



OPET ÖNCÜLÜĞÜNDE İZMİR'DEN TÜRKİYE'YE SIFIR ATIK ÇAĞRISI



“VATANI YAKMA ÇÖPÜNÜ ATMA!” BAŞKAN DA KATILDI

TÜRKİYE turuna İzmir ile devam eden "Sıfır Atık ile Doğaya Saygı Duy" projesi Sasalı Piknik Alanı'nda sürdü. OPET Kurucu Üyesi Nurten Öztürk ve Çiğli Belediye Başkanı Onur Emrah Yıldız'ın da katıldığı etkinlikte, "Vatanını yakma, çöpünü atma" mesajı verildi. ■ 3'te



MENEMEN'DE MİS KOKULU ŞENLİK YILDIZLI FESTİVAL

MENEMEN'in lezzeti ve kokusuyla meşhur Emiralem çileği için festival zamanı geldi çattı. Bu yıl 15-17 Mayıs tarihlerinde 16. kez düzenlenecek festival ilk kez uluslararası düzeyde gerçekleştirilecek. Murat Boz ve Derya Bedavacı da sahne alacak. ■ 12'de



‘İyi sağlık hizmeti insanca çalışma’

TÜRKİYE'nin ilk ve tek belediye hastanesi olan Eşrefpaşa Hastanesi, 12 Mayıs Hemşireler Günü'nü Tarihi Havagazi'nde "Geçmişten Geleceğe Hemşirelik: Kimlik, Güç, Dönüşüm" paneli ile kutladı. Etkinliğe eşi Öznur Tugay ile katılan Başkanı Cemil Tugay, önemli mesajlar verdi. ■ 6'da

YENİ ŞEBEKE YOLDA



Sarnıçlı artık rahata kavuştu

GAZİEMİR Sarnıç Bölgesi'nde yıllar içinde eskiyen içme suyu hatlarının yol açtığı arızalar ve su yetersizliği sorunları, İzmir Büyükşehir Belediyesi'nin başlattığı kapsamlı altyapı yatırımıyla çözüme kavuşuyor. Başkan Cemil Tugay'ın temelini attığı proje kapsamında eski şebekenin yenilenmesine yönelik çalışmaların yüzde 50'si tamamlandı. ■ 6'da

BEYAZ ET UÇTU! SOFRA MAHZUN

Sofraların en ulaşılabilir proteini olarak görülen beyaz ette yaşanan sert yükselişler, yaz ayları öncesinde tüketiciyi kara kara düşündürmeye başladı



ZAM ORANI YÜZDE 30

RAMAZAN öncesinde gelen yüzde 15'lik zam dalgasıyla yükselişe geçen beyaz et fiyatları, bayram sonrası adeta kontrolden çıktı. Havalaların ısınması ve mangal sezonunun başlamasıyla birlikte tavuk ürünlerinde yeni bir fiyat fırtınası yaşandı. Şubat-Nisan döneminde üretici fiyatları yüzde 30'a yaklaşırken, market raflarında artış oranları vatandaşın cebini yakan seviyelere ulaştı. İki ayda tavuk pirzola 160 TL'den 199 TL'ye kanat ise yüzde 49,5'lik artışla 200 TL'den 299 TL'ye çıkarak rekor kırdı. Baget yüzde 21,8, bütün tavuk ise yüzde 31,6 oranında zamlandı.

‘DÜZ MANTIK YOK’

BEYAZ et firması sahibi Ahmet Savaş Aytekin, "Beyaz et piyasası, sadece maliyet hesabıyla işlemiyor. Ne zaman havalar ısınsa, beyaz et fiyatları da aynı rüzgârla yukarı yönlü hareket ediyor" derken, İzmir Kasaplar Odası Başkanı Melih Şenkara, "Nasıl ki birçok üründe yaz ve talebe bağlı değişimler yaşıyorsa, beyaz ette aynı durum söz konusu" diye konuştu. Türkiye Kanatlı Hayvan Eti Üreticileri Merkez Birliği İzmir Temsilcisi Varol Gürol, "Kırmızı etin kilosunun 800 liraya dayandığı bir ortamda, beyaz etin 100 lira seviyelerinde kalması gerçekçi değildir" diye konuştu. ■ 5'te

TEMİZLİK FİLOSU GÜÇLENDİ 6 EŞİT YAŞAM İÇİN DAYANIŞMA 7 BOSTANLAR AVRUPA KANTARINDA 7



‘Dünya Türkiye'yi örnek gösteriyor’

AK Parti İzmir İl Başkanı Bilal Saygılı, Dikili'de hayata geçirilen Devlet Hastanesi'nin ileri teknolojiye sahip donanımı ve kapsamlı hizmet birimleriyle bölgenin önemli bir ihtiyacını karşılayacağını ifade ederek, "Türkiye bugün sağlık altyapısı, hizmet kalitesi ve erişilebilirlik bakımından dünyanın örnek aldığı bir noktaya ulaşmıştır" dedi. ■ 4'te



BAŞKAN BULUT SAHA ŞİKAYETÇİ

CHP Buca İlçe Başkanı Suat Bulut, ilçedeki saha çalışmaları sırasında, "Vatandaş aklıktan, esnaf ise iş yapamamaktan şikayet ediyor" dedi



NABİZ YOKLADILAR

BUCA Belediye Başkanı Görkem Duman ve İzmir Milletvekili Deniz Yücel ile sahadaki ziyaretlerin gözlemlerini dile getiren Bulut, "Vatandaş bize 'açız' dedi. Açlık sınırı zaten ortada. Diple en tepe arasında uçurum her geçen gün açılıyor. Orta kesim artık tamamen kayboldu. Ülke böyle bir durumda" ifadelerini kullandı. ■ 4'te

Anahtar'dan üyelik daveti

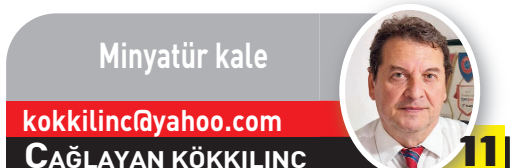


İYİ'lerin heyecanı ÖDEMİŞ'İ SARDI

İYİ Parti Genel Başkanı Müsavat Dervişoğlu'nun Ödemiş ziyareti ve Demokrat Parti'den istifaya ederek İYİ Parti saflarına katılan Dilek Acar Güleç'in transferi ilçede geniş yankı uyandırırken, Ödemiş İlçe Başkanı İbrahim Kaya vatandaşların gösterdiği ilgi ve desteğin kendilerine moral verdiğini söyledi. ■ 4'te

Meclis'ten artık canlı yayın yok!

İZMİR Büyükşehir Belediyesi'nin Başkanvekili Zafer Levent Yıldır idaresindeki oturumunda gündem dışı konuşmalarının canlı yayınlanmamasına yönelik önerge oy çokluğuyla kabul edildi. ■ 6'da



YUNUS
EMRE
ÇINAR

Sevilen moda markası IPEKYOL, kısa süre önce hayata geçirdiği Alsancak'taki yeni IPEKYOL & Co mağazasında izmirli moda severlerde özel bir etkinlikte bulundu. Anneler Günü'ne özel olarak Ezgi Görücüoğlu ev sahipliğinde gerçekleşen davet, şehrin stil sahibi isimlerini bir araya getirirken; moda ve yaşam stilini buluşturan keyifli atmosferiyle dikkat çekti. İzmirli davetliler, markanın ilkbahar/Yaz sezonuna ait zamansız ve modern çizgisini yansıtan koleksiyonlarını yakından inceleme fırsatı bulurken, mağazanın şık atmosferinde bol bol fotoğraf çekilip alışveriş deneyiminin tadını çıkardı. Anneler Günü'ne özel hazırlanan etkinlikte; bakım, güzellik, moda ve yaşam stilini bir araya getiren hediye seçkileri de büyük ilgi gördü.



Sema Niyazoğlu, Yasemin Şenkula, Banu Berköz, Cris Padulano, Melisa Şahin

Lale
SomakFerah
SancakFerzan
YapkuözTuğçe
TüreMerve
BabalıkArzu
BaybalAyda
BenefrahimEsay
ÖzbükerBerkay
EskinaziDemet
AlhatCansu
Yıldırımİdil
AkdedeTuğçe
ÖzgürYağmur
AyaydınDemet
Özbüker

Cris Padulano, Can Karaca, Dilara Erdoğan

Berna
Güzelocakİnci
SancakKamile
ÖzdamarBeyza
AlabayGülçin
GüloğluDidem
AkdenizNazlı
TerzioğluYıldız
ZeybekEbru
AbayHilal
BaşarırPaola
MicaleffZeynep
PiriştinaReyhan
Ildırar



513 kilometrelik efsanevi rota

Birgi'de 16-17 Mayıs tarihlerinde gerçekleştirilecek Efeler Yolu Ultra Trail, 50K, 30K, 15K ve 5K'lık parkurlarıyla tarihin izinde benzersiz bir yolculuk sunacak. Vali Süleyman Elban, Efeler Yolu Ultra Trail'in şehrin doğal güzelliklerini, tarihi değerlerini ve kültürel mirasını uluslararası platformda tanıttakı güçlü organizasyonlardan biri olduğunu belirtti. Efeler Yolu, 513 kilometrelik uzunluğuyla dikkat çeken yürüyüş rotalarından biri. Bornova'dan başlayıp Nif, Bozdağ ve Aydın sıradağlarını aşarak Selçuk'taki Meryem Ana Evi'ne kadar uzanan rota; yaylalar, dağ geçitleri ve tarihi köyler arasından geçerek Ege'nin kültürel mirasını günümüze taşıyor. **(Haber Merkezi)**



Hayırsever Reha Midilli unutulmadı

Foça'da okullar, sosyal tesisler, öğrenci yurtları, huzurevi gibi eserler bırakan, kurduğu Necla Reha Midilli Yaşlıve ve Eğitim Vakfı ile hayırları ölümünden sonra da devam eden Reha Midilli, vefatının 14.yılında dualarla anıldı. Mezarı başında yapılan törenin ardından anma programı hayır lokması dökümü ve adını taşıyan Kültür Merkezi'ndeki etkinlikte devam etti. Turizmci ve yerel tarih araştırmacısı Sebahattin Karaca hayırseverliğin Midilli ailesinde geleneksel bir nitelik haline geldiğini, baba Cemil Midilli'nin oğlu Reha'ya "Okullar yaptır ki, Atatürkçü gençler yetişsin, ülkemizin aydınlık geleceğini tesis etsinler" dediğini hatırlattı. **(Haber Merkezi)**



İzmir'den tüm ülkeye SIFIR ATIK ÇAĞRISI

OPET Yönetim Kurulu Üyesi Öztürk ve Belediye Başkanı Yıldız'ın katıldığı 'Sıfır Atık ile Doğaya Saygı Duy' etkinliğinde "Vatanını yakma, çöpünü atma" mesajı verildi

Çevre, Şehircili ve İklim Değişikliği Bakanlığı ile OPET'in iş birliğinde hayata geçirilen "Sıfır Atık ile Doğaya Saygı Duy" projesi, Türkiye turuna İzmir ile devam ediyor. Antalya, Ankara, İstanbul ve Gaziantep'in ardından rotasını Ege'ye çeviren proje kapsamında, Sasalı piknik alanında geniş bir katılımıla çevre temizliği etkinliğini düzenlendi. OPET Yönetim Kurulu Kurucu Üyesi Nurten Öztürk, bakanlık temsilcileri, vatandaşlar, Çiğli Belediye Başkanı Onur Emrah Yıldız ve kolluk kuvvetlerinin katılımıyla gerçekleşti. Ekinlikte, akaryakıt istasyonlarının çevre bilinci merkezlerine dönüştürülmesi, sıfır atık kültürünün toplumun her kesimine yayılması hedeflendi. Doğaya, çevreye ve kültürümüze her zaman saygı duyduklarını belirten Öztürk, "Bizim amacımız örnek olmak, iyi örnekler ortaya koymak ve bu örneklerin başkaları tarafından devam ettirilmesini sağlamak. Faaliyetlerimizi bunun için yürütüyoruz" şeklinde konuştu. Çöp atarlara caydırıcı cezalar uygulanması gerektiğini söyleyen Öztürk, "İstasyonlarımızda da sıfır atık anlayışıyla doğaya saygı duyarken, eskisi gibi atık

bırmayalım. Atık dediğimiz şeylerin aslında ne kadar değerli olduğunu, dönüştürüldüğünde ekonomik bir değer taşıdığını ve çevreyi kirletmeye fırsat bulmadan toplanmış olmanın bir ayrıcalık olduğunu anlatmak istiyoruz. Yani istasyonlarımızda, bütün OPET istasyonlarında bundan sonra çöpler ayrıştırılarak toplanacak ve düzenli olarak geri dönüşüme gönderilecek, geri dönüştürülecek. Yangınlar olmadan önce her sezonda çöp toplama etkinlikleri ve yangınlara karşı insanlarımızı uyaran faaliyetler yapacağız. Biliyorsunuz, yangınların yüzde 50'den fazlası ne yazık ki insan eliyle çıkarılan yangınlar. Çok büyük cezalar getirmek istiyoruz. Yani, 'Çöp atma, sakın atma; vatanını yakma. Sakın atma, toprak anayı ağlatma' diyoruz. Sakın atma, çevreye olan görevini hatırla diyoruz" dedi. Çiğli Belediye Başkanı Onur Emrah Yıldız da çevre çalışmalarına dikkati çekerek katılımcılara teşekkür etti. Küresel ısınma ve iklim krizinin etkilerinin son yıllarda daha net görüldüğünü ifade eden Yılmaz, özellikle cam atıklarının sıcaklık artışı ve yangın riskini tetikleyebildiğini vurguladı.

Türk havacılığını masaya yatırdılar



Dokuz Eylül Üniversitesi (DEÜ) Konferansları kapsamında düzenlenen "Türk Havacılık Tarihi ve TUSAŞ" başlıklı konferansta, TEİ Yönetim Kurulu Başkanı, TUSAŞ Genel Müdür Yardımcısı ve İTÜ Makina Fakültesi Öğretim Üyesi Prof. Dr. Fahrettin Öztürk öğrencilerle bir araya geldi. Konuşmasına, "Burada tek tek isim saymak yerine Nuri Demirağ'ın torunları, Hezarfen'in torunları hepimiz hoş geldiniz" sözleriyle başlayan Dokuz Eylül Üniversitesi Rektörü Prof.



Dr. Bayram Yılmaz, Dokuz Eylül Üniversitesi'nin bu yıl ilk kez Hava ve Uzay Mühendisliği Bölümü için öğrenci alımına yönelik Ölçme, Seçme ve Yerleştirme Merkezi'ne (ÖSYM) başvuruda bulunduğunu ifade etti. Daha önce girişimleri başlatılan TUSAŞ laboratuvarının üniversite bünyesinde kurulmasını hedeflediklerini belirten Rektör Yılmaz, DEÜ'nün bu alandaki akademik ve teknolojik altyapısını güçlendirmeyi amaçladıklarını kaydetti. **(Haber Merkezi)**

Karşıyaka'da TİS kararı: Tazminatta sınır kalktı



Buca, Bayraklı ve Karşıyaka belediyelerinde memurların toplu iş sözleşmesi ve maaş alacaklarına yönelik eylemleri günlerdir sürüyor. Karşıyaka Belediyesi'nde geçtiğimiz günlerde memurlar eylemlerini akşamlara taşıdı ve belediye binası önünde gece nöbeti tuttu. Karşıyaka Belediyesi'ndeki memurların Toplu İş Sözleşmesi'nde belediye yönetimiyle yaşadığı sosyal denge tazminatında ilk adım atıldı. Memurlar ve belediye yönetimi perşembe günü masaya oturmayı planlarken memurların sosyal denge tazminatındaki yasal sınır dayatması sona ersin talebi karşılık buldu. Karşıyaka Belediye Başkanı

Yıldız Ünsal'ın İzmir Büyükşehir Belediyesi'nin uyguladığı yöntem gibi kararı meclisten geçirerek Toplu İş Sözleşmesine imza atacağı öğrenildi.

İlk oturumun perşembe günü yapılacağı görüşmede bir sonraki meclis oturumunun ardından memurların Toplu İş Sözleşmesini imzalaması bekleniyor.

Karşıyaka'da adımlar atılırken Buca ve Bayraklı belediyelerinde ise eylemler devam ediyor. Cuma günü CHP Genel Başkanı Özgür Özel'in İzmir ziyaretleri kapsamında Buca ve Bayraklı belediyelerinde çalışan memurlar, açılışlarda pankartlar açmaya hazırlanıyor.

İzmir Vakfı Olağan Mütevelli Heyet Toplantısı 2026/49

Değerli Üyemiz,

Vakfımızın olağan Mütevelli Heyet Toplantısı'nın 02.06.2026 Salı günü, saat 14:00'da Tarihi Havagazı Fabrikası Kültür Merkezi, Umurbey Mahallesi, Liman Caddesi, No: 20/422, Konak/İzmir adresinde aşağıda belirtilen gündem maddeleriyle yapılmasına karar verilmiştir.

Bu ilk toplantıda yeterli yasal çoğunluk sağlanmadığı takdirde ikinci toplantı 09.06.2026 tarihinde aynı saat, yer ve gündem ile yapılacaktır.

Gündem:

1. Açılış ve açılış konuşmaları,
2. Divan Teşkili ve tutanakların imzalanması için Divan Heyetine yetki verilmesi,
3. Yönetim Kurulu Faaliyet Raporu'nun okunması, görüşülmesi ve kabulü,
4. Denetim Kurulu Raporu'nun okunması, görüşülmesi ve kabulü,
5. Yönetim Kurulu ve Denetim Kurulu'nun ayrı ayrı ibraya sunulması,
6. Ayrılan üyeler hakkında bilgilendirme yapılması,
7. Yeni Üyeler hakkında bilgilendirme yapılması,
8. 2025 ve 2026 yılı vakıf aidat bedelleri ile ilgili Yönetim Kurulu Tebliği, aidat bedellerinin tespiti,
9. Aidat ödemeyen vakıf üyelerinin değerlendirilmesi,
10. Yönetim Kurulu üyelerinin seçimi, İç Denetim Kurulu üyelerinin seçimi,
11. Vakıf İktisadi İşletmesi Yönetim Kurulu üyelerin seçilmesi,
12. 2025 ve 2026 yılı bütçesinin görüşülmesi,
13. 2025 ve 2026 yılı Çalışma Programının görüşülmesi,
14. İzmir Vakfı ve İzmir Vakfı İktisadi İşletmesinin adres değişikliğinin görüşülmesi ve kâbule sunulması.
15. İzmir Vakfı ve İzmir Vakfı İktisadi İşletmesinin İmza Sirkülerinin değişikliği ve kâbule sunulması.
16. İzmir Vakfı Vakıf Tadil Senedinin görüşülmesi ve kâbule sunulması.
17. Görüş ve öneriler,
18. Kapanış,

Katılımınız konusunda gereğini rica ederim.

Saygılarımla,

Cemil Tugay
Yönetim Kurulu Başkanı

Not: Temsilcinizin, toplantıya kurumunuz yönetim kurulunun kararı ile verilmiş yetki belgesiyle katılması gerekmektedir.

Ek: 1 Adet Yetki Belgesi Örneği

Ek

Yetki Belgesi

İzmir Vakfı'nın Mütevelli Heyet Toplantısı, 02.06.2026 Salı günü, saat 14:00'da Tarihi Havagazı Fabrikası Kültür Merkezi, Umurbey Mahallesi, Liman Caddesi, No: 20/422, Konak/İzmir adresinde aşağıda belirtilen gündem maddeleriyle yapılmasına karar verilmiştir.

Bu toplantıda yeterli yasal çoğunluk sağlanmaması durumunda **09.06.2026 Salı günü aynı saatte ve aynı yerde** yapılacak ikinci toplantıya katılmak ve işbu toplantıda Kurumunuzu her bakımdan temsile ve oy kullanmaya yetkili olmak üzere Sayın

Üyenin Adı Soyadı / Unvanı:

Adresi:

İmza / Kaşe:

Bu belgenin ekinde 1 adet İmza Sirküleri verilmesi gerekmektedir.

Resmi ilanlar: www.ilan.gov.tr/de

Basın: 2468022



ÖDEMİŞ İYİ PARTİ'DE HEYECAN DORUKTA

İYİ Parti Genel Başkanı Müsavat Dervişoğlu'nun Ödemiş ziyareti ve Demokrat Parti'den istifa ederek İYİ Parti saflarına katılan Dilek Acar Güleç'in transferi ilçede geniş yankı uyandırırken, İYİ Parti Ödemiş İlçe Başkanı İbrahim Kaya, vatandaşların gösterdiği ilgi ve desteğin kendilerine büyük moral verdiğini söyledi. Program kapsamında Genel Başkan Müsavat Dervişoğlu'nun patates tarlalarında üreticilerle bir araya geldiğini ifade eden Kaya, bölge çiftçisinin yaşadığı ekonomik sıkıntıların yerinde değerlendirildiğini belirtti. Kaya açıklamasında, "Ödemiş üretimin merkezlerinden biridir. Çiftçimizin yaşadığı sorunları sahada

görmek, üreticimizin sesini doğrudan dinlemek çok kıymetlidir. Sayın Genel Başkanımız üreticilerimizin yaşadığı maliyet baskısını ve tarımdaki zorlukları yerinde dinledi. Tarlada da çarşıda da vatandaşın umudunu gördük" dedi. Tarladaki ziyaretlerin ardından çarşı esnafı ve vatandaşlarla da buluşulduğunu belirten Kaya, Ödemiş halkının programa yoğun ilgi gösterdiğini söyledi. İlçe Başkanı İbrahim Kaya, "Vatandaşlarımızın ilgisi ve desteği bizlere güç verdi. Çarşıda gördüğümüz tablo, insanların memleket meselelerine sahip çıktığını açıkça göstermiştir. Vatandaşımız da esnafımız da artık çözüm odaklı bir anlayış görmek

istiyor" ifadelerini kullandı. Programın dikkat çeken gelişmelerinden birinin ise Dilek Acar Güleç'in İYİ Parti'ye katıldığı olduğunu belirten Kaya, Güleç'in 2024 yerel seçimlerinde ortaya koyduğu performansla Ödemiş'te önemli bir seçim atmosferi oluşturduğunu söyledi. Kaya, "Sayın Dilek Acar Güleç seçim sürecinde vatandaşlarımızın büyük desteğini ve teveccühünü kazanmış önemli bir isimdir. Halkla kurduğu güçlü bağ bugün de karşılık bulmaktadır. Genel Başkanımız Sayın Müsavat Dervişoğlu tarafından rozetinin takılması teşkilatımızda ayrı bir heyecan oluşturmuştur" dedi. (Haber Merkezi)

Vatandaşın derdi mutfak, esnafın iş

CHP Buca İlçe Başkanı Suat Bulut, saha çalışmaları sırasında, "Vatandaş bize aç olduğunu, esnaf ise iş yapamamaktan yoğun şikayet ediyor" dedi



Muhabiri

MEMDUH GÜNEY

Cumhuriyet Halk Partisi sahaya indi erken seçim için vatandaşın nabzını yokladı. CHP Buca İlçe Başkanı Suat Bulut, Buca'da eksiklerin giderilmesi için belediyenin ve partinin var gücüyle çalıştığını ifade etti. Bulut, "Vatandaşın derdi mutfak, esnafın derdi iş yapmak" dedi. Cumhuriyet Halk Partisi geçtiğimiz günlerde 81 ilde saha çalışmalarına başladı. İzmir'de saha çalışmalarına ilçe belediye başkanları, milletvekilleri ve ilçe başkanları katıldı. Sahada vatandaş ve esnafın derdini dinleyen CHP heyeti çalışmalarına devam ederken Cuma günü CHP lideri Özgür Özel'in İzmir programı da çalışmalarına yoğunlaştı. Buca'da geçtiğimiz aylarda göreve gelen ilçe Başkanı Suat Bulut, Buca Belediye Başkanı Görkem Duman ve İzmir Milletvekili Deniz Yücel ile sahadaki ziyaretlerin gözlemlerini anlattı. "Geçtiğimiz



dönemlerde hükümetin politikaları nedeniyle eksiklerimiz vardı" diyen Bulut, "Vatandaş bize 'açız' dedi" diyerek sahadaki tepkileri anlattı. Bulut, "Bir vatandaşımızla karşılaştık 25 gündür yatalak hastası olduğumu defalarca kez CIMER'e şikayette bulunduğunu söyledi. Buna rağmen vatandaşın

kapısını çalan, gelen giden yok. Açlık sınırı zaten ortada. Diple en tepe arasında uçurum her geçen gün açılıyor. Orta kesim artık tamamen kayboldu. Ülke böyle bir durumda" ifadelerini kullandı. Geçtiğimiz dönemlerde Buca'da yaşanan bazı eksiklerin her geçen gün daha iyi bir şekilde

toparlanmaya çalışıldığını ifade eden Bulut, "Asfaltla asfalt çalışmaları hızla ilerliyor. Çöp sorunu için çalışmalar yoğun şekilde devam ediyor. Maaşların ödenmesi için çalışmalar sürüyor. Ancak vatandaşın derdi bunlar değil. Vatandaşın derdi mutfak, esnafın derdi iş yapmak" dedi.

KIRKPINAR: CHP şeffaflıktan kaçıyor



Yaşar Kırkpınar

AK Parti İzmir Milletvekili Yaşar Kırkpınar, İzmir Büyükşehir Belediyesi meclis toplantılarında gündem dışı konuşmaların canlı yayından çıkarılmasına sert tepki gösterdi. Yaşananların demokrasi ve şeffaflık

anlayışıyla bağdaşmadığını ifade eden Kırkpınar, CHP yönetiminin eleştiriden rahatsız olduğunu söyledi. Mecliste konuşmalara süre sınırı getirilmesini de eleştiren Kırkpınar, muhalefetin sesinin kısılmaya çalışıldığını belirterek, "İzmir halkının gerçekleri öğrenmesini engelleyemezsiniz" dedi. Kırkpınar ayrıca, tartışmalar sırasında İzmir Büyükşehir Belediye Başkanı Cemil Tugay'ın mecliste bulunmamasını eleştirerek, yönetimin İzmir'in sorunlarına çözüm üretmek yerine eleştirileri susturmaya çalıştığını iddia etti. (Haber Merkezi)

"İktidarın iş sağlığı ve güvenliği karnesi zayıf"

CHP İzmir Milletvekili Rahmi Aşkın Türeli, iş cinayetlerini TBMM gündemine taşıyarak Çalışma ve Sosyal



Rahmi Aşkın Türeli

Güvenlik Bakanı Vedat Işıkhan'a soru önergesi verdi. Türeli açıklamasında, "Türkiye'de iş sağlığı ve güvenliği sorunu, yalnızca bürokratik aksaklık değil, her yıl binlerce işçinin yaşamını yitirdiği kronik bir toplumsal yaradır. 30 Haziran 2012 tarihinde büyük iddialarla yürürlüğe giren 6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Yasası, aradan geçen 13 yıla rağmen can kayıplarını önleyememiş, aksine bu süreçte ölümler artarak devam etmiştir. Kamuoyunda artık haklı olarak 'iş cinayetleri' şeklinde adlandırılan bu tablo, yasal düzenlemelerin pratik karşılığının olmadığını göstermektedir" dedi. (Haber Merkezi)



Özlem Çerçioğlu

"Aydın'ı refaha taşımaya devam"

Aydın Büyükşehir Belediye Başkanı Özlem Çerçioğlu, AK Parti Yerel Yönetimler Başkanlığı tarafından düzenlenen değerlendirme toplantısına katıldı. Toplantıda şehirlerde yürütülen belediye hizmetleri, vatandaşlara sunulan hizmetlerin etkinliği ve yerel yönetimlerin çalışma süreçleri değerlendirildi. Başkan Özlem Çerçioğlu, Aydın ve ülke genelinde vatandaşları hizmetle buluşturmaya devam edeceklerini ifade etti. Çerçioğlu, yerel yönetimlerin temel hedefinin vatandaş odaklı hizmet üretmek olduğunu vurgulayarak, çalışmaların bu anlayışla sürdürüleceğini belirtti. (İHA)



Hüseyin Çakır

Anahtar Parti'den ÜYELİK ÇAĞRISI!

Anahtar Parti İzmir İl Başkanı Hüseyin Çakır, İzmirli'lere üyelik çağrısı yaptı. Sosyal medya hesabından çağrı yapan Hüseyin Çakır, şu ifadeleri kullandı: "29 Ekim 2024 günü kurulan Anahtar Parti, Türk milletinin kalbinde yer buldu. Türk milleti, mezhep - mesrep, aidiyet kavgasına son vermek için Anahtar Parti'nin iradesine güç verdi. "Biz Seninle Bir Olduk" diyen irade iktidar olma hedefiyle mücadelesine devam ediyor. Ülkemizi Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün işaret ettiği muasır medeniyetler seviyesinin üzerine ancak bir olursak çıkarabiliriz. Sevgili İzmirli'liler, Sizleri Anahtar Parti'ye üye olmaya davet ediyorum. Anahtar Parti'ye üye olarak iktidar ve muhalefet arasında sıkışmış Türk siyasetini özgürleştiririz, güçlü ideallerinizi Anahtar Parti'de temsil edebilirsiniz." (Haber Merkezi)

"ESER VE HİZMET İÇİN çalışmak bizim işimiz"

AK Parti İzmir İl Başkanı Bilal Saygılı, "Türkiye bugün sağlık altyapısı, hizmet kalitesi ve erişilebilirlik bakımından dünyanın örnek aldığı bir noktaya ulaşmıştır" dedi

AK Parti İzmir İl Başkanı Bilal Saygılı, Dikili'de hayata geçirilen Devlet Hastanesi'nin açıldığını ve ileri teknolojiye sahip donanımı ve kapsamlı hizmet birimleriyle bölgenin önemli bir ihtiyacını karşılayacağını duyurarak, "AK Parti hükümetleri olarak, İzmir'de de Türkiye'nin dört bir yanında olduğu gibi eser ve hizmet üretmeye devam etmektedir" dedi. AK Parti İzmir İl Başkanı Bilal Saygılı, Dikili'de hizmete giren yeni Devlet Hastanesi ile ilgili video yayınlayarak, kentteki hükümet yatırımlarının hız kesmeden devam ettiğini vurguladı. Başkan Saygılı yaptığı açıklamada, "Dikili'de hizmete alınan 75 yataklı Yeni Devlet Hastanesi, milletimize verdiğimiz sözlerin, kararlılıkla hayata geçirilen vizyoner politikaların bir sonucudur.

Sağlıkta dönüşüm hamlelerimizin öncüsü olan Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan liderliğinde, Türkiye bugün sağlık altyapısı, hizmet kalitesi ve erişilebilirlik bakımından dünyanın örnek aldığı bir noktaya ulaşmıştır. Yeni Dikili Devlet Hastanesi; modern mimarisi, ileri teknolojiye sahip donanımı ve kapsamlı hizmet birimleriyle bölgenin önemli bir ihtiyacını karşılayacaktır. Acil servisten yoğun bakıma, ameliyathanelerden diyaliz ünitesine kadar geniş bir yelpazede sunulan hizmetler sayesinde vatandaşlarımız sağlık hizmetine hızlı, etkin ve nitelikli şekilde ulaşacaktır. AK Parti



Bilal Saygılı

hükümetleri olarak, İzmir'de de Türkiye'nin dört bir yanında olduğu gibi eser ve hizmet üretmeye devam etmektedir. Vatandaşlarımızın yaşam kalitesini artırmak, sağlık hizmetlerine erişimini kolaylaştırmak ve güçlü bir sağlık sistemi inşa etmek temel önceliğimizdir. Yeni Dikili Devlet Hastanesi de bu anlayışın önemli bir halkasıdır. Dikili'mize ve bölgemize hayırlı olsun" ifadelerini kullandı. (Haber Merkezi)

YERELDEN YÜKSELEN SES

uguryelekli@hotmail.com

UĞUR

Tunç Soyer neden hala tutsak !!!



YELEKLİ

Türkiye’de artık insanların önemli bir kısmı şu soruyu yüksek sesle soruyor: Bir insan hakkında iddia olması, onun aylarca özgürlüğünden mahrum bırakılması için yeterli midir? Bu sorunun son örneklerinden biri, önceki dönem İzmir Büyükşehir Belediye Başkanı Tunç Soyer üzerinden yaşanıyor. 10 ayı aşkın süredir devam eden tutukluluk hali, sadece siyasi değil; vicdani, hukuki ve insani açıdan da tartışılması gereken bir noktaya ulaştı. Çünkü ortada kamuoyuna yansıyan tablo ile verilen ağır özgürlük kısıtlaması arasında ciddi bir orantısızlık tartışması bulunuyor. Görev süreci boyunca doğrudan bir şikayetçi yok...

Defalarca yapılan bilirkişi incelemelerinde suç unsuruna dair net bir tespit ortaya çıkmıyor... Kooperatif soruşturmasında doğrudan imza ya da kişisel menfaat bağlantısı iddiası netleşmiş değil... MASAK raporlarında ise geçmişe dönük kişisel para trafiği veya haksız kazanç ilişkisine dair somut bir veri kamuoyuna yansımış değil... Hal böyleyken insanlar şu soruyu soruyor: Eğer bir kişinin kaçma şüphesi yoksa delil karartma ihtimali fiilen ortadan kalkmışsa ve doğrudan kişisel çıkar ilişkisi tespit edilemiyorsa; 10 ayı aşan tutukluluk neyin cezasıdır? Çünkü unutulmaması gereken temel ilke şudur: Tutukluluk bir ceza değildir. En azından hukuk devletlerinde olmaması gerekir. Mahkeme kararı olmadan insanların yıllarca özgürlüğünün sınırlandırılması, toplum vicdanında “önce cezalandır, sonra yargıla” algısını büyütür. Bu durum sadece bir siyasetçiye değil, hukuk güvenliğini tartışmalı hale getirir. Bugün mesele artık sadece Tunç Soyer meselesi değildir. Mesele; Türkiye’de yargının “istisnai tutuklama” ile “peşin cezalandırma” arasındaki çizgiyi koruyup koruyamadığıdır. Çünkü hukuk, kişilere göre uygulanmaya başladığında adalet olmaktan çıkar. Bir ülkede insanlar mahkeme

kararından önce toplum önünde mahkum ediliyorsa, orada hukuk değil güç ilişkileri konuşulmaya başlanır. Elbette soruşturmalar yapılmalıdır. Kamu kaynakları sorgulanmalıdır. Belediyeler denetlenmelidir. Kim suç işlediyse siyasi kimliği ne olursa olsun hesap vermelidir. Ancak soruşturma başka şeydir, peşin infaz başka şey. Bir hukuk devletinin gerçek gücü, sevdiğini korumasında değil; hakkında tartışma olan kişiye bile adil davranabilmesinde ortaya çıkar. Bugün yapılması gereken şey slogan değil, şeffaflıktır. Somut delil varsa açık biçimde ortaya konulmalıdır. Yoksa insanların özgürlüğü üzerinden siyasi ve toplumsal mesaj verilmesi, adalet duygusunu derinden yaralar. Çünkü özgürlük, devletin lütfu değil; insanın temel hakkıdır. Ve gerçekten somut suç yoksa uzun tutukluluk artık hukuki tedbir değil, vicdani bir sorun haline gelir.

MASAK RAPORLARI

“Büyükşehir belediye başkanlığı yapmış bir kişinin, bütün incelemelere rağmen MASAK raporlarında en küçük bir kişisel çıkar, haksız kazanç ya da suç unsuruyla ilişkilendirilememesi son derece dikkat çekicidir. Buna rağmen 10 aydır

özgürlüğünden mahrum bırakılması ise hukuk ve vicdan açısından ciddi bir tartışma konusudur. Bana göre tertemiz çıkan o MASAK raporu, sıradan bir evrak değil; adeta bir ŞEREF madalyasıdır. Çünkü Türkiye’de siyaset yapan birçok isim yıllar sonra servet, şaibe ve çıkar ilişkileriyle anılırken; bazı belediye başkanları ise dürüstlükleri, mütevazı yaşamları ve halkçı kimlikleriyle hafızalarda yer etmiştir. Geçmişte bu şekilde saygıyla anılan az sayıdaki büyükşehir belediye başkanının arasına, bugün Tunç Soyer de adını yazdırmıştır. Seferihisar’ın bugün mahalleye dönüşmüş bir köyünde, mütevazı bir evde iki kızıyla birlikte eşinin özgürlüğüne kavuşmasını bekleyen bir kadının ruh halini anlamamak mümkün değildir. Bu mesele artık yalnızca hukuki bir dosya değil, aynı zamanda insani bir dramdır. Bir eşin bekleşimini, çocukların özlemini, bir ailenin yaşadığı belirsizliği görmeden sadece siyasi tartışmalar üzerinden konuşmak eksik kalır. Tunç Soyer’in yaşadığı bu duruma; bir eş, bir baba ve her şeyden önce bir insan olarak üzülmek mümkün değildir. Çünkü bazen hukuk dosyalarının arasında unutilan en önemli gerçek, içeride bekleyen bir insan ve dışarıda onu bekleyen bir ailedir.”

Bir beyaz et kalmıştı sofralardan uçmayan

Kışın maliyet, yazın mangal bahanesi... Beyaz ette değişmeyen tek şey zam yönü. Tüketici pahalı diyor, üretici kazanamıyor, sektör maliyete ağılıyor; suçlu ise ortada yok

Ramazan öncesinde gelen yüzde 15’lik zam dalgasıyla yükselişe geçen beyaz et fiyatları, bayram sonrası adeta kontrolden çıktı. Havaaların ısınması ve mangal sezonunun başlamasıyla birlikte tavuk ürünlerinde yeni bir fiyat fırtınası yaşandı. Şubat–Nisan döneminde üretici fiyatları yüzde 30’a yaklaşırken, market raflarında artış oranları vatandaşın cebini yakan seviyelere ulaştı.

Ulusal zincir marketlerde yalnızca iki ay içinde tavuk pırzola 160 TL’den 199 TL’ye yükseldi. Izgaralık kanat ise yüzde 49,5’lik artışla 200 TL’den 299 TL’ye çıkarak rekor kırdı. Baget fiyatları yüzde 21,8, bütün tavuk fiyatları ise yüzde 31,6 oranında zamlandı. Kasapların toptan alımlarında bile kanat fiyatları çift haneli artış gösterdi. Sofraların en ulaşılabilir proteini olarak görülen beyaz ette yaşanan bu sert yükseliş, yaz ayları öncesinde tüketiciyi kara kara düşündürmeye başladı.

‘DÜZ MANTIK YOK’

Beyaz et fiyatlarına dışarıdan bakıldığında, işin matematiğinin oldukça basit görünmesine rağmen uygulamada farklılık gösterdiğine vurgu yapan beyaz et satış firması sahibi Ahmet Savaş Aytekin, “Üretim maliyetleri düşerse fiyat düşer, maliyet artarsa fiyat yükselir diye düşünülür. Özellikle kış aylarında enerji, bakım ve üretim giderlerinin yükselmesiyle fiyatların arttığı; bahar ve yaz aylarında ise maliyetlerin gerilemesine paralel olarak satış fiyatlarının da düşeceği hesap edilir.

Tüketicinin beklentisi de çoğu zaman bu yöndedir. Ancak beyaz et sektörünün piyasası, sadece maliyet hesabıyla işlemiyor. Ne zaman havaalar ısınsa, mahallelerden mangal dumanı yükselmeye başlasa, beyaz et fiyatları da aynı rüzgârla yukarı yönlü hareket ediyor. Çünkü sektörün temel belirleyicilerinden biri artık yalnızca üretim maliyeti değil, doğrudan tüketim talebi haline geliyor. Yaz aylarında vatandaşın mangala olan ilgisi arttıkça tavuk ve beyaz et ürünlerine talep ciddi şekilde yükseliyor; fiyatlar da bu yoğun talebe göre şekilleniyor. Bu talep kışın yaşansa, fiyatlar yine aynı şekilde artardı. Bizler sektörün son halkasıyız; yani satış noktasında bulunan işletmeleriz. Raflardaki fiyatların ana belirleyicisi perakendeci değil, ürün tedarikini sağlayan entegre üretim kuruluşlarıdır.



Ahmet Savaş Aytekin



Piyasada gerçek anlamda bir fiyat dengesi sağlanacaksa, bunun üretim ve tedarik zincirinin merkezinde yer alan entegre firmalar üzerinden kurulması gerekir” dedi. Bütün tavukta artışın daha sınırlı kaldığını, buna karşın parçalı ürünlerde fiyatların hızla yukarı gittiğini belirten Aytekin, özellikle kanat fiyatındaki sert artışa, beyaz ette fiyat dengesinin bozulduğuna ve ürün grupları arasında makasın açıldığını vurgu yaparken: “Ramazan öncesinde beyaz et fiyatlarına zam geldi. Ramazan ayı boyunca fiyatlar sabit tutuldu. Havaaların ısınmasıyla birlikte sezonluk ürünlerde yeniden fiyat hareketliliği başladı” şeklinde konuştu.

‘PIYASA DENGESİ ŞART’

Piyananın oluşabilmesi için dengeli bir fiyatlandırma olması gerektiğini savunan İzmir Kasaplar Odası Başkanı Melih Şenkara, “Bence beyaz et fiyatlarında konuşulduğu kadar olağanüstü bir zam tablosu yok. Bugün yaşanan fiyat hareketlerini biraz da mevsimsel geçişin doğal sonucu olarak değerlendirmek gerekiyor. Nasıl ki birçok üründe yaz ve kış dönemlerinde talebe bağlı değişimler yaşıyorsa, beyaz ette aynı durum söz konusu.

Öte yandan üretim zincirinin her aşamasında ciddi bir maliyet baskısı var. Enerji giderleri, nakliye maliyetleri, işçilik ücretleri, soğutma sistemleri, ambalaj ve



Melih Şenkara

lojistik kalemleri son dönemde önemli ölçüde arttı. Aynı şekilde üretici tarafında da personel giderleri, yakıt maliyetleri ve bakım harcamaları yükselmeye devam ediyor. Dolayısıyla bugün beyaz ette yaşanan fiyat değişimlerini sadece “zam” olarak okumak eksik olur. Sektör hem artan maliyetlerle mücadele ediyor hem de üretimin sürdürülebilirliğini korumaya çalışıyor. Önemli olan üreticinin de tüketicinin de dengeli şekilde korunabildiği bir piyasa yapısının oluşmasıdır” diye konuştu.

‘ÜRETİMDEN GELEN GÜÇ’

Üreticinin hak ettiğini alabilmek için üretimden gelen gücünü kullanmak zorunda bırakıldığını belirten Türkiye Kanatlı Hayvan Eti Üreticileri Merkez Birliği İzmir Temsilcisi Varol Gürol, “Bugün beyaz et üreticisinin en büyük sorunu, yaklaşık 16-17 aydır entegre tesislerinden hak ettiği karşılığı alamamasıdır. Bu süreçte personel, yakıt, altlık ve işletme maliyetleri katlanırken üreticinin kilogram başına kazancı neredeyse yerinde saydı. Birçok üretici bugün 10,5-11 lira bandında üretim yapıyor ama eline geçen gelir bazı dönemlerde bunun bile altına düşüyor. Geçmişte büyük mücadelelerle tavuk satış fiyatından aldığımız pay yüzde 16 seviyelerine çıkmıştı. Bugün yeniden yüzde 10 bandına gerilemiş durumdayız. Yani sektör üretmeye devam ediyor ama kazanmıyor. Üstelik



Varol Gürol

kaldırılan ilaç, vitamin ve çeşitli kesintiler yeniden üreticinin sırtına yükleniyor. Açık konuşmak gerekirse; üretici artık tükenme noktasına geldi. Hiç kimse 10 liralık maliyetle üretip 9 liralık gelire ayakta kalamaz. Bu nedenle sektörde ortak hareket etme ve gerekirse üretimi durdurma fikri her geçen gün daha yüksek sesle konuşuluyor. Çünkü üretici artık sadece dinlenmek değil, hakkını almak istiyor” diye konuştu.

‘FIRSATÇI’ DEME KOLAYCILIĞI

Beyaz et sektöründe yaşanan fiyat hareketlerini yalnızca raftaki etiket üzerinden değil; üretim maliyetleri, dışa bağımlılık, ihracat dengesi ve sektörün sürdürülebilirliği açısından birlikte değerlendirilmesi gerektiğini belirten Gürol, “Bugün kırmızı etin kilosunun 800 liraya dayandığı bir ortamda, beyaz etin 100 lira seviyelerinde kalmasını beklemek gerçekçi değildir. Bu yüzden beyaz etteki her fiyat artışını “fırsatçılık” diye okumak kolaycılık olur. Çünkü sektör ciddi bir maliyet baskısı altında üretim yapmaya çalışıyor. Yem hammaddelerinde dışa bağımlılık devam ediyor; mısır ve soya fiyatları dövizle birlikte sürekli yükseliyor. Enerji, lojistik ve üretim giderleri de her geçen gün ağırlaşıyor. Buna rağmen sektör ayakta kalmaya çalışıyor. Öte yandan Ramazan döneminde ihracata getirilen sınırlamalar entegre tesisleri ciddi şekilde zorladı. Sektörün önemli bir kısmı ihracatla dönüyor. İhracat durumunda firmalar hem stok yüküyle karşı karşıya kaldı hem de yıllarca emek verilerek kazanılan dış pazarları kaybetme riski yaşı. Uluslararası müşteri bir günde kaybedilir ama yıllarda geri kazanılır” ifadelerini kullandı.

İZMİR BÜYÜKŞEHİR BELEDİYE MECLİSİ'NDE YENİ DÖNEM!



İzmir Büyükşehir Belediyesi mayıs ayı olağan meclis toplantısı birinci birleşimi Başkanvekili Zafer Levent Yıldır idaresinde Kültürpark Meclis Salonu'nda gerçekleştirildi. Bir önceki ay meclis toplantısında yaşanan gerginlikler sonrası Cumhuriyet Halk Partisi grubu mecliste gündem dışı konuşmalarının canlı yayınlanmamasına yönelik önerge verdi. İlgili önerge oyçokluğuyla kabul edildi. Önerge sonrası mecliste Youtube ve diğer sosyal medya platformları üzerinden gündem dışı konuşmalarının canlı yayınlanmamasına karar verildi. CHP grubunun bir diğer önergesi ise



Başkanlıktan gelen önergelerde taraflardan ikişer kişinin üçer dakika lehte ve aleyhte konuşması önergesi ise yine oy çokluğuyla geçti. Bir diğer önergede ise komisyonlardan gelen raporlarda taraflardan ikişer kişinin beşer dakika konuşulması meclise sunulurken bu madde de oy çokluğuyla geçti. Meclis gündemine ilişkin maddelerde ise İzmir Büyükşehir Belediyesi'nin SGK ve prim borçlarına karşılık olarak belirlenen 9 afet taşınmazın SGK'ya devriyle ilgili madde bütçe ve hukuk komisyonlarına acil kaydıyla sevk edildi. İlgili taşınmazların iki tanesi Bornova'da iki tanesi Çiğli'de, bir tanesi Güzelbahçe'de bir tanesi Tire'de ve üç tanesi Urla'da yer alıyor.

BAŞKAN CEMİL TUGAY'DAN HEMŞİRELER GÜNÜ MESAJI

“Türkiye’ye örnek olacak sağlık sistemi kuracağız”

Türkiye'nin ilk ve tek belediye hastanesi olan Eşrefpaşa Hastanesi, 12 Mayıs Hemşireler Günü'nü Tarihi Havagazı Fabrikası'nda düzenlenen “Geçmişten Geleceğe Hemşirelik: Kimlik, Güç, Dönüşüm” paneli ile kutladı. Etkinliğe eşi Öznur Tugay ile katılan İzmir Büyükşehir Belediye Başkanı Cemil Tugay, hemşirelik mesleğine katkılarından dolayı Prof. Dr. İnci Erefe, Prof. Dr. Zeynep Conk ve Prof. Dr. Candan Öztürk'e yaşam boyu onur ödülü verdi. İnci Erefe Öner Ödülü de Eşrefpaşa Hastanesi'nde daha önceki yıllarda başhemşirelik yapmış olan Tülin Topuzoğlu'na takdim edildi. Başkan Tugay, Eşrefpaşa Hastanesi'nde tüm ekibin özveriyle çalıştığını belirterek, “Tabii ki daha iyisini hep birlikte sağlayacağız. Sadece İzmir için değil, Türkiye'ye örnek olacak bir sağlık hizmetini, huzur ve güven içinde çalışan bir hastane ortamını kurmak için ne gerekiyorsa yapacağız. Bu bizim için çok önemli. ‘Burası belediyenin Eşrefpaşa Hastanesi, hastane böyle olur; çalışanlar böyle huzurlu olur, böyle hizmet verir’ demek istiyoruz. Bizim idealimiz budur” diye konuştu. Ekonomik İşbirliği ve Kalkınma Örgütü (OECD) verilerine göre Türkiye'de bin kişiye düşen hemşire sayısının dörtten az olduğunu, ortalamanın ise dokuzun üzerinde olduğunu kaydeden Başkan Tugay, konuşmasında sağlıkta şiddet verilerine de yer verdi. 2025 yılında yapılan araştırmaya göre sağlık çalışanlarının yüzde 72'sinin sözel, yüzde 23'ünün fiziksel olarak şiddete maruz kaldığını aktaran Başkan Tugay, “Öncelikle sahip olduğumuz bu değer farkında olmamız lazım. Hemşirelik mesleğine kattığınız her şey için yürekten teşekkür ediyorum. Güzel yarınlar gerçekten mücadele



etmekle geliyor. Her türlü sorun; oturduğunuz, edilgen durumda kaldığınız, haksızlığı normal gördüğünüz durumlarda büyüyerek ve artarak devam ediyor. Bu ülkenin yurttaşlarının en iyi sağlık hizmeti alma hakkı onların gerçek hakkıdır ve onlar için hizmet üreten hemşirelerimizin, doktorlarımızın, diğer sağlık çalışanlarımızın insanca çalışma şartlarına sahip olmalarına ihtiyaç var” dedi. (Haber Merkezi)



‘Geleceği güvence altına almalıyız’

İzmir Büyükşehir Belediye Başkanı Cemil Tugay, İngiltere'nin Ankara Büyükelçisi Jill Morris ve beraberindeki heyeti ağırladı. Görüşmede ulaşım, turizm, gastronomi ve yeşil dönüşüm başlıkları ele alınırken Başkan Tugay, gıda, su ve enerji krizlerine karşı planlamanın önemine dikkat çekerek, “Geleceğimizi güvence altına almalıyız” dedi. Morris de İzmir'in İngiliz turistler için popüler bir destinasyon olmaya devam ettiğini ifade etti. (Haber Merkezi)



Adalı Kart ile büyük kolaylık

Adalı Kart'ın kullanıcılarına sunduğu indirim ağı, üye işyeri sayısı ve çeşitli sektörlerde sağladığı avantajlar her geçen gün artıyor. Bu kapsamda, Kuşadası'nda Adalı Kart kullanıcıları hem dil eğitimlerinden hem de araç kiralamalardan indirimli fiyatlarla yararlanabiliyor. Yabancı dil öğrenmenin önemine dikkat çeken Begüm Temizer, “Adalı Kart'a özel yüzde 20 indirimden faydalanarak dil öğrenme yolculuğunuza bizimle başlayabilirsiniz. Kuşadası Belediyesi'ne teşekkür ederiz” dedi. (Haber Merkezi)



İzmir'in dağlarında yüksek adrenalin

Türkiye Bisiklet Federasyonu ve Ege Dağ Bisikleti Derneği iş birliğiyle, Narlıdere Terapi Ormanı'nda oluşturulan dağ bisikleti parkuru, doğayla iç içe sürüş deneyimi sunuyor. Festival boyunca sporcular ve bisiklet tutkunları parkurda adrenalin dolu anlar yaşadı. İzmir'e kazandırılan yeni parkur, hem katılımcılar hem de izleyiciler tarafından büyük ilgi gördü. Hayata geçirilen parkurun, kente doğa sporlarının gelişimine katkı sağlaması hedefleniyor. (Haber Merkezi)

Sarnıç'ın altyapısında büyük dönüşüm zamanı



Gaziemir Sarnıç Bölgesi'nde yıllar içinde eskien içme suyu hatlarının yol açtığı arızalar ve su yetersizliği sorunları, İzmir Büyükşehir Belediyesi'nin başlattığı kapsamlı altyapı yatırımıyla çözüme kavuşuyor. İzmir Büyükşehir Belediye Başkanı Cemil Tugay'ın temelini attığı proje kapsamında eski şebekenin yenilenmesine yönelik çalışmaların yüzde 50'si tamamlandı. Altyapı imalatları sürerken eş zamanlı olarak asfaltlama çalışmaları da

devam ediyor. Proje kapsamında Fatih, Hürriyet, Menderes ve Atatürk mahallelerinde kapsamlı bir altyapı dönüşümü gerçekleştiriliyor. Toplam 75 kilometrelik içme suyu hattının 60 kilometresini ana hatlar, 15 kilometresini ise abonelere ulaşan bransman bağlantıları oluşturuyor. 205 milyon liralık yatırım, bölgenin gelecekte artacak nüfusunun su ihtiyacını da karşılayacak şekilde planlandı. (Haber Merkezi)



Karşıyaka'nın temizlik filosu daha da güçlendi

Karşıyaka Belediyesi atık toplama çalışmalarında hizmet kalitesini yükseltmek amacıyla sahadaki gücünü artırıyor. Bu kapsamda Temizlik İşleri Müdürlüğü bünyesindeki araç filosuna üç yeni çöp kamyonu eklendi. Türkiye Belediyeler Birliği tarafından hibe edilen bir adet 13 metreküp kapasiteli, ayrıca iki adet 8 metreküp kapasiteli hidrolik sıkıştırıcı çöp toplama aracı, tescil işlemlerinin tamamlanmasının ardından hizmete alınacak. Yeni araçların sahaya çıkmasıyla

birlikte ilçenin farklı mahallelerinde çöp toplama süreçlerinin daha hızlı yürütülmesi, ekiplerin iş yükünün azaltılması ve vatandaş memnuniyetinin artırılması amaçlanıyor. Tescil işlemlerinin tamamlanmasının ardından hizmete alınacak araçların Karşıyaka'ya hayırlı olmasını dileyen Belediye Başkanı Yıldız Ünsal “Tertemiz bir Karşıyaka için her alanda güçlenmeye ve hizmet kapasitemizi daha da geliştirmeye devam edeceğiz” dedi. (Haber Merkezi)



Ferdi Zeyrek Gençlik Merkezi'nde kutlama

etkinliklerle Gençlik Bayramı ruhu birleşirken, Valorant 2vs2 Challenge Turnuvası da sürpriz ödülleriyle gençlere e-spor'da kendilerini gösterme şansı tanıyacak. Turnuva, e-spor seven gençleri bir araya getirecek. Yoğun talep alan ve başvuruları tamamlanan turnuva 10.30'da başlayacak. İki kişilik takımları halinde düzenlenecek turnuvanın ödülleri arasında 25.000 TL tutarında Kabasakal online hediye kartı, Xprime oyuncu koltuğu, MISA Esports forması ve sürpriz hediyeler yer alacak. (Haber Merkezi)

Konak Belediyesi Ferdi Zeyrek Gençlik Merkezi, 19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı'nda gençlerin dinamizmini enerji dolu etkinliklerle buluşturuyor. 15-16 Mayıs tarihlerinde interaktif ve dijital

Konak'ta eşit yaşam için iş birliği



Konak Belediyesi ile Eşit Yaşam Derneği arasında toplumsal cinsiyet eşitliğinin güçlendirilmesi ve ortak farkındalık çalışmalarının yaygınlaştırılması amacıyla iş

birliği protokolü imzalandı. Konak Belediye Başkanı Nilüfer Çınarlı Mutlu ile Eşit Yaşam Derneği Başkanı S. Nazik Işık tarafından imzalanan protokol kapsamında, başta Kadın Danışma Merkezi ve semt merkezleri olmak üzere ilçenin farklı noktalarında eğitimler, paneller, çalıştaylar ve çeşitli etkinlikler düzenlenerek toplumda toplumsal cinsiyet eşitliği konusunda farkındalık oluşturulması hedefleniyor.

Başkan Nilüfer Çınarlı Mutlu, "Eşitlikten, dayanışmadan ve kadınların güçlenmesinden yana kararlı çalışmalarımızı sürdürüceğiz" vurgusu yaptı. (Haber Merkezi)

'DAYANIŞMA MODELİNİ dünyayla paylaşıyoruz'



Bornova Belediyesi'nin Doğanlar ve Evka-4 kent bostanlarında kadın üreticiler fideleri toprakla buluştururken, Avrupa ve farklı ülkelerden gelen uzmanlarla sanatçılar çalışmaları inceledi

Özel sporculardan Türkiye dereceleri



Aliağa Belediyesi'nin özel gereksinimli bireylerin sporla gelişimini desteklemek amacıyla hayata geçirdiği "Aliağa Belediyesi Özel Eğitim Aşamalı Spor Eğitimi Projesi" kapsamında eğitim alan özel sporcular, atletizm ve yüzme branşlarında önemli başarılarla imza attı. Aliağa Belediyesi

Özel Eğitim Antrenörü Mazlum Yılmaz ile Aliağa Gençlik ve Spor İlçe Müdürlüğü antrenörlerinden İlçay Mert yönetiminde çalışmalarını sürdüren sporcular, Türkiye ve il düzeyinde elde ettikleri derecelerle Aliağa'ya büyük gurur yaşattı. (Haber Merkezi)

Bornova Belediyesi'nin kent bostanları, yaz sezonu üretim çalışmaları kapsamında uluslararası konukları ağırladı. Avrupa Birliği'nin "İklim Değişikliğinin Doğa Üzerindeki Etkileri" başlıklı projesi kapsamında Türkiye'ye gelen uzmanlar ve sanatçılar, Doğanlar ve Evka-4 kent bostanlarında kadın üreticilerle birlikte fide dikimi yaptı.

Konuklar, Bornova Belediyesi'nin ekolojik üretim ve kadın dayanışmasını buluşturan örnek uygulamasını yerinde inceleme fırsatı buldu. Türkiye'nin en yeni ve en büyük kent bostanlarından biri olan Doğanlar Kent Bostanı'nda kadın üreticiler domates, biber ve patlıcan fidelerini toprakla buluştururken, bürölce tohumları da ekti. İtalya, Fransa, Portekiz, Yunanistan, Brezilya ve Lübnan'dan gelen uzmanlar ve sanatçılar da dikim çalışmalarına katılarak üretim sürecine eşlik etti. Başkan Ömer Eski, "Kent bostanlarımız yalnızca üretim yapılan alanlar değil, dayanışmanın, paylaşmanın ve sürdürülebilir yaşamın güçlü örneklerinden biri. Avrupa'dan ve farklı ülkelerden gelen konuklarımızın

burada kadın üreticilerimizle birlikte toprağa dokunması bizim için çok değerli. Bornova'da kurduğumuz bu modeli dünyayla paylaşmaktan gurur duyuyoruz. Kadın emeğini destekleyen, kimyasaldan uzak üretimi teşvik eden ve sağlıklı gıdaya erişimi güçlendiren çalışmalarımızı büyötmeye devam edeceğiz" dedi.

KİMYASALSIZ ÜRETİM

Kent bostanlarından yararlanan kadınlara sezon öncesinde sebze yetiştiriciliği eğitimleri veriliyor. Üretim için gerekli tüm girdiler Bornova Belediyesi tarafından sağlanırken, bakım süreçleri kadın üreticiler tarafından yürütülüyor.

Ekolojik üretim modeli sayesinde kadınların sağlıklı gıdaya erişimi desteklenirken, kent bostanları aynı zamanda sosyal dayanışmayı güçlendiren kamusal yaşam alanları olarak da öne çıkıyor. Bornova Belediyesi'nin kent bostanlarında toplam 785 kadın üretim gerçekleştiriyor. Doğanlar ve Evka-4 bostanları, kadın üreticilerin en yoğun yer aldığı alanlar arasında bulunuyor. (Haber Merkezi)

DOĞRUYORUM AHMET

ahmetdogruyol35@gmail.com



Hakları ödenmeyen hemşireler

Sağlık hizmetleri sunumunun temel taşlarından hemşirelerimiz, bireyin, ailenin ve toplumun sağlığını koruyan, hastaların tedavileri sürecinde iyileşmeleri için doktor tarafından planlanan tedavileri uygulayan, eğitilmiş ve lisanslı sağlık uzmanlarıdır. Hemşire, ateş, nabız, tansiyon gibi vital bulguları izler, ilaç uygular, hasta bakım hizmetlerini yürütür ve hasta ve yakınlarına sağlık konularında bilgilendirir. Hemşirenin manası, modern anlamda "diplomalı hasta bakıcı tedavi" iken, kelime anlamı farsça da "kız kardeş"tir. Hemşire, sağlık hizmeti sunumunda din, dil, ırk ayrımı gözetmeksizin, birey, aile ve topluma sağlığını kazandırmak için çalışan sağlık profesyonelidir. Bu nedenle sevgiden, şefkatten, disiplinden ve ciddiyetten uzak bir kişinin hemşirelik mesleğini icra etmesi mümkün değildir. Çünkü hemşire, hastalara ve yardıma muhtaç insanlara hizmet sunar. Hemşirelik, güç çalışma şartları altında, özveri, sabır, hoşgörü kavramlarını içinde bulunduran zor bir meslektir. Ülkemizde modern anlamda hemşirelik mesleği, Safiye Hüseyin Elbi öncülüğünde 1900'lü yılların başından itibaren uygulanmaya başlamıştır. Günümüzde bütün dünyada hemşirelik denince herkesin aklına modern hemşireliğin kurucusu Florence Nightingale gelmektedir.

Dünyada 1954, ülkemizde de 1974 yılından bu yana Florence Nightingale'in doğum günü olan 12 Mayıs tarihi, "Hemşireler Günü" olarak, 12-18 Mayıs tarihleri arasındaki hafta ise "Hemşireler Haftası" kutlanmaktadır. Türk kadını ilk kez 1912 Balkan Savaşları sırasında hastanede çalışmaya başlamıştır. Bu da ülkemizde hemşirelik mesleğinin başlangıcı tarihi olarak kabul edilir. Ülkemizde hemşirelik üzerine üniversite düzeyinde açılan ilk yüksekokul olan "Ege Üniversitesi Hemşirelik Yüksek Okulu" aynı zamanda Avrupa'da da üniversite düzeyinde açılan ilk hemşirelik okuludur. Dünyada 20 milyondan fazla hemşire bulunmaktadır. Sağlık sektörünün her zaman vazgeçilmez konumunda olan hemşireler, artan sağlık hizmeti talebi ve kısıtlı kaynaklarla çalışmalarına devam etmektedirler. Covid-19 pandemisinden etkilenen hastalara ve diğer bireylere verdiği hizmetler başta olmak üzere, ülkemizi yasa boğan ve 11 ilimizi etkisi altına alan Kahramanmaraş depreminde ortaya koydukları olağanüstü gayretleri ile hemşirelerimiz bizim baş tacımız olmuşlardır. Ülkemizde hemşireler; uzun çalışma saatleri ve fazla mesai, standartların çok üstünde ve yetersiz sayıda olumsuz çalışma koşulları altında görevlerini sürdürmektedirler. Özellikle özel sektörde emeğe tam olarak karşılık gelmeyen ücret ile çalıştırılma, farklı düzeydeki eğitimden kaynaklı kariyer sorunları, sözleşmeli kadro ve unvanlar, sağlıktaki şiddet; liyakate dayalı olmayan yönetici atanmaları, yurtdışına göçüşler nedeniyle hemşirelik hizmetleri yönetimindeki sorunlar ile karşı karşıya kalmaktadırlar. Öyle ki bazı hastanelerde hemşire yokluğundan dolayı ameliyathalar aksamaktadır. Toplumun sağlığına kavuşması ve bunu sürdürmesi için mücadeleye her zaman devam eden hemşireler "önce insan" diyerek halka hizmeti ilke edinmişlerdir. Çoğu insana göre sevgi ve özverinin ismi olan hemşireler ölüm ile yaşam arasında 7 gün 24 saat boyunca kesintisiz şekilde görevlerini sürdürmektedirler. Sevgi, şefkat ve hoşgörünün simgesi haline gelen, hayatımız ve sağlığımız için emek harcayan hemşirelerimizin **Hemşireler Günü ve Hemşireler Haftası** kutlu olsun.

Sınav öncesi moral depoladılar

Karabağlar Belediyesi Sosyal Etkinlik Merkezi (KARBEM) tarafından bu yıl 8'inci düzenlenen Bahar Şenliği, sınav maratonu öncesinde gençlere moral ve motivasyon oldu. Karabağlar Belediye Başkanı Helil Kınay'ın da katıldığı etkinlikte öğrenciler hem eğlendi hem de yoğun sınav temposuna kısa bir mola verdi. Şenlik öncesinde öğrencilere seslenen Başkan Kınay, Karabağlar Belediyesi'nin eğitim alanındaki çalışmalarını anlatarak, çocukların ve gençlerin geleceğe

eşit fırsatlarla hazırlanabilmesi için tüm imkanların seferber edildiğini söyledi. Kınay, "Çocuklarımızın eşit olduğu, eşit fırsatlara sahip olduğu bir geleceği birlikte kuruyoruz. Onların hayat yolculuğunda en güzel adımlarına eşlik etmek bizim için büyük bir onur" dedi. Gençlere duyduğu güveni de dile getiren Başkan Kınay, bugün birlikte fotoğraf çektiği öğrencilerle ilerleyen yıllarda başarılarını kutlamak için yeniden bir araya geleceklerine inandığını söyledi. (Haber Merkezi)





Gerçek sevgiye özlemin sesi: Bay Bari'den "İçimdeki Fırtına"



Müzik dünyasında duyguların giderek yüzeyselleştiği bir dönemde, Bay Bari "İçimdeki Fırtına" adlı yeni çalışmasıyla dinleyicilere samimi ve derin bir hikâye sunuyor. Sanatçı, şarkısında günümüz ilişkilerinde kaybolmaya yüz tutan sevgi, saygı ve dürüstlük kavramlarına dikkat çekerek, gerçek bir bağ kurmanın zorluğunu etkileyici bir dille anlatıyor. Bay Bari'ye göre modern çağda insanlar arasında kurulan

ilişkiler giderek daha kırılgan ve yüzeysel hale geliyor. "İçimdeki Fırtına" tam da bu noktada, gerçek sevgiye duyulan özlemi merkezine alıyor. Şarkı, hem sözleri hem de melodisiyle dinleyicide içsel bir sorgulamaya yaratırken, duygusal yoğunluğu ile öne çıkıyor. Sanatçının müzikle yolculuğu ise ortaokul yıllarında mandolin ile başlıyor. Zamanla gitarla devam eden bu serüven, üniversite yıllarında aktif bir

müzik üretimine dönüşüyor. İlk şarkısını yine bu dönemde yayınlayan Bay Bari, iki çalışmasını prodüktör Can ile tamamladıktan sonra, söz ve müziği tamamen kendisine ait olan "İçimdeki Fırtına" ile kariyerine güçlü bir adım atıyor. Kendine özgü tarzı ve içten anlatımıyla dikkat çeken sanatçı, müzik yolculuğunu kararlılıkla sürdürürken dinleyicilerine de duygusal bir bağ kurabilecekleri eserler sunmayı hedefliyor.

Ekranın yükselen yüzü: Gamze Çetiner'in çok yönlü başarı hikâyesi



Henüz 25 yaşında olmasına rağmen medya ve iletişim dünyasında dikkat çekici bir ivme yakalayan Gamze Çetiner, akademik birikimini sahadaki deneyimiyle birleştirerek ekranların yeni ve güçlü isimlerinden biri olma yolunda emin adımlarla ilerliyor. Marmara Üniversitesi Halkla İlişkiler ve Reklamcılık bölümünden mezun olan Çetiner, iletişim alanındaki teorik altyapısını Başkent İletişim Akademisi'nde aldığı spikerlik ve sunuculuk eğitimiyle pekiştirdi. Bu eğitim, onun kariyer rotasını belirlemesinde önemli bir dönüm noktası oldu ve ekran önü hedefini netleştirdi. Kariyerine reklam ajanslarında adım atan genç iletişimci; marka iletişimi, medya ilişkileri ve içerik üretimi gibi alanlarda önemli deneyimler kazandı. Ardından yerel gazetelerde üstlendiği editörlük ve spor muhabirliği görevleriyle sahaya inerek haberciliğin dinamik yapısını yakından tanıma fırsatı buldu. Bu süreç, onun haber takibi, içerik üretimi ve kriz anlarında doğru iletişim kurma becerilerini geliştirmesinde etkili oldu. Ekran önü kariyerinde ise Show Türk'te yayınlanan "Ekonomi Dünyası" programı ile öne çıkan Çetiner, farklı sektörlerden konuklarla gerçekleştirdiği röportajlar ve tanıtım içerikleriyle izleyicinin karşısına çıktı. Yaklaşık altı aydır aktif olarak ekran deneyimini sürdüren başarılı sunucu, kısa sürede kendine özgü tarzını oluşturmayı başardı.



KARADENİZ müziğinin sevilen ismi Resul Dindar, hafta sonu Kıbrıs gecelerine damgasını vurdu. 2 Mayıs Cumartesi akşamı Arkin İskele Hotel sahnesine çıkan ünlü sanatçı, enerjisi, güçlü yorumu

ve sahne hakimiyetiyle adeta büyüledi. Geniş repertuarıyla müzikseverleri mest eden Dindar, özellikle horon şarkılarıyla geceyi zirveye taşıdı. Sahnedeki samimiyetiyle de dikkat çeken sanatçı,

Kıbrıs'ta Resul Dindar rüzgarı!

hayranlarıyla sık sık sohbet edip bol bol fotoğraf çekti. Gecenin en dikkat çeken anlarından biri ise bir hayranının Dindar'a çiçek vermesi oldu. O anlar salonda alkış tufanı estirdi.

Akademiden sahneye uzanan bir yolculuk: Tutku'dan "Tekamül"

Gaziantep doğumlu, üretkenliği ve çok yönlülüğüyle dikkat çeken şarkıcı Tutku, müzik yolculuğunda kendine özgü bir çizgi oluşturmaya devam ediyor. İstanbul'da 5 kedisıyla birlikte yaşayan sanatçı, hem akademik kariyeri hem de müzikal üretimle nadir rastlanan bir denge kurmuş durumda. Geçtiğimiz yıl ilk profesyonel albümünü müzikseverlerle buluşturan Tutku, bugüne kadar yayımladığı 7 single ile dinleyicisinin karşısına çıktı. Şarkılarının söz ve müziğini çoğunlukla kendisi yazan sanatçı, geleneksel ve edebi dokunuşları modern sound ile harmanlamayı da ihmal etmiyor. Bu yaklaşımın en dikkat çekici örneklerinden biri, Yunus Emre'nin "Candan İçeri" şiirine yaptığı beste olurken; bir diğer çalışmasında ise Antep yöresinin sevilen türküsü "Şişeler"i özgün bir aranjeyle yeniden yorumladı.

Sanatçının son teklisi "Tekamül", hem sözleri hem de müzikal altyapısıyla dikkat çekiyor. Şarkının aranjesi, daha önce Barış Manço ve Harun Kolçak gibi önemli isimlerle çalışmış olan deneyimli aranjör H. Eser Taşkıran imzası taşıyor. Eserde yaylılarda Timur Ataseven, ud'da Altuğ Öncü ve perküsyonda Memduh Akatay gibi usta müzisyenler yer alırken; vokallerde Mutlu Ödemiş, Mıhrap Güneş ve yine Eser Taşkıran katkı sağlıyor. Mix çalışması da Taşkıran'a aitken, mastering süreci Cantuğ Gökçel tarafından üstlenilmiş. "Tekamül" sadece işitsel değil, görsel anlamda da sanatçının imzasını taşıyor. Klip tasarımı ve kurgusu bizzat Tutku



tarafından hazırlanmış. Şarkının sözlerinde ve genel atmosferinde, modern insanın sıkışmışlığı, tekrar eden hayat döngüsü ve içsel sorgulamaları ön plana çıkıyor. Özellikle "Yaşa yaşa dur aynı hayat / İki satır yok ki bize rahat" sözleri, parçanın ana duygusunu güçlü bir şekilde yansıtıyor.



Mimarlık ve sanatın kesişiminde bir ömür: Nafi Çil

1939 yılında Kula'da doğan mimar ve ressam Nafi Çil, sanat ve mimarlığı aynı potada eriten çok yönlü üretimiyle Türk çağdaş sanatında özgün bir yer edinmeye devam ediyor. Henüz çocukluk yıllarında fark edilen desen yeteneğini kararlılıkla geliştiren Çil, eğitim hayatını İzmir'de tamamladıktan sonra İstanbul Güzel Sanatlar Akademisi'nden yüksek mimar olarak mezun oldu. Akademi yıllarında resim, heykel ve düşünsel sanat eğitiminin iç içe geçtiği ortam, onun sanat anlayışının temellerini attı. Sanat yolculuğunda özellikle heykeltıraş Şadi Çalık'ın etkisi belirgin olurken, dayısı psikiyatrist ve ressam Süleyman

Velioğlu ile kurduğu entelektüel bağ, sanatına derinlik kazandırdı. Velioğlu'nun sanatın düşünsel arka planına yaptığı vurgu, Çil'in üretimlerinde felsefi bir katman oluşturdu. Bu etkileşim, onun yalnızca estetik değil, aynı zamanda ontolojik bir resim dili geliştirmesinde belirleyici oldu. 1969 yılında İzmir'e yerleşen sanatçı, mimarlık kariyerini sürdürürken resimden hiçbir zaman kopmadı. Üçkuyular'daki evinde kurduğu ilk atölyeden başlayarak, Alsancak'taki mimarlık bürosunu da bir sanat buluşma noktasına dönüştürdü. Yıllar içinde pek çok sanatçının bir araya geldiği bu ortam, İzmir sanat hayatına önemli katkılar sundu.



Özcan Demir'den duygusal çıkış: "Vefasız" yayında

Arabesk müziğin duygusal damarını besleyen yeni bir çalışma daha dinleyiciyle buluştu. Özcan Demir, söz ve müziği kendisine ait olan Vefasız isimli teklisi

çalışmasını video klibiyle birlikte yayımladı. Müzikalite etiketiyle yayınlanan eser, kısa sürede arabesk müzik dinleyicilerinin ilgisini çekmeye başladı.

Şarkının düzenlemesi İshak Şık imzası taşıırken, klip yönetmenliğini Sayıtc üstleniyor. Mix ve mastering çalışmaları ise Fatih Şık tarafından gerçekleştirildi. Modern arabesk tınılarla şekillenen parça, özellikle sözlerindeki yoğun

duygu yüküyle öne çıkıyor. "Vefasız", hasret, yalnızlık ve içsel kırılganlık temalarını merkeze alıyor. "İnsan bir kez olsun sormaz mı vefasız?" sözleri, parçanın en dikkat çekici ve akılda kalan bölümleri arasında yer alıyor. Özcan Demir'in yorum gücü ise bu duyguları dinleyiciye doğrudan geçirmeyi başarıyor.

Pop sahnesinde yükselen bir isim: Ekrem Sarı'dan duygulara dokunan yeni şarkı



Türk pop müziğinde son dönemde dikkat çeken isimlerden biri olan Ekrem Sarı, ana akım pop sahnesine getirdiği taze yorum ve duygusal derinliğiyle dinleyicilerin ilgisini giderek daha fazla üzerine çekiyor. Akılda kalıcı melodileri ve herkesin kendinden bir parça bulabileceği sözleriyle geniş bir kitleye hitap eden sanatçı, çağdaş pop anlayışını güçlü bir şekilde temsil ediyor. Ekrem Sarı'nın müziğinde en dikkat çeken unsurlardan biri, geleneksel Türk müziği etkilerini modern pop altyapılarıyla harmanlaması. Bu yaklaşım, onu sadece günümüz pop sanatçıları arasında değil, aynı zamanda türün gelişimine katkı sunan isimler arasında da öne çıkarıyor. Her yaştan dinleyiciye ulaşabilen bu dengeli stil, sanatçının yükselişinde önemli bir rol oynuyor.

"Ay Yüzlüm" ile Duygusal Bir Yolculuk

Sanatçının dikkat çeken çalışmalarından biri olan "Ay Yüzlüm", modern pop dokunuşlarıyla zenginleştirilmiş, duygusal yoğunluğu yüksek bir aşk şarkısı olarak öne çıkıyor. Şarkı; özlem, kırılganlık ve içsel yüzleşme gibi evrensel temaları samimi bir anlatımla ele alıyor. Minimal ama etkileyici prodüksiyon anlayışı sayesinde vokallerin ön planda tutulduğu parça, dinleyiciyi doğrudan hikâyenin içine çekmeyi başarıyor. Özellikle gece dinlemeleri, duygusal pop listeleri ve Türkçe slow çalma listeleri için güçlü bir alternatif sunuyor.



Görkem'den yeni teklisi: "Navigasyon" ile duygusal bir yolculuk

Genç müzisyen Görkem, "Navigasyon" isimli yeni teklisiyle müzikseverlerin karşısına çıktı. netd müzik platformunda yayınlanan şarkı, 4K çözünürlüğündeki video klibiyle de dikkat çekiyor.

Söz ve müziği Görkem Turşak'a ait olan parçanın düzenleme ve yönetmenliğini Serkan Bigay üstleniyor. Klip çekimleri ise İzmir'in gözde sahil noktalarından Foça'da, Müzik Onair ekibiyle birlikte gerçekleştirildi.

Henüz 24 yaşında olan İzmirli sanatçı, "Navigasyon" ile dinleyiciyi duygusal bir hikâyenin içine çekiyor. Şarkının öne çıkan sözleri arasında yer alan "Kalbim sanki bir navigasyon, tüm yollarım sana çıkıyor en son" ifadesi, parçanın ana temasını güçlü bir şekilde yansıtıyor.

EKONOMİ

Editör: Hakan Serbest

Telgraf

Tasarım: Caner Tok

13 Mayıs 2026 Çarşamba

9

REEL AKADEMİ
NİHAT

nihatahaber@gmail.com

İESOB'da
yeni
denklemin
ayak sesleri

İzmir Esnaf ve Sanatkarları Odaları Birliği'nde üç yıl önce başlayan siyasi ve idari türbülans, mayıs ayının başında yapılan olağan genel kurula rağmen dinmiş görünmüyor. O günlerde, dönemin İESOB Başkanı Zekeriya Mutlu'nun milletvekilliği hesabı uğruna bıraktığı koltuk, bugün hâlâ İzmir esnaf siyasetinin en sıcak başlıklarından biri olmayı sürdürüyor. Çünkü üç yıl önce olağanüstü genel kurulda başkanlık koltuğuna oturan Yalçın Ata'nın önündeki asıl sınav, sadece İESOB'u yönetmek değil; bu çalkantılı yapıyı istikrara kavuşturabilmek. Zira Ankara koridorlarında Türkiye Esnaf ve Sanatkarları Konfederasyonu başkanvekilliğinden başlayıp, ileride milletvekilliği ya da belediye başkanlığına uzanabilecek siyasi ihtimallerin yolu da buraz buradan geçiyor.

FIRTINA BAŞLIYOR MU DİNİYOR MU!

Süreç, yıllarca “kadim dost” olarak anılan Zekeriya Mutlu ile Yalçın Ata arasındaki güç dengesinin değişmesiyle başladı. CHP'den milletvekili olma hatta iktidar değişikliği halinde Ticaret Bakanlığı na uzanma hayaliyle görevinden ayrılan Mutlu'nun ardından, İESOB

yönetimi kendi içinden bir başkan belirleyip yoluna devam edebilirdi. Ancak Yalçın Ata, yanına bir elin parmaklarını geçmeyecek kadar az sayıdaki oda başkanını alarak olağanüstü genel kurulda adaylık yürüyüşünü başlattı. Seçim ihtimalinin zora girmesine karşı delegelerden ve oda başkanlarından destek toplarken, Mutlu'nun kendi ekibine olağanüstü seçim kararı aldırmasıyla birlikte İESOB'da taşlar yerinden oynadı.

İESOB'un kurucu başkanı Cemal Tercan'ın ağırlığı ve merkezi iktidarla kurulan temasların da desteğiyle başkanlık koltuğuna oturan Yalçın Ata, geçen üç yılda oda başkanlarını motive eden söylemleriyle sahada görünür olmaya çalıştı. Bazı odalara doğrudan destek verdi, komite ve komisyonlarla yeni bir hareket alanı oluşturdu, danışmanlık mekanizmaları kurdu. Personel sayısını azaltarak tasarruf adımları attı, birlik varlıkları üzerinde daha kontrollü bir yönetim anlayışı geliştirdi. Ancak bütün bu hamlelere rağmen İESOB kulislerinde hâlâ aynı soru yankılanıyor: Türbülans gerçekten sona erdi mi, yoksa İzmir esnaf siyasetinde fırtına yeni mi başlıyor?

VAATLER VE LİSTE GERÇEĞİ

Mayıs ayının ilk haftasında gerçekleştirilen İESOB Olağan Genel Kurulu'nun ardından esnaf kulislerinde oluşan hava, parçalı bulutlu. Çünkü İESOB Başkanı Yalçın Ata'nın uzun süredir aynı çatı altında yol yürüdüğü oda başkanlarına verdiği sözlerle ortaya çıkan tablo arasında ciddi bir mesafe olduğu konuşuluyor. Öyle ki, yönetim kurulu listesine yalnızca 10 isim yazılabildi; denetim ve disiplin kurullarındaki toplam 10 üyelikle birlikte ancak sınırlı sayıda da başkanına yer açıldı. Aylarca motivasyon cümleleriyle beklentiye sokulan bazı oda başkanları için açıklanan

liste adeta soğuk душ etkisi yarattı. Kulislerde sesler yükseldi, fısıltılar çoğaldı. Ancak hiçbir oda başkanı ya da İESOB delegesi, farklı hesaplar ve dengeler nedeniyle açık bir kıvılcım yakma cesaretini şimdilik ortaya koymadı. Sessizlik hâkim görünse de, bu sessizliğin altında biriken rahatsızlığın giderek büyüdüğü konuşuluyor.

BAŞKANVEKİLLERİ
GÖREVLENDİRİLEMEDİ

Genel kurul sonrası yapılan ilk toplantıda gözler İESOB'un üç başkanvekilliğine çevrilirken, Başkan Ata atama yapamadı. Sadakat, liyakat ve “Ata sonrası denge” kriterlerinin netleşmemesi tabloyu kilitledi ve karar bir sonraki toplantıya ertelendi. Şimdilik uzlaş, iki ya da üç başkanvekillinin seçimle belirlenmesi yönünde. Kulislerde konuşulan pusula eğilimleri Süleyman Beyen'i birinci, Ümit Ünalmsı'ı ikinci, Şükrü Bilgin'i üçüncü sıraya işaret ediyor.

SEÇİM, KOMİSYON VE DANIŞMANLIK?

Başkanvekili adayları kendi lehlerine oy kullanabilecek mi? Sadece 11 kişilik yönetim kurulu mu sandığa gidecek? Denetim ve disiplin kurulu üyeleri de süreç dahil olacak mı? Yoksa yedek üyelerle birlikte daha geniş bir tablo mu ortaya çıkacak? Aynı belirsizlik denetim ve disiplin kurulu başkanlıklarının belirlenmesinde de kendini gösteriyor. İESOB için esnafın dillendirdiği işte bu “yöntem muamması”.

Önünde zorlu bir denge sınavı bulunan Yalçın Ata'nın, türbülansın şiddetini azaltabilmesi için sadece yönetim kademesinde değil, 50'nin üzerindeki komisyon üyeliği ve başkanlıklarında da hassas bir dağılım yapması gerekiyor. Yönetim kurulu beklentisi boşa çıkan oda başkanlarını yeniden motive edecek, gönül alacak, çalışmaya yönlendirecek bir tablo

oluşturulamazsa; bugün sessiz kalan kulislerin yarın daha yüksek sesle konuşabileceği değerlendiriliyor.

Öte yandan geçen dönemde oluşturulan başkan danışmanlıkları da yeni dönemin dikkat çeken başlıklarından biri. Başkan Ata'ya yakın isimlerden iki danışmanın disiplin kuruluna taşındığı, bir danışmanın ise listelerin tamamen dışında kaldığı görülüyor. Başkan başkanışmanı Mustafa Ak'ın pozisyonunu koruması ise dikkatlerden kaçmıyor. Şimdi gözler, başkan danışmanlıklarında yapılacak olası yeni düzenlemelerde.

Çünkü İESOB'da artık mesele yalnızca görev dağılımı değil; kırılan dengelerin yeniden kurulup kurulamayacağı. Eğer Yalçın Ata, olağan genel kurul sonrası esnaf kulislerinde oluşan bu rüzgârı kesip yönünü kendi yelkenine çevirebilirse, belki de gözünü diktiği daha üst siyasi ve mesleki hedeflere yürüyebilecek. Aksi halde İzmir esnaf siyasetinde başlayan bu dalgalanma, uzun süre daha dinmeyecek gibi görünüyor.

SOFRANIN FATURASI KİME?

İESOB çatısı altında seçim tamamlayan oda başkanları ve destekçileri ESPARK Otel'de düzenlenen kutlama yemeklerinde bir araya gelmiş, o günler “birlik ve yeni dönem” havasında geçmişti. Ancak İESOB olağan kongresi sonrası bu yemeklerin faturalarının ilgili odalara ulaştırılmasıyla tablo değişti. Seçim sürecinde doğal bir kutlama gibi görülen bu harcamaların faturalanması, bazı başkanlarda fiyat kabarıklığı iddiasıyla şaşkınlık yaratırken kulislerde de bir tartışma başladı. Bir dönem motivasyon ve dayanışma sembolü olarak görülen o sofralar, şimdi daha çok “Zafer sofrasının faturasını başkan mı, sponsoru mu ödeyecek. Ya da oda bütçesinden mi karşılanacak?” sorusuna odaklanmış durumda.

“Toprağın gücü,
işleyen ellerde”

14 Mayıs Dünya Çiftçiler Günü dolayısıyla bir mesaj yayımlayan Erkunt Traktör CEO'su Tolga Saylan, üretimin en temel gücünün çiftçiler olduğunu vurguladı. Tarımın yalnızca bir sektör değil, emeğin, sabrın ve geleceğe duyulan inancın en güçlü ifadesi olduğunu belirten Saylan, artan maliyetlere ve zorlu koşullara rağmen üretimden vazgeçmeyen çiftçilerin ortaya koyduğu kararlılığın herkes için ilham kaynağı olduğunu söyledi. Tolga Saylan, “Geliştirdiğimiz yerli motor teknolojileri, sunduğumuz uzun garanti süresi ve 360 derece hizmet yaklaşımımızla çiftçilerimizin yükünü hafifletmek için çalışıyoruz” diye konuştu. (Haber Merkezi)

8 Cent'lik taban
fiyat talep ettiler

Türkiye'deki jeotermal yatırımcıların çatısı altında buluşturan Jeotermal Enerji Derneği'nin (JED) Bahar Buluşması, gerçekleştirildi. Derneğin Yönetim Kurulu Üyeleri ve kurumsal üye şirketlerin temsilcilerinin katıldığı toplantıda, sektörün yaşadığı sorunlar ve çözüm önerileri masaya yatırıldı. JED Yönetim Kurulu Başkanı Ali Kındap, Türkiye'de halen üretim yapan 1798 MW kurulu gücündeki jeotermal enerji santrallerinin yüzde 80'inin 2010-2020 yılları arasında devreye alındığını anımsattı. Kındap, on yıllıkYenilenebilir Enerji Kaynakları Destekleme Mekanizması (YEKDEM) sürelerini tamamlayarak teşvik sisteminden çıkan bu santrallerin, belirlenecek taban fiyatla enerji üretmeye devam etmelerinin hayati önem taşıdığını belirtti. (Haber Merkezi)

Ayvalık'ta tarihi
TARIM ZİRVESİ...

Tarım ve hayvancılığın tüm paydaşlarını aynı hedefte kenetleyecek AGROAYVALIK 2026 için heyecan dolu geri sayım başladı; fuar 15 Mayıs'ta Altınova'da kapılarını açacak

Ayvalık, tarım ve hayvancılık sektörlerinde uluslararası rekabetin seyrini değiştirecek; bölgesel kalkınmayı, ihracat potansiyelini ve yatırım hareketliliğini güçlendirecek stratejik bir organizasyona ev sahipliği yapmaya hazır. Kuzey Ege Tarım ve Hayvancılık Fuarı AGROAYVALIK 2026, siyaset, iş ve tarım dünyasının temsilcileriyle birlikte meslek odaları, sektör dernekleri ve sivil toplum kuruluşlarını aynı platformda buluşturacak. Bölgesel üretim gücüne, tarımsal yatırıma ve iş birliklerine katkı sağlaması hedeflenen fuar, 15 Mayıs 2026 tarihinde saat 12.00'de Altınova Kapalı Pazarı'nda düzenlenecek törenle kapılarını açacak.

İNOVATİF ÜRÜN VE HİZMETLER

AGROAYVALIK 2026, tarım ve hayvancılık alanındaki yenilikçi ürün ve hizmetleri tek çatı altında buluşturacak. Organizasyonda yeni nesil tarım ekipmanları, akıllı sulama çözümleri, dijital üretim sistemleri ve verimlilik odaklı teknolojiler ziyaretçilerin beğenisine sunulacak. Hayvancılık alanında ise modern sağım üniteleri, yem teknolojileri, hayvan bakım ve sağlık uygulamaları öne çıkacak. Bunun yanı sıra tohumculuk, gübreleme, bitki koruma, sera sistemleri ile finans, sigorta ve sektörel danışmanlık hizmetleri de fuarda yer alacak. Katılımcılar, dört gün boyunca sektördeki güncel gelişmeleri yakından takip etme, yeni iş bağlantıları kurma ve üretim süreçlerine katkı sağlayacak çözümleri keşfetme imkanı bulacak.



Çiftçilerin kendi alanlarına uygun yenilikçi çözümler bulacağı fuarın heyecanını yasadıklarını vurgulayan Ayvalık Ziraat Odası Meclis Başkanı Ersan Adli, “Üreten ellerin emeğini ve toprağın bereketini simgeleyen Dünya Çiftçiler Günü'nü, ilçemizde büyük bir dayanışma ruhuyla kutlayacağız. Çiftçilerimizin ve üreticilerimizin alın teri, hem ülkemizin hem de Ayvalık'ın geleceği açısından büyük değer taşıyor. Bu anlamı günün hemen ardından ise Kuzey Ege Tarım ve Hayvancılık Fuarı ile bölgemizi önemli bir buluşmaya ev sahipliği

yapmaya hazırlıyoruz. Fuarımızda tarım makinelerinden modern üretim tekniklerine, yeni nesil ekipmanlardan yem ve fidan çeşitlerine kadar sektörün birçok yeniliği yer alacak. Üreticilerimiz burada hem teknolojik gelişmeleri yakından inceleme fırsatı bulacak hem de kendi üretim alanlarına uygun çözümlerle tanışacak. Bölge tarımına katkı sağlayacağına inandığımız bu önemli organizasyona tüm çiftçilerimizi, kooperatiflerimizi ve sektör temsilcilerimizi bekliyoruz” diye konuştu. (Haber Merkezi)

“Yeşil Meslekler Akademisi” başlıyor

İzmir Sanayici ve İş İnsanları Derneği (İZSIAD) ile üye firması Uslu Elektrik arasında imzalanan protokol kapsamında Türk Eğitim Vakfı (TEV) işbirliğinde hayata geçecek olan “Yeşil Meslekler Akademisi” projesi başlıyor. Türkiye genelinde 18 ila 25 yaş arasındaki 100 gencin sürdürülebilir enerji teknolojileri, döngüsel ekonomi ve yeşil üretim gibi gelişen trendlerin merkezindeki mesleklerle hazırlanacağı projenin tanıtım toplantısı yapıldı. İZSIAD Yönetim Kurulu Başkanı Alaattin Yüksel, küresel ekonomide hızlı bir değişim yaşandığına dikkat çekerek, bu süreçte yeşil dönüşümün çok önemli hale geldiğini, Avrupa Yeşil Mutabakatı ve Sınırdaki Karbon Düzenleme Mekanizmaları ile



ekonominin hızla yeşil dönüşüme yöneldiğini söyledi. 18 ila 25 yaş arasındaki meslek lisesi ve üniversite mezunları ile

öğrenci gençleri hedeflediklerini dile getiren Yüksel, bu proje ile gençlerin sürdürülebilir enerji teknolojileri, döngüsel ekonomi ve yeşil üretim gibi gelişen trendlerin merkezindeki mesleklerle hazırlanacağını anlattı. Çevrim içi eğitim programımızla yeşil dönüşüm odaklı geleceğin trendleri ve meslekleri hakkında gençlerimizin bilgi, farkındalık ve mesleki hazırlık düzeyini artırmayı hedeflediklerini anlatan Yüksel, “Projenin en önemli çıktılarından biri de eğitimleri başarıyla tamamlayan katılımcılarımızı dahil edeceğimiz Yeşil Meslekler Veri Havuzu olacaktır. Bu havuz sayesinde, nitelikli genç insan kaynağıyla İZSIAD üyesi

firmalarımız ve diğer paydaşlarımız arasında kalıcı bir istihdam köprüsü kuracağız” dedi. (Haber Merkezi)



Deprem simülasyon TIR'ı öğrencilerle...

Manisa İl Afet ve Acil Durum Müdürlüğü ile Celal Bayar Üniversitesi Gördes Meslek Yüksekokul Müdürlüğü iş birliğinde gerçekleştirilen AFAD Deprem Simülasyon TIR'ı etkinliği Gördes'te gerçekleştirildi. Gördes'te düzenlenen etkinliklerde öğrencilere ve vatandaşlara deprem öncesinde alınması gereken önlemler, deprem anında doğru davranış biçimleri ve deprem sonrasında yapılması gerekenler hakkında uzman ekipler Deniz Kocakaya ve Nazlım Bozkurt tarafından kapsamlı bilgilendirme yapıldı. Deprem simülasyon TIR'ına katılan öğrenciler, gerçeğe yakın bir ortamda deprem anını deneyimledi. Katılımcılara Simülasyon sırasında "çök-kapan-tutun" pozisyonunun doğru uygulandığı uygulamalı olarak anlatıldı. (Haber Merkezi)



Aşırı tuzlunun zararı da tuzlu

Yoğun tuz tüketimi ilk olarak kalp-damar sistemi ve böbrekleri etkiliyor. Özellikle aralıklı tansiyon yükselmeleri ve bacaklarda şişik oluşmasının, aşırı tuz tüketiminin ardından görülebilen ilk değişiklikler arasında yer aldığını belirten iç hastalıkları uzmanı Dr. Emine Dündar, "Dünya Sağlık Örgütü günlük tuz tüketiminin yaklaşık 5 gram yani bir çay kaşığı ile sınırlandırılmasını öneriyor. Ancak günümüzde birçok kişi farkında olmadan bu miktarın 2-3 katını tüketiyor. Türkiye'nin de tuzu seven bir toplum olduğunu biliyoruz. Bu nedenle ülkemizde günlük tuz tüketimi ortalama 15-19 gram seviyelerine kadar çıkabiliyor" açıklamasında bulundu. (Haber Merkezi)

Sinsi sorun obezite gençleri hedef seçti

Modern yaşam tarzının etkisiyle insülin direnci artık küresel bir sağlık sorunu haline geldi. Dünya genelinde erişkinlerin yaklaşık yüzde 25-35'inde insülin direnci olduğu tahmin ediliyor

Kesin tanı verileri değişiklik göstermekle birlikte ülkemizde de yaklaşık her 3 kişiden 1'inin insülin direnci veya prediyabet, bir başka deyişle ileride tip 2 diyabet gelişme riskini gösteren metabolik bir tablo sürecinde olduğu düşünülüyor. Üstelik çağımızın önemli bir problemi olan insülin direnci artık yalnızca ileri yaşlarda değil; 20'li yaş grubunda, ergenlik döneminde, hatta çocukluk çağında da giderek daha sık görülüyor. İç hastalıkları uzmanı Dr. Belgin Küçükçkaya, erken yaşta başlayan insülin direncinin ilerleyen yıllarda ciddi hastalıklara zemin hazırladığına dikkat çekerek, "İnsülin direnci ne kadar erken başlarsa; tip 2 diyabet, hipertansiyon ve kalp-damar hastalıklarının ortaya çıkma yaşı da o kadar erkene kaymaktadır. Ayrıca, uzun süreli metabolik yük, organ hasarını da hızlandırmaktadır. Bu nedenle, insülin direncini önlemek için çocukluk ile ergenlik döneminde sağlıklı beslenmek ve aktif bir yaşam sürmek son derece önemlidir" diyor.

SİNYAL İLETİMİ

İnsülin direncinin oluşumundaki temel mekanizma, hücre içi sinyal iletimindeki bozulma olarak açıklanıyor. Normalde pankreasın ürettiği insülin hormonu, kandaki şekeri (glikoz) hücrelerin içine taşıyarak enerji olarak kullanılmasını sağlıyor. Ancak özellikle karın çevresindeki yağ dokusunun artmasıyla gelişen inflamasyon, serbest yağ asitleri ve bazı hormonlar, insülinin hücreler üzerindeki etkisini azaltıyor. Bu durum pankreasın daha fazla insülin üretmesine yol açıyor. Ancak artan insüline rağmen kas, yağ ve karaciğer hücreleri bu hormona yeterince yanıt veremiyor. Sonuç olarak kandaki şeker hücrelere taşınmıyor.



Belgin Küçükçkaya

Pankreas sürekli daha fazla insülin üretse de etkili sonuç alınamıyor ve bu durum zamanla kan şekerinin normalden yüksek seyretmesine neden oluyor.

HATALI BESLENME

Günümüzde insülin direncinin en önemli risk faktörleri arasında fiziksel hareketsizlik, hatalı beslenme (yüksek kalorili ve rafine karbonhidrat ağırlıklı gıdalar) genetik yatkınlık, uyku düzensizliği ve stres yer alıyor. İç Hastalıkları Uzmanı Dr. Belgin Küçükçkaya, insülin direncinin gençlerde görülme artışı temel nedenlerini şöyle sıralıyor: "Fast-food tüketiminin yaygınlaşması, özellikle paketli gıdalar ve kolalı içeceklerin tüketilmesi, ekran başında geçirilen sürenin artması ve fiziksel aktivitenin azalması gençlerde oluşan insülin direncinin en önemli sebeplerini oluşturmaktadır. Bu etkenler doğrudan

metabolik sistemi etkilemelerinin yanı sıra karın bölgesinde yağlanmaya yol açmaktadır. Karın bölgesindeki yağlar insülinin etkisini bozan hormonlar ve inflamatuvar maddeler salgılamaktadır. Ayrıca araştırmalar, çocukluk çağı obezitesindeki artışa paralel olarak gençlerde insülin direncinin daha sık görüldüğünü göstermektedir."

ZAMAN KAYBETMEYİN!

İnsülin direnci çoğu zaman sinsi ilerliyor ve uzun süre fark edilemeyebiliyor. İç Hastalıkları Uzmanı Dr. Belgin Küçükçkaya, insülin direnci belirtir verdiğinde ise gelişen sorunları şöyle sıralıyor: "En yaygın belirtiler; yemek sonrası uyku hali ve halsizlik, tatlı krizleri, karın bölgesinde yağlanma ile kilo vermede zorlanmadır. Yorgunluk ve dikkat azalması da insülin direncine bağlı gelişebilmektedir." (Haber Merkezi)

GÖLGEDEKALANLAR

AYLA

ayla1kublay1@gmail.com



KUBLAY

Sıcak hava mineralleri yok ediyor

Yaz aylarının yaklaşmasıyla birlikte artan sıcaklıklar vücutta sadece su değil aynı zamanda önemli miktarda mineral kaybının da yaşanmasına sebep oluyor. Yoğun terleme dönemlerinde bu kayıp çoğu zaman fark edilmiyor. Yazın yaşanan halsizlik, baş ağrısı ya da kas krampları sadece sıcak havaya bağlansa da bu belirtilerin arkasında çoğu zaman mineral dengesi bozulmuş bir vücut vardır. İnsan vücudu sıcak havalara karşı kendisini korumak için terleme mekanizmasını devreye sokar ve bu sayede vücut ısısı dengelenir. Terle birlikte sadece sıvı değil aynı zamanda sodyum, potasyum, magnezyum ve kalsiyum gibi mineraller de kaybedilir. Bu mineraller kasların çalışmasından sinir sistemine kadar birçok hayati görevde rol oynarken bunların kaybı sonrası vücut çeşitli sinyaller gönderir.

ENERJİ DÜŞÜKLÜĞÜ

Yaz aylarında ortaya çıkan enerji düşüklüğü mineral kaybıyla doğru orantılıdır. Potasyum ve magnezyum eksikliği kasların ve sinir sisteminin daha yavaş çalışmasına neden olurken kişi gün içinde kendini sürekli yorgun hissedebilir. Özellikle dışarda çalışanlar ya da gün içinde daha fazla terleyenlerde bu durum daha belirgin hale gelebilir. Vücutta terleme arttıkça kaybedilen mineral miktarı da aynı oranda artar. Mineral kaybı sadece fiziksel değil aynı zamanda zihinsel belirtiler de yaratabilir. Sodyum dengesinde yaşanan değişimler baş ağrısına ve aynı zamanda dikkat dağınıklığıyla birlikte odaklanma gibi problemlere neden olabilir. Bazı kişiler sıcak havalarda kendisini sersemlemiş gibi hissederken vücut bu noktada kaybettiği dengeli yeniden korumaya çalışıyordur. Mineraller özellikle kalp ritmi açısından da büyük önem taşıyor. Potasyum ve magnezyum dengesinde bozulma meydana geldiğinde kişide çarpıntı hissi yaşanabilir ve bu da farklı şikayetlerin artmasına neden olur.

AŞIRI TERLEME

Yazın yapılan en büyük yanlışlardan biri de sadece bol su içmenin yeterli olabileceğini düşünmektir. Su tüketimi ne kadar önemli olsa da aşırı terleme varsa kaybedilen minerallerin de yerine konması gerekir. Tersî durumda vücudumuza ne kadar sıvı sağlasak dahi denge kurmak bir o kadar zor olabilir. Bu yüzden yaz aylarında dengeli beslenmek mineral kaybını tolere etmek açısından büyük önem taşır. Yoğurt, ayran, yeşil sebzeler, muz ve mineral içeriği yüksek besinler bu noktada önemli destekleyicilerdir. Yüksek sıcaklık tek başına terlemeye sebep olmaz. Yüksek terleme sonucunda kalp ve dolaşım sistemi üzerinde de fazla yük oluşturabilir. Vücut serin kalabilmek için daha fazla çalışırken bu süreçte mineral dengesinin bozulması durumunda kişi sıcak havayı normalden daha fazla hissedebilir. Yaz aylarında ortaya çıkan halsizlik, baş ağrısı, kas krampları ya da çarpıntı hissi her zaman sıcak havadan dolayı olmaz. Çoğu zaman vücut kaybettiği minerallerin dengesini sağlama noktasında zorluk yaşayabilir. Bu yüzden sıcak havalarda susamayı beklemeden su tüketimine dikkat edilmeli ve vücuttan gönderdiği sinyalleri dikkat almak şart olmalı.



İzmirin Sesi Kuruluş Tarihi: 10.08.1960

Yıl: 66 Sayı: 20748 13 Mayıs 2026 Çarşamba
EBEDİ BAŞKAN: Sezer Doğan
İmtiyaz Sahibi Ege Telgraf Gazetecilik ve Matbaacılık Ticaret Anonim Şirketi Adına
NURTEN DOĞAN

Genel Yayın Yönetmeni

AYLİN SUPHANDAĞLI

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

İ. KAZIM ERKMEN

Haber Müdürü

HAKAN SERBEST

Haber Koordinatörü

NIHAT AK

Spor Müdürü

CANER TOK

Magazin Müdürü

YUNUS EMRE ÇINAR

Görsel Yönetmen

MEHMET GÜÇLÜ GÜLER

YÖNETİM YERİ

İş Yeri Adresi: İsmet Kapitan Mahallesi

1371 sok. No:2/3

Kasman İş Hanı

Konak-İzmir

Tel: 0 232 446 88 47-483 99 66- Faks: 0 232 446 88 53

BASIM TESİSLERİ

Arslan Güneydoğu Gazetecilik Matbaacılık ve Kağıtçılık A.Ş.

Izmir Metal İşleri Sanayi Sitesi 2. Cadde No:93

Kısıkköy Menderes/İZMİR

TEL: 0232 257 67 32

DAĞITIM

Turkuvaz Dağıtım Pazarlama A.Ş. - İZMİR

E-posta: egetelgraf1960@gmail.com

UETS: 25949-47663-26058

www.egetelgraf.com

YAYIN TÜRÜ: Yerel Süreli Yayın

Bu Gazete Basın Meslek İkelerine uymaya söz vermiştir

Gazetemiz AA, İHA, DHA haber ajansları abonесidir.

Pazar günleri ve dini bayramlarda yayınlanmaz.

EÜ'de doğayı düşündüler...



Ege Üniversitesi Çevre Sorunları Uygulama ve Araştırma Merkezi (ÇEVMER), bilimsel etkinliklerine bir yenisini daha ekleyerek "Doğayı İlişkisi Düşünmek: Philippe Descola ve Antroposen" başlıklı doktora seminerine ev

sahipliği yaptı. ÇEVMER Toplantı Salonunda gerçekleştirilen programa konuşmacı olarak Antropolog Melisa Mercimek katıldı. Etkinlikte; ÇEVMER Müdürü ve EÜ Fen Fakültesi Biyokimya Anabilim Dalı öğretim üyesi Prof. Dr. Ali

Kılınç'ın yanı sıra akademisyenler ve doktora öğrencileri yer aldı.

Antropolog Melisa Mercimek, modern dünyanın doğayı çoğu zaman insanın dışında, kontrol edilmesi, fethedilmesi ve yönetilmesi gereken mekanik bir alan olarak konumlandığına dikkat çekti. Mercimek, "Farklı toplumlar, insan ve insan-olmayan varlıklarla (hayvanlar, bitkiler, ruhlar) çok daha karmaşık ve ilişkisel bağlar kuruyor. İnsanlar, dünyayı tek bir mutlak biçimde değil, farklı kültürel ve ilişkisel ağlar içinde anladıklarını dedi. (Haber Merkezi)



Editör: KAZIM ERKMEN

Tasarım: SEDAT ARAZ



LÖSEV için koştular madalyaları topladılar

Çeşme'de düzenlenen yarı maratonda 'Biz Koşalım Onlar Okusun' sloganıyla parkura çıkan LÖSEV gönüllüleri, iyilik adımlarını madalyalar kazanarak taçlandırı

İŞTE ŞAMPİYONLAR...

Farklı yaş grupları ve parkurlarda yarışan gönüllüler, bireysel sporcular, spor okulları ve destekçiler, adımlarını çocukların geleceği için attı. 10K Erkekler Genel Klasman birinciliğini Kerem Can Çelik göğüslerken Kerem Baybatur 21K Erkekler 18-34 Yaş Kategorisinde, Dokuz Eylül Üniversitesi öğrencisi Ali Tuna Yağcılar 10K Erkekler Yaş Kategorisi'nde birincilik kürsüsüne çıktı.

BAĞIŞLAR BURS FONUNA...

5K Kadınlar Şampiyonu Dokuz Eylül Üniversitesi'nden spor bilimleri öğrencisi Ravza Akman oldu. Vakıf bünyesinde 2018 yılından bu yana yürütülen "Koşar Adım LÖSEV" projesi kapsamında toplanan bağışların, LÖSEV Canım Kardeşim Ders Evi'nde eğitim alan çocukların burs fonuna doğrudan aktarıldığı belirtildi. Proje ile çocukların eğitim hayatına kesintisiz destek sağlanması hedefleniyor. (Haber Merkezi)



Ritmiksel popçular 'Çarşı'yı hoplattı!



Türk pop müziğinin en beğenilen şarkılarından seçkiler sunan Ritmiksel Pop Grubu, Karşıyaka Çarşı Kültür Merkezi'nde sahneledikleri performansla izleyicilerden büyük beğeni topladı. Grubun sözcüsü Hakan Akyıldız, "Grubumuzun kurucu şefi Handan Sel önderliğinde, birbirinden değerli solist arkadaşlar eşliğinde çok kısa sürede, çok keyifli ve bir o kadar güzel bir konsere imza attık. Mutluyuz, gururluyuz. İzleyenlerimize göstermiş oldukları ilgiden dolayı sonsuz şükranlarımızı sunuyoruz" dedi. (Haber Merkezi)



Kuşadası'nda güç gösterisi

Uluslararası Rotary Bölge 2440 Federasyonu'nun 2025-2026 Dönemi Bölge Konferansı, Kuşadası'nda yaklaşık 300 rotaryenin katılımıyla yapıldı. "Mavi Yolculuk" temasıyla düzenlenen konferans, sosyal sorumluluk, gençlik, kültür-sanat ve dayanışma mesajlarının yanı sıra renkli etkinlikleriyle de dikkat çekti. Dönem Başkanı Adnan Sözeri, "Rotary'nin gücü ortak akıl, dayanışma ve birlikte üretme kültüründen geliyor. Bu konferans da o birtelliğin en güçlü yansımalarından biri oldu" dedi. (Haber Merkezi)

MENEMEN'İN EN LEZZETLİ FESTİVALİ İÇİN GERİ SAYIM BAŞLADI

'ÇİLEK DİYARI' EMİRALEM'DE MİS KOKULU ŞENLİK

Menemen'in lezzeti ve kokusuyla meşhur Emiralem çileği için festival zamanı geldi çatı. Bu yıl 16. kez düzenlenecek festival ilk kez uluslararası düzeyde gerçekleştirilecek. Murat Boz ve Derya Bedavacı'nın sahne alacağı, festivalin her yıl olduğu gibi heyecanla beklendiğini ifade eden Belediye Başkanı Aydın Pehlivan, "Tüm hazırlıklarımızı en ayrıntılı şekilde planladık. Her yıl yoğun katılımı gerçekleştirdiğimiz Türkiye'nin en lezzetli festivaline tüm hemşehrilerimizi bekliyoruz" dedi

İzmir çilek üretiminin yarısından fazlasını tek başına karşılayan Emiralem'in meşhur çileği, bu yıl da sahneye muhteşem bir festivalle çıkacak. 16'ncı Uluslararası Emiralem Çilek Festivali, 15-16-17 Mayıs tarihlerinde üç gün boyunca misafirlerine lezzet ve müzik şöleni sunacak. İtalya, Yunanistan, Kuzey Makedonya, Kosova, Bosna Hersek gibi çilek üreticisi ülkelerin de dans ve müzik

grupları, üreticiler ve sektörel profesyonellerle katılacağı festivale bu yıl yine bir milyonun üstünde ziyaretçi bekleniyor.

MÜZİĞİN DEVLERİ SAHNEDE

Uluslararası Emiralem Çilek Festivali, her yıl olduğu gibi lezzetli çileklerinin yanında muhteşem konserleriyle de anılacak. Festivalin açılış gününde konser alanında ilk olarak Oğuz Görceğiz ve ardından Derya Bedavacı sahne alacak. Festivalin ikinci gününde de pop müziğin sevilen ismi Murat Boz, en güzel parçalarını Emiralem'de seslendirerek, unutulmaz anılar yaşatacak. Ünlü Gurme Sahrap Soysal'ın da 'En İyi Çilek ve 'En İyi Çilekli Pasta' yarışmasında jüri olacağı festival boyunca çeşitli noktalarda dans ve müzik gösterimleri olacak.

'MUHTEŞEM BİR FESTİVAL'

Ünü sınırları aşan, her yıl yoğun katılımı gerçekleştiren ve 3 gün sürecek festivale herkesi davet eden Menemen Belediye Başkanı Aydın Pehlivan, "Her yıl çıktayı daha da yükselttiğimiz, bayrağı daha ileri taşıdığımız bir Emiralem Çilek Festivalimiz var. Geçtiğimiz yıl sahneden bu yıl için festivali

uluslararası seviyeye çıkarma sözü vermiştik. Bu yıl üreticisiyle, sektörün profesyonelleriyle, dans ve müzik topluluklarıyla birlikte çilek yetiştiren ülkeler bizimle birlikte olacak. Sanatçılarımızla, katılımcılarımızla, sürprizlerimizle, yarışmalarımızla ve elbette tadına doyum olmayan Emiralem çileğimizle biz hazırız. Geçtiğimiz yıl bir milyonu aşkın ziyaretçi ağırladığımız Emiralem Çilek Festivali için bu yıl çok daha fazla misafir ağırlamayı bekliyoruz. Gerekli tüm hazırlıklarımızı da bu yönde yaptık. Hemşehrilerimizin tek yapması gereken, bu özel festivale gelip, ailesiyle, eşiyle, dostuyla en güzel anılarına bir yenisini daha eklemek olacak" dedi.



İŞTE 3 GÜNLÜK PROGRAM

15 Mayıs Cuma
10.00 Stantların açılışı
18.00 Festival açılışı ve korteji
20.00 Oğuz Görceğiz ve Derya Bedavacı konserleri
16 Mayıs Cumartesi
13.00 Uluslararası Tarım ve Çilek Sempozyumu
14.00 Çocuk etkinlikleri (çilek fidanı dikimi ve çocuk atölyeleri)
15.00 Sokak müzisyenleri ve dans grupları gösterileri
16.00 Playstation, masa tenisi ve bilardo turnuvaları
20.30 Murat Boz konseri
17 Mayıs Pazar
11.00 Tartıda çilek toplama etkinliği
12.30 En güzel çilek ve çilekli pasta yarışmaları
14.00 Çocuk etkinlikleri (çilek fidanı dikimi ve çocuk atölyeleri)
14.30 Diyetisyen Hatice Nur Ege ile söyleşi
15.00 Sokak müzisyenleri ve müzik dinletisi
17.00 Dans grupları gösterileri ve yarışma ödül töreni



(BU BİR EDITÖRYAL ÇALIŞMADIR.)