazır bir ekibimiz var. Gerçekleştirdikleri bu tatbikat, olası bir felaketin hayat kurtaran provasıydı. Biz afetleri beklemiyoruz, afetlere hazırlanıyoruz.Çünkü biliyoruz ki afet değil, hazırlıksızlık öldürür. BUCAKUT ile Buca'nın dört bir yanında güvenli bir gelecek için çalışıyoruz. Her koşulda, her senaryoya karşı hazır bir ekibimiz var" diye konuştu. **(Haber Merkezi)**

Bornova'ya 'BAK'acaklar

Ömer Eşki

Kısa süre önce kurulan Bornova Belediyesi Arama Kurtarma Ekibi (BAK), İzmir Valiliği İl Afet ve Acil Durum Müdürlüğü (AFAD) iş birliğiyle aldığı eğitimleri başarıyla tamamladı. Eğitimlerin ardından Bornova Belediye Başkanı Ömer Eşki, AFAD İl Müdürü Nazif Ekinci ve Bornova Belediyesi Afet İşleri Müdürü Sinancan Öziçer ile birlikte ekip üyeleriyle merkezde bir araya geldi. Eğitimi tamamlayan ekiple konuşan Başkan Ömer Eşki, "Bu ülkede doğup büyüyüp de depremi bilmeyen kimse yok. Bornova Belediyesi'nin ilk arama-kurtarma ekibi olarak umarım bu kıyafetleri giyip de görev yapmaya ihtiyaç duymayız ama her an, her saniye bir doğal afetle karşı karşıya kalabiliriz. Çok yoruldunuz, emek verdiniz. Hepinize çok teşekkür ederim" dedi. AFAD İl Müdürü Nazif Ekinci de "Bornova Belediyesi'nin böyle bir oluşuma imza atması son derece önemli. Bu tüm belediyelerimizden beklediğimiz bir şey. Çünkü afetin ne zaman olacağı belli olmuyor. Biz 6 Şubat depremlerini yaşamış bir ülkeyiz. Gerektiğinde topyekûn seferber olabilmek için bu tip eğitimler çok önemli. Katkılarından dolayı Bornova Belediyesi'ne çok teşekkür ediyoruz" ifadelerini kullandı. Bornova Belediyesi Afet İşleri Müdürü Sinancan Öziçer, "BAK olarak Nisan ayında 5 günlük enkaz arama-kurtarma eğitimi yaptık. Ardından sekiz günlük harita, GPS, kamp, yardım, ilk yardım ve yangın gibi alanlarda teorik eğitim aldık. Eylül ayında iki tatbikat yapılacak. Bu süreç sonunda akredite sınavlarına girerek her türlü afette resmî görev alabilecek kapasiteye ulaşacağız" dedi. **(Haber Merkezi)**

Birlik ve beraberliği pekiştirdiler

Eskizimir Erzurumlular Derneği ve Tortum Köyü dernekleri tarafından, Gaziemir'de bulunan Sarnıç Piknik Alanın'da düzenlenen piknik şölenine İzmir'de yaşayan binlerce Erzurumlu katıldı. Etkinlikte aileler ve çocuklar da yer alırken, renkli görüntüler oluştu. Dernek üyeleri ve katılımcılar, güzel havanın da etkisiyle piknik alanında keyifli anlar yaşadı. Geleneksel dayanışma ve kaynaşma ruhunun ön planda olduğu organizasyon, Erzurum kültürünün yaşatılmasına katkı sağladı. Etkinliğe; MHP Genel Sekreter Yardımcısı ve İzmir Milletvekili Tamer Osmanağaoğlu, Ege Bölgesi Erzurumlular Dernekler Birliği Federasyonu Başkanı Zakir Salmanoğlu, Eeskiizmir Erzurumlular Dernek Başkanı Dursun Kurtlu, Tortum Şenyurtlular Dernek Başkanı Kenan Turan, Tortum Kazandere Köyü Dernek Başkanı Nihat Özdemir, Tortum Karabağlar Dernek Başkanı İsmail Yazıcı, Tortum Tipili Köyü Dernek Başkan Vekili Cemil Sağır, Türkiye Gazetesi İzmir Koordinatörü Yüksel Güven, siyasi parti temsilcileri ve binlerce Erzurumlu katıldı. Sunuculuğunu Sabri Çoruh'un yaptığı etkinlik saygı duruşu ve İstiklal Marşı'nın okunmasıyla başladı. Şölende konuşan MHP Genel Sekreter Yardımcısı ve İzmir Milletvekili Tamer Osmanağaoğlu da "Bir kere Erzurumluyla beraber olmak bizim için bir şereftir. Biz bir ahlak taşıyorsak hem siyaseten hem ticareten bu Erzurum'da yetişmenin bize vermiş olduğu bir ahlaktır. Cenabı Allah'tan dileğim odur ki beni hiçbir Erzurumlu hemşehrilerime mahcup etmesin. Ondan dolayı çok büyük bir keyifle koşa koşa geldik Erzurumlular hemşehrilerimizle buluşmak için. Ben Erzurumlu her hemşerimin hizmetindeyim, emrindeyim. Başımın gözüm üstünde yerleri var" diye konuştu. **(İHA)**

"Belediyelerde yandaş kadrolaşma bitmeli"

DP Genel Merkez Medya ve İletişimden Sorumlu Başkan Yardımcısı Dilek Acar Güleç, "Adil, şeffaf ve liyakat esaslı bir belediyecilik için mücadele ediyorum" dedi

İzmir Büyükşehir Belediyesi'nde 23 bin işçinin grevi 7.günde Genel Merkezin de devreye girmesi ile Kurban Bayramı öncesi mutlu sonla noktalanırken, Demokrat Parti (DP) Genel Merkez Medya ve İletişimden Sorumlu Başkan Yardımcısı Dilek Acar Güleç'ten çarpıcı ve net bir tespit geldi. Güleç, yaşanan krizin maaş pazarlığının çok ötesinde bir sistem arızası olduğunu söyledi, "CHP mi suçlu? Hayır. AK Parti mi masum? Asla! İzmir'deki kriz, yıllardır süren statüko ittifakının sonucudur" ifadelerini kullandı. Dilek Acar Güleç, sadece CHP'yi değil, yıllardır bu düzeni izleyen AK Parti'yi de hedefine alarak şunları iddia etti: "İzmir'de CHP ve AK Parti arasında yazılı olmayan bir 'statüko barışı' var. Kadro paylaşımlarında, ihale masalarında, suskunlukta kol kola yürüdüler. Bugün bu sistemin altında ezilen hem emekçidir hem halktır. Bugün grevi körükleyen, işçileri provoke eden gruplar sadece sendika içinden değil, hem CHP hem AK Parti içinden beslenen çıkar odaklarıdır. Bu kriz, CHP içindeki hiziplerin hesaplaşma sahasına dönüştü. İşçiler bu kavgada sadece birer piyon haline getirildi. İşçiyle halk karşı karşıya getirildi. Vatandaşın seçme hakkı var ama hesap sorma alışkanlığı yok. Bu sessizlik, bu düzenin devamını sağlıyor. Artık sormalıyız: Bu kirli düzen kimlerin işine yarıyor?" Dilek Acar Güleç, değerlendirmesini şu ifadelerle noktaladı: "Ben bir gazeteci, bir siyasetçi, bir anne ve bu şehirde yaşayan bir yurttaş olarak söylüyorum: Bu kriz, sendika ile başkanın söz düellosuyla çözülmedi. Bu kriz, çürümüş kadro politikalarının doğrudan sonucudur. Emek sömürüsüne de, yandaş kadrolaşmaya da, hizmeti

siyasi araca dönüştüren anlayışa da karşıyım. Adil, şeffaf ve liyakat esaslı bir belediyecilik için mücadele ediyorum." Bilindiği gibi İzmir'de DİSK'e bağlı Genel İş Sendikası'na mensup işçilerin bayram arifesi sona eren grevi sırasında bazı sendika yöneticilerini 50'nin üzerinde akrabasının büyükşehir ve belediyelerde çalıştığı iddiası ortaya atılmış ve bu iddialar yalanlanmamıştı. **(Haber Merkezi)**

"Şehitlerimizi unutmadık hiç de unutmayacağız"

MHP ve İzmir Ülkü Ocakları 12 Eylül İhtilali döneminde idam edilen Halil Esendağ ve Selçuk Duracık'ı mezarı başında andı

Halil Esendağ ve Selçuk Duracık'ın mezarı başında gerçekleştirilen anmada, Kuran-ı Kerim tilaveti ve dualar yapıldı. MHP İzmir İl Başkanı Veysel Şahin, "Ülkücü Türk Milliyetçileri olarak bu mücadeleleri ve şehitlerimizi hiçbir zaman unutmadık, unutmayacağız. Azizi hatırlarını daima yad edecek, onların gördüğü ve uğurlarında canlarını verdiği "Büyük Ülkü" rüyasını gerçekleştirmek için şuurla mücadele edeceğiz. Atatürk'ün, Başbuğ Türkeş'in ve Lider Devlet Bahçeli Beyefendinin yolundan ayrılmadan Kızıl Elma'ya ulaşacağız. Bugün şehitlerimiz Halil Esendağ ve Selçuk Duracık'ın kabirleri başında Fatihalarla anarken, bütün şehitlerimizin de ruhlarını şad ediyor. Dualarımızı yolluyoruz. Emanetleri emin ellerde, ülküleri gerçek olmak üzeredir" dedi.

İzmir Ülkü Ocakları Başkanı Burak Kılıç da yaptığı konuşmada, "dün mücadeleleriyle destan yazanlar bugün aziz hatıralarıyla Ülkücü Türk Gençliğinin ufuklarını aydınlatıyor. Uğurlarında ölmeyi göze aldıkları davaları bugün kıtaları aşıyor Avrupa ortalarından Türkistan; Turan coğrafyalarını kuşatıyor. Bugün burada sadece Halil Ağabeyimle Selçuk Ağabeylerimizi anmıyoruz, Turan İbrim'den Fırat Yılmaz Çakıroğlu'na kadar Ruhi Ağabeyimizden bu güne kadar tüm şehitlerimizi anıyoruz. Onları hayatları pahasına yükselttikleri bayrak altında binlerce, milyonlarca Ülkü Ocaklı Türk Gençliği olarak nöbetteyiz. Gönlümüzle onların şehitlik makamlarını arzuluyor, Atatürk ve Başbuğ Türkeş İzinden ayrılmadan Liderimiz Devlet Bahçeli Beyefendinin gösterdiği hedeflere doğru yürüyoruz. Ülkücü Şehitlerimiz imanımız gereği diridirler, irademiz gereği de her zaman yaşarılacaklardır" dedi. **(Haber Merkezi)**

"Engellilerimiz için fedakarlığa hazırız"

Çiğli Muhtarlar Gücü Derneği'nin "Engelleri Birlikte Aşalım" Farkındalık Gecesi'ne katılan AK Parti Çiğli İlçe Başkanı Oktay Özdemir, engellilerin sorunlarını çözmek için ellerinden gelen her şeyi yapmaya çalıştıklarını söyledi. Belediye Pelikan Cafe Restoran'da düzenlenen gecede, Çiğli Belediye Başkan Onur Emrah Yıldız, STK başkanları ve siyasi parti ilçe başkan ve yöneticileri engellilerle yakından ilgilendi. Geceye katılarak tekerlekli sandalye bağışında bulunan ve kendisine bir teşekkür plaketi takdim edilen AK Parti İlçe Başkanı Özdemir, "AK Parti olarak başta Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan olmak üzere partimizin en üst kadroları, bakan ve milletvekilleri olarak engelliler için yasalar çıkardık ve onlara yeni haklar sağladık. Engelli ve muhtaç durumdaki herkese ve bakıcılarına durumları şartlara uygunsa mutlaka maaş bağlanmakta ve ihtiyaçları, bakımları yapılmaktadır. Engellileri kardeşimiz gibi görüyor ve gerek ülke genelinde ve gerekse ilçemizde onların sorunlarını çözmek için çaba sarf ediyoruz. Onlar için her fedakarlığa hazırız" ifadelerini kullandı. **(Haber Merkezi)**

PİRİNÇİNTAŞLARI

vdabakan@gmail.com VAHAP DABAKAN

Türkiye ve dünyada ekonomik haftaya bakış!

Bayram tatili uzamadı. Piyasalarda bir değişiklik olacak mı olmayacak mı? Uzmanlar fazla bir değişiklik olamayacak. Turizm de iç piyasa da hareketlilik gözlendi…

Cumhurbaşkanı Erdoğan, Azerbaycan dönüşünde uçakta gazetecilere konuştu: Yeni anayasa çalışmaları için 11 kişi görevlendirdiğini belirterek, önümüzdeki günlerde çalışmaların başlayacağını ifade etti. Yüksek faizler ve makro ihtiyati önlemler ticari kredilerde daralmaya yol açarken bireysel kredi tarafında talep artışı hızlanarak devam ediyor. Merkez Bankası verilerine göre 13 haftalık yıllık alanda tüketici kredi büyüme hızı, bir hafta içinde 6,6 puanlık artış gösterdi, 4,4 trilyon lirayla yüzde 43'e ulaştı…

TÜİK verilerine göre ihracat Nisan da %7,8 artarak 20,8 milyar dolar, ithalat % 12,7 artarak 32,9 milyar dolar oldu. Dış ticaret açığı bir önceki yılın aynı ayına göre % 22,3 artarak 12,1 milyar dolara yükseldi. İhracatın ithalatı karşılama oranı ise % 63,2'ye geriledi…

TCMB toplam rezervleri, 23 Mayıs haftasında bir önceki haftaya göre 7,45 milyar dolar artışla 153,11 milyar dolara çıktı. 23 Mayıs itibarıyla bankanın brüt döviz rezervleri 3,69 milyar dolar yükselişle 69,9 milyar dolara çıktı…

Merkez Bankası menkul kıymet istatistikleri, yabancının az da olsa 6 haftadır üst üste hisse senedi alımı yaptığını ortaya koydu. Geçen hafta 13,24 milyon dolarlık alım yapan yabancının 6 haftadır hisseye girişi ise 895,5 milyon dolara ulaştı. Yabancı, devlet iç borçlanma senetlerinde ise 148,35 milyon dolarlık net alım gerçekleştirdi…

Yatırım fonlarına artan ilgi toplam portföy büyüklüğünün 5 trilyon lirayı aşmasını sağlarken 19 Mart'ta İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanı Ekrem İmamoğlu'nun gözaltına alınıp tutuklanmasıyla başlayan finansal sarsıntı fonlarda döviz ağırlığını artırdı. Ekonomistlerinin analizine göre 14 Mart ile biten haftada yatırım fonlarında TL ağırlığı yüzde 69,8 ile zirve yaparken 23 Mayıs'a kadar 6 puan düştü, 14 Mart-23 Mayıs arasında dolar bazlı döviz cinsi yatırım fonu portföyü 6,4 milyar dolar arttı…

Bankacılık Düzenleme ve Denetleme Kurumu verilerine göre KKM hesapları geçen hafta 11 milyar 429 milyon lira azalarak 584 milyar 658 milyon liraya düştü. KKM büyüklüğü, toplam mevduatın yüzde 2,66'sı oldu…

Uluslararası Ticaret Mahkemesi, ABD Başkanı Trump'ın ocak ayından bu yana, ulusal bir acil durum sırasında ortaya çıkabilecek "alışılmadık ve sıra dışı" tehditleri ele almayı amaçlayan Uluslararası Acil Ekonomik Güçler Yasası'na dayanan tüm gümrük vergileri kararlarını geçersiz kıldığını ve Mahkeme kararında, başkanın yetkileri arasında vergilere müdahale yetkisi olmadığını belirtti…

Küresel iplik ticareti geçen yıl küçülme eğilimine girerken, Türkiye iplik ihracatında yükselişe geçti, yüzde 8,2 artışla 2,2 milyar dolarlık ihracata ulaştı. Dünyanın 5. Büyük iplik tedarikçisi unvanını alan Türkiye, Özbekistan'ın ardından iplik ihracatını en fazla artıran ülke oldu. Bu yükselişi, daha düşük maliyet nedeniyle Türkiye de Mısır'a kayan hazır giyim yatırımları tetikledi. Bu ülkeye ihracat yüzde 56 artış gösterirken 217 milyon dolarlık gelir elde edildi.

Kalyon Holding, Cengiz Holding, Katarlı UCC ve ABD'li Power International ortaklığı, Suriye'nin enerji altyapısının düzenlenmesi için 7 milyar dolarlık yatırıma imza attı. Suriye Devleti ile imzalanan anlaşmayla, 4 bin MW doğalgaz çevrim santrali ve bin MW GES inşasıyla, ülkenin elektrik şebekesinin kapasitesi 5 bin megawatt artırılacak.

Daha ilk yılında İzmir'e sinema soluğu getirdi...

egetelgraf.com Muhabiri

ÖZGÜR DOĞU SAYMAZ

Izmir Katip Çelebi Universitesi tarafından bu yıl ilki düzenlenen İKÇÜ Film Festivali, 27-30 Mayıs 2025 tarihleri arasında gerçekleşti. Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Yasin Bulduklu, festivalin ortaya çıkış süreci, teması ve hedefleriyle ilgili önemli açıklamalarda bulundu.

Bulduklu, "Böylesi bir film festivalinin ihtiyaç olduğunu değerlendiriyorduk bir süredir. Aşağı yukarı 3 yıldır da nasıl başlarız diye düşünüyorduk. Niyetimiz İzmir'le özdeşleşen ve İzmir'in diğer paydaşlarının da bu işin içerisinde olduğu bir festivaldi. Keşif ve bilgiyi seçmemiz sebebi, Kâtip Çelebi'nin ismini taşıyan bir üniversite olmamız sebebiyle başlangıcın keşif ve bilgi olmasının hem bilgiye ulaşma yolunda keşfin önemini anlatmak hem de öğrencilere keşfin devamında bilginin ortaya çıktığını göstermekti" dedi.

Festival kapsamında farklı gösterimlerin farklı oturumlarla izleyiciyle buluştuğunu belirten Bulduklu, "Farklı farklı gösterimler farklı farklı oturumlarda aile, keşif ve bilgiyi birlikte kurguladık ve gösterimlerini yaptık. Yine farklı kılan konulardan bir tanesi Gazze'ye bir başlık açtık ve Kamera Gazze diye bir bölüm oluşturduk. Orada da filmler gösterdik. Toplamda 57 gösterim yaptık. 81 film gösterimi yaptık. Bunları 16 söyleşiyle yine taçlandırıp 4 tane atölye yaptık" ifadelerini kullandı.

Ege Telgraf ÖZEL HABER

NİHAT AK

Deriler heba, milli servet de çöp oldu!

Bu yıl milyonlarca kurban derisi yakıldı, gömüldü, çürütüldü... Oysa bu topraklarda heba olan sadece hayvan derisi değil; milli servet, emek ve toplumsal gelecek

Kurban Bayramı'nda milyonlarca hayvan kesildi, derileri ise heba edildi. Bu deriler, doğru yöntemlerle işlense yalnızca ekonomiye değil, çevreye ve istihdama da büyük katkı sağlayabilirdi. Ne yazık ki Türkiye, milyarlarca liralık bu milli kaynağı israf etti.

'İZMİR ÖRNEK OLSUN'

Milli servet olan kurban derilerinin ekonomiye kazandırılmasının vatani bir görev olduğunu belirten Ege Deri İhracatçıları Birliği Başkanı Erkan Zandar, "Bayram öncesinde gerek kamu kurumlarına gerekse sivil toplum kuruluşlarına gerekli uyarılarımızı defaatle yaptık. Derilerin doğru yüzülmesi, uygun şartlarda saklanması ve israfın önlenmesi adına tüm detayları açıkça paylaştık. Kurban derilerinin büyük kısmı, özellikle küçükbaş hayvanlardan elde edilenler, ne yazık ki zayi oldu.

Eskiden kurban derileri, her ne kadar mezbaha kalitesinde olmasa da, belli bir talep görür, işlenir ve sektöre kazandırılırdı. Dünyada deri talebinin düşmesi, tabakhanelerin alım davranışlarını doğrudan etkiledi. Özellikle düşük kaliteli, amatörce yüzülmüş kurban derilerine yönelik ilgiyi tamamen ortadan kaldırdı. Artık tabakhaneler çok açık bir şekilde 'kurban malı almıyoruz' diyor. Toplama, nakliye, tuzlama, depolama... Tüm bu süreçlerin maliyeti günümüz Türkiye'sinde oldukça yüksek. Bu maliyeti karşılayacak katma değer artık bu derilerde maalesef yok. Sektördeki gelişmeler yıllardır süren deri toplama sistemini çökme noktasına getirdi. Kurban derileri çöpe atılır oldu. Bu sadece ekonomik bir kayıp değil, aynı zamanda bir çevre ve kaynak israfıdır. Buradan bir kez daha çağrımızı yineliyoruz: Kurban derileri, hayvanın bir parçası değil, milli bir kaynaktır. Bu kaynak ancak doğru kesim, dikkatli yüzüm ve hızlı muhafaza ile ekonomik değerini koruyabilir. Derinin kıymetli hale gelmesi, sadece tabakhanelerin ya da ihracatçıların sorumluluğu değildir. Bu, zincirin her halkasında yer alan vatandaşın, kasabın, gönüllü kurumların da sorumluluğudur.

İzmir Valisi Süleyman Elban'ın kararıyla kent genelinde oluşturulan yaklaşık 500 kurban kesim yerinde, İzmir Veteriner Hekimleri Odası koordinasyonunda veteriner hekimler görevlendirildi. Bu alanlarda hijyen ve sağlık koşulları kontrol altına alındı. Aynı alanlarda deri yüzümünün doğru yapılması ve derilerin ekonomiye kazandırılması yönünde de adımlar atılması sağlanmalıdır. Uygulamanın daha da genişletilmesi ve kaçak kesimlerin önlenmesi için ciddi yaptırımlar ve cezalar uygulanmalıdır" dedi.

'EKONOMİK DEĞER'

Doğru yöntemlerle her yıl 10 milyar TL'lik fayda sağlanabileceğine değinen Başkan Zandar, "Her yıl ülkemizde ortalama 1 milyon büyükbaş ve 2,5 milyon küçükbaş hayvan Kurban Bayramı'nda kesiliyor. Ancak bu kesimlerin ardından ortaya çıkan deri potansiyelini ne yazık ki yeterince değerlendiremiyoruz. Eğer kesimler uzman kişiler tarafından yapılır, yüzüm işlemleri bilinçli şekilde gerçekleşir ve deriler hemen tuzlanarak korunursa, hem derinin kalitesi korunur hem de önemli bir ekonomik değer yaratılmış olur. Sadece Kurban Bayramı'nda elde edilen derilerle, yaklaşık 10 milyon çift ayakkabı ya da 3 milyon kadın çantası üretmek mümkün. Bu ürünlerde kullanılan deri hammaddesinin ortalama toptan değeri hesaplandığında, 10 milyar TL'lik bir katma değerden söz ediyoruz. Sadece Kurban Bayramı'ndaki deri kayıplarını önleyerek bile ülkemiz ekonomisine ciddi bir katkı sağlayabiliriz" ifadelerini kullandı.

Ayakları yere basın politikalarla cari açığın önlenebileceğine vurgu yapan Başkan Zandar, "Deri konfeksiyon sektörü, ülkemizin en yüksek katma değerli ihracat alanlarından biridir. Kilogram başına 150 dolara ulaşan ihracat fiyatları, bu alandaki potansiyelimizin açık bir göstergesidir. Kurban derilerini değerlendirdiğimizde, ülke olarak yılda 20 milyon dolarlık ham deri ithalatını azaltmamız mümkün. Yerli kaynaklarımızı etkin kullanarak hem dışa bağımlılığı azaltabilir hem de sürdürülebilir bir sanayi yapısına önemli katkılar sağlayabiliriz" diye konuştu.

'YÜREK YAKAN MANZARA'

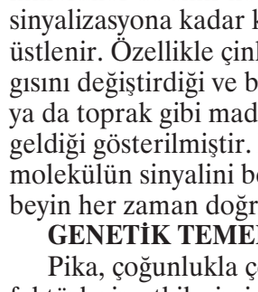
Kurban derilerinin heba edilmesini görmenin hoşnutsuzluğunu yaşadığını belirten İzmir Esnaf ve Sanatkarları Odaları Birliği Başkanı Yalçın Ata, "Kurban Bayramı'nda Çeşme'de bir arkadaşımıza kurban kesimi için müracaat ettik. Kesim alanında dikkatimi çeken şey, yığınlar halinde duran deriler oldu. Saydım, yaklaşık 65-70 adet dana derisi vardı, ayrıca koyun derileri de mevcuttu. 'Bu derileri kaça satıyorsunuz?' diye sordum. Aldığım cevap hem şaşırtıcı hem de düşündürücüydü: 'Abi ne satması? Kimse almıyor. Koku yapmasın diye bir an önce kurtulmaya çalışıyoruz.'

Türk Hava Kurumu'nu, Kızılay'ı ve başka kurumları aramışlar gelen olmamış. Gün sonunda deriler hâlâ oradaydı ve kimse almaya yanaşmadığı için akşam saatlerinde yakıldıklarını öğrendim. Çevre kirliliği olmasın diye yakılmıştı. Bu manzara beni derinden üzdü. Türkiye'de bugün kurban derileri maalesef zayi ediliyor. Deri fiyatları, tuzlama ve ulaştırma gibi temel masrafların altında kalıyor. Toplama maliyetleri o kadar yüksek ki, artık bu derileri toplayan da, almak isteyen de yok. Ne yazık ki, bu durum sürdürülebilir bir değer yaratılmasını da engelliyor. Ayakkabı sektöründe yüz yılı aşkın süredir faaliyet gösteren bir firmanın yöneticisi ve yıllarca İzmir Ayakkabıcılar Odası Başkanlığı yapmış birisi olarak bu duruma gönlüm razı değil. Sektörümüz hammadde sıkıntısı çekerken, elimizdeki bu kaynağı değerlendiremiyor oluşumuz kabul edilemez.

Esnaf temsilcisi olarak görüştüğüm deri toptancılarının ortak görüşü şu: Deriler uygun şekilde yüzülmüyor, yeterince tuzlanmıyor ve taşınmaları için gereken kamyonların ulaşım maliyeti karşılanamıyor. Hal böyle olunca, ne üretici fayda sağlıyor, ne sivil toplum kuruluşları katkı alabiliyor, ne de ülke ekonomisi bu kaynaklardan yararlanabiliyor. Biz büyüklerimizden, kurban derisinin satılmayacağını; onun hayır kurumlarına bağışlanacağını öğrendik. Ancak bugün, o kurumlar bile artan maliyetler yüzünden derileri toplamıyor. Bu, sadece maddi bir kayıp değil; aynı zamanda toplumsal, çevresel ve ekonomik bir fırsatın heba edilmesidir. Ben bu meseleye yalnızca bir sektör temsilcisi olarak değil, aynı zamanda ülkemizin cari açığının kapanması gerektiğini düşünen bir yurttaş olarak da bakıyorum. Bu kaynakların değerlendirilmesi için milli bir seferberlik, milli bir bilinçlenme ve topyekûn bir görev anlayışına ihtiyaç var" dedi.

MOLEKÜLER PERSPEKTİF

ELİNA



DİNÇ

Yeme davranışında disregülasyon: Pika Hastalığı

Bir çocuğun sessizce gidip kireçli duvarı yalamaya başlaması… Ya da evdeki kedinin mamasını yemeye çalışan bir yetişkin. İlk başta tuhaf, hatta komik geliyor. Ama o davranışın içinde görünmeyen bir eksiklik ve çoğu zaman yıllarca fark edilmeyen bir rahatsızlık yatıyor: Pika hastalığı.

DAVRANIŞIN ÖTESİNDE

Pika, besin değeri olmayan maddelerin sürekli yenmesiyle tanımlanan bir yeme bozukluğudur. Buz, toprak, saç, sabun, kül gibi maddeler pika hastası bireyler için sıradanlaşır. Ancak bu davranış bir tercihten değil, çoğu zaman biyolojik bir zorunluluktan doğar. Özellikle çocuklar, hamile kadınlar ve gelişimsel bozukluğu olan bireylerde görülür.

HÜCRENİN ÇARESİZLİĞİ

Pika davranışı, en sık demir eksikliği anemisiyle birlikte görülür. Hücre düzeyinde bakıldığında, demir; hemoglobinden tut, mitokondriyel solunuma kadar birçok yaşamsal süreçte görev alır. Eksikliği halinde doku oksijenlenmesi bozulur, enerji üretimi düşer. Beyin bu eksikliği telafi etmek için ilkel bir sinyalle tepki verir: Farklı şeyler yeme isteği. Aynı şekilde çinko, kalsiyum ve magnezyum gibi mineraller de sinir iletiminden hücresel sinyalizasyona kadar kritik görevler üstlenir. Özellikle çinko eksikliğinin tat algısını değiştirdiği ve bazı bireylerde sabun ya da toprak gibi maddelerin çekici hale geldiği gösterilmiştir. Hücre, eksik molekülün sinyalini beyne gönderir ama beyin her zaman doğru "gıdayı" seçemez.

GENETİK TEMELLER

Pika, çoğunlukla çevresel ve biyolojik faktörlerin etkileşimiyle ortaya çıksa da, bazı vakalarda genetik yatkınlık da söz konusudur. Özellikle gelişimsel gerilik, otizm spektrum bozukluğu veya zihinsel engel bulunan bireylerde görülen pika davranışının, nörolojik gelişimi etkileyen genetik mutasyonlarla ilişkili olduğu düşünülmektedir. Ayrıca beslenme bozukluklarına yatkınlıkla bağlantılı bazı polimorfizmler (örneğin dopamin reseptör genlerinde) pika davranışına zemin hazırlayabilir.

SOSYAL SESSİZLİK

Pika çoğu zaman "tuhaflık" olarak görülür. Toplum bu davranışa ya güler ya küçümser. Ama kimse şunu sormaz: Bu kişi neden taş yiyor? Neden sabunu çiğniyor? Çünkü bu davranışın altında sadece eksik bir mineral değil, eksik bir çocukluk, eksik bir ilgi ya da görülmemiş bir duygu olabilir.

PSİKOSOSYAL RİSKLER

Parazit enfeksiyonları, toksik madde alımı, sindirim sistemi tıkanıklıkları pika'nın yarattığı fiziksel sorunlardır. Ancak aynı zamanda sosyal izolasyon, utanma duygusu, özgüven kaybı gibi psikolojik sonuçları da vardır. Bu yüzden sadece vücudu değil, kişiliği de iyileştirmek gerekir.

Pika tedavisinde öncelik altta yatan nedeni bulmaktır. Kan testleriyle mineral eksiklikleri tespit edilir, gerekirse besin takviyesi yapılır. Ancak tedavi yalnızca biyokimyasal müdahaleyle sınırlı kalmamalı; psikolojik destek, aile eğitimi ve sosyal farkındalıkla desteklenmelidir.

AÇLIK GIDA İSTEMEZ

Pika, insanın en içsel eksikliklerinden birini görünür kılar. Bazen bir çocuk çamur yer çünkü annesini özlemiştir. Bazen bir kadın sabun çiğner çünkü beyni çinko için sinyal gönderiyordur. Bu davranışı yargılamak değil, anlamak gerekir. Çünkü bazı açlıklar yiyecekle değil, sevgiyle, ilgiyle, fark edilmekle doyar.

SAYFA 06 SIYAH MAVI KIRMIZI SARI

Konak'ta kapı kapı kurban dayanışması

Kurban Bayramı'nda dayanışma ruhunu büyüten Konak Belediyesi, yardımsever vatandaşların bağışladığı kurban etlerini ihtiyaç sahibi ailelerle buluşturdu. Belediyeye ait aşevinde hijyenik koşullarda kavurma haline getirilen bağışlar, yanında pilav ikramıyla birlikte özenle hazırlanarak belirlenen adreslere ulaştırıldı. Kampanyaya katılarak dayanışma ruhunu büyüten herkese teşekkür eden Konak Belediye Başkanı Nilüfer Çınarlı Mutlu, "Kimsenin kendini yalnız hissetmediği, herkesin kendini bu kentin bir parçası olarak gördüğü bir Konak hayalimiz var. Bu bayramda da bu hayali gerçeğe dönüştürmek için ekip arkadaşlarımızla birlikte canla başla çalışıyoruz. Paylaştıkça büyüyen bu iyilik zincirine katkı sunan herkese teşekkür ediyorum" dedi. **(Haber Merkezi)**

Buca'nın kitap kurdu Asil, ilçenin gururu

Asil Saygın

Buca Belediyesi'nin toplumun her kesimine hitap eden ve özel gereksinimli bireyler için de erişilebilir hale getirdiği Cumhuriyet Kütüphanesi, otizmli Asil Saygın'ın ikinci adresi oldu. Her çarşamba günü büyük bir heyecanla kütüphanenin yolunu tutan Asil, internetten bulamadığı birçok eseri burada bulup keyifle okuyor. Buca Belediye Başkanı Görkem Duman, Asil'in Cumhuriyet Kütüphanesi ile kurduğu özel bağın kendilerini son derece mutlu ettiğini ifade ederek, şunları söyledi:"Kitaplarla kurduğu bu güçlü bağ, Asil'in iç dünyasını nasıl zenginleştirdiğini gösteriyor. Asil'in bu yolculuğuna tanık olmak bizim için büyük bir onur. Biz Buca'da her çocuğun, her gencin bilgiye ve kitaba eşit şekilde ulaşabilmesi için çalışıyoruz. Asil'in yolunu aydınlatan her kitap, bizim için bir gurur kaynağıdır." Asil Saygın ise "Kütüphaneye severek gidiyorum. Çok iyi bir kütüphane..." diye konuştu. **(Haber Merkezi)**

BELEDİYENİN SÜRDÜRDÜĞÜ PROJEDE YÜZLERCE GENCE KARŞILIKSIZ BURS

Karşıyaka'nın Filizleri geleceğe umut oluyor

Hayata geçirildiği günden bu yana geçen yaklaşık 10 yıllık sürede binlerce gencin eğitim yaşamına katkı sunan Karşıyaka'nın Filizleri, 2024-2025 eğitim-öğretim döneminde de yüzleri güldürdü. Belediye Başkanı Yıldız Ünsal, "Eğitimin önemini bilen bir kent olarak, Karşıyaka'nın Filizleri ile geleceğimizin teminatı gençlerin hayatına dokunmaktan ve dayanışma ile geleceği birlikte inşa etmekten gurur duyuyoruz" dedi.

Eğitimde fırsat eşitliğini desteklemek amacıyla Karşıyaka Belediyesi tarafından sürdürülen Karşıyaka'nın Filizleri projesi, 10. yılında da gençlere umut oluyor. Bugüne kadar yaklaşık 3 bin üniversite öğrencisine karşılıksız burs desteği sağlayan proje, Karşıyaka'da dayanışma kültürünün en güzel örneklerinden biri olarak büyümeye devam ediyor. Proje kapsamında; 2024-2025 eğitim-öğretim döneminde 138 gönüllü destekçi, 200'den fazla üniversiteli gence burs sağlayarak gençlerin geleceğine ışık tuttu.

Karşıyaka Belediyesi'nin öncülüğünde yürütülen proje; ihtiyaç sahibi üniversite öğrencileriyle gönüllü destekçileri bir araya getiriyor. Apartman yönetimlerinden küçük esnafa, bireysel vatandaşlardan sivil toplum kuruluşlarına kadar geniş bir yelpazede büyüyen dayanışma ağı, her geçen yıl daha da güçleniyor. Projeye katkı sağlamak isteyen vatandaşlar, Karşıyaka Belediyesi Ana Hizmet binası giriş katında yer alan Karşıyaka'nın Filizleri proje ofisine başvurarak ya da (0232) 399 40 09 numaralı telefonu arayarak detaylı bilgiye ulaşabiliyor. Burs almak isteyen Karşıyakalı öğrenciler ise her yıl Eylül ayında burs başvurusunda bulunabiliyor.

Karşıyaka Belediye Başkanı Yıldız Ünsal, "Geleceğe yapılan en değerli yatırımın eğitim olduğuna inanıyor, Karşıyaka'nın Filizleri ile gençlerimizin yolculuğuna omuz veriyoruz. Bu yıl da öğrencilerimize burs sağlayarak onların yanında olmanın gururunu yaşıyoruz. 10 yıl önce bir umut tohumu olarak başlatılan bu proje, bugün binlerce hayatı yeşerten güçlü bir çınara dönüştü. Eğitime destek olmak sadece bireysel değil toplumsal bir sorumluluktur. Dayanışmanın kenti Karşıyaka'da bu sorumluluğu hep birlikte taşımaya devam edeceğiz" diye konuştu. **(Haber Merkezi)**

Pamucak Sahil Büfe hizmette

Efes Selçuk Belediyesi, Pamucak Sahili'ni yaz sezonuna hazırladı. Yaz sezonunda yerli ve yabancı çok sayıda ziyaretçinin uğrak yeri olan Pamucak Sahili'nde sıcak ve soğuk içecek satışının yapıldığı aynı zamanda şezlong ve şemsiye kiralama hizmeti olan Pamucak Sahil Büfe hizmete açıldı. Yazın yoğun sıcaklarında deniz keyfi yapmak isteyen vatandaşlar için önemli bir konfor alanı sağlayan Pamucak Sahil Büfe'de, sıcak ve soğuk içecekler sunulurken şezlong ve şemsiye kiralama hizmeti de veriliyor. Böylece sahile gelen ziyaretçiler yanlarında ekipman getirmeden günübirlik ya da uzun süreli deniz keyfini rahatlıkla yaşayabiliyor. **(Haber Merkezi)**

Yangınlara hızlı müdahale hamlesi

Bornova Belediyesi, yaklaşan yaz aylarıyla çıkabilecek orman yangınlarına daha hızlı ve etkin müdahale edebilmek için tanker üzerinden yüksek basınçlı su püskürtecek sistemler kurdu. Başkan Ömer Eşki yangınlara müdahale sırasında itfaiyeye tankerlerle su desteği sağlamanın yanı sıra, basınçlı su sıkabilen bu düzenek sayesinde söndürme ve soğutma aşamalarında da katkı koymayı hedeflediklerini belirtti. Yeni araçlardan ilki devreye alınırken, kısa sürede sayılarının üçe çıkarılması planlanıyor. **(Haber Merkezi)**

Bayramı fırsat bildiler Çiğli'yi tertemiz ettiler

Çiğli Belediyesi, Kurban Bayramı süresince vatandaşların temiz, sağlıklı ve huzurlu bir bayram geçirebilmesi için tüm birimleriyle sahada kesintisiz hizmet verdi. Belediye ekipleri, bayram tatiline rağmen çalışmalarına ara vermeden devam etti. Zabıta, Temizlik İşleri, Park ve Bahçeler ile Fen İşleri Müdürlükleri başta olmak üzere birçok birim, kentin dört bir yanında eş zamanlı olarak görev yapıyor. Belediye ekipleri, temizlikten çevre düzenlemesine, denetimlerden altyapı çalışmalarına kadar geniş bir yelpazede hizmet vererek Çiğli'nin daha yaşanabilir bir kent haline gelmesi için yoğun mesai harcadı. Özellikle kurban kesim alanlarında oluşabilecek yoğunluk ve kirliliğe karşı önlemlerini artıran Çiğli Belediyesi, bu alanlarda temizlik ve dezenfeksiyon işlemlerini titizlikle sürdürdü. Çiğli Belediye Başkanı Onur Emrah Yıldız, Çiğli Belediyesi ekiplerinin tüm bayram boyunca sahada olduğuna dikkat çekerek, "Bayramlar, birliğimizi ve kardeşliğimizi pekiştiren özel günlerdir. Biz de bu günlerde hemşehrilerimizin huzur içinde bir bayram geçirebilmesi için çalışmaya devam ediyoruz. Temizlikten güvenliğe, çevre düzeninden çocuklarımızın oyun alanlarına kadar her alanda ekiplerimiz sahadalar. Bayram süresince devam edecek çalışmalar kapsamında, vatandaşlarımızın karşılaşabileceği olası sorunlara hızlı çözüm üretmek amacıyla nöbetçi ekipler görevlendirilmiş durumda" dedi. **(Haber Merkezi)**

Bornovalı çınarlara tarih ve doğa gezisi

Bornova Belediyesi, anlamlı bir etkinliğe daha ev sahipliği yaptı. Narlıdere Huzurevi Yaşlı Bakım ve Rehabilitasyon Merkezi'nde kalan yaş almış yurttaşlar, Bornova'nın tarihi, kültürel ve doğal güzelliklerini keşfetme imkânı buldu. "Çınarlarla Doğa ve Kültür Turu" kapsamında Homeros Vadisi, Belkahve Ata Anı Evi ve Abide-i Hürriyet Meydanı'nı ziyaret eden huzurevi sakinleri, keyifli bir gün geçirdi. Gezi Homeros Vadisi'nde başladı. Ege mitolojisinin önemli isimlerinden, M.Ö. 8. yüzyılda yaşadığı tahmin edilen ünlü ozan Homeros'un adını taşıyan, doğal güzellikleri ve yürüyüş parkurlarıyla dikkat çeken vadide doğayla baş başa kalan konuklar, çay eşliğinde sohbet edip vadinin huzurlu atmosferinin tadını çıkardı. Homeros Vadisi'nden sonra rotasını Belkahve'ye çeviren grup, İzmir'in panoramik manzarasını seyretti. Kurtuluş Savaşı sırasında Mustafa Kemal Atatürk'ün İzmir'e ilk kez baktığı nokta olan Belkahve, tarihi anlamıyla da ziyaretçileri etkiledi. Çınarlar burada Ata Anı Evi'ni gezerek Atatürk'ün hatıralarına tanıklık etti. Bornova Belediye Başkanı Ömer Eşki, ev sahipliği yaptıkları etkinlikle ilgili olarak, "Kentimizin çınarlarını doğamızla, tarihimizle ve kültürel değerlerimizle buluşturmak bizim için büyük bir onur. Onların bir tebessümü, bizim için en büyük motivasyon. Bornova Belediyesi olarak yaşamın her dönemine saygı duyan, her yaştan hemşehrimizin kent yaşamına katılımını önemseyen bir anlayışla çalışıyoruz" diye konuştu. **(Haber Merkezi)**

Annelere kolaylık çocuklara oyun

Konak Belediyesi'nin Ayla Ökmen Mutlu Çocuklar Oyun Evi'nde başlattığı Saatlik Oyun Hizmeti, hem çocukları hem anneleri sevindirdi. Hayatın koşuşturmacası içerisinde, küçük çocuğuna ya da çocuklarına evde bakan annelerin yüzünü güldüren hizmet sayesinde, anneler kendi işlerine zaman ayırabilecek fırsat buldu. Hastane randevuları başta olmak üzere resmi kurum işleri, alışveriş, sosyalleşme gibi zorunlu veya sosyal hayata dair faaliyetlerine zaman bulamayan anneler, Saatlik Oyun Hizmeti'yle nefes aldı. **(Haber Merkezi)**

İZSU'dan Yarımada'ya 10 yeni sondaj kuyusu

Kuraklık ve iklim krizi sonucu özellikle Yarımada bölgesinde yaz aylarında artan nüfusu göz önünde bulundurarak çözümler üreten İZSU Genel Müdürlüğü, 10 milyon liralık yatırımla Urla, Seferihisar ve Karaburun'da 10 yeni su kuyusu açmak için kolları sıvadı. İZSU, bu yıl Karaburun, Urla, Seferihisar ve Menderes'te açılan 10 yeni kuyunun sularını iletim hatları vasıtasıyla mahallelere dağıttı. İZSU 3. Bölge Hidrojeoloji Mühendisi Ömür Oran, "Dünyada yeraltı suları ve içme suyu olarak üretilen suyun ortalama yüzde 70'i tarımda tüketiliyor. Burada çiftçilere büyük rol düşüyor. Damla sulamaya geçilmesi, çim, silaj, mısır ekimi yerine alternatif olarak daha az su ihtiyacı olan ekonomik ve rekreatif bitkilerin tercih edilmesi, yağmur sularının biriktirilmesi ve uzun vadede ilave yer üstü ve yeraltı barajlarının yapılması önem kazanıyor" dedi. **(Haber Merkezi)**

İZMAR 4'üncü şubeyi Çamdibi Semti'nde açtı

İzmir Büyükşehir Belediyesi'nin yurttaşların sağlıklı ve kaliteli ürünleri uygun fiyatlarla alması için hizmete sunduğu İZMAR (İzmir Tanzim Satış Marketi) şubelerine bir yenisi daha eklendi. Bornova Çamdibi Yıldırım Beyazıt Caddesi üzerinde kurulan İZMAR, yurttaşların yoğun ilgisiyle kapılarını açtı. Geniş ürün yelpazesiyle kâr amacı gütmeden satış yapan İZMAR mağazalarında, İzmir Büyükşehir Belediyesi tarafından üretilen süt ve süt ürünleri, et ve et ürünleri, Halk Ekmek ile Şaşal Su, Badem Su ve İzmir Su, tek çatı altında uygun fiyatla tüketiciye ulaştırılıyor. İzmir Büyükşehir Belediye Başkan Vekili Dr. Zafer Levent Yıldır da alışveriş yaptı. İZMAR Marketlerden Sorumlu Birim Müdürü Peri Tosun Karagöz, "Ekonominin kötü olduğu bir dönemden geçiyoruz. Yurttaşlar piyasaya göre yüzde 20-30'lara varan oranların altında ürün alıyor. Ürünlerimizden çok memnunlar" diye konuştu. **(Haber Merkezi)**

İZMİR'İN EN BÜYÜK tesislerinden olacak

İzmir Büyükşehir Belediyesi Torbalı'da kentin en büyük atık su arıtma tesislerinden birini hayata geçiriyor. 450 milyon liralık yatırımla kapasitesi üç kattan fazla artıracak tesiste çalışmaların yüzde 70'i tamamlandı

İzmir Büyükşehir Belediyesi İZSU Genel Müdürlüğü, çevre yatırımlarına bir yenisini daha ekliyor. Torbalı Ayrancılar-Yazıbaşı Arıtma Tesisi'nde de hızla yürüyen kapasite artırma çalışmalarının yüzde 70'i tamamlandı. Küçük Menderes Havzası'nı bölgede kurduğu atık su arıtma tesisleri ile kirlilikten kurtarmayı hedefleyen İzmir Büyükşehir Belediyesi, tesisin kapasitesinin yaklaşık 3 katı büyüklüğünde ek tesis kurarak projeyi 450 milyon liralık yatırımla tamamlayacak. 6 bin 912 metreküp olan Ayrancılar-Yazıbaşı Arıtma Tesisi'nin kapasitesi günde toplam 25 bin metreküpe çıkacak. Böylelikle Torbalı Ayrancılar- Yazıbaşı Atık Su Arıtma Tesisi, Çiğli ve Torbalı tesislerinin ardından Özdere ve Ürkmez'deki arıtma tesisleri ile birlikte İzmir'in en büyük üçüncü tesisi unvanının sahibi olacak.

K.MENDERES'TE KİRLİLİK AZALACAK

Tesisteki çalışmalar hakkında bilgi veren İZSU Genel Müdürü Gürkan Erdoğan, "İzmir'in üçüncü büyük arıtma tesisi olacak bu tesisteki faaliyetlerimiz devam ediyor. Fiziki anlamda yüzde 70 seviyelerinde ilerledik. Kalan imalatları da önümüzdeki aylarda tamamlayıp tesisi işletmeye alacağız. 6 bin 912 metreküp olan Ayrancılar-Yazıbaşı Arıtma Tesisi'nin kapasitesi günde 25 bin metreküpe çıkacak. Ayrancılar ve Torbalı'da hem nüfus hem de sanayi artıyor. Bu tesisimiz mevcut kirliliği önlemede de aktif rol oynayacak" dedi.

Ayrancılar-Yazıbaşı İleri Biyolojik Atıksu Arıtma Tesisi Yazıbaşı, Ayrancılar, Kuşçuburun ve civarı yerleşim alanlarının evsel atık sularını arıtıyor. Tesis, 2009 yılından beri bölgeye hizmet veriyor. Yıllar içerisindeki nüfus artışından dolayı kapasite artırımına giden İZSU, 2040 yılını öngörerek projeyi hayata geçiriyor. İzmir Büyükşehir Belediye Başkanı Dr. Cemil Tugay, Çiğli İleri Biyolojik Atık Su Arıtma Tesisi'nin ardından kapasitesi ile kentin ikinci büyük atık su arıtma tesisi olan Torbalı Atık Su Arıtma Tesisi'nin ek ünitelerinin açılışını 7 Ocak'ta yaptı. **(Haber Merkezi)**

Minik taekwondocular Bayındır'ın gururu oldu

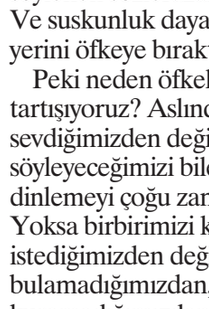
Bayındır Belediyesi, futbol başta olmak üzere tüm spor dallarının ilçede faal olması için var gücüyle çalışıyor. Belediyespor bünyesinde faaliyet gösteren taekwondo şubesine mensup minik taekwondocular eğitmenleri hocaları ile birlikte Belediye Başkanı Davut Sakarsu'yu ziyaret etti. Minik taekwondocularla belediyede bir araya geldiklerini sosyal medya hesabından duyuran Başkan Sakarsu, "Katıldıkları müsabakalarda ilçemizi başarıyla temsil eden kıymetli gençlerimizle gurur duyuyorum. Sporcularımızın gelişiminde ve başarılarında emeği geçen antrenörlerimize ve tüm ailelerimize teşekkür ediyorum" dedi. **(Haber Merkezi)**

"İşim Menderes" yüz güldürdü 7 ayda istihdam tavan yaptı

Menderes Belediyesi'nde Başkan İlkay Çiçek'in göreve gelmesinden sonra kurulan İşim Menderes - Menderes İstihdam ve Kariyer Ofisi 7 ayda istihdama önemli bir katkı yaptı. Doğru iş, doğru işçi parolası ile hareket eden İşim Menderes ekibi şirketlerle görüşerek vatandaşlar için istihdam alanı açıyor. Vatandaşlar doğru işlere yönlendirilirken şirketler için de doğru çalışan sağlanıyor. İşim Menderes ekibi toplamda 352 şirket ile görüşerek görüşmeler gerçekleştirdi. Bu bağlamda 231 firmaya da ziyaretler gerçekleştirildi. Bu çalışmalar sonucunda toplamda 53 toplu iş görüşmesi yapıldı. Başkan İlkay Çiçek, "İşim Menderes bizim çok istediğimiz projelerden birisiydi. Göreve gelirken bunun sözünü vermiştik. Gelir gelmez başlattığımız çalışmalar sonucunda birimimizi kurduk. 7 ay içinde istihdama sağladığımız katkılar bizleri memnun etti. Birçok vatandaşımızdan ve firmamızdan olumlu geri dönüşler aldık. Vatandaşlarımızı mesleklerine, yetkinliklerine göre doğru işe yerleştirmek hem vatandaşımızın memnuniyeti açısından büyük fayda sağladı hem de firmalarımızın verimliliğine katkı sağladı" dedi. **(Haber Merkezi)**

ÜÇÜNCÜ YAŞ

HAVVA CAN
ucuncu.yas.koclugu@gmail.com



GÖKSU

İyi ilişkinin üç temel kuralı

Yan masada oturan bir çift. Erkek yola gözlerini dikmiş, kadın da peçeteyi sürekli katlıyor. Konuşmuyorlar, birbirlerine bakmıyorlar, sadece aynı masada oturuyorlar. Büyük bir sessizlik. Eyvah!

Fırtına öncesi sessizlik mi bu? Yoksa fırtına sonrası enkaz sessizliği mi? Kim bilir... Artık konuşacak enerjileri bile kalmamış gibi.

Oysa bir zamanlar saatlerce konuşan, birbirine dokunan, gülen iki insandılar. Şimdi ise yan yana ama ayrı düşmüş gibiler. Eminim ilişkilerin başlangıcında beyinleri dopamin, endorfin ve serotonin gibi "mutluluk hormonları" ile doluydu. Sonra zamanla bu coşku normale döndüğünde ise yeni bir ilişki evresi başladı. Zamanla söylenen sözlerazaldı, suskunluklar çoğaldı. Ve suskunluk dayanılmaz hale geldiğinde yerini öfkeye bıraktı.

Peki neden öfkeleniyoruz? Neden tartışıyoruz? Aslında bu birbirimizi daha az sevdiğimizden değil. Sadece neyi, nasıl söyleyeceğimizi bilemediğimizden, dinlemeyi çoğu zaman beceremediğimizden. Yoksa birbirimizi kırmak, incitmek istediğimizden değil. Bir yol bulamadığımızdan, iletişim kuramadığımızdan.

Psikiyatrist Dr. David Burnssağlıklı bir iletişim için üç temel kuraldan söz eder:

1. Duyguları açıkça ve doğrudan ifade etmek.
2. Savunmaya geçmeden dinlemek.
3. Kızgınlık ya da hayal kırıklığı yaşansa bile saygıyı korumak.

Neden yapamıyoruz bunları? Çünkü yanıt belki de beynimizde gizli. Beyin, özellikle yakın ilişkilerde "tehdit" algısını çok çabuk devreye sokar. Eleştiri mi var, ses mi yükseldi? Beyin, bunu çoğu zaman "tehdit" olarak algılar ve alarm moduna geçer. O an mantıklı düşünmemizi sağlayan prefrontal korteks devre dışı kalır; yerine daha ilkel beyin bölgeleri devreye geçer. Yani o anlarda aslında biz konuşmayız. Bizim yerimize beynimizin "savaş-kaç ya da sus" mekanizması devrededir. O yüzdendir ki en masum cümle bile saldırı gibi duyulabilir.

'Neden, niye, nasıl' ile başlayan cümleleri beyin artık soruolarak algılamaz. Şöyle duyar: "Yetersizsin.Başaramadın. Yanlışsın". Ve sonuç: ya saldırırız ya da susarız.

İşte bu yüzden tartışmalar çoğu zaman bir haklılık savaşına döner.

Karşımızdakini anlamak değil, kendimizi ispatlamak isteriz.

Çünkü beynin tehditle başa çıkma yollarından biri kontrolü ele geçirmektir.

Bu da ilişkilerde "senin duygun değil, benim duygum önemli" tavrına dönüşebilir.

Oysa o anda Dr. David Burns'a göre ihtiyacımız olan üç şey var:

***İyi dinleme,**
***Kendini doğru ifade etme**
***Saygı gösterme.**

Çoğumuz zaman zaman iyi dinleyici olamayabiliyoruz. Sabır yetmiyor, empati zor geliyor. Eğer onu iyi dinleyebilsek, sözlerinden onun doğrularını yakalayabilsek, onun gözünden görebilsek, kendimizi savunmaktan vazgeçer, kaliteli iletişim için ilk adımı atmış oluruz.

İyi dinledik şimdi sırada kendimizi ifade etmek var.

"Ben üzüldüm."

"Kendimi iyi hissetmiyorum."

Sadece kendi duygularımızı dürüstçe ve yargılamadan paylaşmak karşı tarafı savunmaya zorlamaz.

Ve her şeyin temelinde saygı. Karşımızdaki kişinin değerlerine, duygularına saygı göstermek, suçlamadan, saldırmadan yaklaşmak ilişkilerde fırtınaları dindirir. Karşındaki kişiyi değiştiremezsin, ama sen kendini değiştirebilirsin.

En son ne zaman sadece karşındakini anlamak için saygıyla dinledinve kendini doğru ifade ettin? Bayram başlangıç olsun, ne dersiniz!

SAYFA 08 SIYAH MAVI KIRMIZI SARI

İZMİR'DE YUNAN RÜZGARI
KAKAPEDİA GECESİ

Avrupa ve dünya çapında tanınan, Türkiye'nin en büyük Yunan dansları topluluğu KAKAPEDİA, kurucusu Kaan Temizel liderliğinde 180 dansçıyla Tepekule Kongre Merkezi'nde düzenlenen ve salonun tamamının dolduğu özel gecede sahne aldı

Türkiye'nin en büyük Yunan dansları topluluğu KAKAPEDİA, 180 dansçısıyla Tepekule Kongre Merkezi'nde harika bir gösteri sundu. İzmir Zorba Dance Show sezon gösterisinde, yeni ve eski öğrenciler, master ekipler ve eğitmenler bir araya gelerek izleyicilere görsel bir şölen sundu. İzmir'in yanı sıra İstanbul, Ankara, Bodrum, Ayvalık ve Foça'dan gelen dansçılar, disiplinli ve özverili çalışmalarıyla konuklara enerjisi yüksek ve büyüleyici bir performans sergilediler. Sahneye taşıdıkları ritmik figürler ve estetik hareketlerle izleyiciyi büyüleyen Yunan ve Ege Dansları Grubu KAKAPEDİA dansçıları, hem kostümleriyle hem de etkileyici koreografileriyle alkış yağmuruna tutuldu.

Yunanistan'ın İzmir Başkonsolosu Alexandros Konstans, İzmir Büyükşehir Belediyesi Sürdürülebilirlik ve Kentsel Stratejiler Müdürü Emre Uysal ile Leros Adası Turizm Başkanı Sami Payzanoğlu'nun da aralarında bulunduğu seçkin davetlilerin yoğun katılımıyla gerçekleşen etkinlik, Türk-Yunan kültürel dostluğunun pekiştiği anlamlı bir geceye imza attı.

Gösteride sahne alan konuk sanatçılar ise dansları ve yorumlarıyla izleyicilere unutulmaz anlar yaşattı. Türkiye dans sahnesinin duayen ismi Burçin Orhon zarafetiyle, oryantalin usta ismi Zeynep Uygur enerjisiyle, besteci - yorumcu Serap Yenici ise etkileyici yorumu ve güçlü sahne duruşuyla geceye damga vurdular. Sanatçılar sahnedeki özgün tarzları ve performanslarıyla büyük beğeni toplayarak uzun süre alkışlandılar.

BAŞKONSOLOS'TAN ÖVGÜ

Gösteriyi baştan sona izleyen Yunanistan'ın İzmir Başkonsolosu Alexandros Konstans, etkinlik sonunda yaptığı samimi değerlendirmede organizasyona tam not verdi. Konstans, "Kendimi adeta Yunanistan'da gibi hissettim. Profesyonellik ve enerji açısından eşsiz bir gösteriydi. İzmir'de düzenleyeceğiniz her etkinliğe katılmak isterim" ifadelerini kullandı.

LEROS'A DAVET

Leros Adası Türk Turizm Sorumlusu ve aynı zamanda Leros Belediye Başkanı'nın Özel Danışmanı Samis Payzanoğlu, konukları Leros Adası'na davet ederek kültürel ve sanatsal işbirliklerinin Türk-Yunan dostluğunu pekiştirmede kilit rol oynadığını belirtti. Payzanoğlu, "Bu tür etkinlikler, iki ülke halkları arasında karşılıklı anlayışı ve dostluğu derinleştiriyor. Kültür ve sanat yoluyla kurulan köprülerin, geleceğe yönelik güçlü ve kalıcı bağlar oluşturacağına inanıyorum" dedi.

Gecenin sunuculuğunu üstlenen ve aynı zamanda organizasyonun kurucusu olan Kaan Temizel, final bölümünde sahneye çıkarak etkileyici solo dans gösterisiyle izleyicileri büyüledi. Bu özel performansın devamında KAKAPEDİA ekibinde yer alan tüm dansçılar sahneye çıkarak coşkulu bir toplu koreografiyle geceye görkemli bir kapanış yaptı. Gösterinin sonunda Kaan Temizel, etkinliğe katkıda bulunan konuk sanatçılara teşekkür plaketi takdim etti.

Kaan Temizel, plaket takdim töreninin ardından geceye katılan konuklara, sahne alan konuk sanatçılara, İzmir'deki ve İstanbul ile Ankara'dan gelen Kakapedia eğitmenlerine, Rebetiko korosunun başarılı şefi Op. Dr. Hakan Kılavuz'a ve emeği geçen tüm dansçılara şükranlarını sundu. Temizel, gösterinin yüksek enerjisi ve katılımcıların özverili çalışmaları karşısındaki memnuniyetini dile getirerek, "Böylesine büyük ve samimi bir aileyle birlikte sahne almak gerçekten gurur verici" diye konuştu. **(Fulya Omaç)**

SAYFA 09 SIYAH MAVI KIRMIZI SARI

SOSYAL GÜVENLİKTE YANSIMALAR

VEDAT

İLKİ

Temmuz'da borçlanma ve kıdem tazminatı artar mı?

Haziran ayının TÜFE verileri, TÜİK tarafından 03/07/2025 tarihinde açıklanacaktır. Gündemde olası asgari ücret zammı beklentisi açısından İşçi Sendikalarının ve İşveren Sendikalarının basına yansımasa da görüşmeleri kulislere sızıyor. Mayıs ayı Türk-İş Konfederasyonu'nun basına paylaştığı aşağıdaki açlık sınırı rakamları, haziran ayında TÜİK verilerine göre değil çarşı pazar ve geçim indeksine göre yükselecek olması da, rakamların yüzde 5 ila yüzde 10 arasında artışını göreceğiz. TÜRK-İŞ Konfederasyonu tarafından, çalışanların geçim koşullarını ortaya koymak ve temel ihtiyaç maddelerindeki fiyat değişikliğinin aile bütçesine yansımalarını belirlemek amacıyla her ay, düzenli olarak yapılan bu araştırmanın 2025 Mayıs ayı sonucuna göre;

AÇLIK SINIRI

Ankara'da yaşayan dört kişilik bir ailenin sağlıklı, dengeli ve yeterli beslenebilmesi için yapılması gereken aylık gıda harcaması tutarı (açlık sınırı) 25.092,26 TL'ye,

YOKSULLUK SINIRI

Gıda harcaması ile giyim, konut (kira, elektrik, su, yakıt), ulaşım, eğitim, sağlık ve benzeri ihtiyaçlar için yapılması zorunlu diğer aylık harcamalarının toplam tutarı ise (yoksulluk sınırı) 81.733,73 TL'ye

YAŞAM MALİYETİ

Bekâr bir çalışanın 'yaşama maliyeti' de aylık 32.463,07 TL'ye yükseldi.

Bu durum karşısında asgari ücretin yüzde 20 ila yüzde 30 arasında artışı beklentisi işçi tarafında ağır basması, işveren tarafının da buna evet demesi halinde asgari ücrete bağlı parametrelerin artışıyla birlikte sigorta primine esas kazançlarda olacak artışla, borçlanma miktarları da artacaktır.

2025 Yılı Asgari Ücret	Brüt
	26.005,50
20%	31.206,60
25%	32.506,88
30%	33.807,15

5510/41 Maddesine göre olası borçlanma tutarlarının artması yukarıdaki değerlere göre olabilir. 30/06/2025 tarihine kadar e-devlet üzerinden borçlanma yapılır.

(Borçlanma Miktarının Tespiti İçin Seçilen Günlük Prime Esas Kazanç / Borcun Ödendiği Tarihteki Günlük Prime Esas Kazancın Alt Sınırı) formülü kullanılarak belirlenecektir.

Bu formül özellikle ayın son günleri yaklaştığında uygulamayı bilmeyenler borçlanma bedellerini katlara göre hesaplanmasında hata yapma payları yüksek olur. Konu oldukça hassas olduğundan dolayı ezbere iş ve işlem yapmanın maliyeti yüksek olup, geriye dönüşü de pahalıya mal olur. Sosyal güvenlik müşaviri olup, ileriye dönük emekli maaşı projeksiyonu sunmayanlara itibar etmeyiniz.

BORÇLANMA TÜRLERİ

a.) 3 çocuğa kadar doğum borçlanması/ücretsiz doğum ve analık izin süreleri

b.) Er veya erbaş olarak silah altında veya yedek subay ya da yedek astsubay okulunda geçen süreler

c.) Personel mevzuatlarına göre aylıksız izinde geçen süreler (4/c)

d.) Doktora veya tıpta uzmanlık öğreniminde geçen süreler

e.) Avukatlık stajında geçen süreler (08/06/2022 tarihinden itibaren avukatların sigortalı olması önündeki engeller ortadan kalkmıştır)

f.) Tutuklulukta veya gözaltında geçen süreler

g.) Grev ve lokavtta geçen süreler

h.) Hekimlerin fahri asistanlıkta geçen süreleri

ı.) Seçim kanunları gereğince görevlerinden istifa edenlerin açıkta geçirdikleri süreler

j.) 4857 sayılı Kanun'a göre kısmi süreli iş sözleşmesi ile çalışanların borçlanmaları

k.) 1416 sayılı Kanun'a uyarınca yurtdışında geçen öğrenim sürelerinin borçlandırılması

Kıdem tazminatı tavanının artmasına sayılı günler kaldı. 2025 yılı Ocak-Mayıs dört aylık enflasyon oranı yüzde 15,09, dönem toplu sözleşmesi ile memurlara verilen zam oranı yüzde 6'dır. Dolayısıyla yüzde 15,09 enflasyon oranından yüzde 6'lık bölüm düşüldükten sonra, 2025/Ocak döneminde memur ve memur emeklisine verilecek enflasyon farkı (1,1509/1,06=8,57=) yüzde 8,57olarak hesaplanmıştır.

2025 yılı ikinci beş aylık dönemde enflasyon oranının yüzde 15,09 olarak belirlenmesiyle, emekli memurlara/memurlara verilecek enflasyon farkı yüzde 15,09 oldu. Ayrıca, 2025/Ocak ayında memurlara yüzde 6 zam verildi. Bu durumda memur emeklisinin 2025/Temmuz yaklaşık zammı 8,57 x 1,05=13,99 =) yüzde 14 oldu. Diğer bir ifadeyle, memur emekli aylıkları yüzde 14 oranında artırılacaktır.

2025 Yılı Kıdem Tazminatı Tavanı	
	46.655,43
Olası Artış %16	54.120,30
Olası Artış %17	54.586,85
Olası Artış %18	55.053,41
Olası Artış %19	55.519,96
Olası Artış %20	55.986,52

Yukarıdaki olası tablolara göre kıdem tazminatı tavanı en yüksek devlet memuru olan Cumhurbaşkanlığı İdari İşler Başkanı'nın emekliliğinde, Emekli Sandığı tarafından ödenecek olan bir yıllık ikramiye oranını geçmez. Kıdem tazminatının artışına göre kıdem yıllarına göre birçok çalışan kesim haziran ayı değil, temmuz ayında emekli olmak isteyecektir. Çalışanlar açısından TÜFE değerleri kıdem tazminatı tavanında ve olası asgari ücret artışı önümüzdeki ayın önemli gündemi olacaktır.

SORU VE SORUNLARINIZIN ÇÖZÜMÜ İÇİN: vedat.uzman@gmail.com

JTI Türkiye'ye üst düzey atama

JTI Türkiye Kurumsal İlişkiler ve İletişim Direktörlüğü'ne Mert Sunar getirildi. İş hayatına 1991 yılında Başbakanlık Hazine Müsteşarlığı'nda başlayan Sunar, 2002-2007 yılları arasında Hazine Müsteşarlığı'nda daire başkanı olarak çalıştı ve kamu finansmanı, iç borç yönetimi görevlerinden sorumlu oldu. Sunar, 2007-2010 yılları arasında Türkiye'nin Londra Büyükelçiliği'nde Ekonomi Baş Müşaviri olarak görev aldı. JTI Türkiye'ye 2011 yılında Resmi İlişkiler Müdürü olarak katılan Sunar vergilendirme başta olmak üzere, yasal düzenlemeler, yasa dışı ticaretin önlenmesi gibi konularda görev aldı. Mert Sunar, Haziran 2025 itibarıyla kurumsal ilişkiler ve iletişim stratejilerinin geliştirilmesi, koordinasyonu ve uygulanmasına öncülük edecek. **(Haber Merkezi)**

Manisalı çiftçiye can suyu olacak

DSİ Genel Müdürü Mehmet Akif Balta, "Manisa'da toplam 1.001.320 dekar tarım arazisinde yapılacak sulu tarım ile birlikte 2025 yılı birim fiyatları ile ülkemiz ekonomisine 8 milyar 510 milyon TL katkı sağlanmasının hedeflendiğini" ifade etti. Genel Müdür Mehmet Akif Balta, "Çiftçilerimize bol ve bereketli bir sulama sezon dileyerek, bizler DSİ olarak ülke tarımı ve ülke insanı için özveri ile çalışmaya devam etmekteyiz. Kullandığımız her bir damla suyu son damlasıymış gibi kullanmamız' tavsiyesiyle, bu tesislerin yapımında en büyük destekçimiz Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan'a ve Tarım ve Orman Bakanımız Sayın İbrahim Yumaklı'ya şükranlarımı sunuyorum" dedi. **(Haber Merkezi)**

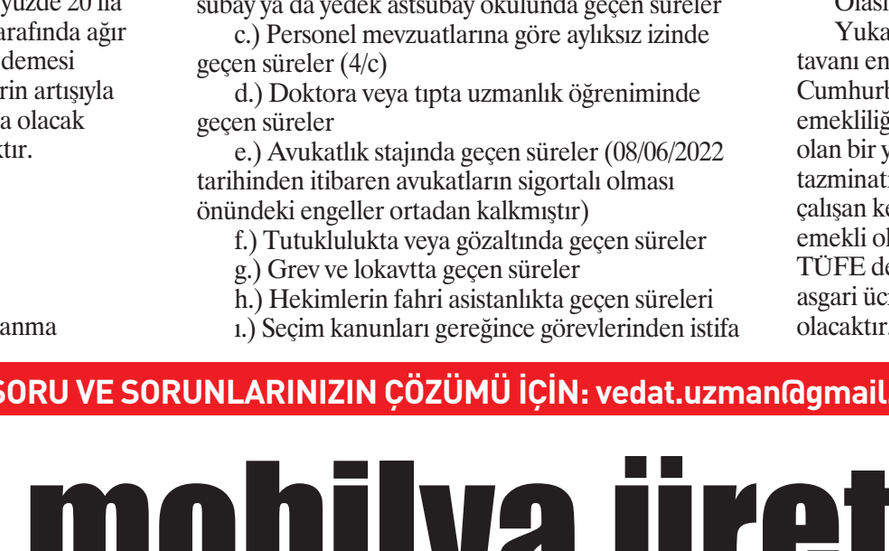
İzmirli mobilya üreticileri: Güvenliğimiz tehdit altında

İzmir'de mobilya üretiminin kalbi sayılan Karabağlar'ın sanayi bölgesindeki esnaf, çöp yığınları ve kontrolsüz atıklarla boğuşuyor. Üreticiler, felaketin eşiğinde ekmek mücadelesi veriyor

Ekonomik baskı altında ayakta kalmaya çalışan İzmirli mobilyacılar, her gün daha da yükselen katı çöplerin gölgesinde, alevlere karşı üretim savaşı veriyor. Özellikle Buca'daki Aydın Hatboyu Caddesi çevresinde sünger, kumaş ve sunta yığınları tehlikeli boyutlara ulaşırken, yangın riski her geçen gün artıyor. İzmir Mobilyacılar Odası Genel Sekreteri Zafer Koç, "Atık dağları arasında üretim yapıyoruz. Her geçen gün yangın riski büyüyor ama sigorta hâlâ yok, çözüm hâlâ yok!" sözleriyle duruma tepki gösterdi.

Esnafın, biriken sanayi atıkları, çevre kirliliği ve artan yangın riski nedeniyle ciddi endişe yaşadığını vurgulayan İzmir Mobilyacılar Odası Genel Sekreteri ve Eğitim Danışmanı Zafer Koç, özellikle Buca'daki Aydın Hatboyu Caddesi başta olmak üzere çeşitli sanayi bölgelerinde yaşanan sorunlara dikkati çekti. Atıkların yeteri derecede toplanmadığını belirten Koç, başta sünger, kumaş ve sunta olmak üzere yanıcı sanayi atıklarının kontrolsüz bir şekilde biriktiğini ifade etti.

Mobilya üretiminin kalbinin Karabağlar olduğuna dikkati çeken Koç, "Mobilya denildiğinde, akla ilk gelen ilçemiz şüphesiz Karabağlar'dır. Karabağlar, sadece bir yerleşim bölgesi değil İzmir'in mobilya üretiminin adeta kalbi konumundadır. Bu bölgede hem üreticilerimiz hem de mağazalarımız yoğun bir şekilde faaliyet göstermekte, sektörün nabzı burada atmaktadır. Karabağlar ve Buca'nın kesişiminde yer alan Mobilyacılar Sanayi Sitesi ise bu yapının en stratejik noktasıdır. Yaklaşık yarım asırdır burada üretim yapan, ustalıkla işini sürdüren, bilgi ve beceri seviyesi yüksek mobilyacılarımız bu bölgede kümelenmiş durumda. Bu, tesadüfi bir durum değildir. Bu birikim, yıllar içinde oluşmuş bir üretim kültürünün, el emeğinin ve mesleki tecrübenin sonucudur. Bu bölgedeki üretim gücü, sadece İzmir için değil, aynı zamanda Türkiye ekonomisi için de büyük bir değer taşımaktadır. Yerli üretimin, nitelikli iş gücünün ve istihdamın temel taşı olan bu sanayi bölgesi, katma değeri yüksek mobilyaların üretildiği bir merkezdir" dedi.



Stratejik ve değerli bir yapının yeterince desteklenmemesi, çeşitli sorunlarla baş başa bırakılmasının esnafta üzüntü yarattığını belirten Koç, "Altyapı yetersizlikleri, çevre sorunları, sigorta engelleri, atık yönetimindeki ihmaller ve özellikle son dönemde artan yangın riski gibi sorunlar, bu kıymetli üretim alanını tehdit etmektedir. Unutulmamalıdır ki, üretimin olmadığı yerde kalkınma, esnafın desteklenmediği yerde ekonomik büyüme mümkün değildir. Karabağlar ve Buca sınırındaki bu üretim havzası korunmalı, geliştirilmeli ve gelecek nesillere aktarılmalıdır. Tüm yerel yönetimleri, kamu kurumlarını ve sektör temsilcilerini bir kez daha bu bölgenin taşıdığı stratejik öneme dikkat kesilmeye, sorunları çözmeye ve üreticimizin yanında durmaya davet ediyorum. Çünkü güçlü bir İzmir için güçlü bir sanayi sitesi gerekir. Güçlü bir ekonomi için de güçlü üretici şarttır" ifadelerini kullandı.

Karabağlar ve Buca'nın kesişim noktasında yer alan Mobilyacılar Sanayi Sitesi'nde gün geçtikçe büyüyen ve artık kabul edilemez boyuta ulaşan atık sorununa dikkati çeken Koç, "Bölgemiz, uzun yıllardır İzmir'in mobilya üretiminde bel kemiği olmuş bir üretim havzasıdır. Ancak ne yazık ki bu değerli üretim alanı bugün kontrolsüzce dökülen atıklarla karşı karşıya bırakılmıştır. Özellikle gece saatlerinde kentin farklı noktalarından getirilen atıklar dökülüyor. Üreticilerimizin başta sünger, kumaş ve sunta gibi yanıcı mobilya atıkları olmak üzere pek çok malzeme çöp konteynerlerine sığmıyor. Bu atıklar, evsel çöplerden tamamen farklıdır; çok daha risklidir ve çok daha özel bir bertaraf süreci gerektirir. Bu bölgede sıradan bir temizlik değil, mobilya üretimine özgü, özel bir atık yönetim sistemi kurulmalıdır. Çünkü burada yaşanan atık sorunu, yalnızca çevresel bir kirlilik değil aynı zamanda can ve mal güvenliğimizi tehdit eden bir yangın riski doğurmaktadır. Sıcaklıkların her geçen gün arttığı yaz aylarında, bu kontrolsüz atıklar birer potansiyel yangın kaynağına dönüşüyor. Ve bu riskin gerçek bir tehdit olduğunu geçmiş yıllarda acı tecrübelerle yaşadık. Yangınların ardından yeniden ayağa kalkmak kolay olmadı. Şimdi ise, her gün iş yerinde çalışan esnafımızın yüreği ağzında... Geceleri evlerine giderken içleri rahat değil. Bir telefonla, 'Dükkanın yandı' haberini almak korkusuyla yaşıyorlar. Bu, hiçbir üreticinin, hiçbir emekçinin hak etmediği bir tablo. Buradan yerel yönetimlere ve yetkili tüm kurumlara açık bir çağrıda bulunuyorum: Bölgede acil bir atık yönetim planı oluşturulmalı, mobilya atıkları için ayrı bir toplama ve bertaraf sistemi kurulmalı, gece kaçak atık dökümünü önleyecek denetimler ve caydırıcı cezalar uygulanmalıdır. Bu sorun sadece bir temizlik meselesi değil, üreticimizin geleceğini tehdit eden bir güvenlik krizidir. Esnafımız, bu yükün altında daha fazla ezilmemeli, üretim yaptığı yerde kendini güvende hissetmelidir. Güvenli bir sanayi bölgesi, sürdürülebilir üretimin en temel şartıdır" diye konuştu.

İki dev kurumdan önemli iş birliği

İzmir Sanayici ve İş İnsanları Derneği (İZSİAD) Yönetim Kurulu Başkanı Hüseyin Cengiz ve Yönetim Kurulu üyeleri, İzmir Yeminli Mali Müşavirler Odası'nı (İzmir YMMO) ziyaret etti. Görüşmede iki kurumun iş birliğinin üzerinde durulurken, ortak organizasyonların yanı sıra özellikle finansal okuryazarlık noktasında eğitim çalışmalarının yapılabileceği konuşuldu. İZSİAD Yönetim Kurulu Başkanı Hüseyin Cengiz, yakın zamanda ikinci dönemi için genel kuruldan onay alan İzmir YMMO Başkanı Yaşar Zengin ve yönetimini de kutladı. İZSİAD Başkanı Hüseyin Cengiz, ekonominin bu derece karışık ve zorlu olduğu süreçte her iş insanının finansal okuryazarlığının yüksek olması gerektiğini ifade etti. **(Haber Merkezi)**

SAYFA 10 SIYAH MAVI KIRMIZI SARI

Acıbadem Kent'e onkoloji kliniği

Nur Olgun

Acıbadem Kent Onkoloji Merkezi'nde, Prof. Dr. Nur Olgun'un başkanlığında Çocuk Onkoloji Kliniği hizmete açıldı. İzmir'de özel sağlık sektöründe kurulmuş ilk çocuk onkoloji kliniği olma özelliğini taşıyan klinikte, 0-18 yaş arasında çocukluk çağı kanserlerinin tedavisini gerçekleştirdiklerini belirten Prof. Dr. Olgun, "Ayrıca çocukluk çağı kanseri tedavisi görmüş, izleme alınmış hastaların uzun dönemde görülebilecek kemoterapi ilişkili yan etki takiplerini de yapıyoruz." dedi. Olgun, ayrıca, 5-6 Aralık 2025 tarihlerinde tüm Türk Pediatrik Onkoloji Grubu'na üye olan hekimlerin katılımıyla, Nöroblastom 2025 Çalıştayı'nı İzmir'de gerçekleştireceklerini sözlerine ekledi. **(Haber Merkezi)**

Türkiye obezitede Avrupa birincisi

Obezitenin tüm dünyada katlanarak büyüdüğünü vurgulayan Bodrum Amerikan Hastanesi genel cerrahi uzmanı Prof. Dr. Mehmet Özdoğan, "Türkiye Avrupa'da obezite sıralamasında birinci ülke. Modern yaşamın getirdiği yüksek kalorili sağlıksız beslenme, hayatımızda egzersiz ve sporun çok az yer alması obezite artışının en önemli nedenlerindendir. Obezite cerrahisinin endikasyonlarında en çok kullanılan kriter vücut kitle indeksidir. Normal VKİ değeri 20 - 25 aralığındadır. Değeri 30'un üzerinde olan kişiler obez, 40'ın üzeri olan kişiler morbid obez, 50 ve üzeri ise süper obez olarak kabul edilir" diye konuştu. **(Haber Merkezi)**

Mehmet Özdoğan

Yeni trend: Modern Instagram ebeveynleri

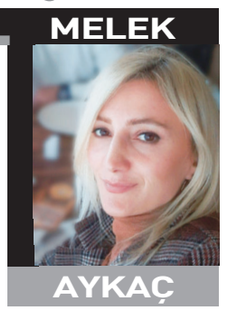
Ebeveynlik sadece evde değil ekranda da yaşanıyor. Sosyal medyada çocuklarıyla içerik üreten modern anne-babalar, yeni bir ebeveynlik anlayışını temsil ediyor

Sosyal medyayla ilgili araştırmalar yapan Yaşar Üniversitesi Meslek Yüksekokulu Dr. öğretim üyesi Ece İpekoğlu, "Instagram anneleri çoğu zaman ev düzeni, çocuk bakımı, sağlıklı beslenme, seyahat gibi konularda ideal bir aile yaşamı sundukları içerikler üretiyor. Bu da diğer anneler için bir kıyas ve baskı unsuru haline gelebilir. Halbuki bu paylaşımlar her zaman gerçek yaşamın zorluklarını yansıtmaz. Eskiden baba daha çok geçim sağlayan figürken artık duygusal olarak bağlı, ilgilenen, oyun oynayan baba modeli öne çıkıyor" dedi. İpekoğlu, "Instagram anneleri çoğu zaman ev düzeni, çocuk bakımı, sağlıklı beslenme, seyahat gibi konularda ideal bir aile yaşamı sundukları içerikler üretiyor. Bu da diğer anneler için bir kıyas ve baskı unsuru haline gelebilir. Takipçi anneler için ideal bir anne kavramı altında kendini yetersiz hissetme ortaya çıkabilir. Aynı zamanda farklı sosyokültürel gruplar özelinde ekonomik anlamda da baskı unsuru haline gelebilir çünkü etkiledikleri kitleye aynı zamanda bir hayat tarzı da sunuyorlar. Takipçiler bu hayat tarzına özlem duyarak duygusal anlamda etkilenebilirler. En iyi bebek arabası, beşik, oyuncak, eğitim materyali gibi ürünlerin olmazsa olmaz gibi sunulmasına neden olabilir. Ya da anne figürlerini çoğunlukla fiziksel olarak fit, bakımlı, kariyer sahibi ama çocuğun da çok zaman ayırıyor gibi örneklerle karşılaşıyoruz. Halbuki bu paylaşımlar her zaman gerçek yaşamın zorluklarını yansıtmaz, gerçekte uykusuz geceler, yorgunluk, ekonomik problemler de var" dedi. Yeni araştırmasının da konusu olan "Latte Babası" kavramının, sosyal medyada erkekler için yeni bir babalık modeli sunarak toplumsal cinsiyet rollerini dönüştürme potansiyeli taşıdığına dikkat çeken İpekoğlu, "Pazarlama açısından düşünürsek bu kavram aynı zamanda bir tüketim figürü. Şık bebek arabası, kahve, çocuk kitapları gibi unsurlarla pazarlamaya uygun bir Baba tipi sunuluyor" diye konuştu. **(Haber Merkezi)**

Ece İpekoğlu

Yakın İlişkiler

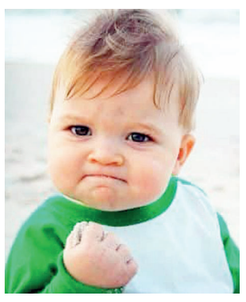
melek.aykac1@saglik.gov.tr
MELEK


AYKAÇ

Değer ve sevgi ilişkisi

Kendine değer verdiğinde çektiğin sevgi ile kendine değer vermediğinde peşinde koşturduğun sevgi arasında fark olduğunu biliyor musun?

Bazı ilişkilerde ne kadar çabalarsak çabalayalım, istediğimiz gibi sevilemeyiz. O sevginin peşinde ne kadar çok koşarsak koşalım o sevgi bize hep ulaşamayacak uzaklıkta olacaktır.



Bazı insanlara hiçbir çaba göstermemize gerek kalmadan bizi sevip, kabul ettiğini ve yanımızda kalmaya devam ettiğini hiç fark ettiniz mi?

Çabaladığımıza rağmen sevilmediğimiz ama çabalamasakta sevildiğiniz ilişkilerin arasında ne türden bir fark var? Aslında bu sorunun cevabı çok basit... Fark bizim kendimize verdiğimiz değerin farklı olmasında yatıyor.

Kendimizi sevip değerimizi vermek, kendimize ezber süslü cümleler kurmak değil, kendimize karşı dürüst olabilmek, istemediğimiz şeyler için bir başkasına sınır çözebilmek ve kendi ihtiyaçlarımızı ertelemeden o ihtiyaçlarımızı fark edebilmektir.

Birini çok seviyor olman, her şeyi kabul etmen gerektiği anlamına gelmez. Sevgi, sınırları olan bir duygudur.

Sınır varsa, ilişki vardır.

Bir ilişkide kendini değersiz hissediyorsan, önce şunu sormalısın: Ben kendime nasıl davranıyorum ki, başkası da böyle davranabiliyor?"

Kendimize değer verdiğimizde kendimizi sevilmeye layık hissederiz. Bu, sadece öz güven değil, öz şefkat, öz sınır ve öz seçimdir. Sana iyi gelmeyen sevgilere "hayır" diyebilmek. Bekletilene değil, gerçekten gelene kalbini açabilmek. Yalnızlıktan korkmadan, yanlış kalabalıklardan uzak durabilmek. İşte tam da bu noktada çektiğin sevginin kalitesi değişir.

Peki kendimize değer vermediğimizde bunu ilişkilere yansıması nasıl olur?

Kendinize değer vermediğimizde sevilmek için çaba harcarsın. Görülmek için sesini yükseltirsin. Gitmesin diye sınırlarını eritirsin. Çünkü inandığın şey; değerli olmadığın... Sevgiyi ancak uğruna acı çektiğinde sana geleceğidir.

Kendine değer verdiğinde ne değişir?

Kendine değer vermeye başladığında sevgiyi koşullamak yerine kabul etmeye başlarsın. Beni seviyor ama gösteremiyor yalanından çıkarsın. Sustukça değerli olmadığını, konuşabildiğin ilişkilerde büyüdüğünü fark edersin. Artık sevgiye dilenmek değil, kendiliğinden akışa güvenmek vardır. Çünkü sen değişmişsindir. Sen değiştiğinde, seni sevenler de değişir.

Kendine değer veren kişi, karşısındakinden de kalitesiz sevgi kabul etmez.

Gerçek sevgi dışarıdan gelmez. Sen kendine ne kadar değer verirsen, hayat da sana o kadar kaliteli sevgi sunar.

Kendini değersiz hissettiğinde yanında kalanlar da seni eksik hissettirenler olur. Kendine değer verdiğinde gelenler de, seni sen olduğun için sevenler olur.

Özetle, siz kendinize ne kadar değer verirseniz, birinin sizi nasıl seveceğinizi de belirlemiş okursunuz.

Hepimize sevgi dolu bayramlar diliyorum.

Sevgiyle kalın...

Ege Telgraf
İzmirin Sesi Kuruluş Tarihi:10.08.1960
Yıl: 65 Sayı: 20461 *10 Haziran 2025 Salı*
EBEDİ BAŞKAN: **Sezer Doğan**
İmtiyaz Sahibi Ege Telgraf Gazetecilik ve Matbaacılık Ticaret Anonim Şirketi Adına
NURTEN DOĞAN

Genel Yayın Yönetmeni
AYLİN SUPHANDAĞLI
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
İ. KAZIM ERKMEN
Haber Müdürü
HAKAN SERBEST
Haber Koordinatörü
NİHAT AK
Spor Müdürü
CANER TOK
Magazin Müdürü
YUNUS EMRE ÇINAR
Görsel Yönetmen
MEHMET GÜÇLÜ GÜLER

YÖNETİM YERİ
İş Yeri Adresi:İsmet Kaptan Mahallesi
1371 sok. No:2 Z/3
Kasman İş Hanı
Konak-İzmir
Tel:0 232 446 88 47-483 99 66- Faks:0 232 446 88 53
BASIM TESİSLERİ
Arslan Güneydoğu Gazetecilik Matbaacılık ve Kağıtçılık A.Ş.
İzmir Metal İşleri Sanayi Sitesi 2. Cadde No:93
Kısıkköy Menderes/ İZMİR
TEL: 0232 257 67 32
DAĞITIM
Turkuvaz Dağıtım Pazarlama A.Ş.- İZMİR
E-posta: egetelgraf1960@gmail.com
UETS: 25949-47663-26058
www.egetelgraf.com
YAYIN TÜRÜ: Yerel Süreli Yayın
Bu Gazete Basın Meslek İlkelerine uymaya söz vermiştir
Gazetemiz AA, İHA, DHA haber ajansları abonesidir.
Pazar günleri ve dini bayramlarda yayınlanmaz.

Metabolizmanızı bu kurallarla hızlandırın

Beslenme ve diyet uzmanı Pınar Koç, metabolizmanızı hızlandırmanın kuralını anlattı; önemli öneriler ve uyarılarda bulundu. Koç, "Güne kahvaltı yaparak başlamak, gece boyunca yavaşlayan metabolizmayı hızlandırıyor. Ayrıca düzenli kahvaltı alışkanlığı kardiyometabolik sağlığı, yani kalp sağlığını olumlu yönde etkileyerek obezite, tip 2 diyabet ve hipertansiyon riskini de azaltabiliyor. Düzenli ve gündüz saatlerinde yapılan öğünler metabolik ritme uyum sağlıyor, geç saatlerde tüketilen yemek ise yağ yakımını azaltabiliyor. Proteinlerin sindirimi daha fazla enerji gerektiriyor; bu durum da "termik etki" sayesinde metabolizmayı hızlandırıyor.

Pınar Koç

Proteinler ayrıca tokluk süresini uzatarak aşırı yeme riskini azaltıyor. Sağlık probleminiz yoksa, her bir kilonuz için 1 gram protein almaya özen gösterin. Lifli gıdalar daha uzun süre tok tutuyor ve bağırsak hareketlerini artırıyor. Bu durum da dolaylı yoldan metabolizmayı destekliyor. Çok düşük kalorili diyetler vücudu koruma moduna geçirerek metabolizmanın yavaşlamasına neden olabiliyor. Omega-3 yağ asitleri inflamasyonu azaltıyor ve yağ metabolizmasını destekliyor. Yeşil çay, kateşin adı verilen antioksidanlardan oldukça zengin. Kateşinler ve kafein birlikte çalışarak yağ oksidasyonunu ve enerji harcamasını artırıyor ve vücutta inflamasyonu azaltmak ve ağız mikrobiyotasını dengeleyerek metabolik sağlığı desteklemek için faydalı olabiliyor" ifadelerin kullandı. **(Haber Merkezi)**

BİRMETİN'DEN

aydinoglumetin@hotmail.com

METİN AYDINOĞLU

Öyle iki fotoğraf ki Serkan ile İsmail'inki

Süper ligde takım tutmak mecburidir ya. Kentimin kendimin İzmir'imin takımları her lige dağılmış durumda. Fi tarihinde muhteşem idiler, şimdi her kategoride varlar, en dibine kadar. Hepsini tutar sever, destek olurum. Ne de olsa ekmeğini yediğim, suyunu içtiğim, beni okutan yetiştiren yuvamın takımları, spor kulüpleri. Süper ligde biri sabittir, düşmez, düşemez. Şampiyon olan 6 takımdan biri. Diğeri de İzmir'imin efsanesi. Düşse de çıksa da. İkisi de Avrupa'ya gidemedi. Göztepe ile Trabzonspor, canları sağ olsun. Süper ligde Göztepeliyim, Trabzonsporluyum, işte o kadar, bu kadar. Biri İzmir'den ama diğeri de İstanbul'dan değil. Gördünüz mü gittiniz mi ? Akçaabat harika bir yer, Trabzon'un ilçesi. Doğası, havası, suyu, köftesi muhteşem. Yaşamışlığım, maça çıkmışlığım var. Efsane futbolcu, teknik adam, antrenörler nedense Akçaabatlıdır. Buldu, çıkardı, yetiştirdi, etinden herhalde. Sadece iki ismi yazabiliyorum, tam yeri ve zamanı. A takım Avrupa'ya gidemedi. Ama U-19 Avrupa Şampiyonu oluyordu. Başında kim vardı Eyüp Saka hocam, iyi futbolcuydu, harika işlere imza attı atmaya da devam ediyor, o bir Akçaabatlı. Tesise adı verilen bir zamanlar şampiyonluklara abone oldu, Trabzonspor iyi hatırlarım, yaşadım. On yaşına kadar hangi takım süper ligde, önde ise, şampiyon oluyorsa çocuklar o takıma yönleniyor ya. Bu böyle. Benimki de o hesap Trabzonspor'u sevmem bu yüzden, Göztepe malum o da Avrupa fatihi. İzmirli ne de olsa. Her sene şampiyon olan Trabzonspor'da sessiz sedasız oynayan, aldatma, artistlik bilmeyen, tüm maçlarda oynayan Kadir Özcan, çocukluğumun kahramanları. Ali Kemal Denizci, Cemil Usta, Necmi Perekli, onlarca isim, iki büyük hocam, Ahmet Suat Özyazıcı ile Özkan Sümer. Vefat edenlerimize, rahmetle, şükranla. U-19'da harika işlere imza atan Eyüp Saka, evlatlarını götürdü bu iki büyük efsanenin kabri başında dua ettirdi Avrupa Şampiyonası dönüşü. Trabzon bir ekoldür. Merhumların hepsine emeği vardır zira. Devri daimdir başarı da yaşam da. Bugün yaptığın güzellik, kural, prensip yıllar sonra karşına çıkar. Öyle bir fotoğraf oldu ki hatıralarda kalan, yazı çıktı, haber oldu. Fotoğraf bunu sağladı. Fotoğraf çeken yardımcı hakemin fotoğrafını çeken, bunu da haber yapan spor yazarı ve de hakem. Üç hakem, iki fotoğraf, bir yazı. Çok enteresan, iyi ki ikisi de olduk, yaptık. Biz ispiyoncu, asparagasçı değil, hakemliği sevdiren, spor yazarlığını saydıranlardanız. Boşa yazmayız, hizmettir zira.

Kadir Özcan

50 YILLIK KARADENİZ'DEN SON BASKI

Bir ara 'basında, medyada görev yapanlar hakemliğe aday olamaz' ibaresini koydular, uydurdular. Olmadı, tutmadı zaten. Spor yazarı, gazeteci olmayan hakemlik bilmeyenler yapmayanlar, boş boş konuşuyor. Malumunuz. Oysa boşuna mı TSYD üyelerine kural dersi verdirdi. Togay Bayatlı, Necmi Tanyolaç başkanlarım. Sabahtan akşama kadar boşuna mı anlattı Halil Erdoğan, Müşfik Talaz, Muvahhit Afir, Hilmi Ok hocalarım, kendilerini boşuna mı heba ettiler ? Oysa ne güzel kuralı öğrenirler, yorum yaparlar, boşuna sallamazlar. Şimdi eline bayrak, düdük almamışların hepsi hakem yorumcusu maşallah. duzgunhaber61.com'u var, İlkhaber, Taka, Karadeniz'in Sesi, Son Nokta gazetelerinde yazdı, birbirinden güzel fotoğraflar çekti. 7 yıl emek verdiği 50 yıllık 'Çınar' Karadeniz Gazetesi geçen hafta son baskısını yaptı, tarihe karıştı. Hakem ve gazeteci kardeşim İsmail Düzgün. Öyle bir fotoğraf çekti ki. Hepimizi gururlandıran Trabzonspor'un ile Kasımpaşa maçında gözlerim doldu. File kontrolünü yapan Serkan Kaya, yerine, çizgisine giderken ricada bulundu Kasımpaşa kafilesi. Deplasman hatırası istediler. Serkan kardeşim tereddüt etmeden verilen cep telefonu ile nazlanmadan, medenice fotoğraf çekti. İşte çekilen bu fotoğrafı da çeken, gazeteci hakem İsmail Düzgün. Sadece fotoğraf değil, kadrolar da tarihe not düşsün. Hepsi seneye süper ligde forma giyecek. Kısmetse inşallah, haydi hayırlısı. Kadir Özcan Tesisleri Trabzon / Hakemler; Muhittin Küçük, Serkan Kaya, Mahammad Yussupov, Alperen Polat. Gözlemci; Akın Özdemir. Trabzonspor; Erman Ayvaz, Taha Emre İnce, Ömer Faruk Karahan, Boran Başkan, Ekrem Terzi, Ömer Faruk Duymaz, Yakuphan Sarıalioğlu, Turan Deniz Tuncer, Esat Yiğit Alkurt, Arda Öztürk, Abdurrahman Bayram, Ali Eren Öztürk, Alihan Erdoğan, Batuhan Mumci, Mehmet Emir, Mezereli, Onuralp Çakıroğlu, Oğuzhan Yılmaz, Ahmet Babat. Teknik Sorumlu; Eyüp Saka. Kasımpaşa; Ege Albayrak, Muhammed Ayeş, Serhat Akçay, Efe Alkaç, Eren Umut Şehitoğlu, Beraat Doğan Yıldız, Emirhan Yiğit, Dağhan Erdoğan, Sarp Yavrucu, Danıel Bashırov, Sinan Alkaş, Volkan Göktürk Sarı, Kaan Doğan, Mustafa Baydan, Batuhan İrgin, Efe Kaan Gündoğdu, Doruk Başkır, Burak Turalı. Teknik Sorumlu; Taner Yapağıcı. Goller; Abdurrahman Bayram, Ekrem Terzi, Sarp Yavrucu, Danıel Bashırov.

Serkan Kaya, Dağhan Erdoğan, Muhittin Küçük, Abdurrahman Bayram, Mahammad Yussupov

İşte fotoğraf, işte insanlık, Yardımcı hakem Serkan Kaya'dan 'gülümseyin', Kasımpaşa'dan tebessüm (Fotoğraf: İsmail Düzgün)

Alparslan Düzgün, Havva Gül Düzgün, İsmail Düzgün, Hasret Düzgün

Göz Göz'de Koray ve Nielsen belirsiz

Sarı-kırmızılılarda sözleşmeleri bu ay sonunda bitecek Danimarkalı defans Lasse Nielsen ile stoper Koray Günter'in durumları henüz netleşmedi

SÜPER Lig'de yeni sezon öncesi iç transferde orta saha Ahmed Ildız ve sağ kanat Ogün Bayrak'la yola devam etme kararı alan, sol kanat kaptan İsmail Köybaşı'na da 1 senelik daha kontrat teklif eden Göztepe'de iki futbolcunun geleceği merak konusu oldu.

Yönetimin, defans hattına kendisi ve kulübüyle anlaşma sağlanan 32 yaşındaki Brezilyalı stoper Allan Godoi'yi monte edeceği, yabancı kontenjanını da göz önünde bulundurup 37 yaşına gelen Nielsen'le vedalaşacağı iddia edildi. 2 sezondur sarı-kırmızılı formayı terleten Nielsen, bu sene Süper Lig'de birçok maçta forma giydi. Toplamda 28 müsabakaya çıkıp bin 761 dakika süre alan Danimarkalı 1 gol atıp, 3 de asist yaptı. Göz-Göz'de geleceği netleşmeyen 30 yaşındaki Koray da 25 maçta toplam bin 753 dakika forma giyerek 2 kez fileleri havalandırdı.

100'ÜNCÜ YILA SINAV AYARI

Kuruluşunun 100'üncü yılını 14 Haziran Cumartesi günü kutlamak için geri sayımda olan Göztepe, şölene sınav ayarı verecek. Göztepe'nin 100'üncü yılı kutlamalarından 1 gün sonra sabah LGS (Lise Giriş Sınavı) olduğu için organizasyona özen gösterilecek. Göztepeli sanatçıların da olacağı konser organizasyonu iptal edilirken, 100'üncü yıl programı saat 18.30'da başlayıp, sabah sınav olduğu için en geç 22.30'da bitirilecek. Organizasyonda her yıl olduğu gibi yine ışık, meşale ve havai fişek gösterileri yapılacak. **(DHA)**

Altınordu Berke ile gururlandı

İZMİR'in köklü kulüplerinden Altınordu, altyapısından yetişen eski kalecisi Berke Özer'in ilk kez A Milli Takım forması giymesiyle gururlandı. Altınordu'da profesyonel olup 2017'de İzmir temsilcisinde oynarken A Milli Takım'a davet edilen Berke, o dönem forma şansı bulamamıştı. Türkiye'nin Amerika Birleşik Devletleri'nde (ABD) 7 Haziran'da ABD'yi 2-1 yendiği hazırlık maçında ilk defa ay-yıldızlı formayı terleten 25 yaşındaki file bekçisi kırmızı-lacivertlilerin göğsünü kabarttı. Altınordu'dan yetişen Çağlar Söyüncü ve Cengiz Ünder de defalarca A Milli Takım forması giyerek aynı gururu İzmir'e yaşattı. **(DHA)**

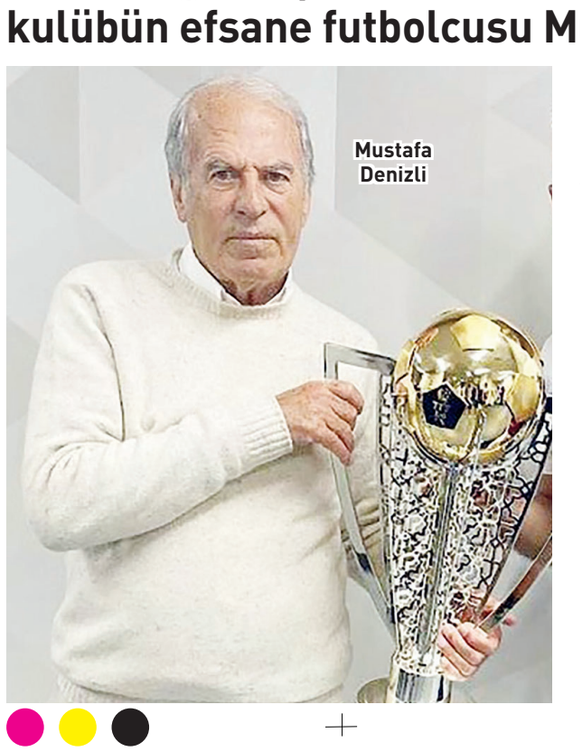
ROMULO DÜNYA EVİNE GİRDİ

Romulo Cardoso

GÖZTEPE'DE geçen sezon Süper Lig'de attığı 13 golle transferin gözde ismi olan Brezilyalı forvet Romulo Cardoso evlendi. Romulo, ülkesi Brezilya'da yapılan düğün töreniyle hayatını Isabela Galiotto ile birleştirdi. Özellikle Avrupa'dan çok ciddi talipleri olan Romulo'yu 2023-2024 sezonunun ara transfer döneminde Club Athletico Paranaense'den kiralayıp ardından geçen sezon bonservisini alan Göztepe, oyuncunun satışından TL bazında 3 haneli rakamlarda gelir bekliyor. **(DHA)**

Efsane isme Başkan Gürüz'den destek

3'üncü Lig'e düşen Altay'ın yeni başkanı Yüksel Gürüz, sosyal medya üzerinden kulübün efsane futbolcusu Mustafa Denizli'ye yapılan eleştirilere yanıt verdi



Mustafa Denizli

'Mustafa Denizli bir Altay markasıdır' diyen Başkan Gürüz, "Sevmeseniz de saymanızı dilerim. Altay marka futbolcularını yıpratmak bize hiçbir şey kazandırmaz. Futbolculuğunu çoğunuz hatırlamaz. Bu yılların futbolcusu olsaydı paha biçilemezdi" yorumu yaptı.

Teknik adam olarak 2021'de Süper Lig'e çıkardığı Altay'ın bir sonraki sezon küme düşmesiyle tepkileri üzerine çeken Mustafa Denizli hakkında Yüksel Gürüz şöyle konuştu:

"Hataları olabilir. Ama asla Altay'a zarar verme kasti olamaz. Hatası üst üste gelen onca mağlubiyet sonrası kan değişikliğini kendisinin istememiş olması. Gidişatı sezecek en yetkin kişi olarak takıma pozitif katkı yapacak birini yerine önermeli ve çekilmeliydi."

Sosyal medyadaki bazı taraftar sayfaları Mustafa Denizli'nin alacaklarını kulübe hibe etmesini istedi. Altay Başkanı Yüksel Gürüz, taraftarın bu çağrısı üzerine, "Mustafa Denizli, Altay'dan ciddi bir alacağı olmasına rağmen konsorsiyuma kendi cebinden katkı veren Altay'ın Büyük Mustafa'sıdır. Ben eminim bu zor günlerde alacağı parayı da bağışlatacaktır" dedi.

Yüksel Gürüz şu ifadelere yer verdi:

"Mustafa Denizli'nin Altay aşkı olmasaydı hangi paraya görev kabul ederdi. Geldiğinde yere göğe sığdıramayanlar şimdi çok ayıp ediyorlar. Başkanların hainliğini, teknik direktöre yüklemek hatalı bir çıkarım. Başarı önemli ama iyi niyeti yok saymak bence nankörlük. Mustafa ağabey saygımızı hak ediyor. Altay'ın değerlerindendir." **(DHA)**

‘Beyaz Kırlangıçlar’ ile kıyılar güvende

İzmir'de ‘Beyaz Kırlangıçlar’ adıyla kurulan bisikletli trafik polisleri, bisiklet yolları ile çevresinde huzur ve düzeni sağlamak için 11 yıldır pedal çeviriyor

11 YILDIR FAALİYETTE

İl Emniyet Müdürlüğü Trafik Denetleme Şube Müdürlüğü'nce kurulan bisikletli timler, 2014'te Bostanlı-Karşıyaka sahilinde göreve başladı. Alsancak-Konak ve İnciraltı-Balçova kıyı kesiminin de eklenmesiyle görev alanları genişleyen bisikletli polisler, sorumluluk sahalarındaki bisiklet yolları ile çevresinde yaya ve araçların trafik ihlallerinin yanı sıra asayiş olaylarının da önüne geçiyor.

‘HALKIMIZ MEMNUN’

İzmir İl Emniyet Müdür Yardımcısı Şamil Özsagulu, bisikletli polislerin varlığının vatandaşları memnun ettiğini söyledi. Çocuklara bisikleti sevdirmek için eğitimler düzenlediklerini aktaran Özsagulu, onlara bisiklet ve trafik hakkında bilgiler verdiklerini kaydetti. Polis memuru Gülay Karakülah da çocukların her durumda trafikte nasıl davranması gerektiğine yönelik eğitimler verdiklerini aktardı. **(AA)**

Editör: **HAKAN SERBEST** Tasarım: **SEDAT ARAZ**

EGE 65. yıl elgraf GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

www.egetelgraf.com 10 HAZİRAN 2025 SALI 5 TL

Gençleştiren ve iyileştiren sanat

İzmir Büyükşehir Belediyesi Köy Tiyatroları hem izleyenlerin hem de oyuncuların hayatlarını dönüştürerek onlara sanat yoluyla farklı bakış açıları kazandırıyor

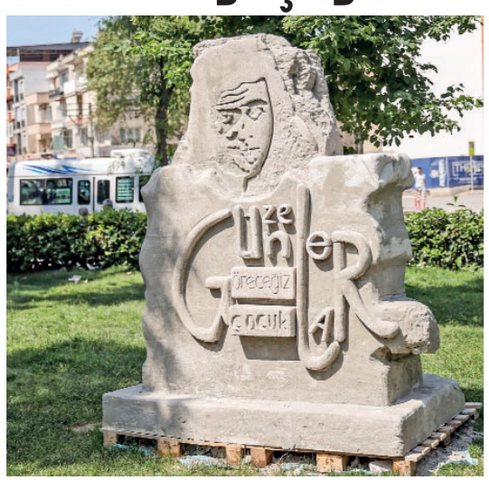
200'E YAKIN GÖSTERİ

Köy Tiyatroları sahnesi, yalnızca bir performans alanı değil aynı zamanda bir iyileşme mekânı haline de geldi. Tiyatro desteği ile kanseri atlattığını söyleyen de var, 90 yaşına merdiven dayayıp tiyatro sayesinde gençleştiğini dile getiren de. İzmir'in 10 farklı noktasında kurulan Köy Tiyatroları, bugüne dek 200'e yakın gösteri yaparak 24 bin seyirciye ulaştı.

24 BİN İZLEYİCİ, 5 ÖDÜL

İzmir Büyükşehir Belediyesi Köy Tiyatroları Genel Sanat Koordinatörü Vedat Murat Güzel "24 bin seyirciye ulaştık. Ödüller aldık. Bu çalışmada yaş sınırlaması getirmedik ama genellikle yaş ortalaması yüksek ve kadınlardan oluşan bir kitle ile çalışıyoruz. Onlar kendi hikâyelerini anlatırken doğallıklarını bozmadan gerçekçi bir duruş sergiliyor" diye konuştu. **(Haber Merkezi)**

Edip Akbayram'ın adı Buca'da yaşayacak



Buca Belediyesi'nin Göksu Mahallesi'nde hizmete açacağı ve günde bin öğrenciye eğitim verebilecek kapasiteye sahip olan Edip Akbayram Etüt Merkezi, anlamlı bir sanat eseriyle bütünleşecek. Merkeze, Türk müziğinin unutulmaz ismi Akbayram anısına yapılan "Her şey çok güzel olacak"heykeli de yerleştirilecek. Geçtiğimiz günlerde düzenlenen 1. Kitap Günleri kapsamında heykeltıraş Mehmet Latif Sağlam, Uygur Orhan ve Özlem Erhan tarafından yapılan anıt heykel, sanatçının umut dolu mesajlarını yansıtacak. Buca Belediye Başkanı Görkem Duman, "Türkiye'nin en büyük sanatçılarından birinin adını hem etüt merkezimizde hem de bu eserle yaşatacağız" dedi. **(Haber Merkezi)**

Gölcük Yaylası'nda Yörükler'in coşkusu

Kütahya'nın Simav ilçesi Gölcük Yaylası'nda düzenlenen Yörük Şenliği renkli anlara sahne oldu. Vatandaşların yoğun ilgi gösterdiği bin 450 rakımlı Gölcük Yaylası'nda yapılan şenliğe girişte uzun araç kuyrukları oluştu. Vatandaşlar geleneksel halk oyunları ve sanatçıların müzik gösterileriyle unutulmaz bir gün yaşadı. Simav Gölcük Yaylası Yörükler Derneği Başkanı Ahmet Baştimur, "Amacımız Yörük kültürünü yaşatmak ve bu kültürü gelecek nesillere aktarmak. Etkinliğimize destek olan esnaflara, kurum ve kuruluşlara, sivil toplum kuruluşlarına ve Simav Belediyesi'ne çok teşekkür ediyorum" dedi. **(İHA)**

Geri dönüşüm bilinci tiyatroyla aşılanıyor

Çiğli Belediyesi, çocuklara çevre bilinci kazandırmak amacıyla interaktif tiyatro oyunu "Atık X"i minik izleyicilerle buluşturdu. Renkli kostümler, etkileyici sahne performansları ve çocukların aktif katılımıyla sahnelenen oyun, hem eğlendirici hem de öğretici yönüyle büyük beğeni topladı. Etkinliğe Özel Yaşam Çiçeğim Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi, Büyükçiğli İlköğretim Okulu ve Era Koleji öğrencileri de katıldı. Öğrenciler, "Atıktan Sanata" adlı sergide, atık malzemelerden yaptıkları ürünleri sergileyerek geri dönüşümün yaratıcı yönünü gözler önüne serdi. **(Haber Merkezi)**

EFELER ÇIKTI MEYDANE...

Kiraz'da 4 yaşındaki Duchenne Musküler Distrofi (DMD) hastası Mehmet Gökalp'in tedavisine destek amacıyla güreş şenliği düzenlendi. Etkinliğe mahalle halkı yoğun ilgi gösterdi. Muhtar Ali Akçay düzenledikleri şenliğin tüm gelirinin Mehmet Gökalp'in tedavisi için ailesine bağışlandığını vurgulayarak, "Dileğimiz minik Gökalp'in bir an önce sağlığına kavuşmasıdır" ifadelerini kullandı. Etkinlikte minik 1, minik 2, deste, ayak, baş, baş altı, küçük orta ve büyük orta kategorilerinde yaklaşık 60 güreşçi mücadele etti. **(AA)**